

军训的心得体 军训心得体会军训心得体会 (实用13篇)

工作心得是记录工作中所学到的经验和教训，让我们在以后的工作中不再犯同样的错误。下面是一些经典的读书心得范文，希望能够给大家提供一些写作的参考和借鉴。

军训的心得体篇一

军训是每一个大学生都要经历的一段历程。这段时间，我们不仅学习了许多军事知识，还磨练了自己的意志和毅力，锻炼了自己的身体素质。在这段时间里，我学到了很多，也思考了很多问题。今天，我来分享一下我的军训心得体会。

第二段：信仰是成功的基础

军训中，最让我深刻的一点就是：信仰是成功的基础。在那个紧张的场景中，只有深信自己能够完成任务，才能够真正的完成任务。正如军训中教官所说：“当你感到疲惫，觉得自己无法继续，你只需要告诉自己——我能够坚持下去，我一定能够完成，这个目标就只有你自己。”这句话让我认识到，无论是学习还是生活，只要有信仰，就能够克服困难，走向成功。

第三段：广泛交流有助于个人成长

在军训过程中，同学之间相互支持，共同克服着困难。在日常训练中，我们也会跟不同的教官接触，并从他们的讲解中学习更多的知识。尤其是每周的班会，我们不仅可以听到班主任对我们的关爱和教导，还可以分享自己的心得体会，互相鼓励，更好地实现自我成长。因此，学会广泛的交流沟通是我在军训中的另一个收获。

第四段：身体与心理的双重锻炼

通过军训，我不仅使身体得到锻炼，更是锻炼了自己的心理。在那个压抑的环境中，我学会了调节自己的情绪，控制自己的思维。在队列训练中紧盯前方，保持直立，我时刻保持着对前方的专注和自我要求。这样的坚持和训练能让我得到不断的提高，并在心理上变得更加自信。

第五段：结语

总之，军训不仅是一种学习，更是一种锻炼，是对人性的极大考验。在未来的人生中，我将时刻保持当兵时的那份军人精神，不断奋斗，追求自己的理想，不忘初心，在新的时代取得更大的成就。Finally,军训不但是学习，还是一段锻炼，是一次磨砺人性的体验和考验。未来的日子里，带着军人的精神永不停歇，勇往直前，追求自己的理想，不忘初心，开创更加美好的明天。

军训的心得体篇二

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

当我听到入职后的一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的初次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩

也很不错。在传气球比赛中获得了胜利，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是很宝贵的，所以在头一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，很后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，初次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。

到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上

去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，初次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！

第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。

第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，很后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，的，所以是很宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种。种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的很宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备！

军训的心得体篇三

当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是心得体会的力量，将和你一起回忆那样一段美好的时光。

永记训练营

情系橄榄绿

提起笔，我心中一阵酸痛。因为我怀念我们的教官，怀念军营里的生活，怀念那里的一切。

神气的军装，向往已久的橄榄绿，终于让我暂时圆了我的军人梦，简直让我兴奋到了极点，但是现实的训练与我所想象的又有一点偏差。平时只看到了军人的神气与英武，但是却忽略了顽强训练的一面。

今天，我可亲身体会到了：军队是一个整体，训练的每一个军人的任何一个动作都是军队形象不可缺少的一部分。哪怕是一个立正，一个眼神都要保持一致。军人们用顽强的意志证明了这一点。

我欣赏军人，军人挺直的腰板，耸立的肩膀，忘我的精神和一张充满刚毅的脸。而今，我们从前辈们那里平移着这些优秀的气质与品格，我们所能做的是以一种一丝不苟的态度迎接风雨的洗礼。因为军训是洒照在校园的辉光，是激励我们前进的向标，力量的源泉。

军训是苦与累的代名词。忘不了，炎炎烈日下站军姿；忘不了，一遍又一遍的步伐训练；忘不了，酷热下午漫长的行军；忘不了，蚊虫叮咬下一个个的不眠之夜……苦是苦的，累是

累的，但我更清晰体会到的却是那苦和累之后的甜蜜。

短短的六天时间里，我好像真的长大了，不会再因想家而偷偷哭泣，因为我学会了坚强；也不会为了一点小伤小痛而临阵退缩，因为我学会了坚持。感激军训，是它给了我充实的生活，给了我坚韧的情感。军营里有一句话，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。我已牢牢地记住了，于是学会了把思家情结强压心头，把苦与累、愁与悲抛到九霄云外，学会了坚强、学会了吃苦耐劳。

曾经的记忆，那么的令人回味，就在已逝的昨天，我们把汗水撒在军训场上，一个转身，一次前进……，其中的味道是咸的，是涩的。

六天的军训结束了，生活似乎一下子又回到了原点，偶尔想起军训，感觉像是一场梦，唯一真实的是大家晒黑的皮肤和酸痛的身体。几天来，大家与教官之间彼此有了感情，所以走的时候有些舍不得，甚至有些不想回家。

军训的心得体会篇四

军训是每个大学生必须经历的一段时光，它既是一项必要的课程，也是一次锤炼意志、培养纪律性的机会。通过军训，我们不仅体验到了军人的艰苦生活，还学到了坚持不懈的精神和团结协作的能力。下面，我将分享我的军训心得体会。

第二段：对军训的感受与体会

在军训中，我们集体作战、打擂台、进行军事训练，每天早晨，我们六点半起床，全体集合。当吹响晨号，我们就要整装待发，出发前不久班长喊出一声“全体注意”，然后就是冲锋陷阵的前行；刚刚到达目的地，就要在烈日下进行拉练、装备展示、衣食住行等基本技能训练，有时几个小时不停地训练。在这样的训练过程中，我们学习到的不仅是如何行军

打仗，更重要的是如何团结协作，如何服从命令，这样的经历让我收益匪浅，受益至今。

第三段：关于对品格的磨炼

在军训中，我们不仅要学会对军训保持专注，更要从中学会如何磨炼自己的品格，并严格遵守纪律。当然，此时纪律的严明，也使得我更加发现团队配合的重要性。当我们一起背起行囊，通过掉队排队、吃草莓走回军训营地，这一切让我们不断反省自己的行为，更多地体会到了集体的力量。

第四段：对坚守理念和价值观的影响

期间我们整日处于严苛的训练中，意志被锻炼得越加坚强。在这个过程中，我们听着一遍又一遍的军歌，与当地的离退休老兵探讨着对祖国的热爱以及家乡的历史传承，一遍又一遍的体会各种理念和价值观，也被这些影响深刻地牵绊着。回到现实生活中，我们会发现自己被更多的知识与行动指引所指引着，并非单纯地被动接受社会的赋值。

第五段：对未来的影响

在军训中，我们坚守着自己的理念和信仰，它很可能会使我们自觉地继续坚持、奋斗。是坚守信仰的力量，让我们迈步走向未来。因为军训，我理解了“珍惜时间”“让目标成为动力”，这些理念又将伴随我今后的日子。这一次军训不止是一次锻炼身体的机会，更是成长的风景线。

军训的心得体篇五

第一段：引入军训的背景和目的（200字）

自古以来，军事一直是国家的中流砥柱，也是培养人才的重要途径。军训作为锻炼学生意志品质的一种手段，在大学生

活中扮演着重要的角色。今年，我所在的学院也进行了为期14天的军训。军训的目的是为了培养我们的纪律性、合作性和心理素质，同时也锻炼我们的体魄。

第二段：军训期间的经历和感受（300字）

在军训的14天里，我们每天早早起床，穿上厚厚的军装，参加各种军事训练和课堂教学。最开始，我感到很难适应这种紧张和严格的环境。但是，在教官的带领下，我逐渐明白了军训的意义。通过反复练习，我渐渐掌握了步伐和坚持的毅力，还学会了协同作战，以及在团队中完成各项任务的能力。同时，军训还让我明白了人与自然的关系，懂得了勇敢面对突发事件的决心和从容。

第三段：军训对我的影响和启示（300字）

军训让我更加深刻的认识到了自己，也让我更加锻炼了自己的意志品质。在练习中，我学会了坚持和努力的力量，明白了勤奋拼搏的价值。在团队中，我学会了相互帮助和信任，懂得了如何协调与沟通。此外，军训也让我有了更加深刻的人生体悟，让我明白了一种珍贵的精神力量：军人的心态与信仰。

第四段：我的不足和改进（200字）

在军训过程中，我也发现了自己的不足。由于训练强度较大，我对体能和体力的要求提升，让我更加深刻认识到自己平时缺乏运动的妨碍。另外，有时候因为个人原因，我会缺少团队精神，给队友造成一定的麻烦。这让我明白了自己在团队中还需要更加努力地合作，注重彼此的感受。

第五段：军训对我的影响与未来（200字）

军训让我变得更加坚强和勇敢，这不仅对我的大学生活有着

重要的影响，而且也会对我未来的发展和工作有着很大的启示。在之后的学习和工作中，我也要保持军训中的意志不屈精神，坚持努力，相信自己的能力，克服困难，拥抱成功。

总之，这次军训给我带来了许多有益的启示和经验，让我从中受益匪浅。通过这段时间的锻炼，我对自己的人生规划也有了一个更加清晰的认识，相信在未来的时间里我会更加努力地奋斗，成为一个更加坚强、勇敢、自信的人。

军训的心得体会篇六

军训，是每年的学生生涯中不可缺少的一段经历。在这段时间里，我们不仅体验了军人的生活，还锤炼了意志，塑造了性格，学到了许多珍贵的东西。以下是我在军训中的心得体会。

第一段：体验军人的严格管理，锤炼意志力

在军训期间，我们接触了严格的军人管理，大声喊叫的吆喝声、严肃的仪态、过硬的精神力。这些都是我们平时所不会接触到的。在这里，我们必须遵守一定的规矩，不能随意离队，不能打瞌睡、不能随便吃东西。即便是在炎炎夏日里的中午时分，也必须端正坐姿、不准打瞌睡。这样的训练锤炼了我们的毅力和耐性，使我们学会了忍耐，含蓄，能够承受生活中的压力和困难。

第二段：感受团队合作的力量，培养集体荣誉感

在军训当中，团队合作是至关重要的。每个人的力量都是有限的，只有被团队合理地整合起来才能发挥更大的作用。在团队协作中，我体会到了集体荣誉感，懂得了团队的力量是无穷的。在每一次演练过程中，我们必须紧密合作，互相协调，体现我们的团队精神和荣誉感。

第三段：培养严谨的作风和完成任务的能力

军训中的训练任务非常严格，需要我们完美的完成每一个细节，这些要求培养了我们的严谨作风。在任务完成中我们懂得了一步一步来，不急不躁、不懈不败，真正做到了成功需要耐心和恒心。同时，我们也要克服自己对突发事件的惧怕，坚持完成自己的任务，让自己习惯于压力下完成任务，逐渐培养了自己沉着冷静的心态。

第四段：体验了自我管理的重要性和改进自己的能力

在军训过程中，我们也要保持自我管理，如抽烟、吃零食、不梳理头发等问题都会被检查，制造问题者将受到惩罚。通过自我监督，我们能够发现自己的不足，包括自身的涵养、精神深度等都会在这个过程中发现并加以改正。同时，也会让我们懂得做事的方法和思路，严于律己、以身作则。正是这种自我管理和不断进步的精神，才能帮助我们更好的到达个人和团队理想境地。

第五段：结语

在军训中，我们度过了难忘的一段时光，不仅锤炼了意志，塑造了性格，还加深了我们对团队合作和集体荣誉的认识。同时，更锻炼了我们的能力，包括自我管理、严谨作风、完成任务等方面。这些都是我们在成长路上的一笔宝贵的财富，这段经历将伴随我们走向更加光明的未来。

军训的心得体会篇七

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在

社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓兄弟同心，其利断金。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻

骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

军训的心得体篇八

高一进校老师便宣布要军训。那时我心里就充满了期待，但还有点畏惧，期待是因为我对军人的生活有点向往，他们高大威武，气宇轩昂，一生执着为祖国奉献，这些都是我所向往的。但听父母说军训很苦，每天站军姿走军步，那些参军的人都很难坚持下来，甚至还有逃兵，起初还不怎么信，直到后来在电视上看到的一幕幕的艰苦训练确实很恐怖才知道没有夸大其词。

在不知不觉中军训到来了，我们带着期待来到了军训场，首先教官带着威武的气势走着稳健的步伐，来到我们的前面，一声“五班全体成员，立正！稍息！立正！向右看齐！向前看！”说话的语气斗气昂扬，让人一听便敬仰上了，随后教官便宣布了军训的规定：“首先我姓彭，从今天开始，你们便是军人，要服从教官的指令，早上6点集合，7点吃饭，中午11点半吃饭，下午2点半集合，晚上6点半集合，9点半休息，其他时间一律训练。”听到这里我们都情不自禁地咽了一下口水，甚至有些人抱怨了起来，教官似乎察觉到了：“现在是军训，你站在这里便是军人，在这里是磨练意志的时候，如果不想军训的话就滚出去！”大家立马挺直的站起了军姿，一刻也不敢松懈！这一站便是四十分钟，当总教官喊停的那刻，所有人如断线的木偶一下子就瘫痪了，有的人这里扭那里扭，有的人不停的敲打自己酸疼的身体，好像老人活动胫骨一样，甚至有人一下子瘫地上。

到了晚上，教官走到我们面前，带着欣慰的笑容说：“大家表现地不错，说明这几天的训练没有白费，星期五的群演就像这样，加油！”

时间就像流水，转瞬即逝，星期五带着我们的紧张到来了。随着总教官的演说结束，群演正式开始。

军训的心得体会篇九

军训作为每一位大学生的必修课程，是锻造自身意志力、加强体魄、磨砺毅力的好机会。在经历了艰苦的军训训练，不仅可以增强个人体魄，更能树立勇毅刚毅的精神风貌。而在这次军训中，我也领悟了不少的体会和心得。

第二段：坚持是一种信仰

在军训过程中，最让我感悟最深的是坚持。坚持是习惯的培养，也是信仰的坚守。在每一次的集合操和队列行进中，洒下的汗水都是奋斗的成果、坚持的见证。只有坚持，才能取得成果，才能实现心中的目标。这次军训对我而言，是一次长久坚持下去的信仰实践，也是我以后面对挫折和困境的精神支柱。

第三段：团队协作是重要的

团队协作是令人欣慰的风景。在军训过程中，只有全体队员紧密协作，才能逐渐领会到一种特别的意义，那就是助人为乐，相互扶持。在整队推未及早起房的那个早晨，只有队员们齐心协力，才能早早完成任务，队长更是表现出十足的领导力，让我们整整追回了迟到的时间。而在队列行进中，每个人的动作都需要团队的协调配合，才能完成完美的整齐队形和优美的节奏感。

第四段：自律是最重要的

自律是我们这个时代最需要的因素之一。随着自由的扩展和选择的增加，我们面临的机会和陷阱同样增加。而这个时代的核心就是自律——让自己达到超越自己的水平，同时要做到义务地达成自己立下的目标。在军训中，每个人都需要自律，要求自己按时到达训练场，保持精神饱满、全身力量。只有自律，才能让军训变得更加高效，达到锻炼身体和提升

自我素质的目的。

第五段：感恩军训

军训是一次体验成长和体验人生的机会。在其中，感悟了很多、领悟了很多。体会到了坚持的快乐、团队的力量和自己的自律能力。感恩军训的时光，感激教官们的耐心指导和周到关心，感谢队友们的相互支持和声援。军训中的点滴，都会成为我今后继续前行的动力和支撑，让这份宝贵的经历，一直明亮在我心中。

军训的心得体篇十

军训，是每个大学生必须经历的一个环节。它不仅是锻炼身体的好机会，还是磨练意志的大舞台。在一个月军训期间，我不仅体验到了严格的训练，还深刻了解到了作为一名学生的责任和使命。今天，我想和大家分享我的军训体会和心得，希望对大家有所帮助。

第二段：锻炼意志，从严格要求开始

军训期间，我们接受了严格的训练和要求。在日常生活中不能晚归、不得言语不规范、服装必须整洁、文明用语等等都是要求的方面，这样的要求让我们学会了追求规范和自我约束。在军训中，训练强度大，时间紧，任务繁重。让我认识到了自己的潜力和能力是有限的，但只要认真努力，付出与收获是正比的。通过干苦活、受累受难、如此的训练，培养了我们的耐着性子，锻炼了意志品质，为我们的未来打下了坚实的基础。

第三段：团结协作，从互相帮助开始

在军训中，团队精神是非常重要的，每天，我们都要互相扶持、互相关照，通过这样的相互合作使我们快速进步。当我

身体不适时，我的同伴们会毫不犹豫地给予我帮助。在互相的帮助和支持之下，我感受到了来自集体的力量，明确了自己的责任和身份，懂得了集体荣誉要高于个人得失。通过我们的团队协助，我们达到了所有训练的要求，并获得了较好的成果。

第四段：认识到自身勇气与时刻准备

在军训的过程中，我们不仅是锻炼身体，更是锻炼了内心。面对不确定的事情，需要我们时刻保持警惕，并有必要有勇气面对困难和挑战，通过快速反应和冷静思考，化危为机。这样的训练是可以让我们更加自信，勇敢地迎接人生中的挑战。这让我认识到，勇气与准备是相辅相成的，需要在日常生活中时刻准备，才能对于突发的情况可以随时应对，不失为一个合格的爱国青年。

第五段：收获和感悟

在这个过程中，我不仅受到了日夜训练的严格要求，更是感受到了战友、教官的关怀与爱。军训期间，我体验到了一份无私奉献、执着的奋斗精神，并从中收获了宝贵的人生经验和感悟。期间困难、汗水、辛苦，都将成为我们未来奋斗路上的一笔宝贵的财富。这使我意识到，只要勇往直前，坚持不懈、努力奋斗，就能够收获人生信仰和事业成就。

军训的心得体篇十一

回忆五天的军训生活，心中充满了苦涩。这五天流下的汗水，如河流一样源源不断；这五天洒下的泪水，如珍珠一样璀璨；这五天想家的思念，如夜空中的繁星一样多。

短短的五天时间里，就如生活在地狱一般，这几天是我们彼此紧咬牙关坚持下来的。虽然在这段时间里，有同学退出了，但我们仍不放弃，因为我们知道强者是永远不会服输的，更

不会半途而废。强者是勇于挑战，是勇于面对。

我们从小生活在蜜罐里，从小在父母的羽翼下生活。在这里没有父母的陪伴，没有父母的呵护，在这里只能靠自己，战胜眼前的困难。我们学会了独立，更学会了勇敢地面对任何困难，不落泪。

当我们在训练场上喊着“青春如火，超越自我，一营一连，勇往直前”时，心中难免有一些感慨·····我们在操场上洒下青春的汗水，舞动着青春的双手，迈青春的步伐，挥霍着属于我们的青春。

永远不会忘记第一天被教官训的场景，永远不会忘记打手心的疼痛，永远不会忘记最后一天教官眼中的不舍。那个总是崩着一张冷脸的女教官总说：给我拿出点气势，这么快就认输。

关于军训心得【精】

【精】关于军训心得

【荐】关于军训心得

【推荐】关于军训心得

关于军训心得【热】

关于军训心得【荐】

【热】关于军训心得

关于军训心得【推荐】

关于军训心得【热门】

关于的军训心得

军训的心得体会篇十二

当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中

国文化还需要国人来继承。

军训的心得体篇十三

初中一开学，就要开始为期一周的军训了。

对于军训，我了解得不算太多，只知道要学习站军姿、跑步等军人会训练到的基本动作。对于即将来临的军训，我感到有些恐惧、紧张。明天就是军训的第一天了，我心中恐惧的感觉又多了几分。晚上，我躺在床上，翻来覆去睡不着。“万一我坚持不下来怎么办？万一我中暑了怎么办？……”种种担忧涌上我的心头。

第一天，大家换好迷彩服，参加完开营仪式后就开始了军训。我们班的教官姓周，他的年龄不大，看起来只有二十出头，倒显出了这个年龄独有的亲切。同学们都很喜欢他，大家喜欢和他聊天，喜欢和他开玩笑，和他相处得十分融洽。

这一天我们主要学习了站军姿、行军礼、整理被褥。今天过后，我之前的所有担心都消失了。

印象最深刻的是军训的第四天，我们八个班暂时休息，一阵急促的哨音让大家集合起来。我们来到了操场中央，八个班级集中在一起，各班级的教官在整好队后，也集合在一起，给我们做示范表演。站姿、蹲姿、行军礼、跨立、齐步走、跑步走……他们每一个动作都做得那么整齐划一。我们看了，热烈鼓掌，喝彩不断。

教官们示范完了，该我们了。不过我们不是做这些“高难度”的动作，只是站军姿。这时已经十点多了，太阳挺毒的，我们班又正好面对着太阳。汗如雨下，额上的汗珠不能去擦，任其流到眼睛里。“看人家背对着太阳的都出汗了，你们对着太阳的怎么还没出汗！”教官教训我们。

“看人家面对着太阳的都出汗了，你们背对着太阳的怎么还没出汗！”另一边，背对着太阳站的班级的教官却这样教训他的队员，这令我们忍俊不禁，有个同学竟笑出声来。还没等那同学缓过劲儿来，教官就用他的帽子扇了那个笑的同学几下：“有什么好笑的！全体再加十分钟！”

大家知道反驳没有用，只能乖乖听着。

趁着教官不注意，我瞥了一眼手表：我们已经站了二十五分钟了。大部分同学的衣服已经湿透了，可是大家都在坚持。

站军姿在继续。偌大的操场上，同学们整齐地站成八个方阵，没有过多声音，有的只是微微的喘息声，教官的鼓励声，偶尔传来的同学们咬牙坚持的叹气声。同学们已是汗流浹背，那湿透的衣服都可以拧出水来。

“训练结束！各班级回到自己的位置上，组织休息！”教官一声令下，把同学们从“苦海”里拉了上来。大家如一群脱缰的野马奔向休息区，喝水，擦汗。留下教官几声轻轻的笑声。

这次军训给了我很大的启发，让我明白了坚持就是胜利，无论遇到多大的困难，只要坚持，就能战胜它。同时又让我明白了，只有严于律己的人，才能把事情做得更好。

军训就像一杯咖啡，一开始是苦涩的，只有最后才能品出它浓浓的香；军训就像一场暴雨，只有经历过才能看到最美丽的彩虹；军训就像一则寓言，只有细细体会才能悟出其中的真谛。初中的军训是我学习生涯中一道美丽的风景线，在我心中留下一条不可磨灭的痕迹！