

2023年家庭教育大讲堂心得体会(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

家庭教育大讲堂心得体会篇一

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？这次白话文为您整理了家庭教育大讲堂心得体会【优秀3篇】，在大家参照的同时，也可以分享一下白话文给您最好的朋友。

这是我和孩子第一次在一起读书，我从来没体验过这样的快乐，而且我也不知道会有这种快乐。和他一起读书，我会感觉到有一种温暖，还感觉彼此更加亲近了。

在读书的过程中，我感觉张竣皓也是一个有责任心，肯上进的孩子，在一起阅读的过程中，我自己也仿佛回到了童年，和张竣皓一样的童年，和他的距离也拉近了，我们不像母一子，而更像是两个很要好的年纪相仿的好朋友，我们跟着故事里的情节一起开心，一起痛心，一起失落，每看到一个需要解决的问题，他都会和我一起讨论用什么（方法去解决。

和我的孩子一起阅读，令我们母一子之间的感觉产生了有又微又妙变化：他开始与我谈心了，学校里发生的许许多多，讨论怎么和人相处。在学习上，有不懂的地方也大胆地说出来，让我辅导他。我觉得他已经开始喜欢数学了，能及时改正错题及对不理解的题目也非常专心致致地听我讲解。应该

说共同阅读令他心情开朗了许多，学习兴趣也开始发挥了，我们的感情也更亲近了。以后我会多抽时间陪他一齐阅读，对他有好处，也能令我增长点知识呢！免得以后他说我那么傻。

我们的孩子许__是合肥市安居苑小学的3年级学生，学习成绩比较优异，并且在《数学大王》杂志上发表了一篇小论文，我们家长也经常为自己的孩子感到骄傲和自豪，下面在此和大家交流一下培养孩子过程中的一些心得和体会，如有不当之处请多谅解。

恺佶从小时就很爱学习，我们家长看准了孩子的这个特点，特别注重培养孩子学习的兴趣，保护孩子学习的兴趣，使孩子从小至今一直把学习当作是一件很快乐的事情。我们家长从来不给孩子定学习任务，而是经常通过游戏的方式引导孩子，比如用扑克牌算24点，早期的时候让孩子玩电脑教育游戏软件等等，最重要的一点是每当发现孩子的学习有了进步，掌握了一些新的知识，家长就要毫不吝啬地表扬他，增强他学习的快乐感受，引导和培养他爱学习的习惯。

孩子的心灵是比较脆弱的，压力太大可能会给孩子造成负面的影响甚至丧失学习的兴趣。我们家长从来不给孩子施加学习压力，没有要求孩子考试要考多少分以上等等，恺佶有时候测验或考试没考好，心情特别沮丧，我们家长在这时候往往是对孩子进行保护，安慰他，鼓励他，帮助孩子减轻压力，使他迅速地从失败的阴影中解脱出来，等过一段时间后再来总结上一次失败的原因。我们觉得这样做在保护了孩子同时，也教会了孩子正确面对失败的办法。

孩子在学习时家长不要在旁边陪着孩子，让孩子养成独立学习和自觉学习的习惯。每天放学，恺佶基本上都在家长还没回家的情况下很快地写完作业，写完作业后孩子可以按照自己的意愿看电视或干些别的事情，我们家长从不干涉。通过这样不仅培养了孩子自觉学习和独立学习的习惯，而且使孩

子养成了写作业不拖沓的好习惯。

恺佶在很小的时候，看见别的孩子都学乐器，我们家长就按照自己的想法给他报名学电子琴，可是孩子对学琴没有多大的兴趣，一到练琴时间就哭。看着孩子伤心的样子，我们反省了自己的做法，最后决定让孩子放弃学琴。这件事也一直在影响着我们的教育理念。要尊重孩子的兴趣而不是家长的意愿，家长应当注重培养孩子好的兴趣，带领孩子去体验一些活动而不是逼迫他，引导他的一些好的兴趣如学习的兴趣，让孩子在学习的过程中能够体验快乐，把学习当作一件快乐的事。

孩子往往并不知道自身有哪些优点与特长，我们家长要善于发现孩子的优点与特长，引导孩子发挥自己的优点与特长，增强孩子的自信心。恺佶也和所有的小孩一样，有些方面有优势，有些方面有劣势，我们家长经常注重表扬孩子的优点，有意识地引导孩子参加一些自身有优势的项目，一方面发挥孩子的特长，更重要的是培养孩子的自信心。

我们经常与孩子处在平等的位置上进行沟通和交流，鼓励孩子把他的感触和情绪表达出来，了解孩子的喜怒哀乐，对孩子所说的一切持开放、包容的态度，我们有时也让孩子参加大人的一些活动。在交流的过程中不仅可以掌握孩子的动态，更重要的是通过平等对话唤起了孩子心灵深处做人的自豪感与责任感。

与儿子一起阅读，一直以来都是我觉得应该做的事情，在他开始牙牙学语时，我就一直开始与他一起阅读诗歌，故事书，所以他的语言发展都很顺利。

读书是一种很好的休闲方式，尤其是全家人一起读书的氛围，那更是妙不可言。

引用《阅读的妈妈》中的一段话：“你或许拥有无限的财富，

一箱箱的珠宝和一柜柜的黄金，但你永远不会比我富有——我有一位读书给我听的妈妈”。孩子的智慧从哪里来？从妈妈讲的故事中来，从书本中来。只要有空，我就会陪孩子读书。我在孩子的床头、书桌、沙发上都放些书，以便孩子随时随地都能接触到书，让孩子生活在书的怀抱里，受到书的熏陶，久而久之，孩子就会爱上书。

在书的海洋里，无数的读者或坐或立，都在如痴如醉地翻着自己喜爱的书籍，其中不乏孩子的同龄人，让孩子置身于书的海洋中，会给孩子一种强烈的熏染。

常在书边逛，自会沾书香。现在，我们的孩子已经升入小学二年级，他们开始有对知识需求的渴望，他们的思维开阔，他们有对心灵深处幻想的憧憬。一旦养成了爱读书的好习惯，就等于在孩子的心里安装了一台成长发动机，孩子未来的成长力量将会是无穷无尽的，这就为孩子的一生播下了幸福种子，那就让我们和孩子一起读书吧！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

家庭教育大讲堂心得体会篇二

我是120班曹__的妈妈，非常幸运涵子能进入涌泉小学就读，遇到了优秀的校长，优秀的郭老师，优秀的教师团队。“幸福涌泉、幸福成长。文化引领，营造幸福校园和谐氛围。团队合作，助推幸福教师队伍建设。立德树人，确保学生幸福全面发展。生本建设，实现幸福课堂自主高效”。这是学校给予孩子们的，借此次课后心得体会，向关心我们孩子成长的全体涌泉老师们，表示衷心的感谢。

我不是称职的家长，有很多方面做得很糟糕，因此孩子目前

的表现也是平平，对于孩子出现问题后总是束手无策，试图请教表现优秀的学生家长，但似乎都会表现出同样的困惑，直到3月30日上完朱女士的公益讲座第一讲“家庭教育七把刀”后，才算是找到真正原因，做了一次深刻反省。

朱女士就当前家庭教育存在的诸多问题，围绕家庭教育七把刀——“唠叨、比较、打骂、忽略、怀疑、讽刺、溺爱”这七个方面展开教育。针对这些问题，朱女士列举了大量的事例，与我们互动交流，让我明白在家庭教育中与孩子形成良好的沟通是非常重要的，提高了我对家庭教育的重视，用良好心态、理性方法去处理问题，不断学习、提高自身素养，学做优秀父母，培养卓越孩子，和孩子共同成长。再一次感谢涌泉小学金钟校长为我们家长提供了这次学习机会和交流平台。

在未上这堂课之前，涵子经常因为一此小事被我批评，有时还会动手打她，慢慢感觉她学会了很多谴责。常说家长是孩子的第一任老师，家庭环境的好坏，直接影响她能否健康成长，做为家长的我遇事之后总是无法控制情绪，唠叨、比较、打骂、忽略被我体现的淋漓尽致。心理学家讲：孩子生活在敌视中，便学会好斗；生活在鼓励中，便学会自信；生活在受欢迎的环境中，便学会喜欢别人；生活在友谊中，就会觉得生活在一个美好的世界。孩子成长的同时家长也需要成长，平常心对待每一次小孩出现的问题，这几天自己慢慢改变了许多，时刻提醒自己能不打就不打，能不骂就不骂，慢慢学会用良好的心态和理性方法去面对沟通，效果还真不错。

当看到涵子的成绩时，我会问学习成绩好的学生在校的表现，查看班集微信群里学习表现，再让她看看自己的表现。同时我会更多的去找原因，作为家长，我是不是做到了对孩子的学习认真负责了？有没有因为某个时间段很忙而放松了对孩子的学习？成绩不好有很多原因。我会羡慕学习成绩好表现好的孩子，但是她们的父母在背后一定付出比我们多几倍心血和汗水。你对孩子今天的家庭作业检查应付了，他明天就学会了应付功课。你今天应付了孩子的学习，明天他会用很差的

成绩应付你。因此作为家长的我，时刻提醒给孩子做好表率。

信息时代的发展，手机真得让我们忽略了孩子成长的每一个重要时刻，孩子什么时间该做作业，什么时间该去玩乐，知识掌握情况，和同学的交往情况，孩子的兴趣以及各项表现，这些都做到心中有数了吗？深刻反省自己，从今日起放下手机，多点时间与孩子学习，游戏，培养从自己的行为习惯做起，克服烦躁、纠正粗心大意的习惯，生活按时作息，自己的事自己做，不以自我为中心，经得起批评与挫折，鼓励孩子多参加学校举办的各种活动，增强集体荣誉感和团队协作精神。只有在活动中孩子们才能体会到集体的力量和自己真正的快乐！

每个人都有惰性，孩子贪玩是天性，大人也一样，对于孩子的贪玩之后不能一味指责，而是鼓励她快些把手头的作业完成，才有更多的时间去做自己喜欢做的事，要不定时的检查作业，让孩子知道我们时刻关注着她。溺爱对我这种家长应该不会有，爱涵子我做到了适当，合理，跟她的交流我一向是平等对待，不轻易满足要求，时常避免隔代溺爱，时刻培养她的自理能力，这点最值得我骄傲。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教最重要的任务。我相信，只要我能做到以上，有我的陪伴，有老师的科学指导，涵子一定会健康成长，她将会是我们的骄傲！愿我与校携手，共同托起明天的太阳！

家庭教育大讲堂心得体会篇三

编者按：孩子们特别喜欢在家缠着父母玩，那么作者是如何做到陪孩子玩的呢？下面我们来看看他的家庭教育心得吧！

爱玩是人的天性，怕孤单也是人的天性。小孩子尤甚，特别是六七岁的小孩，家里没有同龄的兄弟姐妹，也没有同学伙

伴，就特别粘家长，什么事情都要和家长一起做。

旦旦一到家里，发现门后面的飞镖，就拉着我开心地拿起针标扎靶子。为更利于玩耍，我们把靶子移到餐厅挂在画钉上，高度正好。每次玩时，他总要叫上我们跟他一起玩，比赛看谁扎得准。一次次地扎着，我实在累了，让他自己玩。他扎个全靶，高兴得拍手大叫，非要我们去都看一看，兴奋得两只眼睛放光。

旦旦在客厅发现了乒乓球拍，拿着拍子兴奋地拉我陪他打乒乓球。刚开始玩时，他胡乱挥拍，没有章法。他姑父就告诉他打乒乓球不是打得越远越好，而是打的回合越多越好。于是，在地面专门设定了一个瞄准区，让乒乓球落在设定的区间，乒乓球就不会乱跑，两个人对打的时间就会很长。再玩耍的时候，开始计数，并在纸上写出排行榜。数字一次一次增大，每超越一次我都有意让他告诉家里的每一个人。这也增强了游戏的趣味和旦旦求胜的热情。

有时候我未免需要做家务，就找来垃圾桶套上袋子，让旦旦把乒乓球打进袋子里。正好家里有一个沙漏计时器，每次玩的时候，旦旦就会用沙漏计时，看看一分钟内能打进多少个乒乓球。玩了几次以后，他又发明了用手扔球，乒乓球在地上弹一下，然后落在袋子里。如果球进了，他就又笑又跳；球没进，他就满客厅地寻找乒乓球。后来，他又找到了一个人对着墙拍球的玩法，不一会儿又是满头大汗。乒乓球的玩法，旦旦就创造了四种。

家里有一副跳棋，我们拿出来和旦旦一起玩。刚开始，旦旦只对弹子球有兴趣，拿着棋子在棋盘随意乱转。他要和我一起，我就开始教他游戏规则。这一下子就吸引住了他。我有意给他搭桥，让他每一次都能跳得很远，而且每盘都让他胜。旦旦更来精神了，下棋时还要帮我寻找能跳得很远的棋子。一旦家里来了人，他都要邀请对方下上两盘。这种游戏相对安静，需要注意力集中。相对而言，旦旦更喜欢扎飞镖，

玩乒乓球。

旦旦看见我的手机，急乎乎的拿着让我给他找消消乐游戏，我的手机里只有象棋。旦旦以前就会一点，看见象棋也高兴的要玩，刚开始他和手机下，一下子就被将死了，很不开心的拉着我想办法。我们就一起玩了起来，都在想办法，只要他支招，我们就用他的走法，把对法将死了，旦旦高兴的跳着去给姑父看。以后，每次玩的时候都要求我们陪着一起玩，如果让他独自玩，玩一会儿就没有了兴趣，去干别的事情了。所以，玩游戏就陪孩子玩一下有意义的游戏，消消乐这种消磨时间的游戏最好不要让孩子玩。

吃过晚饭，我们一起去体育场。这是旦旦最爱玩的地方。旦旦看似一副很顽皮的样子，其实很胆小。他提前跑到体育器材旁边，看我们还没有到，便独自一人站着；等我们走近，他才蹭地一下钻进孩子最多的地方，很快成为那一方的领头羊。如果我们走远一点，旦旦就着急地喊。所以在他玩的时候，我们就在附近等着。旦旦玩一会儿就会看看我们，看到我们在，他的兴头和指挥能力就很强。旦旦的臂力很大，双手撑杆，一跃就撑到比他还高的杆上；还给一些比他高却爬不上去的大孩子教怎样撑，有模有样的像个教练。

晚饭后去爬山，他总要走在最前面带领我们。走到迷宫入口，他指挥我们一人一个方向，比赛看谁第一个到山顶的亭子。我们稍微慢一点，旦旦就在亭子上大声喊，直到我们回应。大人是孩子心灵的依靠，有大人在身边孩子就会有底气和勇气。所以，无论我们再累再忙都会和旦旦一起，让他安全地玩耍。

路上遇见一只虫子，他停下来认真地看，我们就安静地等着，不催不赶。遇见一只蜘蛛织网，旦旦拉着我的手站在灯下看蜘蛛如何织网，直到网结成。他姑父问为什么蜘蛛选择在灯下结网？他嗯嗯两声，反问“为什么？”姑父接着问：“蜘蛛结网干什么？”旦旦说：“抓虫子。”姑父问：“抓虫子干什

么？”旦旦说：“吃。”姑父赶快说：“蜘蛛的饭就是虫子，你看蜘蛛好好吃饭，就长大了就能织大网，抓更大的虫子。你也要好好的吃饭！”旦旦抓抓头说：“我可不吃虫子。”我们被旦旦的话逗得哈哈大笑。他姑父笑着说：“我说的是好好吃饭，才能长高。你好好吃饭不？”旦旦点头说：“好好吃。蜘蛛为什么在这里织网？”姑父告诉他，虫子喜欢有光的地方，选在这里会抓到更多的虫子。就这样，我们一路看，一路走，还没有到达山顶天就慢慢黑了；玩了一会儿就赶快回家。

在家扎飞镖，打乒乓球，下跳棋，读书，做数学题，下午爬山，在运动场疯玩……累了一天的旦旦，自己洗澡后，躺下就睡着了。

专家点评：打开电视或平板电脑，让孩子看动画片以图安静。这样的父母是极不称职的，也是要遭报应的——将来孩子学习困难，成为问题学生，父母生不如死，就是对父母最大的报应。

陪孩子游戏，会形成密切的亲子关系；只有形成融洽的亲子关系，孩子与父母的心灵相通，孩子才会吸收、接纳父母的教育。

陪孩子游戏，需要智慧，跟孩子一起把普通的游戏创造出更多的乐趣，孩子才会越玩越开心，越玩与父母越贴心。

陪孩子游戏，需要体力，更需要耐心。

家庭教育大讲堂心得体会篇四

上周四，儿子所在的小学组织了一场家庭教育讲座，邀请了北京关工委的专家讲课，虽然讲座时间并不长，但我受益匪浅，有几点体会：

好家长胜过好老师。家长应该是孩子的启蒙老师，孩子最容

易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才！所以，每个家长都要认识到这一点，并不是给孩子足够的自由就可以，并不只是创造优越的物质生活条件就是称职的，放养也需要一定的度，还需要家长收放自如地加以教育、规划，促使其更加健康地成长！

1、言传身教法。

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地教育孩子，这种效果明显不会有效。你不让孩子看电视、上网玩游戏，在孩子做作业的时候，自己却惬意地看着烂俗的电视剧，玩着网游，这孩子情何以堪呢？所以，以身作则，比千言万语都更管用。

2、教孩子好的。

比如预习功课，上课认真听讲，和老师同步思考、加强互动，等等。只是一味的要求孩子提高学习成绩，却不懂得帮助孩子好的学习方法，也许并不能及时收到想要的效果。尤其是寒暑假，借来下学期的书本，让孩子抽时间预习功课，对孩子下学期的学习是有益的。

3、学会赏识教育。

都说孩子还是自己的好。所以说，从内心赏识自己的孩子，应该不是一件多难的事情。只是，家长要做到教育孩子的方法得当，不要因为孩子一次考试成绩的不如意就苛责孩子，更不要因为工作压力等原因而迁怒孩子。孩子身上有很多优点，比如孩子的诚实、善良、守信，这些都是很多大人所不具备的。能一口气说出孩子10条以上优点的家长，才是合格

的家长。平等地对待自己的孩子，尊重孩子，让孩子从小树立自信，积极乐观地面对学习和生活。

4、营造温馨幸福的家庭氛围。

家长要互相尊重，文明礼貌待人，营造一种温馨幸福的家庭氛围，这也是孩子健康成长必须的良好环境。让孩子体验到家庭的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀！

5、同孩子一起成长。

活到老学到老。每个人都在不断地成长、进步、成熟，并不是因为你为人父母就什么都懂什么都对。与孩子共同成长吧，体验这其中的乐趣！

通过聆听这次讲座，使我受益匪浅，也让我深刻领会到了教育孩子这个大课题，家庭教育的重要性。尤其在孩子性格上的培养，做的很不到位，在家里，控制孩子的行为，每做一件事都要经过我的同意或认可才敢放心去做，严重地阻了他思维的想像力。再者就是脾气的急躁，因为脾气的急躁、没有足够的耐心，不仅一次又一次对孩子恶言相向，更甚是动手打他，当看到孩子那双无助委屈的眼神时，才回过神来，他也只是，仅仅只是一个孩子。专家说得真好：一朝为父母，终身为老师。

所以，从此刻起，从自身做起，从每件小事做起，让孩子有着独立的人格，有着一个良好的习惯，与孩子公平地交流，让他快乐、健康的成长，让他成为一个有知识的人，做一个对社会有用的人。

家庭教育大讲堂心得体会篇五

上周，本人有幸参加了学校组织的家庭教育报告会，感慨颇

深。通过一下午的学习，我认为家长的带头示范作用影响着孩子一生的发展。

改变习惯是一个痛苦的过程。这个规律无论对成人还是对孩子都是适用的，因此，在家长改变自己或孩子的坏习惯时，就需要有克服困难的雄心，光有雄心还不够，雄心的一半是耐心，具备了雄心和耐心，我们就可以带着孩子一起前进，比如：在孩子面前坚持不懈的学习读书；在孩子面前虚心向别人求教；在孩子面前积极改掉自己的缺点；在孩子面前不打网络游戏；在孩子面前舍得将面子放在一边…….

十年树木，百年树人。在教育孩子过程中，恒心非常重要，见到孩子进步固然高兴，但并不是所有付出都能迅速见到效果，这就要家长具备足够的恒心，有了恒心，才能克服困难，不断前进。

总之，孩子的教育很大程度取决于家庭教育，学习成绩不是衡量人才的唯一标准，因此，家庭教育，尤其是父母的影响至关重要。让我们家长在孩子成长过程中给孩子们树立一个榜样，给他们的未来立一杆风向标。