

# 最新老人与海读书心得(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 老人与海读书心得篇一

重温了一遍《老人与海》，不仅多了几分对人生的那些真谛，而且还多了一些疑惑。

整个故事叙述的就是关于一个遭遇命运捉弄的古巴老渔民——圣地亚哥的故事，故事中还有一个关爱他的小男孩。

老渔民年轻过、爱过、出众过、幸运过，岁月带走了老渔民饱满的肌肤，却无法带走他英武的体格，带不走他内心的高贵，更带不走他的勇猛顽强。镇上的一个小男孩对他的深情和关爱，是这人间宝贵的真情，是老人挑战生命极限，生存下来的精神支柱。

交上背运的老渔夫在近海84天都捕不到鱼，因此同行都远离他，第85天的时候，老渔民根据自己的经验和判断，决定勇敢的独自一人去更远的海域捕鱼。历经了常人无法接受、容忍的千难万险和痛苦，老渔民不断挑战自己的极限，最后终于捕获了一条巨大的“登名索鲨”——他一生以来见过最大一条鱼。

他多么喜欢这条鱼，因为他觉得他们之间是那么的相似。“他靠吃活鱼来维持生命。他不是食腐动物，也不像有些鲨鱼那样，只知道游来游去满足食欲。它是美丽而崇高的，见什么都不怕。”这些话勾勒出来老渔夫为人的准则：光明、磊落、英勇和高贵。

虽然最后人类看到的只有老渔民和鲨鱼的尸体，但是人们仍然能如此真切地感受到这条鱼和捕鱼者的精神力量。

“一个人可以被毁灭，但不能被打败。”老人最后说的这句话，富有哲理。就如音乐大师贝多芬所说：“我可以被摧毁，但我不能被征服。”这些不能被打败的是勇气，这些不能被征服的是高贵。更让人受启发的是：那男孩的关爱使得老人活下来，也就是说，能让人活下去的动力就是——“爱”！

## 老人与海读书心得篇二

一个平凡的大海，一个平凡的老人，一个简单的故事，却给我们一个深刻印象，告诉我们一个深刻的道理。

老渔夫桑地亚年轻时是一位出色的渔夫，到了老年他的精力和反应都远不如以前。妻子死后，他一个人孤单的生活在海边，只有一个小孩亲近他，崇拜他。他已经一连八十四天没有打到鱼了，对于一个渔夫来说这是一个耻辱。但在第八十五天他依然顽强的出海打鱼。这一次，他碰上了一条足有十八英尺长的大鱼，这条鱼激起了老渔夫挑战它的决心。老人与大鱼奋战了两个昼夜，在这个过程中他不断和鱼，和鸟，和大海对话。凭借自己顽强的毅力和坚定的信念，他终于挺了过去，征服了庞大的鱼，但在回来的路上，一大批鲨鱼被吸引过来，老渔夫吃力的与鲨鱼搏斗，但干枯的精力无法阻挡鲨鱼猛烈的进攻。鲨鱼把大鱼吃了，那条大鱼变成了一副空空的骨架，最后，老渔夫把巨大的骨架拖回了岸上。

在老人无力的时候，小孩是老人唯一的亮点，因为这一亮点，老人找回了自我。老人失败了，但，也成功了。他战胜了自身、大鱼，但也输给了鲨鱼。晚上，老人睡着了，小孩在他身边守护着他。那一晚，老人梦见了雄狮，那是力量的象征。

看完这本书，我的心久久不能平静，这位平凡而又可敬的老

人，使我深深懂得了：做人不应该被任何困难所吓倒，我们应该尽我们最大的努力与生活中的磨难，做不屈不挠的斗争。

以前的我一遇到困难，往往先畏缩，没有人鼓励，引导，就会失去自我。读完《老人与海》以后，他顽强的毅力，坚定的信念影响了我。今后的我不管遇到什么困难，总会迎难而上，坚持到底。

自信，顽强，坚定，永不言败，这就是老人教给我的，人可以被打倒，但不能被打败。

## 老人与海读书心得篇三

今年寒假，我读了美国作家海明威《老人与海》这本书。每次我都读得津津有味、如饥似渴，让我爱不释手。故事中的主人公老人桑提亚哥让我不得不佩服。

老人桑提亚哥是个渔夫，连续84天他都没有捕到鱼。在第85天，桑提亚哥再次出海，经过两天三夜的搏斗，终于不到了一条一百五十多磅的大马林鱼。但是因为大鱼的血腥味，在回家的路上引来了恐怖的对手——大鲨鱼。大鲨鱼一个又跟着一个的过来，都不知道什么时候是个头儿。但老头桑提亚哥还努力地与大鲨鱼们搏斗。桑提亚哥是我们的好榜样，他遇到了这么困难的问题却没有惊慌害怕，也没掉眼泪。虽然马林鱼的肉都被大鲨鱼吃了，但是他还是特别的坚强、乐观。安安全全的回到了家里。在这一段时间里，老人桑提亚哥非常勇敢、很乐观，他忍受了痛苦、饥饿、孤独、疲劳等等等等，他乐观地面对了一切困难。

一个人在一生中会要面对许多事情，又开心快乐的事情，也有伤心的；又简单的，也有困难的事情。不管面对什么样的事情，都养用一种好的心态去面对，像老人桑提亚哥一样。当他遇到了大鲨鱼的时候，他并没有任何武器，但他没有绝望，

而是拼尽了权力和鲨鱼搏斗、斗争，解决了这个这么难解决的困难。一条大大的马林鱼就变成了一副骨架。面对失败，老人非常的坦然，这种这么好的心态让我不得不佩服这种在困难面前毫无畏惧的勇气我们是不能缺乏的。面对结果，胜不骄，气不馁，这样才最好。

在人生的长河中我们会遇到许多困难的事情，比如学习骑自行车、学习走路等等。我们养像桑提亚哥一样，不做逃兵，勇敢的面对，淡定地面对，内心要冷静，最重要的是要乐观的面对一切，让心态变好。老舍曾经说过：“无论是为人还是小人，只要有极强的意志，往前赶，他便可以做出点事业来。事业的大小虽然不同，可是那股坚强的心力与成功是一样的，全是可佩服的。”

## 老人与海读书心得篇四

《老人与海》是美国作家厄尼斯特·海明威的巨着。今年寒假，妈妈帮我买了这本书。它那黛蓝色的封面中央有着一排鲜明的白色的鱼骨架和鱼钩，使我不禁对这本书产生了好奇。

初读此书，老人圣迭戈那海水般的眼睛和坚毅的背影给我留下了深刻的印象，特别是后来跟鲨鱼斗争的片段，更使我难忘。书中写道：“鲨鱼一次又一次冲来，老人用棍子揍。晚上，鲨鱼成群窜来，老人只见它们身上的磷光，他不顾一切用棍棒劈去……”想想看啊，一般的鲨鱼都有7~10米长，整整是人类身高的几倍！若是一群鲨鱼向你游来，你还能像圣迭戈那样临危不惧，勇敢地跟鲨鱼战斗吗？答案是肯定的，我们都没有他那样的胆识。尽管最后鲨鱼还是成功的把圣迭戈好不容易捕获的大鱼身上的肉侵夺了，但那留下的一副巨大的鱼骨架就是他勇敢、坚强和成功最好的证明。

记得有一年暑假，天气特别热，我在体育中心学游泳。临近中秋时，我们游泳班迎来了毕业测验——在深水池游50米。

开始时想到那水深几米，我非常紧张……终于，前三十几米我都吃力的游下去了，但一想到后面还有二十几米我就感到力不从心了，我很想放弃，但一想到自己长期的练习和刚才好不容易游得几十米就要被自己一时的退缩而毁于一旦时，又有点不甘心。经过一番思想斗争，我努力的向终点游去……最终，我成功的拿到了游泳毕业证书。我十分高兴，这是我战胜自己的证明啊！

“一个人并不是生来要被打败的。你尽可以消灭他，可就是打不败他。”我想，能够使圣迭戈熬过困难和打击也正是靠着这样的精神支柱的。让我们带着这样的勇气与智慧，去迎接人生中种种未知的困难吧！

## 老人与海读书心得篇五

古人云：“读万卷书，行万里路”，在读完美国作家海明威的《老人与海》后，我明白了，在我们普通人的一生中，除了衣食住行，还有着许多必不可少的精神追求。

《老人与海》讲述了一位叫圣地亚哥的渔夫的故事。风烛残年的渔夫已经连续八十四天没有捕到鱼了，但他依然怀抱着信心与希望。有一天，经过千辛万苦，他终于抓住一条罕见的大马林鱼。但在返回的路上，巨大的马林鱼反复遭到了鲨鱼的袭击，最后靠岸的时候只剩下了一副鱼骨架。

《老人与海》的结局看起来有些惨淡和沧桑，但却像极了我们的人生。在人生的漫漫长路上，成功往往像是一种稀缺的珍宝，就像那一条姗姗来迟的马林鱼。在取得成功的路上，我们也会像渔夫一样遭遇各种各样的困难与挫折，会被打击的溃不成军。然而，在困难中行进最难能可贵的是不放弃，就像渔夫在遭受一次次的袭击之后，依然拖着摇摇欲坠的身躯驾驶小船，最终将一副鱼骨拉到岸上。

那一副白白的骨架也许比一条鲜活的大鱼更震撼人心，更为

人赞叹。就像书中所说的，“人可以被毁灭，但不可以被打败”，尽管在通往成功的路上遍体鳞伤，但只要坚持到底，我们就能骄傲对自己说：“我是可以的！”

这就是《老人与海》教会我的人生哲理。坚持奋斗才是最重要的，我们或许会被困难消磨得体无完肤，但我们依然没有被打败！