

# 2023年高中国旗下讲话演讲稿 高中国旗下讲话稿五分钟(模板6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 高中国旗下讲话演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好。

对于高三的同学来说，20~~年是具有特殊意义的一年。伴随着时光的流逝，我们之中的很多人即将迎来或已经迎来人生中的一个重要时刻：庄严的十八岁。

十八岁，是阳光，是沙滩，是蔚蓝的天空，看不见阴霾；十八岁是似懂非懂，欲说还休；是貌似成熟的一粒果实，带着青涩的味道；是一块无瑕之玉，所有世事的浮尘还未真正镌刻在他身上。十八岁，我们引吭高歌，驿动的心正欢呼雀跃；十八岁，我们放声呐喊，勇敢的心已冲上九天。

十八岁，是青春，是人生的黄金时代，是充实知识技能、夯实基础知识的宝贵时期，一旦错过，将终生无法挽回损失。未来是依赖于现在自身所积累的学识、才华、自信和人格，积极的行动是实现美好憧憬的唯一途径。

十八岁，是独立，意味着我们每个人将作为一个人格独立的社会人去承担和面对自己的一切，我们将摆脱成人世界早先保护着我们的所有襁褓，我们将逐渐远离依赖、摆脱脆弱，以昂奋的姿态去面对人生的种种挑战。他意味着踏入人生，离开父母的港湾，生活的旅途是一张没有退路、不可预测的单程车票。在波诡浪谲的大海里航行，悲壮多于温情，险阻

多于顺达。如果没有自立意识，没有自主能力，随波逐流，任其漂泊，最终会被浪涛所淹没。

十八岁，是面对。它意味着从此以后，我们将告别过去的玩性、莽撞、迷惘、青涩，甚至惰性，告别自己的孩童和青少年时的岁月。从今天起，我们走进了人生的新阶段！当我们在人生征途中面临挫折和失败时，我们不再会条件反射地想到要去寻找老爸老妈或老师这些曾经的保护伞。在新生活中，我们将真正体会人生路上的付出与收获、成功与失败、幸福与艰辛，因为我们长大了，有了自己思考问题的方式，有了明确的价值取向和人生态度，从此刻开始，我们将真正的去生活。

十八岁，是责任，意味着要为自己的行为负责，更意味着这个人从此要承担起家庭、社会、民族的重担和责任。要规划自己的明天，明白今天的努力是为了追求什么，我们选择了晨钟，同样也无法拒绝暮鼓。花不总是烂漫，月不总是圆满。选择也可能不尽如人意。此时的我们，就需要鼓起勇气，不管是风沙还是遭遇搁浅，都要乘风破浪，勇往直前地去追逐。在未来的生活中，我们应当坚持这样的信念：做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。也许我们可以默默无闻，但不可以碌碌无为；也许我们成不了富商高官，但要努力成为一个有价值的人；也许我们不能左右世界，但一定要仰望星空，心系天下。

十八岁，我们将向自己的命运交出一份满意的答卷，这份答卷里，一个好的学习成绩固然重要，但更重要的是有一个健康的身体和良好的心态；身体给了你学习的资本，心态决定你的状态。

十八岁，向上是天堂，向下是地狱，向前是春暖花开，向后是海阔天空，向左是倒影，向右是年华。十八岁的大岔口，我们将同时迎来人生当中另一件大事，那就是高考。我们的一步，落实便是平坦大道，落空则是悬崖峭壁。如果说之前的十二年漫

长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。但是，请不要忘记，“行百里者半九十”做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是这最后决定胜负的一百天。

懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。我们正在经历地狱般的磨练，只有坚定的人才能通向天堂。在胜利面前退缩，之前的努力将前功尽弃，之后的幸福将忽而远逝。我们不为高考而生，也不会因高考而得到升华，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去！

既然必须跨过去，首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。还有，我们应该做到：要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要保持强健的体魄。

高考大捷并不是我们的胜利，但他是通向胜利的捷径。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，但更重要的，是不负我们每个人的命运，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴。当那一天最终到来，我们将没有恐惧，没有遗憾地完成这场决定命运的战役。

我的演讲完毕，谢谢！

## 高中国旗下讲话演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的\_\_，非常荣幸在这里讲话，现在马上就到了毕业季了，包括我也是一名的即将毕业的高中学生，想了想真的是感觉时间很快，我现在一直都在思考自己是不是可以做的更好，在此时此刻我真的特别怀念过去，同时也非常感激老师，老师让我们学习的了很多知识，教会了很多东西，在成长的过程当中，除了我们父母的关心跟爱，还有老师的悉心教导，现在我想了想真的特别感激，高中阶段老师们是非常幸苦的，不仅仅只有我们作为学生的每天作业多，课程满，老师也是非常幸苦的，老师是需要做的工作很多，为了让我们能够在学习路上少走弯路，要付出很多时间跟精力指导我们。

我感激我的老师，作为一名高三的学生，现在这种感觉是非常明显的，我也一定会持续发挥好这样的状态，说到我的老师，我都是映象非常深刻，就像我们的班主任老师，每天需要操心的事情非常多，同时也是兼任我们的数学老师，虽然在上课的时候非常的严肃，但是我们遇到了麻烦总是第一个出来给予帮助，这不仅仅是学习上面更多的是还有生活上面的，我现在也是非常的感慨能够在这样的环境下面让自己的变得更加的优秀，这是非常好的一种状态，我也愿意持续的发展下去，感激老师的悉心教导，我一定不会让老师失望的，在这一点上是毋庸置疑的。

老师是无私的，总是会把最好的教给我们，让我们能够学习到更多的知识，仿佛这些细节现在还历历在目，回顾老师的幸苦，每一次上完课的之后疲倦的身体让我真的非常的感动，一节课虽然四十五分钟，但是老师从来都不会坐下，一节课都是站着讲课，时刻关注我们的们情况，生怕我们的没有好

好的学习，这真的是非常让我感动，每次想到这些细节我内心非常的触动，一直到现在我们马上也是要毕业了，老师也是非常的关心我们，每天恨不得把时间一分为二，为的就是让我们的学习到更多的知识，每每想起这些真的是非常的感动，老师是一盏明灯，或许不会一直伴随着我们，但是一定会陪我们做过非常有意义的一段路，让我们的留下深刻的映象，或是受益终身，感激老师的帮助，感激老师的教导，是您让我学会了坚强，也是您让我获取了知识。

## 高中国旗下讲话演讲稿篇三

各位老师同学：

大家上午好，今天国旗下讲话我想和大家聊聊梦想。但今天不讲俞敏洪、也不讲中国达人秀，我来和大家说说关于我的故事。

认识我的同学应该知道，我真正意义上进入学生会是在高二。之前一直是在综合部做干事的职务。

其实早在高一的时候，我就梦想成为学生会的一员。那时刚进南中，也算机缘巧合认识了一个学生会的同学，在她的介绍下，我了解到了学生会是个怎样的组织。于是在好胜心的趋势下，我开始立志也要成为学生会的一员。

十月初的学生会招新，我认真填写表格并很顺利的通过了面试，成为了综合事务部的干事，我的工作负责校牌团徽的检查通知，尽管忙碌但我感觉很充实，我似乎找到了奋斗的方向和前进的动力。再后来班级里推选学代会候选人，我努力为自己争取机会，也得到了一个珍贵的推荐名额。

那是我感觉眼前一片光明，我正在离自己的梦想越来越近，可就在候选人名单出来时，我却得知自己因为奖状过少没能通过初审。我不知道该如何表达那一刻的失落感，这就好像

你花了好久写了篇文稿，却在要保存的时候电脑死机，文档荡然无存。后来为这件事也消沉了很久，我内心不甘却又很无奈，也有很多人对我说，“不就是没进学生会嘛，也没什么大不了的，干嘛把这件事看这么重？”但当我想起当初为什么出发时，我便肯定我的执着是没有错的，后来经过一段时间的调整，我开始慢慢改变，不但继续做我干事的工作，并且也会经常帮助一些学生会干部做些力所能及的事。从最开始帮助几个部门出招新海报，再到后来凡志愿者活动必参加，我常告诉自己，不能只因为看到希望了才努力，而是应该努力让自己看到希望。特别让我难忘的是有一次高二技能考，我和一些同学去做志愿者，那天很早就来到学校，原本以为很快就能完成任务回家，结果却一直做到了下午5点，出校门时学校已没多少人，天又下着小雨，阴沉沉的让人更感劳累，不过回想一天的所有付出却让我觉得十分自豪。另外在团委书记刘老师的支持下，我也有幸在高一暑假和学干们一起去浦东电视台参加了挂职锻炼。这种.种的经历不但让我收获了友情，更锻炼了我的意志和能力。

一年的磨练让我成长了不少，它更让我明白了坚持梦想的可贵。当一年后我站在学代会演讲台上参加竞选并最终收获属于我的掌声时，我想我已用实际行动证明了自己。

今天我站在这里给大家讲话，不但是想告诉大家我的故事，更是想把这份正能量传达给更多的人。也许很多人会觉得实现梦想很难，但当你真正经历过再回头看时，你会发现也许你只是比别人多了份倔强，多了份坚持。我相信在场的同学都有自己的梦想，但往往很多人会觉得，天底下有梦想的人这么多，而最终实现的人却这么少，大概我就是那大部分人中的一个了吧。但我想不管你的梦想是伟大还是平凡，你都应该相信自己。只要你比别人更多一份信念，只要你比别人更多一份坚持，希望的大门将会永远向你敞开。

最后我想送大家一句话，也代表我对所有老师同学的祝福：人类因梦想而伟大，人生因拼搏而精彩。

谢谢!

## 高中国旗下讲话演讲稿篇四

各位老师、同学们:

大家好!今天我在国国旗下讲话题目:新年新气象

大家好!虎年已经接近岁末,我们马上将要迎来崭新的一年,今年的岁末,有两场雪花的飘落,瑞雪兆丰年,心中满怀希望,憧憬着明年的成功与幸福!

即将过去的里,一高学子共同努力,创造了令人瞩目的辉煌,一高正如一轮红日,冉冉升走,20,我们有过成功,也浸润了无数的汗水,新的一年,我们整装待发,过去已成为历史,明天靠我们自己把握。

新年新气象,新,就是与旧不同;新,就是变化;新,就是进取;新,就是发展,就是创造;我们要与旧不同(国旗下讲话稿高中),改变自己的懒散,颓废,树立明确的目标。我们要变化,改变不好的不科学的学习习惯,自主探究适合自己的方法并努力改变,我们需要时时进取,不服输,不退缩,勇往直前。

夏天,我们高三的学子要迎来人生的一个关键时刻,寒窗苦读,为的就是来年六月能够点燃希望,放飞梦想,在这岁末的寒冬,我们铆足了劲儿,加快步伐,稳步前时,头迎风雪,全然无畏。是啊,心怀梦想,志存高远的人又怎会畏惧自然的考验?新年开始了,时间的步调将会越来越快;挑战的时刻会越来越近了!每天问问自己,我准备好了吗?时刻回顾,今天我收获了什么,又还有哪些漏洞需要去填补,复习备考的过程是艰辛的,是磨砺人的意志,考验人的心态的,但更是一砖一瓦的积累所组成的。只要我们踏实走好每一步,弄透每一个细节,保持积极的心态,每一天会变的充实而满足。

通往成功的路上，也许荆棘满布，也许天石拦路，但努力过，奋斗过，我们定会有收获。

我们是等待破茧的蛹，我们是准备的接受6月洗礼的海燕，我们不惧风雨，我们不畏疼痛，夸父逐月，道渴而死，精卫填海，矢志不渝。奋斗吧，为了我们的梦想，为了我们的青春，待六月烂漫时，共创母校的辉煌！

## 高中国旗下讲话演讲稿篇五

古人说：“读万卷书，行万里路。”读书，是一种享受生活的艺术；读书，是一种提升自我的艺术；读书，是一种充实人生的艺术；读书，是一种感悟人生的艺术。书籍是人类进步的阶梯，让读书成为一种习惯，是我们生活中不可缺少的重要组成部分。

作为中学生，我们读书不是为了应付明天的课程，而是出自内心的需要和对知识的渴求，在科学知识的大海里，老师们传授给我们的知识只是沧海一粟，要想在学习时游刃有余，就需要持之以恒的读书，不断扩充自己的知识储备，让自己在阅读中享受受教育的乐趣，找到思考的快乐。读书，让我们学会了在别人的故事里领悟自己的生活，丰富有限的人生，无限扩大人生的宽度，生命因读书而美丽！

同学们也许会问，我们应该读哪些书呢？答案是各种用文字书写的，富有思想性、艺术性、实用性的书籍。自古以来，勤奋读书、提升自我是有理想的人的毕生追求，多读书，提高语言艺术，提高对文学艺术的欣赏能力，能够帮助我们寻找写作灵感，让我们善于以特定的角度去观察生活，去享受生活。当然，我们读书不可以漫无目的、无选择的读，要做到“择真而读，择善而读，择美而读，择其不足而读”通过阅读来弥补自己知识、个性、人生观等方面的缺陷，通过阅读提升自己的人文素养，实现文本向实际生活的迁移，完成有字书向无字书的过渡，化阅读吸收的精神营养为改造客观世



界的能量，从读书中读出人情的美丽，读出感动的力量，读出拓展的姿态，读出心中奋发进取的烈焰。

怎样才能喜爱读书并养成良好的阅读习惯呢？答案是发自内心的读，充分利用空闲时间读，循序渐进的读，学会思考，养成做读书笔记的习惯，做到眼到、口到、手到、心到。

在我们正值青春，内心激情荡漾，需要勇往直前的时候，也应该为自己的未来增加人生历练。读万卷书学到的知识再多，也仅仅是书本知识，理论知识，可能还有不被理解，不能领会的地方，这就需要从书中走出去，亲自看看，体验一下书中描述的情景，这样你才会真正懂得作者的写作意图。

“读万卷书，行万里路。”纵观古今中外有成就的人，很多是沿着这条路走过来的。我国西汉的历史学家司马迁，为了写好《史记》，他到过东海之滨，探过大禹的洞穴，搜集了大量的资料，终于写成了被鲁迅赞为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”的不朽史书。杜甫本也是这句名言的忠实实践者。他20岁以前北游齐赵，“会当凌绝顶，一览众山小”引起了对多少人“五岳独尊”的向往。他身历战乱之苦，才有了“感时花溅泪，恨别鸟惊心”的感叹，才有了《三吏》、《三别》这些流传千古的优秀诗篇。近人周恩来“大江歌罢掉头东”，为了拯救苦难的祖国，不惜远涉重洋，探求救国救民的真理。梅园新村留下了他的足迹，万隆会议似乎还回荡着他铿锵的声音，他为中国革命走过的道路，又何止万里！丹麦童话大师安徒生说过：“旅行就是生活。”1831年，安徒生开始了他第一次国外漫游。他携着一把雨伞、一根手杖和简单的行囊访问了欧洲的所有国家，先后完成了《阿马格岛漫游记》《幻想》《旅行剪影》等作品。朋友们，用不着多举例，我想，“行万里路”于我们的意义，已不言而喻。

每天被桎梏在校园的我们，即使身被束缚，梦也应该远行。所以，行万里路前，让我们现在精神的行囊里放几本书，让脚步和心灵能够行的更远。要拥有“千里眼，顺风耳”，通

古今，通四方，“运筹帷幄，决胜千里”，就应该有“博百家所长，为我所用”的读书情怀，在读书中追寻，去实现远大理想，只有在读书中才能做到博观约取，格物致知，才能做到“诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。”应该让校园每天都充溢着书香弥漫的欢乐盛宴！

书之声悠远，书之声激昂，书之声清脆，书之声涵盖了千古。读万卷书，行万里路。同学们，还等什么，让我们走进书的海洋，畅饮“源头活水”，充实思想，改变人生，对世界发出中国最强音吧！

## 高中国旗下讲话演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是高二(1)班的杨楚风。

新的学期，新的开始，对于高一的新同学们来说，你们已度过了一周的高中生活。

期待着接下来的日子，你们仍满怀激情和希望，更希望你们在接下来的日子里能不忘现在的激情与热血，并为之不竭奋斗。正所谓，不忘初心，方得始终。

新的学期，迎来新的起点，踏上新的征程，只凭一腔热血和激情，显然是不够的。

今天，我想跟大家谈谈“规范行为习惯”的问题。因为只有养成了良好的行为习惯和高效合理的学习习惯，才能为高中学习“保驾护航”。

如何养成良好的行为习惯呢？

首先，要树立规则意识。

我们每一个人都是社会的人，小到班级、学校，大到社会，班规、校规、法律法规，我们随时随地处在规则之中。

在高中生活中，首先要树立的便舒则意识，如自习课独立思考，不能以任何理由讲话，说起来容易，可要真正执行起来却需要相当的毅力。

在树立规则意识的同时，我们需要培养自己的执行能力，“令行禁止”，对老师学校提出的要求不折不扣地完成，当我们能做到这些时，回望来时路一定会满是感动。

其次，要养成良好的文明习惯。

1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会，人们对他们非常崇敬，有记者问其中一位：“在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪所大学，哪所实验室学到的呢？”

这位白发苍苍的诺奖获得者平静地回答：“是在幼儿园。”

记者感到很诧异，追问道：“你在幼儿园学到了什么呢？”

获得者微笑着回答：“在幼儿园里，我学会了很多很多。比如，把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；饭前要洗手；午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。我认为，我学到的全部东西就是这些。”

正如富尔格姆在《我的信条》里写到的一样，真理往往会以最朴素的方式呈现，不要看不起这些看似不起眼的东西，良好的文明习惯的养成将会让我们终身受益。

接下来，我想跟大家交流第二个大问题：如何养成高效合理的学习习惯？

首先，给自己一个目标，并为之制定计划。

目标有大有小，大的目标应该涵盖你三年高中生活的学习方向，理想院校，这个目标应该远大甚至让人看来觉得是异想天开，这个目标就是我们的理想。

制定之前可对自身实力进行评估，当你已接近这一目标，或已有70%-80%把握时，请将目标制定得更大些，因为唾手可得到的东西不足以称之为理想。

你的理想应该是你目前只有20%-30%的希望，甚至是10%可能的目标，为之不竭奋斗，让它逐渐变成30%，40%……以至100%。

纵然你拼尽全力也无法实现，你也会发现你已无限接近于它，已远超过曾经的估计。

而小的目标应该具体到每天的哪个时段，这个计划应该切实可行，每天都完成了自己所制定的计划，一个星期，一个月后，再看看自己的计划本，你会发现你竟然不知不觉间完成了这么多。

其次，充分利用时间。

时间的利用不是你用了多少时间在学习上，而是你的时间利用得合不合理，高不高效。

随着学习任务的加重我们很多同学会在晚自习后仍加班熬夜，导致第二天精神不济，学习效率低下，这就是不合理。

当然，根据个人情况，适当延长自习时间也是一个很好的选择，但不可过久，一定要保证适量的休息。

其实，只要利用好了每天零碎的时间，高效整合课余时间，

对大多数同学而言，完成基本训练是不成问题的，对有能力的同学，适量第二教辅的补充训练当然也不可缺少。

高一的同学们，希望你们尽早静下心来，适应高中生活，怀着最初的希望与憧憬，走好接下来的路。

高二的同学们，请你们一定沉潜下来，经过高一的积淀，无数轮的拼杀，你们已深切地体会到高中生活的紧张和激烈，曾经课间的嬉笑打闹已逐渐被课间安静的自习所代替，让我们继续坚持，一同奔跑。

高三的同学们，你们已接近高中学习的终极目标，九个月的时间，你们即将踏上属于你们的战场，九个月后，愿你们走向考场时，有着如同战士亮剑般的豪情与骄傲，再创随州二中高考新辉煌。

谢谢大家！