

# 2023年三严三实个人心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 三严三实个人心得体会篇一

随着三严三实教育的进一步深入，各级领导班子和领导干部作风明显好转。这是我国党风建设的一大进步。下面是小编为大家带来的个人学习三严三实心得体会，欢迎阅读！

公仆情怀、求实作风、奋斗精神、道德情操，焦裕禄精神之所以与教育实践活动的主题高度契合，就在于它的核心是“为民”二字，实质是保持同人民群众的血肉联系。历史深入表明，群众路线是党的生命线，脱离群众是党执政后的最大危险。我们展开教育实践活动，目的.就是祛除这个最大危险，始终密切联系群众。“榜样是看得见的哲理”，在展开活动中强调学习宏扬焦裕禄精神，就是要给各级干部提供一面镜子照一照、一把标尺量一量、一个标杆齐一齐，让为民务实清廉的价值理念，鲜明地、具体地、生动地转化为各级干部的实际行动。

为何焦裕禄同道铸就了焦裕禄精神?为何他能把宗旨意识贯注到工作、事业、生活的各个方面，并转化为生命不息、奋斗不止的自觉行动?关键就在于他对自己处处要求严、始终苛求实。从“吃他人嚼过的馍没味道”，到“革命者要在困难眼前逞英雄”，再到“任什么时候候都不弄特殊化”，严与实乃是焦裕禄同道一生最为厚重的底色。我们说焦裕禄精神与“三严三实”的要求高度同一，就在于自我要求的严与实，是成绩焦裕禄精神乃至一切精神楷模的基本路径，是成为好党员、好干部的重要素养和方法。掌控了自我要求严与实这个关键，在教育实践活动中以“三严三实”宏扬焦裕禄精神，

方能深学、细照、笃行，焕发新时代党员、干部的新形象。作风建设永久在路上，正确方法是前进的“加速器”。以“三严三实”宏扬焦裕禄精神，就是把教育实践活动推向深进的“加速器”。现在的关键是，用好焦裕禄精神这面镜子，照出自己在思想境地、素质能力、作风形象等方面存在的题目和不足。从严上要求、向实处着力，做到查找题目触及思想、震动灵魂，解决题目不遮不掩、动真碰硬，才能确保活动全过程不虚不空不偏不走过场，推动第二批教育实践活动获得实绩、取得实效。

今年3月，习近平总书记前后强调，各级领导干部都要建立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又找事要实、创业要实、做人要实；要把学习宏扬焦裕禄精神作为一条红线贯串教育实践活动始终，努力做焦裕禄式的好党员、好干部。这为把教育实践活动推向深进指明了方向，为各级干部转变作风建立了标杆。“三严三实”成为行为准则，这是第二批教育实践活动的一个重大题目。学习宏扬焦裕禄精神、践行“三严三实”要求，为的就是把教育实践活动推向深进，确保以实际成效取信于民。

“三严”是对修己正身之道的凝练和提升，也是对我们共产党人为政之规的高度概括。修身，才能净化升华思想认识，涤荡锻造纯洁灵魂，做到身强身正。用权，旨在以法规为度，严字当头，公字在心，用之公平，杜绝滥用职权，做到心正权正。律己，旨在自律，重在自觉，常思常想，常照镜子，正正衣冠，治治小病，不该伸的手不伸，不该讲的话不讲，不该做的事不做，做到行得正、走得端。

群众路线教育实践活动中，党员、干部要狠刹四风、端正作风，就要把“三严”要求切实贯彻在从政的全过程。只有加强党性修养、坚定理想信念、提升道德境界、追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气，才能严以修身。只有坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，不搞特权、不以权谋私，才能严以用权。只有心

存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉，才能严以律己。

“三实”是对领导干部工作生活方方面面作风建设的更高更实要求。谋事要实，就要从实际出发谋划事业和工作，所谋所思所为之事要符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远、好大喜功，不虚荣浮夸、脱离实际。创业要实，就要脚踏实地、真抓实干，从小事做起，从群众关心的事做起，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题。做人要实，就要诚字当头、实字为先，对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，公道正派。

我们要切实把“三严三实”和焦裕禄精神与自己的本职工作相结合，始终以这些标准和榜样来要求和提醒自己，做自己该做的事，做对得起群众和自己良心的事。把群众当亲人，想群众之所想，急群众之所急，增进群众感情，当好人民公仆；是否扑下身子、沉下心来，深入基层、深入群众，摸清实际情况，找出解决问题的有效办法；是否敢于知难而进、迎难而上，积极进取、开拓创新，勇于担当、善于担当，不图名不图利；是否始终坚持一切从实际出发，实事求是，遵循规律，勤奋工作；是否坚持厉行节约、艰苦朴素，勤俭办一切事情；是否带头遵守各项廉政规定，严格要求家人和身边工作人员，进一步查摆理想信念、宗旨观念、作风形象、素质能力、组织纪律、精神状态等方面的差距，为对照检查、改进提高树立标杆、找准坐标。

## 三严三实个人心得体会篇二

近年来，中国邮政行业在党和政府的领导下，迅速发展壮大。为了推动邮政行业的健康发展，中国邮政提出了“三严三实”的要求，即严格要求干部队伍，实事求是，真抓实干。在工作实践中，我深刻体会到了这一理念的重要性和价值，

下面我将通过个人实践经验和感悟，谈谈关于“邮政三严三实”的一些心得体会。

在严格要求干部队伍方面，我认识到干部是组织的中坚力量。作为一名基层干部，我深知只有高度自律并在工作中起到表率作用，才能很好地履行自己的职责。比如，在工作纪律上，我始终严格要求自己按时上班、按时下班，不迟到、不早退。这样做不仅能够为同事们树立榜样，也能够更好地完成工作。同时，在工作态度上，我始终保持一颗谦虚谨慎的心，积极向上，对待每一个工作都全力以赴。这种严格要求自己的态度能够不断提高自己的工作能力和业务水平。

实事求是是一种务实的工作态度，也是对群众负责的表现。在妥善处理用户投诉问题时，我坚持实事求是，充分听取用户的意见和建议，并在一定程度上改进现有的服务。我深刻明白只有牢固树立用户至上的思想，才能赢得用户的信任和满意。我们必须认真对待用户的每一条投诉，不能敷衍了事，更不能将责任推给其他人。只有真正站在用户的角度思考问题，才能真正理解问题的本质，从而给出解决问题的方法。

真抓实干是做好工作的关键。在工作中，我一直强调实干精神，即高度负责任，注重实际行动和实际效果。比如，我积极参与团队活动，主动承担任务，力求在短时间内完成任务并取得良好的效果。此外，我也注重与同事之间的合作与沟通，积极与团队成员交流，共同思考解决问题的方法。只有不图虚名，真抓实干，才能够为组织创造更多的价值，同时也为自己赢得更多的社会认可。

在实践中，我发现“邮政三严三实”的理念不仅适用于工作，也适用于生活。比如，在日常生活中，我严格要求自己不浪费时间、不拖延、不抱怨，而是扎实地做好生活中的每一件小事。我相信只有从小事做起，才能够积累自己的实力，才能够在需要时能够胜任更大更重要的任务。

总之，邮政三严三实理念在邮政行业的实践中有着极为重要的作用。严格要求干部队伍、实事求是、真抓实干，是推动邮政行业不断发展的前进动力。通过深入理解和贯彻这一理念，我不断提升自己的工作能力和业务水平，也在生活中更加注重细节与行动，从而为自己创造更多的成就，为社会做出贡献。希望中国邮政将来在全国范围内得到更好的发展和应用，为人民群众提供更高效、更优质的邮政服务。

## 三严三实个人心得体会篇三

5月以来，我局深入开展“三严三实”教育实践活动。作为一名党员干部，我通过学习，进一步提高了思想认识、纯正了工作作风，现就学习情况谈谈个人体会。

“三严三实”是今年“人民代表大会和中国人民政治协商会议”期间，总书记在安徽代表团参加审议时提出的，要求各级领导干部都要做到“严以修身、严以用权、严以律己，做到谋事要实、创业要实、做人要实”。“三严三实”要求言简意赅，为我们广大党员干部改进作风提供了指南，具有重大意义。

“三严”是对修己正身之道的凝练和提升，也是对我们党员干部为政之规的高度概括。严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气，才能净化升华思想、锻造纯洁灵魂，做到身强身正。严以用权，就是要坚持按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不用权谋私，以法规为度，严字当头，公字在心，用之公平，做到心正权正。严以律己，就是要遵守党纪国法，做到为政清廉，要心存敬畏、勤于自省，常照镜子，正正衣冠，治治小病，不该伸的手不伸，不该讲的话不讲，不该做的事不做，做到行得正、走得直。机关干部学习三严三实心得体会机关干部学习三严三实心得体会。

“三实”是对作风建设更高更实的要求，也是对我们党员干部成长进步的真切期许。谋事要实，就是要从实际出发谋划事业和工作，使所谋点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际，不好大喜功，不虚荣浮夸，真正为民谋事实。创业要实，就是要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩，党员干部要树立正确的“政绩观”，自觉抵制一切浮夸作风，坚持务实创新，真正为民干事实。做人要实，就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。要善始善终、善作善成，实实在在深入到群众中去，扎扎实实为百姓办实事、办好事。

“三严三实”是作风建设的新标杆、党员干部的新标尺，它既有制度上的约束，也有个人修养的要求，强调自律，更强调他律，强调制度约束，更强调价值引领，党员干部要主动加强自我修为，从“要我做”变成“我要做”，积极的去追求修身的更高境界，使各项工作得到群众认同，突出我们党执政为民的本色。让“三严三实”变成每位党员的实践行为，就要坚定理想信念、加强党性修养、牢记党的宗旨、严守党的各项规定，就要切实做到执政为民、勇于担当。只有这样，在实现“两个百年”的目标过程中，党员领导干部才能成为群众的主心骨，才能获得群众信赖，才能感染和带领群众，把我们的事业推向前进，把我们的梦想化为现实。牢记“三严三实”，就能始终与群众坐在一条板凳上，始终在群众面前甘当小学生，始终懂得群众心中自有一杆秤，真正与群众一块苦、一块干、一块过。

当前，在国家加快转变经济发展方式的新形势下，全局积极行动，深化改革、调整结构，努力提升单位综合竞争力，彰显我局地质探矿主力军作用。在如此重要关头，作为一名党员干部，我必须坚持按照“三严三实”要求做好自己。一是强化学习意识。做好人事工作，学习是第一步。我要向书本学、向理论学，特别是要把自己工作范畴的政策法规学精吃

透、烂熟于心;要向领导和同事学,学习他们开展工作的做法、好经验;要向实践学,在工作中做到学中干、干中学,学习和实践相结合,做到融会贯通。二是要强化服务意识。我要时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,不断强化群众意识和服务意识。做到以人为本,为基层解困,涉及到的基层单位和个人正当利益要始终放在心上,认真从本职工作角度为基层解困难,为群众做实事。三是强化实干意识。实干兴邦,空谈误国。实现中华民族的复兴靠的是实干,基层的发展是推动民族复兴的前提和基础,人事干部,要对自己负责的工作要亲手操作,亲力亲为,做到每项工作的落实都要掷地有声。

省委常委班子作为全省各项事业的领导核心,重托在肩、使命在肩、责任在肩。我们必须把加强自身能力建设放在更加突出的位置,深入学习贯彻国家主席系列重要讲话精神,认真落实“党要管党、从严治党”的责任,按照“三严三实”和“讲诚信、懂规矩、守纪律”的要求,坚持做到“八个带头、八个自觉”,率先垂范,以上带下,励精图治,恪尽职守,努力把省委领导班子建设成为政治上靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、让党中央放心、让辽宁人民群众信得过的坚强领导集体。

## 三严三实个人心得体会篇四

个人践行三严三实有什么心得体会呢?下面是小编为大家整理的范文,欢迎阅读哦!

在群众路线教育实践活动中,我们要深刻领会总书记关于“三严三实”的重要思想,从思想深处、从为政之德、从履职行权、从日常生活等方方面面,对照检查、提升自己,涤荡歪风邪气,树立昂扬正气。各级党组织要理直气壮地褒奖和重用那些扎实践行“三严三实”的好干部,推动党的作

风建设进一步巩固和深化。

习近平总书记提出的“三严三实”要求，是一个有机统一的整体，明确了作风建设的新标准。在“三严”中，严以修身指的是“要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气”；严以用权指的是“要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不谋私”；严以律己指的是“要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉”。在“三实”中，谋事要实指的是“要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际”；创业要实指的是“要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩”；做人要实指的是“要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派”。

提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不谋私。严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。谋事要实，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。创业要实，就是要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。做人要实，就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。

“三严三实”互为关联，是一个统一而严密的整体。严以修身是根本，只有从价值观与信念上打造了“金刚不坏之身”，任凭“四风”及其各种变种滋扰，才能做到“我自岿然不



动”。严以用权是核心，只要时刻牢记“权为民所赋，权为民所用”这一马克思主义权力观，就不会背离用权的初衷，弄权谋私。严以律己是规范，时时处处严格要求自己，就不会搞特殊化，更不会放松、放纵。如果心无敬畏、手无戒尺，必然是目无群众、目无法纪，最终踏上不归路，为干部群众所唾弃。

有了“三严”，“三实”就有了基础和动力。习近平同志曾经指出，老实做人、做老实人，是共产党员先进性的内在要求，是领导干部“官德”的外在表现，也是我们党的一贯主张。情操的高低，体现在是否做老实人、说老实话、干老实事。在谋事、创业、做人上，领导干部坚持做“实”，既是一种高尚的人生态度，更是一种严谨的道德实践。

以“三实”祛虚浮，是作风建设上的对症下药。例如，有的干部谋事心浮气躁、急功近利、劳民伤财，甚至弄虚作假，遑论打基础利长远；有的干部创业精神退化，碰到困难拖着来、遇到矛盾绕道走，缺乏责任担当，把领导岗位当作了文件收发室；有的干部当“两面人”，台上一套背后一套，直到东窗事发，干部群众大跌眼镜。因此，领导干部在作风建设上必须严格按照总书记的要求，努力践行“三实”，坚决戒除“不实”。

在群众路线教育实践活动中，我们要深刻领会总书记关于“三严三实”的重要思想，从思想深处、从为政之德、从履职行权、从日常生活等方方面面，对照检查、提升自己，涤荡歪风邪气，树立昂扬正气。各级党组织要理直气壮地褒奖和重用那些扎实践行“三严三实”的好干部，推动党的作风建设进一步巩固和深化。

## 三严三实个人心得体会篇五

这一段时间，我利用工作之余认真研读了系列重要讲话以及

书记周本顺、集团于勇董事长、公司黄笃学董事长关于开展“三严三实”专题教育党课精神，通过这一段学习我感触颇深，作为一名组织部门的普通工作人员，更应该以“苦实诚严”为座右铭，带头改进工作作风，锤炼本领，在实际工作中努力践行“三严三实”要求，争做公司发展需要和职工群众满意的好干部。那么如何争做“三严三实”好干部，有以下几点体会：在学习上要“苦”，做到勤奋苦学，不断提高理论修养。

组织工作部门作为党委的重要职能部门，工作面广、工作量大、政策性强，组织工作人员必须要具备一定的业务知识和业务能力才能做好各项组织工作，这就要求我们组织工作人员要不断勤学习、苦钻研，掌握政策理论、业务知识、工作技能，扎扎实实练好基本功，努力提高工作能力。同时通过学习与实践，要不断提高自己的政治理论素养和政治敏感性，坚定自己的政治方向与政治立场，树立正确的人生观、价值观和世界观，提高运用党的基本理论、基本路线解决实际问题的能力。

对待工作要“实”，一切从实际出发，脚踏实地干工作。

强调，谋事要实，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案，符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。组织工作大部分是琐碎的，是一项严谨细致的工作，来不得半点虚假、马虎，这就要求我们组织工作人员在工作中要有脚踏实地、扎实苦干的敬业精神。具体来讲就是要在工作思路、工作目标、工作方法上、工作落实上要务实，实实在在的做好组织各项工作，并合理提出组织工作建议，惟有如此，才能完成好组织工作任务。

做人做事要“诚”，要真诚待人，诚实干事。

作为一名组织工作人员首先待人要真诚，对待职工群众要心

善，不摆架子，不搞形式主义，始终把职工群众的利益放在第一位，对职工群众反映的问题要做到件件有回音，让群众感到放心，靠得住。其次工作要诚实，组织工作来不得半点虚假，有一说一，有二说二。比如，在考察干部时，要公平公正客观的反应工作业绩、缺点及群众意见。在发展党员时，要严把入口关，成熟一个发展一个，以保证党员发展质量。只有以真诚的心去待人接物，才可以赢得职工群众的信任和拥护。

对待自己要“严”，要以身作则，做好廉政的表率。

作为一名普通的组织工作人员更要清正廉洁、率先垂范，按规定、按制度办事、树立组织干部良好形象。要学会用率先垂范的人格魅力去感染、去带动、去影响身边的党员、干部和群众。要不断加强自身建设，不断改进工作作风，以求求真务实、作风深入、敬业奉献的精神更好地干组织工作。