

最新大学生劳动实践活动个人总结(实用10篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

大学生劳动实践活动个人总结篇一

不到两个月的寒假其实是很短暂的，虽然在家吃、喝、玩、乐的日子确实非常吸引，但我却毅然选择了社会实践的道路。一来，是应付学校布置的寒假作业；二来，我也想体验一下这有趣的经历，希望能借此机会学到一些其他的技能，以便以后能更快的适应这个社会。因此，我当上了公司的职工，而我的一段深刻的经历也在此刻开始了。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可

能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！人们都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学校园，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，我们得去面对自己从来没有面对过的一切。作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，

扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次我真实的体会到了社会实践的重要性。合作是很重要的，以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在推销中每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让涉世不多的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们需要学会忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

真的是不干不知道，原来当推销员真的很累。而且在社会上，没有人再平等地对待你，关于初来乍到的新手来说，老手会觉得你碍手碍脚，主管会觉得你什么都不懂很费事，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

大学生劳动实践活动个人总结篇二

将近一年的实习生活结束了。能够说，不管在理论还是在技能方面，都得到了提升。个人的专业思想也日趋成熟。

于20__年7月，来到__市第二人民医院实习，是我最忙碌却又最充实的一年，是学习着并欢乐着的一年，是收获的一年。

在那里，首先得感激医院给我供给了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感激所有的带教教师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自我的机会，真的很多谢你们，想对你们说，你们辛苦了。

我们学校学生仅有三个同学一个组，轮转了九个科室。实习的科室都是医院精心安排的，教员带教有质量，每次当我们适应了这个时候，在这个科的实习时间就过去了，不得不恋恋不舍的离开科室去下一个科室了。

我实习的第一站就是颅脑外科，在那里我们的实习时间有五周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。我基本掌握了脑外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻

接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自我平时在工作中的经验积累，所以仅有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

在骨科实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个，值过三个夜班，一个周末白班。能够说，经过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多。不仅仅有技术上的，还有人文关怀上的。在这短短的30天里，痛苦与欢乐并存。

孩子们时那么的天真无邪啊，可惜很多都是白血病，我尽可能复习儿科学，在巡视病房的时候就给妈妈们解释疾病的有关知识，由此认识了不少的家长，也让众多小孩子们记住了有这样的好哥哥时刻关心着他们，出科的时候我还特意买给他们一些书籍，还有笔，除了科室还常常回来看他们，之后我是那么的喜欢小孩子，回想起来，是因为在儿科实习的缘故。在此，我开始熟悉病例和医嘱，开始认识儿科常用的消炎药和化疗药。儿科是我的开始，为我今后的实习也打下了基础。

接下来就是4个星期的手术室生活。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教教师，带教教师先带领我们熟悉了那里的环境，之后为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教教师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了那里的程序。在这4周里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。只可惜我没有上过台，呵呵，没有关系，教员说了，在台下的都是老资格的教员。那里的开台啊，打包啊，做多了，印象最深的就是无菌技术了，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，我都能够熟练准确的操作。可是由于我没有上

台，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。我打的第一针就是在手术室打的套管针。

短短的2周的心电图的实习，是我感觉最简便的。如同遨游太空一般，豪爽啊。好景不长，将来要应对的就是紧张复杂和繁忙而漫长的病房的实习生活了。时间虽短，科室收获颇丰啊，以前上大学没有学好心电图，这次一齐补上了。心电图的成功实习，还包括病人给与我的高度评价，虽然我没有奔波于病房之间，但我依旧辛勤付出，默默奉献。那里就是我实习生活的转折点，从此“为病人服务“就成为了我永恒的主题。

大学生劳动实践活动个人总结篇三

学生在乐中学，在实践中感悟生活中的美，如泥塑、折纸、平安结、布贴画、贝雕、多米诺骨牌等，学生乐学，爱学，趣味十足，学生学习的同时，也是我们教师学习的大好时机，也真正让我们老师充分体验了综合实践课该如何上，怎样上，应该做哪些准备等；趣味实验、团队游戏、益智天地、创意风暴，培养学生在活动中体会合作团结及创新意识；体能拓展项目，既锻炼了学生的体能，技巧方面的训练，也锻炼了学生合作、大胆、细心等多方面的能力，在此基础上又上了安全救护课，让学生真切地感受到在生活实践中如何爱护生命，及时救护自己及他人，懂得生命的重要意义。

基地的实践生活，让这些从小在家中衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”、“小公主”们，真正体会到，自己做家务、整理内务、收拾好自己的困难和乐趣；三天虽然短暂，却让学生们活得很充实，他们学会互相照顾，相互团结的乐趣；为了宿舍的卫生好，铺盖整齐，会的同学帮不会的套被套，叠被子，有的送垃圾，有的扫地，还有的同学帮别的同学梳头，家长反映尿床的同学也不尿床了，哭闹的也没有了，甚至有的同学看到同班的智力有困难的孩子排队打饭不方便，便主动帮助打饭点点滴滴的小事透露着孩子们的真情，他们

正在一点点长大，看到他们的进步老师们也看在眼里喜在心里。

自理能力的锻炼，加上感恩教育的及时进行，使学生们真正感受到家长、老师的辛劳与无私，从心灵深处体会到父母、老师的默默无私的爱，从基地回来，家长们感叹，孩子比以前懂事了，老师们也反应纪律比以前有所好转，这正是感恩教育的成果。

去实践基地的三天里，看到孩子们的进步，同时也看到我们的不足之处，学生虽然是平平安安的回来了，但也存在隐患之处，有个别老师工作不到位不负责任，体能拓展课我们有的老师到位不及时，和基地老师交接学生个别班级老师没有及时接送学生，还有的学生因为是新班主任，管理不到位，在感恩教育、特长表演、总结大会时学生的组织纪律性极差，而这正是一个学校精神面貌的具体体现，有待于在今后的工作中进一步改进。以上所述正是去实践基地的事实，我希望在以后去实践基地工作中能发扬长处改正不足。

大学生劳动实践活动个人总结篇四

这次社会实践活动总体上说是精彩纷呈吗，收获颇丰。

首先还是先说下这次活动的主要内容：

本次活从七号下午持续到十二号下午，主要内容分为三大类：一类是动员大会，主要是八号上午的活动动员大会和十号晚上的生存挑战动员大会，以及最后的欢送大派对；第二类是理论学习，主要有两位名师的成功学讲座，感恩讲座和我们自己主持的沟通管理讲座；最后一类是实践挑战播，主要是九号晚上的素质拓展和十一号整天的生存挑战活动。

在这次持续五天多时间的实践活动之中，我们在活动之中有成功的喜悦，失败的不甘，有团结努力取得的果实，也有意

想不到的收获。

先说说成功之处吧。首先，在第一天的动员大会之上，我们所有人对彼此有了最初的了解，大家一起做游戏，做任务，努力展现出自己的生机活力。主持人崔稳权在整个过程之中把握得当，使得活动有声有色，为我们的活动开了一个良好的开局。然后，在下午的活动之后，晚上进行了手语舞蹈教学，这是这次活动第一次心灵的触动，手语，不是我们这些正常人常用的表达形式，但是通过学习手语，至少在活动之中，大家互相帮助，共同学习，达到了沟通理解的目的。在接下来两天的理论学习时间里，大家至少学习到了一些知识，尤其是在张老师的讲座之中，几乎所有人都感受到了就业的现实困难，明白了学习之外的实践并不是浪费时间，而是获得社会经验的优良途径。

恐怕让我感受最深刻的还是素质拓展和生存挑战。

说道生存挑战，就更加有意思了。在这次活动真是举行之前，我们几个主要的策划者对活动路径进行详细的调查，在活动之中，我们的工作人员全程保证大家的安全，并且很好的记录了美丽瞬间，在活动结束以后，我们的总结活动(茶话会)上，大家一起分享自己的心得，展示特别收获。也可能是室外活动的缘故，大家积极性极高，反响很大，收获自然也就很多。作为本次活动的组织策划者之一，我个人对活动的过程还算认可；作为过程之中的工作人员，我感触良多。我们团队的四个成员(、)身上各具特点，有的大胆果敢，有的楚楚可怜，有的能说会道，也有的质朴严谨，他们之间的合作亲密无间。无论是在上午销售不顺时还是下午一帆风顺时，总是保持着高昂的斗志，坚持不懈的以团队合作为坚实基础，发挥各自特点争取成功。最终他们所取得的优异成绩是对他们最好的回报。正如企业家成长俱乐部的口号所说的那样，这次活动在于挑战自己，挑战自己的面子，学识，耐力，实现一种超越。而团队的力量在活动之中得到了充分的展示，团结协作，务实创新的真谛，得到了诠释。一次活动，既锻

炼了个人的胆识，耐力，能力，有检验了团队合作的力量，不可谓不成功吧。

虽然此次活动在以上方面取得了成功，但是活动中还是反映出不少问题。

第一天下午，面对突如其来的变数——讲座老师有急事来不了，大家一下子方寸大乱，失去了方向；祸不单行，临时请来的讲师虽然讲的有声有色，但是却“提早”一小时左右完成了使命，这一下大家又急眼了，不知所措。由此可见，此次活动之中，我们的临场应变能力得到了考验，[看准职场]也体现了在这方面的提升空间。到了第二天，我们汲取了第一天下午的教训，活动进行了充分的准备，所以还算是差强人意。然人会场上偶尔出现的人员“流动”还是说明了当时有以帝国的混乱。

至于接下来的生存挑战动员大会，作为策划者之一，我个人以为不是很圆满，原因恐怕有很多：

从组织者而言，组织策划的活动还算理想，但是在控制会场气氛方面，存在一些不足，因此会场秩序稍显混乱。

从活动本身而言，在动员大会上，涉及的人员很多，人员的衔接配合不理想，以致介绍流程的过程之中大家过于兴奋，略显嘈杂。

从参加活动的人员来看，因为参加者既有社会共工作者，又有社区代表，还有志愿者本身，成员组成比较复杂，大家的想法并不是很相同，大家的问题针对不同方向，所以说应对问题的想法要多种多样。大家的不同想法自然容易导致更加激烈的讨论，故而对于控制会场来说也就更加困难。

大学生劳动实践活动个人总结篇五

社会实践生活,带着年轻人特有的蓬勃朝气,走入社会,了解社会,深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我,也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找,在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题,我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题,很多问题中又有复杂的关联,这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力,让复杂的问题简单化,让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人,我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了,我们在学校学的是理论知识,我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味,总向往那些自语自在享受生活的人,总有着别人不知到的理想,总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白,所有的想象都是虚无缥缈的,只有自己亲身实践过,才会有一个清醒的认识,才会正确地给自己定位,确立相对现实的目标。

在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用,自己是多么的需要进一步充实,其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义,直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的,太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。

通过实践你可以发现自己从未发现的方面,或许是需要改正的习惯,更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念,放弃就等于否定自己,自己对自己的否定几

乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定,这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则,依此类推,任何东西不去接触就永远不会了解它。

在学生阶段的我们需要了解的东西太多了,我们不能只靠书本去认识它们,这样的认识太浅薄了,不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西,俗话说人是社会的主人,我们要享有主人的权力就必须先了解社会,不然的话就很可能被社会所左右,那样的生活不会幸福安乐的,只会是痛苦和无奈的。

大学生劳动实践活动个人总结篇六

自从到无锡汇思益德人力资源有限公司已有一半年的时间了,从中我深深地感受到汇思文化的底蕴与魅力,让我很快得融入到汇思这个年轻、欢乐、进取的团队来,欢乐的工作与学习。一年多来,在领导的关怀和同事的帮忙下,经过自我的不懈努力,较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下:

一、在思想方面:

1、政治思想表现和思想政策水平:作为一名党员的我,认真学习毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想等党的理论知识,思想进取提高,政治觉悟较高,始终坚持党员的先进性和纯洁性,敢于同各种反动思想作斗争。有坚定的政治立场,热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结互助,乐于助人,牢固树立“八荣八耻”精神,努力为人民服务。

二、工作方面:服从安排,认真负责,踏实肯干,讲求实效。中国人才指南网凡事进取主动,迎难而上,争当排头兵,不怕苦,不怕累。在乡镇时,除扎扎实实做好驻村、农业统计等工作外,还创造性地搞好办公室文秘工作,得到领导的充分认可。在州委办公室挂职期间,按照要求共编写州委大事

记3期、《督促与检查》20期，起草各类文件和通知20余篇、《督查专报》3期、《正式报告》3期，效果比较梦想。

三、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既进取参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习资料除政治理论明白和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

四、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意坚持形象。2、劳动和工作态度：在工作中认真负责，任劳任怨，一丝不苟，求真务实，大胆创新，业绩突出，受到公司领导的好评。

3、组织纪律：遵守公司的规章制度，自觉服从领导在工作中的安排。按时按质完成了所有工作任务。

4、群众关系：在sony驻场期间，密切联系派遣员工，了解和反映他们的呼声与要求，妥善处理问题，切实解决他们的后顾之忧。

二、业务方面：

从20__年4月17日，我在无锡汇思益德人力资源有限公司开始实习。在实习中，我在公司指导师傅的热心指导下，注意把在学校学到的计算机相关的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学相关知识，使我对专业知识的实践经验有了深层次的提高。以下是我在公司工作经历的简单介绍：

我于__年4月17日到公司实习。在实习期间，我认真学习公司的文化和项目运作流程，初步了解和学习招聘流程和项目操作流程，熟练操作办公软件，为以后的工作打下坚实的基础。

我于__年6月5日到sony驻场学习。在驻场学习期间，学会了考勤、工资计算、员工培训、员工关系维护等相关工作事宜，与sony人事和生产部门的进行交流沟通。工作中，认真负责，任劳任怨，经过与大家的共同努力，使sony项目良好的运作，避免工资出错问题的发生，获得了“优秀团队”和“先进礼貌个人”等荣誉，我们十分高兴付出总有回报。

我于__年11月17日调回公司从事平台工作。主要从事为员工申报社会保险、处理企业工伤、生育和雇主理赔等事项。初次接触社保申报，步履维艰。在学习老系统的操作同时，新系统又接踵而至，又加上新系统刚刚上线，经常出现系统问题，工作烦琐；但我并不沮丧，挺住压力，认真学习业务知识，最好最终胜任了工作。到目前为止，我已经做了8个月的社保，处理了几起工伤和雇主理赔。我还会一如继往的认真负责，勤奋工作，努力为公司创造财富！

在见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点我在以后的工作中，努力克服，不断改善，我相信：经过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自我会得到很好的成长，也会为公司的发展贡献自我的力量！

我是一个工作踏实、进取进取、充满自信和决心的人。作为进取乐观新时代青年，我不会因为自我的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切严格要求自我，充实、充实、再充实，不断完善和提高自我，我相信：用心必须能赢得精彩！

大学生劳动实践活动个人总结篇七

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学生劳动实践活动个人总结篇八

基于寒假留校做家教的经历，笔者想谈谈如何做好家教，获得一定的、甚至客观的收入，以及在家教中应注意的问题。

一、如何获得可靠的家教信息及在获取家教信息中应注意的问题

家教的获取途径有很多，有同学介绍的、老师介绍的、中介介绍的，甚至有的是从墙上张贴的公告得到的。但是，不管如何，笔者以为可以分为两类，一类就是不要钱的，即不要交中介费的，比如老师、同学介绍的就是此类；另一类是要钱的，即要交中介费的，中介介绍的，墙上张贴的公告的就是这种。现主要讨论从中介方获取家教应注意的问题：

报酬等。地点远近、时间是否安排的过来、几年级的什么科目以及报酬的多少，这几个方面中的某一个或几个都很大程度上决定了这份家教是否符合自己或者家长、学生的要求，也决定了自己是否有意愿去做该家教，同时也决定了自己是否适合去做这份家教。倘若没有经过这样的了解，就贸然把钱交上就不是那么容易退还或者不能全额退还的了。

此外，还要了解，接了之后如果不成功怎么退，怎样才算不

成，不成的话退多少等问题。按照笔者的了解，不成功就是试讲后家长方面不满意，学生没有被雇佣，此时可以退回大部分中介费的，如果不退则在下次介绍时，不收中介费。自己不愿意去教则视为毁约而不能算是不成功，这样中介费是分毫不退的，因为他们一般会在我们交中介费时和我们签订一个小协议，上面对这些都有一定的说明。因此，我们必须对上面的每一条款仔细阅读，不明白的要和他们对清楚，如若置之不理，最后吃亏的只有自己。还有，接到一份家教信息以后，如果出现家长不要自己教其子女时要与中介联系，而且要是及时的，否则，他们会以没有与其联系为由不退还中介费。如果发现联系不上，应请求家长方面帮自己与中介取得联系，如果都联系不上，以此证明自己不是没有与其联系，而是联系不上。

二、家教过程中如何教的问题

这个问题应该是作为老师，哪怕仅仅家庭教师都应该好好思考的问题：

1、首先了解学生情况。我所指学生的情况，主要包括以下几点：

- (1) 学生的学习情况和课程进度；
- (2) 学生的性格、智力水平、平时的兴趣爱好等；
- (3) 学生请家教出于其主动性还是被动性等。

2、制定适当的教学计划。

(2) 根据分析的原因制订相应的教学计划，如有时间，尽量进行备课(特别是对高中生的辅导)，比如这节课要学的内容，学新的课程还是复习学过的，又需要几堂课时间，心中一定要有条理。不要企图以己昏昏使人昭昭。

3、因材施教。根据每个学生的程度和领悟力来确定教学内容和进度，要根据他的实际情况来定教学目标和方案，务必做到对学生有用，可行，保证他确确实实学到东西。对基础太差的学生可将其所学课程来个全面复习，实在有必要也可考虑将他低一年级课程来个快速复习，打稳基础。

4、以课本知识为主。学习中以巩固课本知识为主，帮助学生理解内容，真正学懂才能够在实际解题中灵活运用所学知识。在理解课本内容的基础上适当的给学生进行一些典型例题的讲解，对基础较好的学生，可适当用一些拔高题来激发他的思维能力。

5、教学生如何进行思维。在教学过程中向他灌输自己的好的思维方式，告诉学生你是怎么样去理解那些知识，在解题的时候又是怎样的思路，向学生展示你的整个思维过程，以供学生学习参考。

6、抓紧时间提高效率。上课过程中一般不给时间学生自己做题的，那样比较浪费时间，无法提高效率。虽然时间比较好混一些，但出于对学生负责的角度，不要给学生太多彷徨的时间，让他说他的思路，在关键的地方对他的思路进行点拨。但对于思维比较迟钝或学习主动性不强的学生，建议在对其思路进行点拨后监督其独立做完，好像与刚才所说有点矛盾，但事事无绝对，因为 $效率 = \frac{工作成果}{完成所需时间}$ ，所以我们只有在保证工作成果的前提下才能谈到效率问题。这也是我们具体问题具体分析的一个特例，请各位朋友在家教中好好体会。

7、复习加例题模式。毕业班的学生以复习为主，可跟随他们学校的进度给他加强复习，如基础太差，也可另定一套适合他的复习计划，再复习重难点的同时可讲解一些与复习内容相关的典型例题。复习内容和例题讲解配合进行。

8、要求学生配备改错本。学生准备改错本后，可将平时练习

及考试中做错的习题进行集中，然后进行正确的解答，并在一旁注明错误原因，提醒自己以避免再犯。经常温习容易犯错的习题，特别是在临考之前进行改错本的内容复习，对在考试中避免常犯的错误有很直接的帮助。

9、调动学生的积极性。家教过程中学生是否肯学非常重要，因此，在教学过程中的讲解要尽量幽默生动通俗易懂，尽量吸引学生的注意力，以提高教学质量和效率。

10、对学生负责。家庭教师也是老师，因此，为人师表要有责任心，不能拿学生的前途开玩笑，尽量多花些心思。既然有缘师徒一场，要对学生负责。

三、家庭教师应该具有怎样的素质的问题

首先，“家教”与学校里的“教师”不同，家教面对的是单个的学生，更需要懂得什么是“因材施教”。因此，家教应在较短的时间里迅速洞察学生的个性与心理，了解学生的学习特点和习惯，并通过与家长的交谈等方式较为准确地把握教学过程应以何种形式进行才更为有效。当然，这种“观察力”对于初次做家教的人来说可能会有点困难，因为它毕竟是一种经验的积累。

其次，家教要有亲和力。家长安排孩子在课外的时间学习，这对于绝大多数的孩子来讲都是不情愿的，如果我们还像“老师”那样严厉地管束着他们，很容易使孩子产生“厌学”情绪，或是迫于家长的压力而违心听从以至于造成不必要的心理压力。我个人认为，家教无论对于孩子抑或教师，都应该是一个快乐的经历。

再次，责任心和耐心。家教虽然是一份兼职，但同时也是一份工作，所以要求我们必须有高度的工作责任感。这其中包括：认真充分地准备每一次课程的内容，对预计中学生可能向你提出的问题要有所准备；在讲课时注意观察学生的反应，

重点、难点应反复强调;昼多采用“互动式教学”，让学生更多地参与到教学中来，调动他们的学习积极性，等等。由于中小學生(特别是小学生)在理解、领悟问题的能力方面与我們有较大差距，因此我們不可能要求他們“一听就明白”，当他们有不明白的地方，要耐心地讲解，必要时借助于一些特殊方式(比如唱歌)来启发他們的思维。

最后一点是我们的个人素质问题。一些最基本的要求诸如上课时、不迟到，穿着整洁大方等自然不必多说，但还须强调一点的是，我們做家教，不仅代表着我們个人，而且还代表着任教学校，教师，本学校的形象，因此，该做的事一定努力做好，不该做的事坚决不能做，只有这样，才不愧对“人民教师”这样一个光荣的称号。

家教是一门学问，不仅要求我們具有过硬的学科知识，还要有专业的教学技能，掌握一定的家教礼仪，等等。只有在家教的亲身经历中才会真正领悟到家教的真谛，总结出适合自己的家教方法和经验。

大学生劳动实践活动个人总结篇九

在大学期间的第一个暑假，我自己找到了一份社会实践的工作，当然了，这也是我第一次经历所谓的社会实践。我相信，对于每一名大学生来说敢于理解和挑战都是我們最基本的素质，当我决定自己要去社会实践的时候，我就已经做好了许多的准备。只有亲身体会过社会实践，才能够让我们更加的了解社会，更加的融入社会当中去。在社会当中，我不仅增长了自己的建设，也培养了自己的能力，更明白了自己需要什么，自己欠缺什么。

虽然说实习的时间并不是很长，只有短短的一个多月而已，但是通过这场水溅，我找到了自己的不足之处和一些差距。对于我们而言，我們进入社会工作早晚的事情，而且每次都在校园里看到招聘会的时候，我們都会看到要拥有一定

的工作经验。可是对于依然还处于校园里面的我们来说，拥有工作经验的人又有多少呢？为了能够在自己未来的生活和工作中更好的处理各方面的问题，我们应该在实际去里面去学习，去进行实践，培养自己的能力，也增强了自己的经验。

我相信不仅是我，我知道任何人都知道在实习是比较困难的一件事情，实践就是将我们在学校里面所学习到的一些理论知识运用到实际生活之中。让自己的实习成为有用之物，而不是荒废。而且时间也对我们有很大的帮助，比如说时间可以为我们以后找工作打下坚实的基础，通过一段时间的学习，我们能够学习到在学校里面所交收不到的知识和内容。也许因为环境和人物的不同，我们学习到的东西更是不同的，但是不可否认的是，实践所学习的专业只要用心的话，那么掌握的是很快的，因为我们需要自己动手去准备，而不是去记忆。我们是去掌握去不断的熟悉，而不是通过自己的脑海去记忆这个知识。除了这些以外，最重要的就是在人际关系上的往来，也是非常重要学习到的内容。

大学生劳动实践活动个人总结篇十

1. 可怜天下父母心

我的学生叫x□第一次到他家做客，他正在书房里生闷气(因为他开始不同意请家教)马叔和阿姨热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从马宁的性格爱好谈到他的学业特长。因此，第次了解马宁，不是通过与他的直接接触，而是通过与他父母的交谈。在交谈中，我了解到以下情况：马宁有厌学情绪，懒于学习，贪于玩乐。”由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点中学，将来到大学去深造。而他现在的学习情况，让他的父母感到很灰心很失望。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望和恨铁不成钢的急切心情，父母对子女的那种期望是挚热的、

无私的。他们看的很远，看到了子女的未来；他们做得很无私，甚至会由于子女的不才而深深自责。我被父母对子女的这种情义深深打动，同时感到肩上的担子很重。他，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

2. 他，就是我的学生，一块尚未雕琢的顽石

他，叫x□又高又瘦的个子，高高的鼻梁上架着一副学士眼镜。稚气未干的娃娃脸上，总是挂着一丝难以褪去的疲倦。这是他给我的第一印象。

家教的第一天，我给他讲解了期末试卷。试卷上的字迹很潦草，不论是英文还是汉文。由字知人，我想他在学习上一定很随意，对自己要求不严格。在讲解试卷的过程中，我发现他听讲时显得很疲倦，不时地打呵欠。如此的听讲状态，其效果可想而知。我也开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他上了一堂思想教育课，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。此后，我也经常给他上类似的课程，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。我为之而感到欣喜万分。

每天上午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。休息时，他不会与我主动谈些事情，因为他的性格很内向。他很爱看报纸和杂志。休息时，他总要找一些报纸来翻阅，去寻找他感兴趣的东西(尤其是足球新闻)。偶尔也会在客厅里，将一个足球踢来踢去。他说，足球是他的至爱，由此也结交了好多朋友。

看来，看报和踢足球是他很感兴趣的事情，也许是因为这两者不会耗费太多的脑细胞。面对大量的习题和枯燥的课文，我想谁也不会产生浓厚的兴趣。在我看来，看报或踢足球事

实上是消耗时间的一种方式，是为逃避学习而采取的一种方式。逃避学习，本身就是怕吃苦的体现。后来，他的母亲告诉我，马宁的确很懒惰，不愿吃苦。从此，我便碰到了一个棘手的问题：如何让他克服懒惰。因为我清楚的知道：他的懒惰是从小养成的，学习懒散已是他的“家常便饭”，在短时间内让他克服懒惰是不可能的。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的坏处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。