

最新大学生活动策划案活动案例(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生活动策划案活动案例篇一

“和谐财税温暖之家” 财税系宿舍文化节

美丽的新校区为我们提供了优越的学习环境，宽敞的新宿舍为我们提供了温馨的生活环境。新的河南财专，新的财税系也为我们的大学生活留下了新印象。同时，也为配合我系“三创一树”系列活动中，争创“文明宿舍”的整体要求，我们需要给这种新印象增添色彩，也需要拉近财税系广大同学之间的距离。因此，利用宿舍文化节提供舞台，搭建桥梁。

一) 目的:

- 1、为了丰富我们的大学生活，同时也可以给以后留下美好的大学回忆。
- 2、为了拉近财税系广大同学之间的距离，增进大家的友谊。
- 3、为了充实我们大学的课余生活，发挥宿舍集体的想象力与创造力。

二) 意义:

- 1、有利于丰富大家的校园生活，创造积极地校园文化。

2、有利于增进财税系广大同学之间的友谊，促进各宿舍之间的沟通与交流。

3、有利于增强宿舍各成员之间的合作精神和集体意识

4、有利于丰富我们大学的课余生活，发挥宿舍集体和个人的创新力。

三) 目标:

通过举办和参加财税系宿舍文化节活动，使广大同学和各宿舍之间增进友谊，扩大彼此之间的沟通，交流与合作。从而使财税系更加和谐，我们的大学生活更加美好。

以“和谐财税温暖之家”为主题，分为几个阶段:

(1) “我的地盘我做主”宿舍主题设计大赛(美化宿舍)

(2) “最强想象超级制作”宿舍文化创意大赛(ppt制作)

(3) “楚汉相争唯独我赢”男生寝室象棋大赛

“跳绳舞动飞扬自我”女生寝室跳绳大赛

(4) “难忘宿舍非常生活”宿舍集体话剧表演大赛

(1) “和谐财税温暖之家”财税系宿舍文化节说明会

1、联系会议要用教室，通知与会人员(王老师，乔石，郝弘扬，杨坤，各班班长，团支书，生活委员，各宿舍长)开会具体时间和地点。

2、准备开会所用ppt课件，相关比赛通知及各活动简介，并准备签到册，保证及时全面的了解到会情况。

3、请王老师讲话，并宣布活动开始，请乔石，郝弘扬，杨坤发言。

4、由活动具体负责人对整个活动进行简单介绍，使大家清楚活动内容。

5、活动需要各班班长团支书的.大力支持，并督促各班宿舍参与，需要各班生活委员在自班宿舍与宿管部之间联系，需要各宿舍长全面积极参与文化节活动。

(2) “我的地盘我做主”宿舍主题设计大赛（美化宿舍）

此次活动以美化各自的宿舍为主，装饰材料自备，鼓励采用环保材料，突出积极向上的思想风格。

1、卫生方面遵照《寝室卫生评比标准》。

3、给予每个宿舍30元经费，由各班班费支付。

财税系老师，系学生会宿管部，每班推荐男生女生各一名（推荐者应为各班学生代表，没有在班级和学生会担任职务，最终会将推荐名单予以公布）

将每班推荐学生代表分为两组，带着检查表，在老师和宿管部成员带领下检查各宿舍

评出检查前十名，授予“优秀文化宿舍”称号并颁发证书和奖品，其中一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名（除证书外，奖品每人一套）

一等奖奖品：证书，洗衣粉，香皂，照片

二等奖奖品：证书，毛巾，照片

三等奖奖品：证书，照片

- 1、确定并通知活动的准备时间，然后确定检查时间。
- 2、统计各班推荐的学生代表，并对学生代表进行简单培训，最后随机分成两组。
- 3、由老师，宿管部成员及学生代表组成检查组，分别评比男生和女生宿舍。
- 4、每个检查组配数码相机一台，对每个宿舍进行拍摄
- 5、将检查组的检查分数统计平均后，排出前十名，及时予以公布。

1、物质资源：10本证书。16袋洗衣粉。16块香皂。24条毛巾。2台数码摄像机。10张照片（获奖宿舍各一张）。

2、人力资源：两位老师，10名学生代表，2名拍照学生，2名宿管部成员。

大学生活动策划案活动案例篇二

团体心理辅导是一种在团体情境中提供心理学帮助与指导的重要方式，为参加者提供一种良好的社会活动场所，创造一种信任的、温暖的、支持的团体气氛，它是通过团体内人际交互作用，促使个体在交往中通过观察、学习、体验，认识自我，探讨自我、接纳自我，调整和改善与他人的关系，学习新的态度和行为方式。

本活动意在加强男女之间沟通交往，丰富大学生业余生活，给同学们构建沟通交往的平台。

老校区一教六楼及金沙滩唐岛湾

青岛理工大学大一新生

第一期：相遇相识（一教六楼）

a□串名字游戏20分钟

游戏方法：

小组成员围成一圈，任意提名一位同学自我介绍专业、姓名，第二名同学轮流介绍，但是要说：我是xxx后面的xxx□第三名同学说：我是xxx后面的xxx的后面的xxx□依次下去……，最后介绍的一名同学要将前面所有学员的名字、专业复述一遍。

目的：使同学们相互认识，利于活动开展。

b□棒打薄情郎：20分钟成员了解和记住彼此的名字，促进了解围圈就座，选一人手执报纸卷成的“棒子”，指导者喊出一位成员的’昵称，被叫者左右两侧的成员要马上站起来，否则由被叫者给与当头一棒，“棒打薄情郎”，反复做，直到大家熟悉彼此的名字。

准备：报纸转成的棒子

c□画手掌定协议

a□各位组员手连手，将手掌的形状画在卡纸上

b□在手掌的地方写下自己对小组的期待（也就是希望咱们这个小组达到什么样的效果）

c□在手指处写下为实现自己的期望，所采取的措施，并相互分享

d□每个人在手掌下面签上自己的名字及日期，将手掌图贴在活动室的墙面上

为避免冷场卡纸粘贴在墙上，让他们一起画手掌

准备：准备大白纸，及足够的卡片

d□心心相印

我来比你来猜道具：游戏题目（可以是具有可表演性的成语或词语或诗）

参加人员：两人一组，可多组参加

准备：具有表演性的成语

e□演讲50分钟

准备：纸箱及题目，小音箱和歌曲《最初的梦想》

第二期：真诚合作（户外金沙滩）

a□踩汽球30分钟

要求：两人（男女）一组，最好两人搭配。将两人的脚绑在一起并绑上气球。相互踩气球，气球踩破视为出局，最后保留气球的胜出。胜出同学有奖励，依据出局的顺序决定演讲的顺序。

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

准备：绳子及气球若干

通过助人与受助的体验，增加对他人的信任与接纳。

b□绑腿跑40分钟

分组进行，两人或两人以上绑腿跑比赛。最先到达终点的团队获胜。实行奖惩，获胜团队事物奖励，失败团队表演节目。总结经验。

目的：加强团队合作和协调能力，活跃气氛。

准备：绳子若干

c□蒙眼五角形20分钟

蒙着眼睛做游戏，一个团队还能合作愉快吗？因为我们是一家人，因为我们有着共同的目标，所以我们能行！

规则：用眼罩将所有学员的眼睛蒙上，在蒙上前先观察一下四周的环境。然后，将双手举在胸前，像保险杆般保护自己与他人。目标是整个团队找到一条很长的绳子，并将它拉成正五角形，且有一个顶点必须对着北方。完成时每个人都能握住绳子。

目标：使学员互助合作形成共识，完成低难度活动。

准备：眼罩若干，足够长的绳子。

d□大跳绳

准备：大跳绳

第三期：信任之交（户外金沙滩）

a□信任之旅：30分钟抽签决定，成员两人一组（最好男女搭配），分成多组，一人盲行，一人引导。由组织者设置路障，规定线路。比赛哪组最先到达终点，到达终点后交换，最终回到原点。实行奖惩，胜出团队实物奖励，失败团队表演节目。

准备：眼罩

b□信任背摔

一人身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下人接住。

c□可怜的小猫

1、全体围坐成圈，一人当小猫坐在中间。

2、小猫走到任何一人面前，蹲下学猫叫。面对者要用手抚摸小猫的头，并说「哦！可怜的小猫。但是绝不能笑，一笑就算输，要换当小猫。

3、抚摸者不笑，则小猫叫第二次，不笑，再叫第三次，再不笑，就得离开找别人。

4、当小猫者可以装模做样，以逗对方笑

第四期：一生之友，便时谈心（一教六楼）

a□救援行动之通关密语20分钟

要求组员们从报纸中找出a4纸上标有的字，并把文字用剪刀剪下来，粘贴到a4纸上

相互讨论引出相互团结，相互支持，团队意识的讨论

大学生活动策划案活动案例篇三

对于我们这群刚步入大学的新生而言，从小的时候就在开始憧憬着大学的美好生活，为了不辜负同学们的希望。同时在寒冬即将来临之际，为了让大家不因天气寒冷学习活动的热

情也大减。经班委研究决定策划带领全班同学搞一次农家乐，丰富大家的大学业余生活！

1、增进班级同学之间的友谊，增强班级的凝聚力。

20xx年10月21日早8：30在状元楼（五食堂）前坪集合

志敏农家乐

电商四班全体同学

1、班长组织带领人员去考察农家乐场地，预定好场地时间。

2、副班长及体育委员负责活动当天的整队、点名工作，保证每位同学的行程安全。

3、活动当天将把大家分成5组（8人/组），每组成员自选组长和副组长，组长和副组长负责为小组成员买菜，提醒小组成员应该注意的问题（如：不要私自离队独立行动，注意人身财产安全等）且副组长负责采集活动期间的活动照片，活动结束后汇总到宣传委员处，做班级后期宣传工作。

4、与农家乐商定价格后，活动经费来源为由班费支出部分后，然后由每位同学自费部分，自费部分由小组组长统一收取（标准20/元每人）。

5、每组厨艺展示，由每组组长及班长、组织委员构成评审团评审，选出前三名，进行物质奖励，完后开始动餐。

6、文娱委员负责活动期间大家的文娱节目安排（如□k歌打牌打乒乓球台球垂钓等）。

7、活动期间出现任何意外问题，需及时向班长汇报情况，以便得以妥善解决。

8、活动期间，各班委要负起责任，对班级每位同学的行踪要了解，掉队，离队的同学要做说明，无特殊情况不得掉队、离队。

9、活动结束后拍合照留影，再由体育委员整队有秩序的离开。

1、农家乐餐位费9元/人 $9 \times 42 = 378$ 元) 2、荤素菜(标配12样/桌) 120元/桌 $5 \times 120 = 600$ 元) 3、饮料[beer]纸杯50元/桌 $5 \times 30 = 250$ 元) 4、奖品：设最佳主厨奖、最佳摄像奖、最佳小组奖、活动积极分子奖(两名) 预计经费合算1500元。

1、出发前由宣传委员做好有关出游安全方面的宣传，提醒同学们不要私自离队，要集体行动。

2、行为举止大方得体，不要做出与大学生行为准则有违的事情。

3、在活动过程中，注意看护好自己所携带的物品，避免丢失或者损坏。

4、提醒同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

5、期间出现任何突发情况时，一点要及时上报组长或者班长等相关负责人，由负责人及时处理好应变工作。

评审标准：

(1) 菜的美观可口度

(2) 样式多少(在有限的配菜中看哪一组配出菜的样式最多)

(3) 小组合作完成默契配合度

大学生活动策划案活动案例篇四

一、活动主题：

因为爱，为青海地震灾区募捐活动！

二、活动背景：

20xx年xx月xx日清晨7时49分，青海省玉树藏族自治州玉树县发生级地震，地震震中位于县城附近。截止15日2时，地震已造成589人死亡，8000多人受伤，万户民房倒塌，有10万户灾民需要转移安置。截止14日18时00分，灾区共记录到余震总数为606次，其中级以上4次。这是继2008年512汶川大地震以来，发生在我国境内的又一场地震天灾，此次青海地震又将给灾区的人民带来永生难忘的痛苦记忆。我们相信有一种拥有叫做付出，我们知道有一种收获叫做奉献，我们渴望为生命赋予信仰，我们愿意让信仰付诸行动。送人灯盏，收留余光。送人玫瑰，手留余香。（本策划书由“工程与信息系心理部”整理）

三、活动主办单位：

三峡旅游职业技术学院团委学生会委员会协办单位：工程与信息系心理部主办

四、活动目的：

为了进一步配合灾区人民的重建工作，全力拯救灾难中的受难者，充分响应落实国家的号召与倡议，彰显我校学子的强烈责任感与同情心，突显某某大学师生的济世情怀，用行动传达无限的爱国情节，由校团委、学生会、社团联合会向全体学生发出倡议，伸出我们的双手，献出我们的爱心，用每个人力所能及的付出，汇成爱的洪流；用我们共同的力量，为缓解灾区人民困境、帮助灾区人民重建家园贡献微薄之力。

五、活动时间：

20xx年xx月xx日—xx日

六、活动地点：

三峡旅游职业技术学院院内

七、参与人员：

全校师生

八、活动流程：

1、为了便于老师们、同学们向灾区捐款，校团委、学生会，决定于4月15日—20日在各班内进行募捐。

(1) 届时联系各班负责人，通知其募捐事宜。

(2) 各班由班委在班级内部策划、组织募捐活动，工作人员要做好登记工作，并开出募款收据，所捐款项由班级负责人保管。

2、于4月25日下午16：30在篮球场进行以各班负责人为班级代表进行募捐活动。

(1) 由相关领导致募捐活动开幕词

(2) 学生代表发言

(3) 校园歌手大赛选手，配合当天的募捐活动，进行现场义演。

(4) 募捐活动正式开始工作人员将做好登记工作，并开出募款收据。我们将在募捐结束后，当场清点及公布捐款数额，

并把所有捐款统一通过中国红十字会总会发放给受灾地区人民。

(5) 募捐活动结束后，举行“心系灾区民众，秉承济世情怀”为主题的签名活动并合影留念。

(6) 本次活动结束后，校团委将及时把捐款详细资料公布在校内网上，并将评选出五个先进集体，十名“爱心大使”。

九、活动募捐物资：限于钱款

十、宣传形式：横幅、海报、广播站、宣传单、展板、媒体等

十一、活动要求：本次募捐活动采取自愿原则，任何组织、个人不得干预。希望学院团工委和各班团支部高度重视本次募捐活动，精心准备，确保活动顺利开展，让所捐款项尽早送到灾区人民手中。

十二、地震预报的方法是：把一块磁铁用绳子挂在高处，下面正对地板砖或一个铁盆，磁铁上粘一块大铁块。地震前地球磁场发生剧烈变化，磁铁会失去磁性。铁块掉下来，落在地上或盆上，发出响声。此法在房屋没有晃动前就会提前预警。提前时间十分钟至几十秒。如果掉下来了，必发生大震。

大学生活动策划案活动案例篇五

河北农业大学第八届“挑战杯”大学生创业计划竞赛

引导和鼓励大学生实事求是，努力学习，勇于创新，多产出，提高素质，并在此基础上，促进大学生课外学术和科学活动的蓬勃发展，发现和培养一批在学术和科学研究方面有成就和潜力的优秀人才。为了培养我校学生的创业意识，增强创业能力，增强学生的创业竞争力，为了让更多的学生了解创

业，参与创业，实现创业，特举办大学生创业计划竞赛。通过这个平台，学生可以学习更多的相关知识和技能，提高创业技能，激发创业热情。同时，为了加强我校的校园文化建设，展示了我校和谐迷人的校园。

培养创业意识，提高创业技能，激发创业热情，弘扬创业精神。

主办单位:河北农业大学大学生科技协会

主办单位:河北农业大学大学生科技协会

河北农业大学大学生科技协会活动经验丰富，多次被评为校级优秀组织。其成员多次参加挑战杯活动，经验丰富，有能力组织举办大学生创业计划竞赛。

河北农业大学全体学生

(1)报名方式:以学院为单位，各学院组织项目立项和团队工作。

(2)参赛队伍请填写《河北农业大学第八届‘挑战杯’大学生创业大赛申请表》各院应于规定时间前向学校科协申报。

(3)成员要求:我校正式注册入学的学生可自由组建参赛队，参赛队可跨学院、跨专业组建。参赛队应至少由三名学生组成，不超过十名。

该项目分为预赛、半决赛和决赛。具体时间安排如下:

预赛:待定

半决赛:tbd

决赛:tbd

1. 一个好的入门应该包括三个要素:优秀的创意(比如技术含量高)、优秀的团队、良好的商业计划书。在创业的概念上要有创造性或创新性。
2. 推出新产品或提供产品的新用途并提供新服务。
3. 在团队组织方面,要注意团队成员的优势互补。
4. 商业计划书大纲一般包括以下内容:公司简介、公司名称、公司结构、公司基本运营、主要技术/产品/服务、公司业务范围、公司成立地区的选择、公司成立原因等。
5. 参赛团队提出具有一定市场前景和一定实施可行性的技术、产品或服务,在深入调研和广泛市场调研的基础上完成。

大学生活动策划案活动案例篇六

为了更好地宣传、普及心理健康知识,在全校范围内营造心理健康教育的良好氛围,帮助同学们增强心理健康意识,解决心理困扰,引导同学们更好的认识自我,调整自我,发展自我,增强预防和克服心理问题的能力,经研究,决定把5月份定为我心理健康教育活动月,与山东中医药大学“知心小屋”(心理健康辅导组织)建立起合作关系。具体的活动方案如下:

一、活动主题:

关爱自我,拾获精彩

二、活动时间:

xx年5月4日——xx年5月31日

三、活动内容：

1. “关爱自我，拾获精彩” 心理健康教育讲座
2. 班级心理辅导活动、主题班会及主题手抄报
3. 心理电影放映
4. 全校范围内的心理调查、现场心理咨询、心理测试

四、活动安排

1、5月5日下午班会时间邀请山东中医药大学“知心小屋”来我校举行“心理健康教育月活动”启动仪式，并用海报等形式对心理健康问题进行宣传。

2、五月五日晚7：00餐厅前会议室举办“关爱自我，拾获精彩”心理健康教育讲座。在心理健康教育活动中安排开展心理健康知识讲座。针对我校学生的特点力争使学生在聆听讲座的过程中真正有所收获。

3、五月11日前由心理教师提供活动内容，班主任做好各班主题班会。各班以“关爱自我，拾获精彩”为主题，做一期手抄报。并于5月26日中午报团委，参加学校统一组织的评比。

4、心理电影放映及讲评

5月8日(周四)晚在餐厅前大会议室播放心理电影《美丽心灵》、《爱德华大夫》。播放心理电影是一种学生喜闻乐见的心理健康教育形式，使学生于轻松自然间领略心理学的内涵。由心理教师负责影片讲评工作。

5、全校范围内的心理调查。由“知心小屋”工作人员利用周末时间在学校进行形式多样的心理调查。

6、现场心理咨询、心理测试

利用周末时间在校会议室与学生进行互动，准备气质类型测试，人际关系自测，考试焦虑自测，职业倾向测试等。

“庆五四、我为济南工业技工学校做贡献”演讲比赛方案

为发扬“五四”光荣传统，弘扬校本精神，激发学生爱校的热情，促进我校可持续发展。校团委经研究决定举办本次演讲比赛。

一、参加对象：全校在校学生

二、比赛时间：5月12日晚7：00

三、比赛地点：校会议室

四、演讲主题：学校让我感动、立志成材回报学校

五、参赛要求：

1、每班至少推荐2人，多者不限。

2、演讲题目自拟，内容真实，思想健康。

3、脱稿演讲。

4、普通话标准。

5、时间不超过10分钟。

六、比赛安排

1、5月9日前，各班将参赛选手名单以及演讲题目报校团委，

2、5月12日中午抽签。比赛采用抽签制，按参赛号依次进行比赛。

七、评分标准：

1、演讲内容：观点鲜明，内容紧扣主题，充实生动，情感真挚，能联系自身实际，实例典型(4分)

2、语言表达：语言流畅、生动，普通话标准；节奏优美，富有感情(2分)

3、仪态表情：衣着整洁、仪表大方，举止得体，能灵活运用语速、语调、手势等演讲技巧(2分)

4、演讲效果：富有感染力，富有启发性。(2分)

八、评分办法及设奖

1、去掉一个最高分，去掉一个最低分，其余的平均分为选手最后得分。

2、本次大赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖5名。

九、评委：待定

十、照像：待定

十一、计分：待定

十二、计时：待定

观看爱国主义教育影片活动方案

为加强青年一代的思想教育，弘扬爱国主义精神，增强青年

朋友们的先进性意识，丰富同学们的业余文化生活。在“五四”青年节来临之际，校团委向全院开展一次观看爱国主义教育影片的活动。主体方案如下：

一、活动组织机构：

活动指导老师：扈雷

开展活动负责人：赵雷

机构成员：学生会全体成员

二、活动时间：5月20日(周二)晚7：00

三、活动地点：校餐厅前大会议室

四、活动对象：全校学生

五、活动安排和分工：

1、学生会学习宣传部负责影片的挑选(注意：影片的题材要与

本次活动的主题一致)、设备的连接、影片的放映。

2、学生会纪律检查部负责组织人员的入场和维护会场纪律。

3、生活卫生部和文体娱乐部负责影片放映的后勤(设备的抬放、桌椅的安排和卫生的保持)

济南工业技工学校团委

xx年2月15日

附：

迎“五四”活动项目表

大学生活动策划案活动案例篇七

充分发挥部门职能作用，积极参与20xx年巴东县环保世纪行活动，深入贯彻省委、省政府关于大力加强生态文明建设的意见，以加强生态文明建设，推进绿色繁荣为目标，坚持以法律监督、舆论监督和群众监督为手段，牢固树立全民生态环保意识，通过扎扎实实开展巴东县环保世纪行活动，转变发展方式，发展低碳经济、保护饮用水源、强化节能减排、创建模范城市、推进绿色繁荣，促进全县经济社会健康快速发展。

二、活动主题建设生态巴东推进绿色繁荣

三、活动对象科技局全体干部职工

四、活动内容

1、加强生态文明建设、低碳经济、节能减排、创文明机关等方面的教育，开展”低碳家庭过时尚生活“主题教育，努力增强广大干部职工的科学发展意识、低碳意识、环保意识。

2、在局机关开展”环保从我做起从身边做起从小事做起“主题活动，号召广大干部职工从节约一张纸、一支笔、一度电、一滴水做起，倡导低碳生活，反对铺张浪费，加强公共财物管理，努力降低本单位的行政成本。

3、结合3.22世纪水日、中国水周，编印节水科技宣传资料向市民免费发放。

4、结合4.22世界地球日，6.5世界环境日，6.25全国土地日等重大环保节日，编印环保知识手册，向全县中小学生免费发放，并组织环保知识进校园活动，为青少年朋友开展环保

讲座。

5、结合五月科技活动周活动，开展环保知识进社区、进学校、进企业、进农户活动，将一些先进实用技术编印成册免费赠送，大力倡导生态文明、环保节约、低碳高效生活。聘请环保专家进企业开展技术讲座和调研，切实为企业解决一些一直困扰企业发展的环保难题。

6、积极支持，鼓励企业开展技术创新和改造，鼓励发明创造，切实做好成果登记、、申报、奖励和推广工作。

五、活动安排

（一）宣传发动阶段（8月底）

- 1、成立领导小组；
- 2、制定活动方案；
- 3、召开职工大会，安排部署活动内容。

（二）组织宣传阶段（9月1日-10月15日）

- 1、广泛宣传教育，营造良好氛围；
- 2、组织开展各项活动。

（三）迎检阶段（10月15日-11月）

- 1、将活动情况书面总结汇报，形成迎检材料上报县领导小组办公室；
- 2、迎接州、县检查。

六、组织领导

为切实加强加强对环保世纪行活动的领导、经局党组会议研究，决定成立”巴东县科学技术局环保世纪行活动领导小组“，由局党组书记、局长周树宝任组长；党组成员、副局长周统英，党组成员、纪检组长向世鹏为副组长，各股室负责人为成员，靳永春兼任办公室主任，负责日常工作。

大学生活动策划案活动案例篇八

20xx年5月12日26日(星期六、星期日)

初赛;综合楼c101

复赛：学术交流中心a107

决赛：学术交流中心报告厅（暂定）

1、通过这次活动，让更多同学能展示自己的智慧，在比赛中证实自己的沉稳和睿智

1、梦志愿者社团会长王升讲话

2、主持人宣读本次活动的比赛规则和评分标准

3、试讲比赛活动开始

4、评委进行评分

5、比赛结束后主持人公布比赛结果

6、对本次比赛进行总结和点评

1、本次活动参赛对象：文山学院全体学生

2、参赛选手试讲的顺序由抽签而定

3、试讲内容由参赛选手自定，试讲时间控制在20分钟

4、本次活动分为两个组，大一、大二分为a组，大三、大四为b组，a□b两组单独进行比赛，参赛选手只能参加适合自己的一组参加比赛。否则，一经发现，取消比赛资格。

5、比赛采取淘汰制，初赛留下50%的人进入到复赛，复赛留下20%的人进入决赛(具体由报名人数而定)

6、奖项设设置：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干(奖品待定)

1、选手文明礼貌，尊重评委和工作人员，自觉遵守本次比赛的相关规定

2、思路清晰，见解独到，知识连贯

3、声音洪亮，吐字清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅

4、衣着整洁，仪表大方，举止自然、得体，体现良好的精神风貌

5、教学技能和知识内容衔接得当

6、时间掌握得当，版书设计合理工整

1、社团负责人在3月24日将试讲比赛活动的海报粘贴出来

2、3月24日27日参赛者可在木园一楼下和新区食堂门口报名，前来报名的同学需提交相关信息并收取报名费(本社团新老成员凭会员证即可免费报名，非社团成员每人5元的报名费)

3、3月28日下午18:00参赛选手在学术交流中心a107进行抽签作为比赛的出场顺序(若报了名却未来抽签的视为弃权)

4、在比赛前负责人提前布置好会场，比赛进行时维持好会场纪律

5、参赛选手比赛时，时间还差3分钟会有工作人员以哨声提示。第二次哨声提示后必须停止发言。否则，评委可视情况适当扣分。

6、活动前应做好相关的准备