

# 竞争与合作班会演讲稿(通用9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 竞争与合作班会演讲稿篇一

近年来，每当从媒体上看到一些地方为争名人、名事、故地等的“正宗”吵得不亦乐乎时，总是忆起20年前的一段往事。1984年，我作为一家地方报纸的代表去南阳参加全省地市报纸协作会。热情的东道主不仅在会议间隙组织我们游览了卧龙岗武侯祠，而且在会后用车把我们拉到了百多公里外的襄阳去看古隆中。这在今天一些人看来未免有点犯“傻”：怎么可以把游客主动介绍给诸葛亮躬耕地——襄阳？而在我看来，南阳的同志此举显示了大度、大气。

不少人认为，竞争就是你死我活，竞争就不能有合作。竞争双方似乎注定是利益截然对立的“冤家”对头。其实，换一种思路看，情况并不一定是这样。拿有争议的名人名事故地等旅游资源的开发、利用来说，双方何不来个“不同而和”、资源共享、联合开发、共同发展呢？如果双方联手，你把游客送我这里，我把游客送到你那里，岂不是双赢？而且，游客也学会了比较、增长了见识。当时，我在南阳、襄阳之行前，是通过“臣本布衣，躬耕南阳”、“我本是卧龙岗散淡的人”等文献，把诸葛亮、卧龙岗和隆中连成一条直线的。及至临其境，方知卧龙岗在南阳，而隆中则在襄阳。如果不是南阳同志的盛情与大度，我也不会增加这方面知识。

搞市场经济不能没有竞争。有竞争才能激发动力、增强活力，促使企业不敢稍许懈怠，不断推进科技进步，改善经营管理，降低成本，提高质量，增加效益。建设和发展也不能没有合

作。有合作才能优势互补、取长补短、收拢五指、攥紧拳头、形成合力。马克思说得好，协作不仅可提高个人的生产力，并且是“创造一种生产力”，产生一加一大于二的神奇效果。聪明的人不但要积极与伙伴合作，也要勇于与竞争对手合作并从中获益。

如今，国外越来越多的大公司通过组建联盟参与全球竞争。竞争之中有合作、合作之中有竞争，这是对传统的竞争理念和模式的超越，是适应形势发展的必然选择。我国也有一些企业开始提出并实践这一理念。实践证明，过去那种仅仅把同行看成是“冤家”，认为有竞争就不能有合作的观点是片面的、有害的，它往往造成不必要的摩擦、内耗及浪费。而把竞争与合作结合起来，既竞争又合作，就能突破孤军奋战的局限，把自身优势与其他企业的优势结合起来，把双方的长处最大限度地发挥出来，既提高自己也提高别人的竞争力，实现双赢或多赢。

团结就是力量，联合就有优势。愿人们更明智地处理竞争与合作的关系，在积极竞争的同时，发扬光大团结协作精神。这样，才能把我们的事业发展壮大，越办越好。

## 竞争与合作班会演讲稿篇二

老师同学们大家好：

今天我演讲的题目是竞争与合作

下面我给大家讲一个有关海鸥的故事

海鸥，大家并不陌生的一种生物。它喜欢在浩瀚大海之上自由翱翔，它的双翼强烈的向后打着，越升越高，越升越高，直到高过其它的海鸥，然后滑翔一个个华丽的弧圈。它不断的表演着，好像知道一架摄影机正对准它，记录它的'优雅。海鸥之间不存在分享与礼貌的概念，只有嫉妒和凶猛的竞争。

如果你在一只海鸥腿上系上一根红丝带，使它显得与众不同，你就等于判了它的死刑，其他的海鸥会用嘴和爪子猛烈的攻击它，使它皮开肉绽，鲜血直流，直到它倒在地上血肉模糊一团。而大雁，却乎相反。它就是人类社会的榜样。你曾想过大雁为什么要排成“v”字形的雁阵吗？处于“v”字形尖端的大雁任务最为艰巨，需要承受的空气阻力，因此领头的大雁每隔几分钟就要轮换，这样的雁群就可以长时间的飞行而无需休息。雁阵尾部的两个位置最为轻松，强壮的大雁就让年幼，病弱以及衰老的大雁占据这些省力的位置。雁阵不停的鸣叫，这是强壮的大雁在鼓励落后的同伴。如果哪只大雁因为疲劳或生病而掉队，雁群也不会遗弃它，他们会派一只健康的大雁，陪伴落队的同伴一直等到它能够飞行。

所以我们既要抓住机遇，敢于竞争，又要遵守竞争规则，讲究道德，反对不正当竞争。参与竞争，就要在规则允许的范围内靠实力取胜，不能不择手段，不讲道德。这是一个只有合作才能取得成功的时代。我们每个人的智慧和力量都是有限的，任何人想要成功都离不开他人的帮助。任何天马行空，独来独往的“江湖独行侠”行为，在这个高度组织化、协约化的社会中将不再有一席之地。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 竞争与合作班会演讲稿篇三

老师同学们：

大家好；今天我演讲的题目是：竞争与合作。

下面我给大家讲一个有关海鸥的故事

海鸥，大家并不陌生的一种生物。它喜欢在浩瀚大海之上自由翱翔，它的双翼强烈的向后打着，越升越高，越升越高，直到高过其它的海鸥，然后滑翔一个个华丽的弧圈。它不断

的表演着，好像知道一架摄影机正对准它，记录它的优雅。海鸥之间不存在分享与礼貌的概念，只有嫉妒和凶猛的竞争。如果你在一只海鸥腿上系上一根红丝带，使它显得与众不同，你就等于判了它的死刑，其他的海鸥会用嘴和爪子猛烈的攻击它，使它皮开肉绽，鲜血直流，直到它倒在地上血肉模糊一团。而大雁，却乎相反。它就是人类社会的`榜样。你曾想过大雁为什么要排成“v”字形的雁阵吗？处于“v”字形尖端的大雁任务最为艰巨，需要承受的空气阻力，因此领头的大雁每隔几分钟就要轮换，这样的雁群就可以长时间的飞行而无需休息。雁阵尾部的两个位置最为轻松，强壮的大雁就让年幼，病弱以及衰老的大雁占据这些省力的位置。雁阵不停的鸣叫，这是强壮的大雁在鼓励落后的同伴。如果哪只大雁因为疲劳或生病而掉队，雁群也不会遗弃它，他们会派一只健康的大雁，陪伴落队的同伴一直等到它能够飞行。

所以我们既要抓住机遇，敢于竞争，又要遵守竞争规则，讲究道德，反对不正当竞争。参与竞争，就要在规则允许的范围内靠实力取胜，不能不择手段，不讲道德。这是一个只有合作才能取得成功的时代。我们每个人的智慧和力量都是有限的，任何人想要成功都离不开他人的帮助。任何天马行空，独来独往的“江湖独行侠”行为，在这个高度组织化、协约化的社会中将不再有一席之地。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 竞争与合作班会演讲稿篇四

老师同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：竞争与合作。

下面我给大家讲一个有关海鸥的故事

海鸥，大家并不陌生的一种生物。它喜欢在浩瀚大海之上自

由翱翔，它的双翼强烈的向后打着，越升越高，越升越高，直到高过其它的海鸥，然后滑翔一个个华丽的弧圈。它不断的表演着，好像知道一架摄影机正对准它，记录它的优雅。海鸥之间不存在分享与礼貌的概念，只有嫉妒和凶猛的竞争。如果你在一只海鸥腿上系上一根红丝带，使它显得与众不同，你就等于判了它的死刑，其他的'海鸥会用嘴和爪子猛烈的攻击它，使它皮开肉绽，鲜血直流，直到它倒在地上血肉模糊一团。而大雁，却乎相反。它就是人类社会的榜样。你曾想过大雁为什么要排成“v”字形的雁阵吗？处于“v”字形尖端的大雁任务最为艰巨，需要承受的空气阻力，因此领头的大雁每隔几分钟就要轮换，这样的雁群就可以长时间的飞行而无需休息。雁阵尾部的两个位置最为轻松，强壮的大雁就让年幼，病弱以及衰老的大雁占据这些省力的位置。雁阵不停的鸣叫，这是强壮的大雁在鼓励落后的同伴。如果哪只大雁因为疲劳或生病而掉队，雁群也不会遗弃它，他们会派一只健康的大雁，陪伴落队的同伴一直等到它能够飞行。

所以我们既要抓住机遇，敢于竞争，又要遵守竞争规则，讲究道德，反对不正当竞争。参与竞争，就要在规则允许的范围内靠实力取胜，不能不择手段，不讲道德。这是一个只有合作才能取得成功的时代。我们每个人的智慧和力量都是有限的，任何人想要成功都离不开他人的帮助。任何天马行空，独来独往的“江湖独行侠”行为，在这个高度组织化、协约化的社会中将不再有一席之地。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 竞争与合作班会演讲稿篇五

亲爱的老师们，同学们。在这个特殊的日子，我们三年级九班即将在这里举行一次主题班会，与过往的班会有所不同，我们这次班会的主题是”竞争合作双赢”。下面请看幻灯片。

首先，我们来体会竞争，我想，大家对这个词并不陌生，在

日常生活中我们也经常听到这个词。在经济与教育都迅速发展的今天，竞争无处不在，大的方面来说，国家与国家之间有竞争，企业与企业之间有竞争。小的方面来说，在我们日常的学习中也时时刻刻存在着竞争。现在，请大家欣赏幻灯片上我们班一位同学的日记。请葛陈鹏同学为大家读一遍。

在日记中，这位同学与同桌竞争，看谁先想出来最后一道题的答案。最后同桌先有了思路，而她却因自尊不愿问同桌。在这篇日记里，大家受到了什么样的启发呢？请举手发言。

从这篇日记中，我们知道，只是一味的竞争，没有合作，不能取得好的结果。好，下面请大家拿出纸笔，做一个小活动。请看幻灯片。

在我们班每个同学都有自己的长处，与同学相比，我们的优劣在哪里？与某某同学相比我的优势是，我的不足是，我应如何与他竞争？请大家记在纸上，2分钟后举手提问。看来，每个同学都有自己的竞争对手，那么就按照你们自己的计划勇敢的去竞争吧！

下面，我们来感受合作。合作，对于我们同样重要，请大家看幻灯片。

由葛陈鹏同学为大家读一下

在这篇日记里，同桌主动帮助她走出困境，并在同桌的引领下想出了另一种解法，看完日记大家又有怎样的启发呢？请举手发言。

从大家发言中我能看出来，大家都认为一个人的力量是薄弱的，所以我们不单单要踊跃的竞争，还要适当的合作，就像如今社会，团体往往都是最后的受益者。所以我们要在竞争的过程中加强合作！

那么你是否具有合作意识呢就让我们一起来做一个小测验吧！请看幻灯片。

谁愿意分享一下自己的得分呢！

（2）看来你还有很大的发展空间啊！不但要多与同学沟通还要会沟通！加油啊！相信你能成为一个善于合作的人！

二. （1）20分以上这个分儿不低呀，看来你的合作意识还是不错的呀。继续努力，争取更强！

（2）嘿。你的分儿也挺高啊，这么说你也是一个合作意识很好的人呀，好的习惯继续保持，继续发扬！

下面我来请大家做几道思考题，请看幻灯片。

通过同学们回答的这几道思考题我们可以看出。两个竞争者之间，正义的合作往往能取得双赢，而双赢就是竞争与合作的升华！

（打开幻灯片：感悟双赢）

请看幻灯片，有请葛陈鹏同学为大家朗读一下这篇日记，在这篇日

记里，她写出了自己对双赢的感受，双赢就是竞争时大家为一个目标而展开通过思想的交流互换达到目的！来看看下面这个故事！

我们想了一个游戏来体现竞争、合作、双赢！

（打开《我和你》）

第一轮：两人一座进行比赛看谁得分高！这不仅仅是个游戏还需要大家进行计算出最好的赢的方法！大家可以先想一想

怎么能赢一分钟后开始！

谁能抱抱他们最后的得分啊！看得出很多都是负的分可想而知他们在竞争中都是想让对方分低！所以都出了红！

还在为刚刚没有赢对方而懊悔吗！别担心我们现在再比一回！这次我们改下规则：两人为一组再次进行比赛，得出的得分再与其他组比较选出得分最高的小组！这次需要两人合作，想一下你们怎么出牌才会赢！为自己的小组争光！

你们的得分是多少大声的告诉我！对！（下张幻灯片）一花独放不是春，百花齐放满园春！竞争就是动力！合作就是力量！双赢才会成功！（歌曲）

谢谢大家3。9班主题班会到此结束！

## 竞争与合作班会演讲稿篇六

大家好！

跑得慢的就被快的吃掉，实力差的就被强的淘汰。我不喜欢“物竞天择”，可真理偏偏摆在那儿，从地球诞生时就有了。纵观人类历史，从远古蛮荒时代，到今日人才济济的信息社会，“竞争”二字不知经历了多少岁月。

以史为鉴，古为今用，新世纪的青年人更要明白合作与竞争的关系。在学习生活中，我们竞争的是成绩，合作的是方法，这两者永远相辅相成。我听说有人百般藏掩自己的学习资料，甚至不愿和别人讨论复杂的数学论述题，只愿一个人埋头冥思苦想。也许，有人通过此法使自己的成绩暂时略高于他人，但我并不羡慕。相反，我倒觉得可笑。学习需要互动，讨论才能明理，交流可以碰撞出智慧的火花，学习中的竞争和合作是双向的，也是取长补短的过程，大家合作，一起提高，不是双赢吗？竞争可以引导合作，而合作则促进了竞争——



犹如电源和通路，只有两者都具备了，导线中才会出现成功的电流！

争先需要真才实学，竞争才能赛出水平；敞开心扉，真诚合作，共同提高。相信吧，我们会成功！

## 竞争与合作班会演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《竞争不忘合作》。

当今的社会，是一个竞争激烈的社会。在我们的生活中，处处都体现出强烈的竞争色彩。弱肉强食、百花争艳，这是自然界中的竞争。在我们人类社会中竞争更是普遍。在学校中，竞争便是你追我赶，奋勇拼搏，争取优异的成绩；在比赛中，竞争便是勇往直前，争分夺秒，使自己遥遥；在商业中，竞争便是产品质量，技术管理的精益求精，力争上游；大到国际中，竞争则是国与国之间综合国力的锱铢必较，争先巍然屹立于世界之巅。

世界因竞争而变得精彩，我们每一个具有远大抱负的人都具有强烈的竞争意识。这是人们一种可贵的精神。但竞争是建立在以良好的合作为基础的，没有合作的竞争称不上是积极向上的竞争。

君不见，弱肉强食中还见蚂蚁搬家的动人场面；学习竞争中还见互相帮助，取长补短；比赛竞争中还见团结协作，队形一致；商业竞争中还见产品技术相互交流，国际竞争中还见“南南合作，南北对话”。

在美国俄亥俄州，每年都要举办南瓜大赛，汤姆的成绩相当优秀，连年获得首奖或优秀奖。得奖后，他却毫不吝啬地把种子分给邻居，一个邻居不解地问：“你把种子分给我们，

不怕我们种的南瓜超过你吗？”汤姆却笑着说：“其实我也是在帮我自己！”

同时，汤姆的竞争故事中，汤姆也营造出了竞争最理想的境界——“双赢”。不仅仅汤姆取得了巨大的进步，他的对手们，邻居们也能取得大的进步，甚至南瓜的优种培育事业也因他们的竞争与合作更上一个新台阶！

同学们，从这个事例中可以看出，在我们的日常生活中，直到国际事务，竞争不能忘合作，良好的合作既有利于我们个人的成长与发展，更创造出美好的双赢。只有我们既竞争有合作，我们的事业才能取得更好的成功，经济才能更加繁荣，社会才能更加进步！那么就让我们在竞争中合作，在合作中竞争，让我们共同创造美好的“双赢”，共同进步吧！

谢谢大家！

## 竞争与合作班会演讲稿篇八

希腊的`船业大亨欧纳西斯说过，要想成功，你需要朋友；要想非常成功，你需要的是比你更强大的对手！从这句话我们可以看出两个潜在的重要因素：竞争与合作。只要既竞争有合作，我们才能成功得做好每一件事情，并且把它做得更好！同学们，我们应当要培养竞争意识。合作意识，提高竞争能力，从而不断地完善自己，才能开阔自己的美好人生！

随着全球经济的全球化，一体化，各国之间的联系越来越密切。特别是我国在20xx年12月11日正式加入wto成为世界贸易组织成员。于是，我国的各行各业纷纷走出国门，参与全球竞争，参与全球合作。从而，使我国的经济发展达到令人瞩目的地步，综合国力日益增强，国际地位逐步提高。

同学们，不仅国于国之间存在着竞争与合作关系；个人与个人之间也存在着竞争与合作。

就拿我们身边的事例来说，我们每个同学在学习上也存在着竞争与合作，我们每个同学都在学习中竞争，在竞争中合作。但是前提是我们要有勇敢要有自信。如果我们连拿出一份与他人竞争的勇气都不能，那么我们就是学习上的懦夫。有或者，你根本就不想与他人分享和探讨你所掌握的知识，纵使你取得了好成绩，但我相信你的好成绩是暂时的，因为缺乏竞争意识和合作意识的人，不合群，把自己孤立起来的人是不会永远取得成功的。所以我们得把竞争意识和合作意识灌注我们的脑里，把他们运用到学习中来，让我们在学习中竞争在学习中合作，我们才能在我们的学习领域里达到优势互补。取长补短的效果。

说了这么多，无非是想让同学们知道竞争与合作这一概念在社会中存在的重要性，以及让同学们培养竞争意识和合作意思，从而让同学们的人生更充满刺激，充满韵味！

谢谢大家！

## 竞争与合作班会演讲稿篇九

希腊的船业大亨欧纳西斯说过，要想成功，你需要朋友；要想非常成功，你需要的是比你更强大的对手！接下来，小编就为大家分享几篇竞争与合作演讲稿，欢迎参考！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《竞争不忘合作》。

当今的社会，是一个竞争激烈的社会。在我们的生活中，处处都体现出强烈的竞争色彩。弱肉强食、百花争艳，这是自然界中的竞争。在我们人类社会中竞争更是普遍。在学校中，竞争便是你追我赶，奋勇拼搏，争取优异的成绩；在比赛中，竞争便是勇往直前，争分夺秒，使自己遥遥领先；在商业中，

竞争便是产品质量，技术管理的精益求精，力争上游；大到国际中，竞争则是国与国之间综合国力的锱铢必较，争先巍然屹立于世界之巅。

世界因竞争而变得精彩，我们每一个具有远大抱负的人都具有强烈的竞争意识。这是人们一种可贵的精神。但竞争是建立在以良好的合作为基础的，没有合作的竞争称不上是积极向上的竞争。

君不见，弱肉强食中还见蚂蚁搬家的动人场面；学习竞争中还见互相帮助，取长补短；比赛竞争中还见团结协作，队形一致；商业竞争中还见产品技术相互交流，国际竞争中还见“南南合作，南北对话”。

在美国俄亥俄州，每年都要举办南瓜大赛，汤姆的成绩相当优秀，连年获得首奖或优秀奖。得奖后，他却毫不吝啬地把种子分给邻居，一个邻居不解地问：“你把种子分给我们，不怕我们种的南瓜超过你吗？”汤姆却笑着说：“其实我也是在帮我自己！”

同时，汤姆的竞争故事中，汤姆也营造出了竞争最理想的境界——“双赢”。不仅仅汤姆取得了巨大的进步，他的对手们，邻居们也能取得大的进步，甚至南瓜的优种培育事业也因他们的竞争与合作更上一个新台阶！

同学们，从这个事例中可以看出，在我们的日常生活中，直到国际事务，竞争不能忘合作，良好的合作既有利于我们个人的成长与发展，更创造出美好的双赢。只有我们既竞争有合作，我们的事业才能取得更好的成功，经济才能更加繁荣，社会才能更加进步！那么就让我们在竞争中合作，在合作中竞争，让我们共同创造美好的“双赢”，共同进步吧！

谢谢大家！

海鸥，大家并不陌生的一种生物。它喜欢在浩瀚大海之上自由翱翔，它的双翼强烈的向后打着，越升越高，越升越高，直到高过其它的海鸥，然后滑翔一个个华丽的弧圈。它不断的表演着，好像知道一架摄影机正对准它，记录它的'优雅。海鸥之间不存在分享与礼貌的概念，只有嫉妒和凶猛的竞争。如果你在一只海鸥腿上系上一根红丝带，使它显得与众不同，你就等于判了它的死刑，其他的海鸥会用嘴和爪子猛烈的攻击它，使它皮开肉绽，鲜血直流，直到它倒在地上血肉模糊一团。而大雁，却乎相反。它就是人类社会的榜样。你曾想过大雁为什么要排成“v”字形的雁阵吗？处于“v”字形尖端的大雁任务最为艰巨，需要承受最大的空气阻力，因此领头的大雁每隔几分钟就要轮换，这样的雁群就可以长时间的飞行而无需休息。雁阵尾部的两个位置最为轻松，强壮的大雁就让年幼，病弱以及衰老的大雁占据这些省力的位置。雁阵不停的鸣叫，这是强壮的大雁在鼓励落后的同伴。如果哪只大雁因为疲劳或生病而掉队，雁群也不会遗弃它，他们会派一只健康的大雁，陪伴落队的同伴一直等到它能够飞行。

我们既要抓住机遇，敢于竞争，又要遵守竞争规则，讲究道德，反对不正当竞争。参与竞争，就要在规则允许的范围内靠实力取胜，不能不择手段，不讲道德。这是一个只有合作才能取得成功的时代。我们每个人的智慧和力量都是有限的，任何人想要成功都离不开他人的帮助。任何天马行空，独来独往的“江湖独行侠”行为，在这个高度组织化、协约化的社会中将不再有一席之地。

每当从媒体上看到一些地方为争名人、名事、故地等的“正宗”吵得不亦乐乎时，总是忆起20年前的一段往事。1984年，我作为一家地方报纸的代表去南阳参加全省地市报纸协作会。热情的东道主不仅在会议间隙组织我们游览了卧龙岗武侯祠，而且在会后用车把我们拉到了百多公里外的襄阳去看古隆中。这在今天一些人看来未免有点犯“傻”：怎么可以把游客主动介绍给诸葛亮躬耕地——襄阳？而在我看来，南阳的同志此举显示了大度、大气。

不少人认为，竞争就是你死我活，竞争就不能有合作。竞争双方似乎注定是利益截然对立的“冤家”对头。其实，换一种思路看，情况并不一定是这样。拿有争议的名人名事故地等旅游资源的开发、利用来说，双方何不来个“不同而和”、资源共享、联合开发、共同发展呢？如果双方联手，你把游客送到我这里，我把游客送到你那里，岂不是双赢？而且，游客也学会了比较、增长了见识。当时，我在南阳、襄阳之行前，是通过“臣本布衣，躬耕南阳”、“我本是卧龙岗散淡的人”等文献，把诸葛亮、卧龙岗和隆中连成一条直线的。及至亲临其境，方知卧龙岗在南阳，而隆中则在襄阳。如果不是南阳同志的盛情与大度，我也不会增加这方面知识。

搞市场经济不能没有竞争。有竞争才能激发动机、增强活力，促使企业不敢稍许懈怠，不断推进科技进步，改善经营管理，降低成本，提高质量，增加效益。建设和发展也不能没有合作。有合作才能优势互补、取长补短、收拢五指、攥紧拳头、形成合力。马克思说得好，协作不仅可提高个人的生产力，并且是“创造一种生产力”，产生一加一大于二的神奇效果。聪明的人不但要积极与伙伴合作，也要勇于与竞争对手合作并从中获益。