

# 亲子户外拓展活动美篇 亲子户外拓展活动方案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 亲子户外拓展活动美篇篇一

活动地点：长丰草莓基地

活动对象：集团公司全体成员

活动组织者：综合部及策划部

活动目的：通过春季野外拓展的活动，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱。同时也为了增强团队之间合作的集体荣誉感，调节紧张的工作学习气氛，达到快乐工作，团结和谐的目的。

活动过程：

- 1、9:00集合，出发
- 2、10:00抵达长丰草莓基地
- 3、上午游戏活动：
  - (1)开心摘草莓
- 5、游戏活动：

## 1、五毛和一块

规则：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

## 2、一反常态。

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手。

## 3、占领阵地。

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

## 6、留影返回

活动预算：

- 1、草莓一箱4斤，每斤7.5元按实际所需购买；
- 2、午餐按人员数量安排
- 3、其他

## 亲子户外拓展活动美篇篇二

：万宁兴隆石梅湾

：大一班和大二班

万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子关系。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

### （一）、材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个（队长配备），照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

### （二）活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具（进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份）。

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。

5、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）。

6、为了活动过程的`安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。

8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。

9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

1、主持人：吴丽雅、符籽慧

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎

3、摄影：彭燕（蓝队）钟玉（红队）

- 4、计分员：陈秋凡（蓝队）、杨芳燕（红队）
- 5、游戏调控人员：余洁璇（蓝队）、黄达瑜（红队）
- 6、活动中材料负责人：陈寒妮（蓝队）许辉玲（红队）
- 7、自由调配人员：黄剑兰（红队）、杨音妹（蓝队）
- 8、红队队长：黄达瑜；蓝队队长：余洁璇

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。（自驾车家庭也在幼儿园集合）。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟（家长孩子可以吃自带来的干粮）。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中——点名——返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余洁璇负责传送活动相片到博客，许辉玲负责进行活动小结并发送到博客。

## 亲子户外拓展活动美篇篇三

作为xx的家委，我一直为举办一次高质量的班级亲子活动而在寻找方案。偶然听朋友提到拓展活动比较有体验和教育意义，我约上全体家委们一起实地考察了一次，大家一致认为可行性很高。于是借体育节班级表彰会的机会我就提出了活动倡议，结果获得了全体学生和家长的积极响应，至此我们班级的亲子活动正式进入启动程序了。

经过全体家委和班主任何老师的认真筹备以及家长们的积极配合，仅仅用了两个星期就完成了各项统计、审核工作，于12月16日正式与拓展公司签约了，一切进展顺利要归功于我们xx班强大的家委团队及何老师的大力支持。其实，一开始的筹备过程中有部分家长因为各种自身原因并没有计划参加的，但是经过家委的积极鼓励和何老师的大力提倡，这些可爱的家长们被感染了，各自克服了自身的各种困难，努力加入到我们xx班这个大家庭的这次活动中来了，这让我为我们的孩子们感到幸福。他们拥有着世界上最珍贵的东西“父母无私的爱”。

终于在12月21日早上，3辆巴士满载着xx班孩子们的期待，老师的关切和父母的爱出发了。一路上大家谈笑风声、气氛愉悦，不知不觉中就到达了活动基地。由于我们的前期工作与基地方面沟通得很顺畅，所以到了基地后一切行动均按部就班，活动进展非常有序。基地杨教练严谨而又风趣的作风一下子就把大家引入到拓展的情境之中了。

在完成集训和分组后，活动分两批进行，我们首先进行的是“高空拓展”。要求孩子们攀到高空站在很小的支点上再跳起来抓到空中的单杆才算挑战成功。孩子们都很勇敢，没有一个退缩的，只是有些恐高的快爬到了上面才发现自己处在一个毫无支撑点的高空中，心里非常紧张，无法将整套动作按标准完成。为了鼓励孩子们，我们的一些家长特别是何老师甚至亲自披挂上阵，为孩子们做出了很好的榜样。第二项活动“珠行万里”，父母和孩子们密切配合、经过几次磨合后做到了行动高度一致，通过这个项目的体验充分培养了父母和孩子之间的团结协作、默契行动的团队战斗力。甚至有一个小队还发现了小窍门，最终为自己队赢得了这个项目的第一名，群众的智慧真是无穷啊。

下午第一项活动就是孩子们最期盼的丛林野战，那玩得真叫一个不亦乐乎！而在进行的野外营救项目中我们家长充分发挥了男人巨大力量的优势，在抬回”伤员”的路上，各队的老爸们使出浑身的力气，力争第一，让我们xx班的孩子们也体验了一回”拼爹”的乐趣。最让我感触深刻的是最后一个项目“人生大锯”，三位父亲蒙着眼睛声嘶力竭地示范锯木头，让孩子们真切地感受到人生的道路上做成一件事情是很不容易的，再加上自己的亲身体会，最后伴着感动的音乐让父母走近孩子身边，大多数人泪流满面。活动组用他们的方式让孩子们明白了父母对他们的无私付出以及父母自身的辛酸，很多孩子都瞬间感动得流泪了，在回来的路上感到他们内心成长了不少。

这次活动的成功举办让大家的心更近了，孩子们更勇敢了也更懂事了，也让我自己获益良多，我感到自己很幸运，为我的孩子能在xx班这个优秀的集体中学习、成长感到宽心。并为我们拥有班主任何老师感到骄傲，他为了我们的孩子们付出了所有的精力。同时我为我们这几个家委拍档鼓掌，感谢上帝让我遇到你们并有幸与你们一起为这个班集体服务，当然更离不开热心的家长们，特别是为了孩子克服自身困难也要来参加活动的几位家长，真是好样的。当然我们这次活动

也有遗憾，那就是有四位同学临时参加奥数竞赛没能参加到上午的活动，后面我们也跟基地方面协商让他们补上，但最终未能如愿，感觉对不住这几位同学和家长。

不管怎样，这是一次非常成功的活动，让我们这个集体充满了更多的爱，凝聚了更大的力量，也为孩子们铺垫了更厚实的基础，就让我们一起携手迈向美好的未来吧。加油吧！我们的xx班！

## 亲子户外拓展活动美篇篇四

\*\*\*的地质中学户外拓展活动圆满结束。由于对象是初一的小孩子，此次活动过程中有些意外情况出现；现对活动过程中一些小问题进行一下总结。

1. 在上午的团队建设中，每个小组都要选出一个组长。但是初中生们可能还没有意识到组长不仅仅是一个职务，更是一种责任。在整一天的活动下来，组长们很少发挥出应有的作用。还有一个小组的组长是通过猜拳选出来的。这样在活动中就要求辅导员们要对组员进行恰当的引导。但也不能大包大揽。比如伟杰师兄那一组。主持人要求组长指挥唱歌，最后却是伟杰师兄自己指挥的。还有肥超哥哥在百足蜈蚣中叫他们喊“左右左”。其实这些可以让他们自己来，给他们多一点发挥空间。

2. 在“百足蜈蚣”游戏中，我觉得安全因素没有得到很好的重视。因为小孩子比较焦躁，又好强，一串人绑在一起很容易摔跤。以后有这样的活动，应该提前告诉他们，这只是几组同时进行而不是竞赛。我们要体验的是这个过程。还有家宝师姐没有讲清楚规则，活动室要进行两轮的，使得绳套解了再系，耽误了一些时间，现场也比较混乱。

3. 而“我喜欢我自己、我跟别人不一样”的活动显然是触动了他们的“要害”。有部分学生想了半天都想不出为什么喜

欢自己。这次活动正好给他们一个认识自我并树立自信心的好机会。不过我认为分享的方向还可以延伸到认识别人、对别人的赞扬上。如果时间允许的话，可以接着“赞美别人”这一个活动。由此也可以看看他们有多投入，对刚才别人讲的东西吸收了多少。

5. “同舟共济”这个游戏的难度太大了。他们完成不了会有很大的挫败感。建议修改一下游戏规则：先上去三个人玩一轮；然后再加两个人继续玩……以此类推，看到最后小组的多少人可以完成这个任务。也就是挑战自我，而不是与其他组比。否则，就像殿霞师姐那一组成功之后，肥超哥哥那一组就开始急躁，坚持了很久的三角阵型再次轰然倒下。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 亲子户外拓展活动美篇篇五

930—1000安排房间简短休整；

1100—1200户外拓展活动方案拓展项目一大脚丫动力火车(团队配合)；

1200--1300午间加油站

1630—1700户外拓展活动方案拓展小游戏，放松一天的心情；

1700—1800户外拓展活动方案温馨庭包饺子赛(大一起来动手啦!);

1800—1830户外拓展活动方案尽情享受我们的劳动成果吧!;