

电子商务顶岗学生个人总结(优秀9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

电子商务顶岗学生个人总结篇一

顶岗后期，我们开展了以中学生心理健康为主题的教育调研工作。通过与当地现实的调查与结合，深入了解了当今中学生的心理现实状况，并且经过讨论与研究，提出了一些合理化的建议，举办了一些中学生心理健康教育活动，取得了很好的效果。

在整个顶岗过程中，时刻遵守学校的规章制度，不迟到，不早退，认真完成每一项任务，时刻以一名合格教师的身份要求自己，以身作则，为人师表。

总之，四个月的顶岗，使我的工作能力得到了极大的提高，各方面都得到了充分的锻炼，有了很大的进步。

电子商务顶岗学生个人总结篇二

短短半年的顶岗实习，我收获了很多，经历了许多的第一次：第一次面对自己的学生听到有人对我喊：“老师好！”的声音；第一次走上讲台，拿起粉笔，从学生到教师角色的转换；第一次批改作业；第一次与学生面对面的探讨问题、谈心、第一次以老师的角色进行监考、第一次与多位资深老师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题……这些尝试使我的成长有了一个新的飞跃，让我明白顶岗实习是我们师范生将理论知识付诸于实践的必需环节。通过实习，接触了与本专业

相关的实际工作，增强感性认识，综合运用所学的理论知识、基本技能和专业技能，把理论与实践结合起来，提高实际操作能力。我体会到了作为一名老师的艰辛与劳累，也明白了作为一名老师的光荣与责任。

在教学工作实习方面，我认为教书育人是教师的基本职能，因此教学工作实习应是实习生工作的重点。除了自己备课和上课，我总会去听各位老师的课以获取经验。因为学生的基础都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在班级上课才能达到良好的效果。如何激发学生兴趣使知识点变得通俗易懂。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意各个老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。形成自己的讲课风格。在自己的课堂上，开始我以为对孩子们不能太严厉，这样拉近师生的距离更有利于管理。可是正因为我的错误想法导致了课堂的混乱，让我认识到了严肃的重要作用。接着问题又来了，课堂冷冷清清有一种肃杀的气氛，无论我怎么讲，他们作出的回应总是很少。在指导老师的帮助下我认识到了“软硬兼施”对于一个教师管理的重要性。同时我切实的理解了赏识教育的内涵并将它投入实践带入课堂。课上对他们作严格的要求，在时间的限制下让他们紧张起来积极思考，课堂就不会松散；按难易程度将提问委任以不同的学生、小组，让他们积极配合，在新课标的实践中提高教学质量，更重要的是提高学生的学习、分析、解决问题的能力；对于成绩差一些的学生，常常留些简单的问题给他们或通过重复的方法来提高他们的理解力，并通过鼓掌等方式来鼓励他们，以提高他们的自信心。

在班主任实习方面，我担任了高一四班的实习班主任一职。我深入了解了班级情况，帮助班主任老师开展各项工作。在军训期间，监督学生们的训练情况以及身体状况。在日常的学习中，帮助班主任辅导差生，监督其学习情况，并对其进行作业指导。在生活中，以大姐姐的身份来关心爱护他们，让他们尽量感受到家人的温暖。同时也要帮助学生树立正确

的人生观、价值观和世界观。经过班主任实习，让我学到了许多课本上没有的知识，并且积累了宝贵的班级管理上的经验，这为我以后走上教师的岗位打下了坚实的基础。

在党团活动方面，我们积极开展团日活动，并邀请实习学校的老师和领导前来指导，认真听取他们的建议和意见。同时，我们召开了很多小组会议，讨论初登讲台应该注意的事项以及“如何hold住学生”等问题。在中秋节我们也邀请了学校老师一起开展小型联欢会。另外，我们还顺利完成了“五个一”的任务，比如访名师活动等等。

在教育调查与研究方面，我进行了“具体班级具体分析——论教师的有效授课策略”的研究。我认为每个班级都有每个班级的气质、性格或者说是灵魂。教师应针对不同班级的特点，适时改变授课方式来适应不同班级的学生，而不应以自己一贯的风格去强迫学生来适应你。以我所教的两个班级为例：十四班同学纪律很好，课堂与老师配合地默契，课堂气氛活跃。针对这样的班级，教师应严格要求，并在讲课过程中适当使用幽默。十二班纪律不错，但与教师配合不好，课堂气氛相对沉闷。对此类班级，教师应尽量展现个人魅力，增加自身神秘色彩。课堂讲授中积极引导、鼓励他们，让他们动起来。具体班级具体分析，真正有效地进行课堂教学活动。

在生活方面，实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。记得大家一起听评课，做饭吃，搞团日活动。尽管我们十四个人来自不同的专业和班级，在实习前我们也不是非常熟悉，但在半年的实习期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们一起打扫收拾我们的宿舍，鸡泽一中记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟等等。这一切永远都会尘封在我记忆的深处！很感谢各位队友与我一起度过这半年的时光，其中的点点滴滴都铭记于心。实习结束意味着大家要接受另一番现实的考验，希望每一位队友都能坦然地面对，走

上自己另一个精彩的人生旅程。

想到实习工作还有不到一个月就要结束了，我还真有点舍不得。但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经验和体会，对于我今后走上工作岗位，会有很大的帮助。这次实习丰富了我的专业知识，提高了我的教学水平。知识是永无止境的，我会时刻不忘超越自己，面对教学事业，我将带着满腔热情，不断前行。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得无比幸福，而且永远铭记于心。感谢这次实习为我留下了一生的财富与一段永不磨灭的记忆。我第一次发现自己真的长大了，不是一名学生，而是一名老师；第一次发现自己的言行举止在学生中引起那样大的影响。也许，随着岁月的流逝，我会淡忘他们的脸孔，但这种美好难忘的师生之情将永驻我心。

电子商务顶岗学生个人总结篇三

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

电子商务顶岗学生个人总结篇四

经历4个月的实习终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的`这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

电子商务顶岗学生个人总结篇五

四个多月的实习工作快要结束了，在这四个月的时间里，我经历了从学生到老师的角色转换。教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的.成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐，当然也少不了有挫折和困难。

这四个多月的实习，令我感触颇多。我实习的班级是xx班。一大群十四、五岁的小孩子，既活泼可爱，又调皮好动。记得在我第一次踏进教室的那一刻，我感觉到了他们用热情目光注视着我，经过指导班主任老师的介绍，他们便报以热情的掌声以示欢迎，下课后，就有同学围过来和我聊天。这让我很是受宠若惊。回想起那一幕幕，真是觉得又可爱，又亲切。

电子商务顶岗学生个人总结篇六

- 1、经过施行加深先生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激起进修热情。
- 2、切身理解山东汽车效劳市场现状
- 3、熟悉汽车修缮环境、修缮工具。为将来任务打下根底。
- 5、维修实习是对先生的一次分析能力的培养和锻炼。在整个实习进程中充分调动先生的客观能动性，深化细致地认真观察、理论，使本人的动手能力得到进步。

拥有完美的维修效劳流程，流程如下：

（一）汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓能否结实可靠。起动发动机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。（自估均匀时速：公里/小时） \times （100小时/矿物油—200小时/分解油）=换油公里数。

汽车换机油的五个步骤：

（1）。正确选用光滑油的质量级别和粘度级别。

（2）。选用正轨厂家消费的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

（5）、机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按请求往发动机曲轴箱内加注一定量的新光滑油，油尺、油面应在高低刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件能否正常。检查发动机机油液位，发动机冷冻液液位，主动变速器光滑油液位，（手动变速器光滑油，由于构造不

同不需检查) 刹车油油位, 动力转向光滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压, 很多车主看到车轮很扁, 以为气压不足, 而给汽车车胎打气, 直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压, 造成轮胎过早磨损, 在高速公路行驶时, 简单发作爆胎, 非常风险。轮胎气压太低也不好, 最好按各车的标准, 可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

此外, 在改换制动液时应使用专业改换设备, 这样改换制动液更完全, 不残留杂质, 防止出现气阻, 并能有效防止野生改换制动液常出现的成绩。如制动发软、放液(气) 阀的保护。

1、发动机火花塞的改换

虽说在工夫和行驶里程上没有改换机油请求得严格。但假如长工夫不改换火花塞, 也会影响发动机任务及寿命。火花塞普通分为两种, 一种是普通型, 这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞, 这种火花塞由于使用了铂金材料, 因而寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞能够本人改换, 特别是四缸发动机更为简单。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸, 你假如想本人改换火花塞, 可到autozone或autoparts等汽车零部件商店, 报上你汽车的年代及型号, 购置和你汽车婚配的火花塞, 然后向效劳生借用改换火花塞的工具便可本人改换。

2、装惹事车

车身变形严重的惹事车, 机修师傅都要把其发动机、仪表盘、座椅、车桥等部件拆上去, 经钣金师傅将车身改正后在装上去。在我实习时期正好我们组就装了一辆轿车。上面我简单叙说一下其拆卸的步骤:

(1) 固定发动机

□2□v6发动机是由四颗螺栓经减振块固联在车架上的。为了防止因车祸使车架变形，车架上的螺栓孔有多个，这样更能够把发动机合适地固定在车架上。

(3) 装变速器操纵杆等发动机部件：固定好发动机后就能够把变速器操纵杆连接到发动机变速箱上。离合器也能够固定在冲突片推杆上，把车架底部排气管与发动机气管相连接好。

安装龙门架、安全杠

(4) 在龙门架上装发动机和空调散热百叶窗以及冷却油管散热管总成。把龙门架固定在发动机后面，再装上安全杠。

装空调鼓风机和转向助力泵

装半轴

(5) 将前轮驱动的左右半轴两端辨别固定在车轮和分动器两边（手动变速器的左右半轴可互换，主动变速器的发动机左右半轴不能互换）。

(6) 装转向系

将方向掌握器总成装在车厢四周，其经过万向节与转向拉杆连接。最初将方向盘调好地位固定在方向掌握器总成上。

(7) 布线

如今越高档的车，其电控部分越繁杂，传感器越多，其线路非常单一。在安装时要特别留意其走向和每条线束的用处。否则就会出现线束太短或过长等成绩。这请求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别留意观察对接两个插头孔的大小、孔位、色彩等特征。由于为了减小修车师傅的工为难度，不同用处的线束的特征都有区别。

（8）安装雨刮器总成

在装雨刮器总成时要先把中控电脑板合拆上去，否则就会由于地位空间不够很难装出来。关于惹事车，要把车架上固定雨刮器的两个螺栓孔调好，否则雨刮器装上去后运转时会有异响。

（9）装仪表和任务台

仪表总成的电路是古代集成电路，只需求将相应的插头插在上面即可。任务台上要安装空调风量掌握口、负驾驶地位安全气囊和固定任务台的支架等部件。

（10）装电瓶并发动发动机试车

安装电瓶时要把总的搭铁线螺栓用砂纸砂光亮，使其导电优良。在装接线柱时该当先装正极后装负极，防止装好负极装正极时不当心搭铁产生火花伤人。

发动发动机试车，在试车前要先加好机油、转向助力油、刹车油、冷却液、空气滤清器以及汽油，细心检查一下便能够发动。发动后用电脑检测仪检查有无其它毛病，然后调试。

电子商务顶岗学生个人总结篇七

从我来到公司到现在，三个月的实习已经结束了。但这次的实习却依旧有许多我需要反思和总结的地方，在此，我将自己在这三个月的来的实习情况做如下报告总结：

一、心态和思想的改变

起初，作为一名未接触过社会的大学生，在第一次进入公司的时候，我一直保持着积极严谨的态度，这也让我较好的掌握了最初的培训学习，习得了工作的基础能力。

但也正是在这个时候，我竟因为自己的一点成长而沾沾自喜！结果因为骄傲自满在工作中犯下了不少的错误，如今回想起领导对我的批评，我仍感到非常的后悔。

但如今，通过对自己错误的悔恨和积极的奋起，如今我在工作中已经能更加严格的要求自己，并认真遵守工作中的纪律和规定，严谨的对待每一份工作！

二、工作方面的成长

实习的工作中，领导特意对我们这些没有多少工作和实践经验的实习生准备了许多的培训教导，跟随着每一个阶段的培训，我们在工作中也有了不断的成长，并且在工作中还紧随着实际工作的锻炼，帮助我们更好的掌握了工作的知识。

在工作的学习上，虽然我因为自满和懈怠犯下了错误，但在学习和锻炼方面，仍然非常努力，并且在自身感受到了错误之后，我更加积极的在工作中开始改进自己。不仅仅是在培训方面。我还利用空闲的实践认识了很多工作上的前辈，并向他们学习了工作经验，这更进一步的提升了我的工作能力。

三、自我的不足

转眼，实习已经结束了，虽然在这份工作中我有很多的收获。但在也有很多没能做好或改进的问题。以下是我的记录总结：

1. 耐心不足！在工作中不擅长处理细致的问题，容易走神。这是我集中力不足的表现！

对于这个问题，在今后的实践里，我要从心态上加强自己，让自己能沉下心来，加强自己的集中力。

2. 容易粗心！在工作中，也许是经验方面的问题，问题一多起来我就容易出错。为此，我除了锻炼自己的能力和经验之外，

还要学会计划和安排自己，明确自己当前的目标，这样才能不断的改进！

顶岗实习已经结束了，但真正的工作却还没有开始！为此，我会更加积极的学习，更加努力的改进自己，我会更好的成长，在今后取得更好的成绩！

电子商务顶岗学生个人总结篇八

顶岗实习能培养大学生的创业能力，树立正确的创业观。今天本站小编给大家为您整理了学生顶岗实习个人总结，希望对大家有所帮助。

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些的问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨

的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。

听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像有人说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准备好准备。思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

时光如流水转瞬即逝，将近三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子难免令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候，内心又是那么的不舍，在青塘中心小学这些日子将会成为我人生中最有收获的岁月。

清楚地记着，那是一个收获的季节10.25日，一辆辆客车承载着一批批莘莘学子开赴江西省的十个县去完成一项光荣的任务——顶岗实习。我去的是那最遥远的宁都县，给我们带队的是一位外院的老师，他来时的叮嘱依然萦绕耳旁。

仿佛电影《山楂树之恋》中的情节，我分落于青塘中心小学。在这里，我感觉经历了很多，这些从未有过的经历让我不断进步，不断成长，一步步地实现了从学生到老师的角色转化。回顾一路走来的时光，总结下自己的收获与感受：

一. 生活篇

时针在不停地转动，留下的就是美好的回忆，细细品读，很充实也很快乐，也让我感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。

一起来实习的三位伙伴，我们来自不同学院的不同系，分别是学前教育的李高强，初学教育的汪莲香还有我们美术学院的综合绘画系的徐凯，来这里之前，我们互相根本不认识，通过缘分的聚集，我们分到了一起，每天一起去学校，一起备课，一起批改作业，一起吃饭，一起逛街。。。。。。我们各自的了解逐渐加深，我们生活上互相照顾，教学上互相讨论互相鼓励，这里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟，我们四个人是一个温馨团结的集体！

组长汪莲香，长的小巧可爱，努力积极地备课上课，认真负责的做简报，辛苦了；李高强，唯一的小伙子，我们的“苦力”，人老实肯干，会因为教学而发愁的同志；徐凯，我很欣赏她的才华，独特的想法与见解让我信服。嗯！我们四个人建立起深厚的友谊，这一切将永远都会尘封在我的记忆深处，很感谢你们陪伴的两个多月，一起度过的时光，点点滴滴铭记于心。实习结束将意味着我们要接受一番现实的考验，希望每一位朋友都能坦然面对，找到一份满意的工作或者考研成功！

我在实习地方所教的是全校的美术课，指导老师是何东海主任，他是学校负责教学的主任，兼三年级一班的数学老师，何主任在生活上对我们嘘寒问暖，工作上认真指导，是一位很有文采的人才；我们班主任是饶荣老师，她的语文教的一流的棒，对我们认真负责，教我们一些工作方法，很好的处理学生的问题，我们在班上开展活动，一直都很支持配合我们。我们的成长与进步离不开老师们的帮助，全校老师都挺欢迎照顾我们的，只是有些老师做事的方式方法很让人难以接受，或许这是我遇到的挫折吧！以后进入社会或许还有更大的波浪。总之，感谢老师们，如意，顺心！

剩下的就是我自己，由于要考研，所以选择一个人住在这个10平方米的屋子里，远离电视，远离热闹，心静，刚好看书，大家都晓得，考研的日子是艰辛的，没有节假日，没有看电视的日子，没有上网的日子，尤其还要学习，白天教课，晚上看书到两点，早上六点四十五的闹钟，每天学校，食堂，寝室三点一线的生活，让人难忘，回想，都不晓得自己怎么过来的。

只是，感觉考研话就力不从心了，如果不考研，我都打算做好多好多的事情呢。。。开展一些讲座，一些活动，一些比赛。因为我觉得农村小学生的业余活动实在的不好玩，好单调，与城市的发展及其的相当的不平衡！现在不是素质教育么？但在这里一点都看不到影子，我想我该提倡，建议下吧！

每天过着简单而匆忙的生活，有几次累到了，生病了，大家都挺关心我的，陪我看医生打点滴，买饭。。。干感动，患难见真情！适应了这里的生活，感觉还是蛮好的！

二. 教学篇

(四) 个人感想篇：

我是今年的圣诞老人，给他们发糖果，我给他们买来了他们

未曾见过的圣诞树，把他们的愿望，沉甸甸的挂在树上，我看到他们开心的笑了，我悄悄的流泪了！至少下一个元旦他们还会记得我，记得那个有点羞涩的安老师唱着那首“说爱你们”，给他们发“果子”吃！记得我，我就满足了！

”为农村的教育做点什么，又反过来自问，自己有那么伟大么？不晓得，但是我晓得自己真的想做些什么，虽然我只是一个很平凡的人。

还有这里老师的小孩，晚上都会来我宿舍找我玩，他们变成了我看书之余的娱乐活动，我觉得蛮好，我最喜欢的一个小女孩子，她叫思思，才5岁，好聪明一小女孩，很懂事，我很喜欢她。

我始终相信，“一份耕耘，一份收获”，无论是自己的钻研思考还是其他老师的热心指点，无论是自己的开拓进取还是学生的成长提高，都让我感到无比的幸福！

我希望，等以后有机会再来这个学校，能比现在更好！

1. 上课之前，我只认真写过了关于美术方面的教学计划，就是对于低年级的美术教学，主要的不是他们画什么，而是要使他们通过绘画去了解生活，深入生活，去发现美，提炼美，创造美，学生能够用绘画这样特殊的语言来表达自己的真实情感，从小树立正确的审美观和高尚的审美情趣。

2. 备课，开学初，积极参加教研活动，按照学校要求进行备课，仔细听，认真记，领会精神实质。然后提前备好课，写好教案，上网查资料，制作教具，自己画范画，以学生观察生活的角度思考每一个问题，做到以学生为主体，我积极地引导思路，备好每一节课的内容。

3. 上课，上好课的前提是做好课前的准备，不打无准备之战。运用多种教学方法，从学生的实际出发，调动学生的积极性

和创造性思维，培养学生的学习兴趣，还要一定的驾驭课堂的能力，这课堂上的成与败，关键在这里，达到你预期想的成效没。

4. 听课。我个人的体会很深刻，学到了很多的东西，在听课的同时，我会注意到各个班里学生的不同反应，做好记录，思考我以后该以怎样的形式在不同班级上课才能达到良好的效果。这种听课和以往在学校听课时不一样的，它不仅仅要学习老师怎样讲课，还要去学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候会做笔记，吸收老师的优点，每个老师都有其特点，都有值得我努力学习改进的地方。

5. 辅导，我利用课余时间，对学生进行辅导，耐心的解读，有同学平时会去写生，写生的画都会给我看，我就针对不同情况不同的学生解释一些比较专业的知识。

6. 作业，根据减负的要求，我一个星期的作业，也就1-2张得画，都是能表达自己感情的，能与实际生活相关的话题。

7. 批改作业，我会尽量给学生以鼓励的最高标准打分，激发他们学习美术的兴趣，不要总是以“不会画”的名义退缩，让他们看到自己的作业也能得到高评价，就不会再当“逃兵”，热爱美术，所以要肯定学生欣赏美的杰作，予以鼓励！

(三) 德育篇：

德育工作是学校工作的重中之重，所以要想做好一名优秀的班主任是很不容易的。我们的实习班级是三年级一班，得到了班主任饶荣老师热心又细心地指导，协助她完成部分工作——这使我熟悉了班主任的日常工作，也体会到了当好班主任所要付出的巨大艰辛。

虽然班主任的实习只有一个星期，但我始终坚持“以慈心见

严，以爱心见真，以耐心见细，以童心见真，以尽心见责”的理想来对待每一位学生，面对新的工作新的挑战，我也做了个人计划，还有班主任的工作总结，我努力做到了最好，付出了实际的行动，没有把一个星期仅仅当做形式，走马观花的走过，如果以后，真的当了教师，真的有一个班级让我管理，我想我不会那么束手无策的生疏了，我想我会管理的更好，因为有了人生中这为期7天的班主任实习，这短暂的属于我的舞台！

电子商务顶岗学生个人总结篇九

本人开始省__枫溪区__中学七年级(4)班和七年级(5)班进行为期八周的实习工作，我实习的基本内容主要是语文教学工作和班主任工作，虽然只有短短的一个多月的时间，但在学校的领导，指导老师，其他老师的认真指导下，我积极且负责的完成自己的授课内容和班主任管理工作，收获甚多，以下是我实习期间的总结：

根据学校的要求以及自身的能力情况，在指导老师的建议下，第一个星期我的主要工作是多方面的听课，通过听课学习不同老师的教学方法和课堂管理方法。不同的教师不同的学生有着不同的设计和不同的效果，通过他们的课堂教学，我学习到新的教学理念、教学方法，启迪我在今后的教学中如何进行课堂教学，如何把握好提问的时机，如何提高学生的参与度等等。在记下自己心得的同时，我也积极与实习指导老师进行交流学习，帮助她批改作业，学习如何在作业中找出学生的薄弱部分，在课后对他们进行辅导和帮助，亦能在课堂上及时解决问题的教学方法。

从第二个星期开始，我便开始了正式的试教。由于正好遇到实习指导老师请两个星期的假期的特殊情况，在学校的安排下，我积极配合，协助学校工作，在其他两位资深教师的指导下负责教授两个班级的语文科目，虽然任务比起其他实习

生更为重，但这正好是给了自己磨练的机会，学习到更多的东西，较快的提升自己。

__中学是一所乡村中学，学生多为农村学生，基础都较为薄弱，在前一个星期的听课结合自己自身的学习经历，我对自己的教学有了一定的想法。语文，一是要善于吸收积累，二是要善于消化应用。我希望在课堂上学生不单是学习课文里的知识，更要学会举一反三加上平日的的生活经历对所学的知识进行创造性的重新组合。其次在教学中要时刻谨记，学生是主体，教师只是推动辅助剂。我希望在课堂上通过自己的教学引导学生去思考，培养他们自我学习的意识，而不是老师说什么都做什么从而忽视了培养其自身的学习能力，这一方法在之后的教学运用中受到学校领导的极大肯定。

每一节教授课，我总会提前几天备课，认真进行试教，思考课堂中可能会出现的问题从而反复修改教案，不断改进自己的教学方法。经过备课、上课，我发现很多问题并不是简单通过教案就能去解决的，讲台下坐着的不再是与我在工作坊一起训练的同学，而是真正的学生。他们不会像同学平时那样随意附和、快捷地回答我提出的问题，而是真正地思考或等待着我的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，会走神。如何解决都需要在每一次讲课中去慢慢体会、改进自己的教学方法。刚开始时我的心情特别紧张，由于经验不足，太过和蔼，以致于课堂纪律过于散漫，其次在下课铃响起的时候总会忘记要为整节课进行小结。这些问题在经过指导老师的提点之后逐渐得到了改善和克服。

通过这一个多月的学习，我的教学能力得到迅速的提升。我懂得如何为学生创设充满趣味的学习情景，以激发他们的学习兴趣。学会最大限度地利用初一学生好奇、好动、好问等心理特点，紧密结合语文学科的自身特点，启迪他们积极思考，激发学生的求知欲，促使学生的认知情感由潜伏状态转入积极状态，产生跃跃欲试的主体探索意识。

其次在课堂结束时，不再是自己去总结课文而是提问学生，如|“从这节课中你们主要学到了什么？”、“受到了什么启示”等，使学生对整堂课的重难点有一个总体的把握，抓住重点，消化难点，达到教学目标。

第三，努力创造融洽的师生关系、和谐的教学气氛。我发现学生在上课的时候，或多或少会带着自己的情感，一个不受学生喜欢的老师，他们就不会认真去听课更甚的是完全置之不理。我利用年龄差距不大，营造一种和谐的教学气氛，果然得到很好的教学效果，下课时学生更会主动到办公室与我交流在学习中遇到的困难。

10月中旬学校举行了期中考，初一(4)班的语文成绩为年级第一，而初一(五)班排名第三，这样的成绩可以说自己的教学实习还是成功的。

班主任任务也是实习的重点，一名教师除了有教学能力，其次也要有管理能力。第一周训练新生入校，给了我很多时间熟悉班级的学生，也提前了解班级的状况。第二周我正式成为初一(五)班的实习班主任。由于年龄的差距并不大，在某种程度上说，我是以一种朋友的身份和学生交流，但这种师生之间的距离就很难控制了，学生会渐渐忘却自己的定位，这使得管理工作难以进展。这成为我实习时期最大的烦恼，后来教导主任的一句话“对待学生，要打一巴掌揉三揉。”让我受益匪浅，在自己的不断改进中，我渐渐学会把软绵绵的笑容换上，适当的时候相当的严肃，开始有了一个班主任的威严。

作为一个班主任，爱心，耐心以及沟通技巧都是很重要的。在学校里，班主任就是学生的第一监护人。一名真正尽职尽责的班主任，在学生身上下的功夫比学生的父母还要多。不管什么时候，老师都应该把学生作为主体去看待，在实习期间，我学会充分发挥初中生的心理特点，培养学生的自主管理能力和主人翁意识，发挥班干部的主体作用。在家长会上，

我大胆放手让学生与我一起参与设计，使平时千篇一律的家长会变得十分精彩，受到家长、领导的好评，拉近老师与家长，老师与学生，学生与家长之间的关系，使老师与家长能互相联系，能第一时间了解学生的情况，及早做出决策。

在实践中我得出班主任工作中始终要坚持“一个标准”，在处理班级事务时，对好学生和后进生应使用同一个标准。通常好学生易受到偏爱，而后进生则常常使老师产生偏见，所以班主任“执法”一定要公允。如果处理有偏颇，则会助长好学生的坏习惯和骄傲的性情，压抑后进生的上进心。所以做到一视同仁很重要。

在学校领导，老师的指导和同学们的配合下，初一(五)班在年级评比中取得了优秀的成绩。

在这短短八周实习中，让我有机会将理论与实践有机得结合，从而发现自己得不足，指导老师得指导使我受益非浅，让我懂得教师的责任，明白教师本身必须具有比常人更多的耐心，爱心去对待每一位学生。每位老师应该根据个人的不同、学生的不同塑造并保持自我丰满的教学个性，以求得课堂教学效率的全面提高，学习更加主动的学习、自主的发展。通过本次实习，也让我深感“传道、授业、解惑”是一件任重而道远得事情，需要我们每一个教师去为此共同努力和奋斗。