

# 最新新学生军训心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 新学生军训心得体会篇一

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；

曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒. 原来在苦累与欢乐并存的. 12天里, 无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊. 教官的威严与活泼, 教官的笑脸与永远不会像花朵一样昙花一现, 我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天, 但是我们在看, 学, 练中受到了, 锻炼了身体, 增强了意志力. 提高了军事素质, 强化了国防观念.

军训结束了, 但军训中的收获却不会随之烟消云散. 这是我们用汗水, 泪水和欢笑谱写的乐意, 是我们大学生活中的闪光点, 更是我们永远值得回味和追忆的日子. 教官虽然走了, 但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓, 融入了我们的灵魂. 它已在我们心中默默地埋下了一粒种子, 一粒充满希望的种子。

## 新学生军训心得体会篇二

开学一个星期了, 我们迎来了人生中第一次的军训。

9月2日, 由班长把我们带到了操场上, 首先听了我们学校许多领导的讲话, 真是无聊死了, 终于等到讲完了, 一个教官把我们带到了一块阴凉地。听过他的自我介绍后, 我们知道这个教官姓吴, 他看起来高大健壮, 还有那太阳赐给他那黝黑的皮肤, 都让我们羡慕。

首先, 教官教我们最基本的, 也就是站军姿, 站的时候大拇指要捏住食指的第二个关节, 中指紧贴裤缝, 然后脚后跟并在一起, 脚尖打开60度, 头抬平, 眼神向斜上方看去。教官让我们先站十分钟, 开始我们认为不就是站嘛, 干吗还要特地去练呢。过了五分钟, 我就有点站不住了, 心想: 我会不会在中途倒下去? 于是, 我就有了退缩的'念头, 但是, 我又想到为什么其他人可以坚持, 我就不可以呢, 于是我就又挺起了腰板, 站得直直的。终于, 漫长的十分钟过去了, 可是

我们还是不能休息。接下来，吴教官又教了我们稍息、立正、跨立、向右看齐等动作。中间，我们只休息了一次，虽然很辛苦，但是我们还要坚持，如果松懈了一下，这次学校组织的军训就没有任何意义了。

最后，天公作美，给我们下了场雨，于是，我们不得不赶紧跑回教室，不过回教室还是要军训。

那天的军训就这样稀里糊涂地结束了。

### 新学生军训心得体会篇三

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？我深深地体会到“团结就是力量”！没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作

的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？深深地体会到“团结就是力量”！

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！一所学校，三、四百人，为期10天，组成了一次难忘的军旅生活。在陌生的环境下，我们白天一起认真的训练，天黑一起忘情的歌唱。在这片训练场中，我们挥洒汗水，我们昂首阔步。在8个人的宿舍中，我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天。

在10天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界，一起踢正步，一起呼军号。在这里的每一个地方，每一个人，在每一个角落，都留下我们的足迹。感谢教官、感谢食堂的官兵，我们无以回报，唯有用最后的闭营式展演向你们证明这十天的存在、肯定一起的付出！

## 新学生军训心得体会篇四

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始，对我们来说陌生的校园.每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方.

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体.无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的

做好没一件事情。

## 新学生军训心得体会篇五

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的'人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，十七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强。