

2023年职场成长感悟演讲(模板8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

职场成长感悟演讲篇一

今天我们演讲的题目是：播种希望，收获梦想！

送走春节的声声鞭炮，伴着春天的点点星火，我们迎来了升入初中以来的第二个学期。在这春暖花开、莺歌燕舞的季节里，我们再次重聚在xx外国语学校，在这整洁温暖的校园里，开始了新一轮的学习与生活。

新的学期，带来新的机会，新的挑战，也孕育着新的希望与憧憬。回顾上个学期，我们一起放飞希望，有不少收获，也有过遗憾、失落。

记得去年9月，我们满怀希望走进xx外国语学校的大门，带着满心的喜悦，揣着无限憧憬和向往，在这里播种下我们的第一个希望；广播操比赛、班级文化建设、圣诞新年联欢……丰富多彩的活动，齐心协力的拼搏，一次次成功的喜悦，一段段快乐的记忆，让我们渐渐融入了这个温暖的大家庭，收获了友谊，收获了成长。

记得在去年10月，我们还奔跑在宽阔的体育场，举行盛大的秋季运动会。跑道上流下的汗水，看台上响亮的口号，还有领奖台上一抹抹灿烂的笑容，都一直烙印在我们心中；现在，比赛仍未结束，我们一节节的课程，每一节都是一场比赛，与时间赛跑，与同学赛跑，与自己赛跑。在那个金秋，我们收获了快乐，收获了健康。

记得在去年11、12月，我们接连迎来了两次大型考试。考前紧张的复习，老师精细的讲解，课堂上聚精会神地听讲，还有学校为我们营造的良好的学习氛围，都使我们受益匪浅。考试后，每个同学都认真分析自己的优点与不足：取得了优异成绩的同学，但是并不骄傲自满，决定利用假期充实自己，发展爱好特长；有些同学成绩不太理想，与老师家长共同认真分析，决定利用假期生活查漏补缺，发展更全面的自己……寒假过后，相信每个同学都是信心满满，决定在新学期更创佳绩！

同学们，又是新的一年，又是新的一学期。面对这崭新的一切，你准备好了吗？更加勤奋的学习，课堂上集中精力，积极主动；作业更加整洁认真，知识灵活扎实地掌握；课堂笔记更加完整有效，课后更加精细地复习；身体更加健康强壮，在社会上更加遵纪守法、更懂礼貌……新学期，新气象！相信吧，我们所做的一切都会助我们到达理想的彼岸！

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只有付出了，才会有收获。相信在学校领导的关心下，在老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，在这个学期结束时，我们一定会完成一份完美的答卷！

春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获。在新的学期，让我们播种希望，收获梦想，从此扬帆起航！

职场成长感悟演讲篇二

回想那短短xx天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们全体在烈日下同甘共苦，xx教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，

我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一份尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，xx天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“数风流人物，还看今朝”。

谢谢大家！

职场成长感悟演讲篇三

大家好！今天我要演讲的题目是《成长与收获》。

每个人都在不断的成长，不断收获。小时候，我对成长的理解很生疏，每次帮妈妈干家务，妈妈总会夸我“长大”了，我每次都会跑去量身高，一发现我根本没长高，我就会生气妈妈说谎了，现在想起来还真是幼稚呢！随着年龄的增长，我对“成长”这一词有了一更加深刻的理解。

舞蹈是一种优雅的艺术，舞蹈不仅可以锻炼体质，还可以提

升自我气质。我已经练了久年舞蹈了，舞蹈成为了我生活中必不可少的一部分，感到开心我就会跳舞，感到难过我也会跳舞，跳舞总能让我感到愉快。可是，我上初中后就没有时间跳舞了，在学校社团课的报名中有舞蹈，我毫不犹豫的报名了。

舞蹈老师殷老师是一个在舞蹈事业上有成就的人，这学期我们的任务是学会一个舞蹈，并去参加“上海市舞蹈大赛”，老师给我们安排的舞蹈名字叫《茶妹子》，是一段清新活泼的舞蹈，大家纷纷跃跃欲试，我也不例外。

第一个动作老师让我们排四排，拿草帽把脸遮上，选择了几个同学站起来做几个动作，要保持微笑，眼睛要有神，把自己想象成一个活泼可爱的采茶姑娘，大家都学得有模有样，下一个动作需要我们用腰的支撑度和软度来完成，难度很大，但这是一个挑战自我的机会，我当然不会放过，可是我刚摆好没坚持几秒就站不稳摔了一跤，我摸摸膝盖，膝盖又一阵刺痛，我的腰也很酸，但一看到队员们都在努力的尝试动作，我又斗志昂扬了，老师说这个动作主要是要保持平衡，主要重心掌握的正确就可以完成，我尝试了一次又一次，终于有了进步，但光能保持这个动作还是不行，我还得更加努力，把动作表现的更加优美，让观众看了我们的表演后也感受到快乐。这是我们大家所希望的。

我们不仅在社团课上排练，我们在放学后也会留下来排练，大家经过每次排练越来越有默契，动作也越来越熟悉，我们先在全校表演，表演完后同学和老师都热烈地的鼓起掌。终于，经过4个月的努力与汗水我们怀着激动的心情来到了上海舞蹈中心，在快要上舞台时我们把手放在一起大声喊了一句“加油，我们是最棒的！”说完后大家上了舞台，在舞台上大家都享受着舞蹈，当最后一段音乐结束台下响起了热烈的掌声。我们获得了第一名的好成绩，真是功夫不负有心人。

经过这次我学会了坚持，并明白了只有努力勤奋没有什么事

我们做不到的！

职场成长感悟演讲篇四

这首诗点燃了我心中的激情，澎湃起我教育的梦想！带着这份激情与梦想，我踏上了由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，从此，我拥有了神圣的名——教师！

岁月沧桑，光阴如刀，斗转星移，我早已懂得教育是一个单调而琐屑的职业：伟大在平凡中孕育，崇高以单调为面孔，生活以清贫为伴侣，但我更知道，没有我自横刀向天笑，留取肝胆两昆仑的豪迈，不等于没有有光与热的温暖；没有指点江山激扬文的大气不等于没有春雨润物的恬静；没有前仆后继舍生忘死的拼杀不等于没有血与汗的挥洒！

在这样繁重而平凡的工作中，我们默默奉献，甘于付出。而且，星河耿耿，银汉迢迢，岁月的长河，千回百转，使我们中的一些皎皎者如一颗颗明珠浮出了水面，我们的异彩流光，道德风范，照亮了中国教育发展的历程，为千千万万的师者留下了宝贵的精神财富。

孔子的“师者为师亦为范，学高为师，德高为范。”韩愈的“师者，所以传道、授业、解惑者也。”陶行知的“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。”林崇德教授的“疼爱自己的孩子是本能，疼爱别人的孩子是神圣。”等等名言佳句一直启迪和警醒着我！“没有爱就没有教育，没有高尚的师德就无法成为一个优秀的教师。”这些话。它鞭策着我，鼓舞着我，使我向一名更优秀更崇高的教育者迈进！

教书育人是爱的事业，关爱每一位学生是我们教师的责任。教师的爱与众不同，它是严与爱的有机体现，是理智与热情的巧妙结合。因此，在这条道路上，我愿将青春融化在教育的沃土中，和在座的同仁们一起肩负起国家和人民赋予我们

的责任，将一只只凝聚着师爱的手高高擎起，搭建一片教育的蓝天！

为此，我们呕心沥血，为此，我们膏油继晷，为此，我们寒暑易节，为此，我们夙夜辗转！提携优秀，转化后进，善待差生，关爱留守学生。一年三百六十五天，试问，我们教育工作者有谁真真正正放下过教育？！

我对那些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中、品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，增强自信，缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，他就会把教师当成知心朋友，愿意向你畅开心扉，愿意接受你如何学习和如何做人的指导。思想上的束缚除了，他们必然会在成长与发展的道路上有一个质的飞跃。我常说，给学生一滴水吧，也许它能折射出整个太阳的光辉！

我们班的田俊鹏同学，初中一年级时父亲因车祸去世，厄运的打击使这个黑瘦的小伙子成绩下滑，顶撞老师，逃学上网，到初三已经成了一个摔不烂，拌不烂，压不烂，锤不烂的皮娃娃。中考过后，成绩只有200多分，暑假他妈妈打电话给我说希望他复读，叫我做他的思想工作。当我走进他家时，看到的是一个缺少顶梁柱的家，母子相依为命，母亲望子成龙，儿子玩世不恭。我走过去拉住田俊鹏坐下，和他进行倾心畅谈，说理想，说未来，说他们的家庭和需要，说田家的希望，长长地三个小时，他刚开始坐卧不宁，到后来给我端水打扇，再后来母子抱头痛哭，到最后，田俊鹏忽的站起来：“岳老师，我复读！我再不争气，不考上一高，你来我家扇我一个嘴巴！”这个学生在上次的期中考试中考到级段第二十五名。

打铁还要自身硬，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，

教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通。每个星期日晚上，星期三晚上，是我和学生们说悄悄话的时候，在教学楼前的花坛边，我们席地而坐，云淡风轻，芳草萋萋，没有高高在上的师道尊严，没有盛气凌人的说教，师生打开心扉，我说自己，自己的成长、求学，说自己怎样过一个一个难关，怎样有一个师范生自学成为本科毕业生，说自己的困惑和烦恼，学生也打开心扉，心与心在此碰撞，我用自己的做人做事感动着莘莘学子，化腐朽为甚神奇，化神奇为动力。

今年暑假，我们三年级分班后，我为了和学生及早建立新的师生关系，决定下乡走访学生，记得先天刚下过雨，吃过早饭我急急上路，到了水牛清村那里，那里是黑土地：亲不亲，泥土亲，爱不爱，下了雨你就没法迈！我的电车一下子陷进了泥里，举目四望，原野空空，直到一个放羊的老头帮我抬出电车，那时我已经是泥浆满身，精疲力竭！但我毅然走进了郭玲同学的家，而她，正被新店二中挖墙角，听了我的话，看了我满身的泥浆，郭玲妈说：上港有这样的老师，玲，别处就是给金砖咱也不去！我信岳老师！

__年中招考试的时候，天气正热，我的老毛病输尿管结石复发了，病痛折磨我，睡睡不下，吃吃不香，李校长说，岳峰，你请假看病吧，学生交给守义招呼。我说，就这两天，我陪他们，这点病，不算什么，不要命。中考结束了，学生们感觉良好，围在我的身边，问寒问暖，而我，疼的头上直冒汗，第二天去检查，做b超的医生说，你真大意，已经引起中度肾积水了！

用爱装扮春天，春天会阳光明媚，春天会欣欣向荣，她会比夏天、秋天更繁华和丰盛！教坛勤耕耘，桃李芳华园，在我和同事们的努力下，我们取得了可喜的成绩：梁埠口的梁晶走了，以628分的成绩被南阳市五中宏志班录走，张坡村的郭园走了，以去年中考全校第一的成绩考取一高培优班，刘翠玲，

程诺，王刘，王倩，王志恒，李尊杰，陆路，杨杰· · · · ·考上了一高，今年五月的一高提前录取，马苏以超常的发挥在480名高手中斩将夺旗，顺利提前升入一高。

“爱护自己的孩子是人，爱护别人的孩子是神。”倘若我们每位教师都是“神”，那么，我敢肯定师生关系始终是一片晴朗的天空。一位哲学家说过：“人的一生只有三个日子：昨天、今天、明天。昨天叫无奈，今天叫无畏，明天叫无悔。“到年迈花甲，蓦然回首，感慨平凡孕育了伟大，生活赐予了幸福。因为我在一中找到了我心灵的归宿，从教人生我有泪无悔。

职场成长感悟演讲篇五

我叫韩卓霖，是灵石县第二小学三年级的一名学生。今天，我演讲的题目是《我心中有颗香香的种子》。

自古以来，书就是人类的好朋友。《囊萤映雪》、《凿壁借光》讲的都是勤奋读书的故事。而我对书，似乎有一种特殊的感情，总觉得它是我最最亲密的朋友。

记忆中，睡前听妈妈讲故事的情景总是历历在目：那时，我还上幼儿园小班，妈妈就坚持每天给我讲故事：《小红帽》《灰姑娘》《聪明的小裁缝》„„一个个神奇的童话故事让我感受到了无限的快乐。那是一个星期天，妈妈给我讲完《聪明的小鸡》后，我竟然提出要和妈妈演一演，妈妈答应了。于是，妈妈扮演小鸡妈妈，爸爸演狐狸，我演小鸡。一演就是好几遍，我居然能把故事给背下来了！妈妈感到很高兴，就经常和我一边讲一边演，我也更加迷上了故事书！

上了一年级，我学习了汉语拼音，终于能自己阅读了！妈妈就给我买了成套的书，那时候，我们语文老师要求我们每天读一个故事并讲给大家听。于是，我经常被老师叫到讲台上给大家讲故事，也经常因此听到老师的表扬，听到同学们的掌

声。一年级的第二学期，学校进行“故事大王”评选，我以第一名的优异成绩获此荣誉。不仅为班里争了光，还受到了校长的表扬。当校长把一套拼音版的《西游记》奖给我时，我兴奋极了！心想：一定要坚持读书！

有一节语文课我至今难忘。那节课是在学校大会议室进行的。台下有来自全县的二百多名教师听课。那天我们学的是一篇成语故事。快下课了，郝老师笑着问我们：“像这样的故事，你们还读过哪些呢？”我第一个举起手来，大声说：“螳螂捕蝉”“夜郎自大”“负荆请罪”，我一口气就说了一大串。郝老师很高兴。她又问我：“能讲一个给大家听听吗？”我想，这还不是小菜一碟吗？于是，大大方方地走上讲台，声情并茂地讲了起来，故事讲完了，台下响起了热烈的掌声。

是书，增长了我的见识；是书，丰富我的语言；是书，陶冶了我的情感。

如今，我已经是三年级的学生了！每当看到校园里醒目的标语时，我就会暗下决心：六年诵读百首诗词，六年阅读百本好书！

书是什么？是潺潺的小溪，给你带来快乐的音符；是三月的春雨，滋润你的心田；是热情似火的阳光，照亮你灿烂的明天！

感谢您，亲爱的妈妈！感谢您，敬爱的老师！感谢您，我童年的幸福家园——母校！是你们在我幼小的心灵里播下了读书的种子！我知道，那是希望的种子；那是快乐的种子；那是散发着浓香的种子！

啊！我幸福！因为我心中有颗香香的种子！我的演讲完毕，谢谢大家！

职场成长感悟演讲篇六

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《播种礼仪收获友谊》

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节。三月春风暖人心，她不但吹来了喜讯，吹来了春意，也吹开了我们心中的礼仪之花。校门口，一声声清脆的“老师，您早！”“老师，您好！”从孩子们那稚嫩的小嘴里吐出来，老师们回赠的是亲切的笑容，欣赏的目光——“孩子们好！”。

操场边，一个小朋友摔倒了，伸出的却是无数双友爱的小手，响彻耳畔的是关切的话语“小同学，别哭，别哭，要勇敢啊！”小朋友那满是痛楚的脸蛋也破涕为笑了。楼道里，看到的是个个侧着身子让同学先过去的身影。像这样文明礼仪的美丽而温情的话，在我们的校园里时时处处都绽放着。

时，需要和他人分享，有痛苦烦恼时，希望向他人倾诉；有了困难时希冀他人的帮助。同样在与人交往中，也需要宽容，虚怀若谷的大度、对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉。真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。

一声“您好”，犹如春风般的温暖，给别人带去一天的好心情。一句“谢谢”，拉近了人们之间的距离，一声“对不起”能化解剑拔弩张的冲突，一个“不要紧”等于给人吹去了阵阵温润的春风。你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

老师们，同学们！让我们用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失吧！让我们每一个人都用友好、诚恳

的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨。当然，它也将使我们自己更加快乐！

更加高尚！让我们播下文明礼仪之花，在我们的校园竞相绽放吧！让我们因此而收获到的那份珍贵的友谊再在这春光明媚的校园里传递吧！

职场成长感悟演讲篇七

大家好！今天我要演讲的题目是《成长与收获》。

我爱书，我痴于书。如果你一不小心打开了我家的门，你会发现我的家就像一个小型图书馆：大大小小的书架上挤满了不同类型的书，可都排列得整整齐齐；能堆放东西的地方上，有时也会冒出几本书。但是你可别以为这些书只是用来收藏的，偷偷告诉你把，我家所有的书都被我翻的不下三遍了，只是平时我有好好打理，没有让我的“宝藏”受伤罢了。

我一打开书本，那些文字似乎变幻为一个黑色的漩涡，要将我吸进去。我时常会“两耳不闻窗外事”，记得那次下课后我一直在读一本小说，“叮铃铃……”上课铃响了，可是我没听到铃声，还捧着书津津有味的读着，正看到精彩的那一部分时，“啪！”的一声回响在教室里，一只手不轻不重的打在我的头上，“哎哟！痛！”我这才从书中缓缓回过神来，我的语文老师笑眯眯地对我说：“这只是警告，以后上课不准看与上课无关的书，这次书我就不没收了，下次不要再犯错了！”我睁大了眼睛，用力的点了点头。后来，这位语文老师与我成了很好的朋友，她从我的朋友这得知我热爱读书与创作就推荐我参加了“作文大王”的征文比赛，后来我的作品被录入了出色作品获奖集中。

大量的阅读固然好，可是它也影响了我的眼睛，但我看到的世界却变得更丰富更精彩了！看书是一件非常有趣愉悦的事，

它不仅增长了我的知识，还能提高我的写作能力，这就是我的收获！

职场成长感悟演讲篇八

依我的理解，同学们读书的目的不外乎下面四种：

一是为读书而读书，没有明显的目的。

二是为了考上一所好大学。

三是为了古人所说的“修身养性”。

四是为了中华民族的伟大复兴，立志成为社会的栋梁之材。

在四种人中，第一种人是最可怜的，因为他(她)没有理想，没有奋斗目标，“不是我想读书，是父母硬要我来读书的”，没有理想的人就如无源之水，无本之木，她的生命之泉将提前枯竭，留在世上的只是一堆行尸走肉罢了。做一天和尚撞一天钟，得过且过，你想这样的人会有怎样的出息，在青少年时代就没有人生产理想，这是最可怕的。

我们要坚信：明天的失败都是由于今天不努力。

我们要坚信：今天的努力明天一天会有大收成。

第二种人目标明确，父母花了大价钱把我送进一中，就是为了考个好大学，将来混个好前程，这种人个人的算盘打得好，挺现实的，古人说的“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”应该是这类人的追求目标，作为短期奋斗目标，应该无可厚非。

第三种人读书是为了“修身养性”。

培根说过：历史使人聪明，诗歌使人富于想象，数学使人精确，自然哲学使人深刻，总之，读书能陶冶个性。

高尔基说过：人的知识愈广，人的本身也就愈接近完美。

莎士比亚说过：书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像天空中沒有阳光一样。

我国的儒家曾把人生奋斗的目标定为三个层面七个字“修身、齐家、平天下”，所谓修身就是陶冶个人的品质，做社会的一个优秀分子，“齐家”就是说管理好家庭，甚至家族，“平天下”就是说如果你能“修好身、齐好家”的话，那么就把你的才华用来治理社会，为社会作贡献。“修身”是儒家人为自己定的最基本的人生标准。

这种境界也是相当不错的。只是我们的同学可能还未想到这一层面。相反，很多中老年人读书的目的倒是为了修身养性。

第四种人：为了中华民族的伟大复兴，立志成为社会的栋梁之材。

有一首歌这样唱道“1976年，有一位老人，在中国的南海边画了一个圈……”小平同志用他那睿智的手为我国描绘了一幅社会主义建设的新蓝图。经小平时代，我国的社会主义建设已取得了举世瞩目的成绩，中国的综合国力和国际地位得到了明显的提高。可是，我们要看到，我们国家底子薄，我国目前还处在社会主义初级阶段，我国的经济实力还只是美国的1/20，日本的1/3，我们要看到，美国人还敢用导弹打我国的大使馆。民族的振兴，国家的富强，还是一个非常艰巨的事业。