

最新努力的演讲稿三分钟 三分钟努力的演讲稿(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

努力的演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

记得有个作家曾经说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人都在不断地为成功而奋斗。成功是奋斗的结果，奋斗是成功的必由之路。

我还记得那是去年七月中旬，当时很热，因为当时很热，我在外面玩。过了一会儿，我热得突然想到游泳。嗯，那是避开中介的好办法，但是我不会游泳！嗯，我不怕，于是我爸妈去了鄂尔多斯游泳池，我的游泳课就从这里开始了。虽然很自信，但是还是很害怕，慢慢的就下水了。哇！好舒服。好的。训练刚开始的时候，爸爸教我先憋气，然后让我深呼吸，然后下到水里，一点点把嘴里的气释放出来。我是这样做的，但是当我的头浇水时，我不能，因为当我浇水时，水进入我的耳朵和鼻子。我哽咽着喝了满满一肚子水。哇！有一个半游泳池。练了几次，都是吃饱了，想放弃。父亲鼓励我说：“加油，不要放弃，可以的！”于是我又鼓足勇气准备喝水。我练了n遍，终于拿到了。我妈让我在水里弯下手，划一下脚。我试过了。唉，沉了。然后我很不服气，练了几次，但就像水里的磁铁在吸我，我浮不起来。我练了n次。最后，

我感到非常自豪。我终于能游泳了。我太开心了。通过这件事，我明白人生的道路是艰难的，但只要我们持之以恒，克服困难，就能实现理想的目标。

正是因为冷冷的对比，秋菊才如此鲜艳美丽，也正是因为与霜雪的斗争，蜡梅才显得可爱。坚强的脸，坚强的奋斗，坚强的奋斗，才能让生命之花绽放的更加灿烂。

我的演讲结束了，谢谢！

努力的演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

好莱坞著名巨星史泰龙，求职被拒1850次；牛顿从小和奶奶相依为命，思考问题直到忘了吃饭睡觉；东汉时，孙敬吊梁捅股，最终成为著名政治家；匡衡砍墙借光，长大后成为一名博学的经济学家；岳飞学武，日夜兼程，最终忠实报国。这些人，古今中外，都有一个共同的特点，就是非常努力，最后成功。

奥斯特洛夫斯基曾写道：“当一个人回顾过去时，他不会为浪费时间而感到自责，也不会为自己的不作为而感到羞耻。”每个人都想成为成功的人。有的人有，有的人没有。他们过着所谓的安逸生活，没有成功也没有失败。他们来了就和平相处。这种生活不累不痛，来来去去毫无保留。努力的人呢？他们学会在逆境中生存，抓住机遇，永不放弃。成功之后，他们没有骄傲，依然默默工作。

俗话说“人为的事情会发生”。不努力怎么会有人成功？即使是天才，也需要后天加倍努力，才能达到人生的巅峰。经不起风浪，那边的花怎么来了；受不了电闪雷鸣，暴风雨过后怎能来个风平浪静；没有寒冷的冬天，怎么会有春天回到地球？

生活从不抛弃任何人，只有不珍惜生活的人。一个人的努力，一方面是天赋，另一方面，天赋是亚马逊森林中的一棵参天大树，是瓦尔登湖旁的一堆明亮的篝火，明亮但不永恒，却总是稍纵即逝。

如果一个人真的足够努力，足够坚持，那么上帝一定会从他的眼睛里看到，总有一天，他会把所有的努力都包装成一份美好的礼物，还给他。

所以要努力，因为前面的路是光明的，因为未来在向我招手，因为生活从来没有辜负过任何一个努力的人！

我的演讲结束了，谢谢！

努力的演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

努力学习是每个学生的职责所在，但是我并没有努力学习，而只是在虚度光阴。

从读一年级开始我就不努力学习，上课开小差，不完成老师布置的作业。从那以后我便成了差生，是老师单独辅导的对象。我恨我的妈妈，恨他们不要我了。他们平时总是让我努力学习，可是我就偏不努力学习；他们让我听话，我就偏不听话……反正他们叫我做什么我都和他们对着干。

开完家长会的第二天老师叫到办公室，在办公室里老师问了我几句话：“凌静，你妈妈走了吗？”我点了点头，随后老师又说：“要对你妈妈好一点，这次家长会你妈妈听到你的情况都流泪了。你知道吗？她非常爱你，对你的期望很高。听说你成绩不好，她非常难过。觉得这么多年光顾着挣钱，忽略

了你。“天啊，我一直都误会了妈妈。回到家，我用做作业的时间写了一封信，让外婆交给妈妈。晚上睡觉时我问了外婆，妈妈看到信的反应。外婆说：“你写的是什麼？让你妈妈都哭了。”我心中暗暗一喜：妈妈原谅我了。

其实在信上我已经向妈妈发誓：一定努力学习，不会辜负妈妈的希望。

努力的演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水滴穿石，非一日之功！

相信这个故事大家一定不会陌生：古时候，有位老人，名叫愚公。愚公家门前有两座大山。这两座大山挡住了愚公出行的道路。于是，愚公下决心搬掉这两座大山。有个人知道这件事后，就劝愚公，说：“你太傻了，都快九十的人了，又怎么可能把这两座大山移走呢？”愚公却说：“我决心以定，即使我死了，还有儿子，儿子死了，还有孙子，子子孙孙一代接一代坚持下去，为什么就不能将这两座大山给移走呢？”

也许，很多人会认为，愚公很愚顿，而且愚得不可理喻，但我却被愚公这种锲而不舍的精神感染了。

我，901班的一名普通学生，数学不是很突出，很多人当初都比我好，曾经默默的哀伤过，更有短时间看不起自己，但是我，没有放弃，我认为自己并不别人差。自此，我努力钻研，找差距，想办法，终于，努力有了回报。

往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便

便成功!”为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧!

努力的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗?

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢?还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果;相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它

的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的‘水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

三分钟积极努力的演讲稿