

# 最新函授高升专自我鉴定 函授专升本的 自我鉴定(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 函授高升专自我鉴定篇一

白驹过隙，岁月如梭，我的开头还是一如既往地用上这个词。快，真的很快，专升本的大学生活也已接近尾声。当然这两个春秋，六百多个日日夜夜不是一个快字就可以体现得淋漓尽致的。每天都在成长，每天都在这样的小社会中体味酸甜苦辣。不由得让我再次感慨，岁月不饶人啊，岁月不饶我！在不断用心体会生活和青春不断溜走的日子，我成长了许多，也有了很多新的体会和领悟，不光是学习上的，还有生活上的，不光是感情还有友情和亲情。

先谈谈学习上的，说实话以前三年的自认为认真比起专升本这两年来真的算不上认真，也许专升本上来我们要补习的基础课程太多，对专业知识的学习反而少了。不过基础课程学的东西是我的弊病，因为以前是文科生所以力学物理太多科目都是一个巨大的感叹号和问号。一个学期考十几门没有周末的日子也就在熬夜点灯中熬过来了，至少那个时候让我明白了抱着一个目标和一种憧憬豁出去生活是多么幸福的一件事情。

在交院的自己就像离笼的小鸟，像挣脱缰绳的小马，对大学生活既兴奋又充满幻想，那时的我们尽情挥霍吃遍后街每一家小店，与同学结伴而行到处玩耍只为好好珍惜仅有的大学青春。这两年在生活上，自理能力不断加强，少了玩耍，少了稚气。大三就在各种没有周末各种作业和考试的考来考取

中结束了。大四开始了考研的生活。每天的吃饭图书馆寝室，有时候在寝室看书可以两天不出门。不过考研让我明白了一件事就是生活中抓重点，除了考研复习，其他的事都不算事。后来的一个学期考研和实习，不停地奔波在三地，每到个城市都有不同的任务要完成，上班，考研，考试和毕业设计。不过在这些匆忙的奔波复习考试和不断地尽自己的努力去一件一件完成的时候，让我感受了从来没有过的成就感和自信，也锻炼了我抗压力山大的能力。每天都在成长，每天都是成长。

短短的两年大学生活即将过去，在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

尽管在中专时读了三年的中药学，突然的转变为中医学，这样会使自己很累，尽管和同学有着基础的差距，但我相信只要付出努力，自己就可以迎头赶上，作为一名80后的大学生，平时学习勤奋刻苦，热爱中医学的博大精深，他的奥妙深深的把我紧紧抓住。

我也充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了xx年成人专升本考试，并以优异的成绩通过了入取分数线。

作为一名即将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我即将面对挑战，但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。作为一名即将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我即将面对挑战，但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。

我也充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了20xx年

成人专升本考试，并以优异的成绩通过了入取分数线。

通过专业科的学习我掌握了许多知识，这些知识将会是我人生中最宝贵的遗产。

## 函授高升专自我鉴定篇二

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了20xx年的成人高考，考取了中国科技大学工商管理专业，于是开始了两年半的函授学习，通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的学习兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽然只有两年半，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假，上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身知识的欠缺，并促使我研读各种与工商管理专业有关的书籍，并把它与平时的工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

在职工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，一边不忘中科大任课教师的学习指导。充分利用自己的闲暇时间，通过自习预先了解学科的基本知识，把自习中遇到的难题记录下来，到面授时再和同学交流和请教老师。一份耕耘，一份

收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

虽说是两年半的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，但学员真正能从老师那学到的东西还是有限的，大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟、提升。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。两年半的严寒酷暑，我有很大的收获。今后，我会把人生的路走得更好，更充实！

### 函授高升专自我鉴定篇三

我大学三年，自身专业从基础课程到基本操作，不仅理论课程上能够完成合格通过，而且能在实践动手上能结合理论应用在数控机床，使自己在一定程度上提高动手创造能力和逻辑思维能力。

身为理工的我，在完成本职工作的同时，在班也会要求自己无论做什么大小事务，为管理好班级尽我力所能及。生活上，我乐观向上，俭朴，责任心强，办事沉稳，适应性强，具有良好的心理素质。我兴趣十分广泛，能与同学融成一片，能积极参加各种有益的社交活动，踊跃参加学校和班集体活动。

“人生满希望，前路由我创！”如今毕业在即，我相信，经过自己的勤奋和努力，一定能使我在将来的工作中实现自己的人生价值，找到属于自己的一方天地。

大学主修课程有：数控机床与数控原理和系统、数控编程、数控加工工艺、机械制造基础、机械设计基础、数控机床的维修与保养□□autocad□proengineer等。

本人在大学三年中对本专业的知识学得比较扎实，而且还多方涉猎，在数控车铣床进行过培训，懂得一般的零件编程、加工及数控加工工艺。把握mastercam等绘图软件及自动编程，可以进行\_系统的手工编程，懂得机械制图和识图。专业之外还学会基本的普铣，普车。钳工操作等。

在校内实习厂搞过数控铣，数控车，课程设计实习实习期间，通过虚心向车间老师和理论老师们的请教和亲手操作，掌握了所在工段的工艺流程，对工段的.主要生产设备和操作有了全面的了解，另外自己为人、处事的能力也得到了提高。

## 函授高升专自我鉴定篇四

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了成人专升本提升学历教育，考取了采矿工程专业，于是开始了三年的学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱自己所从事的煤炭事业。尊敬师长，热爱自己所从事的专业和岗位，与班级同学和睦相处，且关系融洽。

我已圆满的完成了学院规定的课程。三年时间的函授的学习，从时间上讲很是短暂，但是我正确理顺了学习和工作的时间安排，珍惜每次学习的时间，认真听讲，按时完成作业，有问题就及时和老师探讨。

### (三)收获和体会：

平时不常读书，函授的学习使我感受到自身修养的欠缺，我充分利用自己空暇时间，阅读书籍，努力学习煤矿整理技术等专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。

### (四)工作与学习的处理上：

在我工作期间，做好了工作学习两不误，特别是我学习的《煤矿开采技术》、《矿山通风与安全》、《矿山电工》等知识，使我在工作中得到更多应用空间，今后，我将继续进行有针对性地学习。

(五)存在问题及努力方向：

在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。把自己的工作做的更好，更充实！

光阴荏苒，转眼间三年的专升本学习即将结束。回首这三年，它将是我一生的重要阶段，因为通过再次系统全面的学习医学影像专业知识，我的...

## 函授高升专自我鉴定篇五

回想三年前为什么想提升自身学历，为什么选择夜专升本，我想每个同学都有各自的想法和目的。如果顺利毕业，实事求是的说我想我收获的主要是学历（在最后的冲刺阶段以最努力拿到学士学位），其次是丰富了专业知识；出现这种情况，我觉得还是自制力不够，记得刚入学的时候，雄赳赳气昂昂的重新拾起遗忘的高数，上课的时候那个认真，笔记做的密密麻麻，到第二年度的时候，有开始放弃继续学习的想法，再到最后一年坚持又重新树立信心；经历了种种思想斗争，终于到了毕业的阶段了。

三年前，顺利通过了全国高考后，成为xx学xx专业的一名学生，从此开始了边工作边学习的不脱产学习生涯。一边工作一边学习是件即费体力又费精力的事情，与统招的在学校只是单一的学生身份有很的不同。白天在工地上茫茫碌碌，晚上有课的时候还得马不停蹄的挤着拥挤的地铁赶到学校参加学习，周末放弃与妻子和孩子的相处，早早的从x出发到学校学习。在这点上我一直很钦佩班上的部分同学，他们总是能准时参加学习。因工程项目在xx[]没有特殊情况每周肯定到学

校，但这也多多少少影响了学习的出勤率，没能把工作和学习安排妥当，主要还是以工作为主，毕竟上有老下有小，还得有收入、生活，在此向学校及老师道歉，望包容、谅解。

对于xx专业，对于我来说是非常熟悉的，因本人的第一专业是xx□学习就是为了深造、重塑自己，第一专业学过的，这次学习继续加深课程难度理解，没学过的仔细认真学习。在专业学习中结合实际工程中的案例，分析问题、解决问题，从中汲取经验，与统招生相比这是我们的优势，对于学科出生的人来说，学习的升华就是从理论到实际，再从实际到理论的过程。虽然没有统招生在校学习那么扎实，但我进入学校的第一堂课，已树立自己的信念，不脱产学习不容易，既然来了，就好好学习，认真听课，联想实际工程与理论的结合，争取质的飞跃。

除了专业学习上的提高，和其他同学的交流，在这三年的相处也是一种难得的学习机会。学习他人的优点、为人处世的方法，工程中的管理方法及工作交流经验，无疑是一种巨的财富。虽然三年失去了部分与家人团聚的时间，失去了工作中应得的`报酬，但是得到的却是无形的财富，在以后的工作中会发挥不可估量的作用。

活到老，学到老，通过同班龄同学的经历，使我再一次深深体会到知识的力量。回想专时在校专职学习专业的时候；回想利用工作之外时间，自学考取一级建造师的经历；回想这三年的不脱产学习；使我深刻认识到有老师指导的学习，真的不容易，在以后的人生道路上恐怕这样的机会会越来越来少。

最后，感谢学校领导、老师、公司领导的包容、谅解，使我完成这次难得自己提升学习。

## 函授高升专自我鉴定篇六

短短的两年大学生活即将过去，在菁菁校园中，教师的教诲，

同学的友爱，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

我也充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了08年成人专升本考试，并以优异的成绩通过了入取分数线。

通过专业科的学习我掌握了许多知识，这些知识将会是我人生中最宝贵遗产。

作为一名即将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我即将面对挑战，但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。作为一名即将毕业的大学生，我深知两年的大学生活所奠定的只是走向社会的基础，在未来我即将面对挑战，但我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自我，从而更好的实现人生价值。

我也充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面，当然我不会停下学习的脚步，我参加了10年成人专升本考试，并以优异的成绩通过了入取分数线。

短短的两年大学生活即将过去，在菁菁校园中，教师的教诲，同学的友爱，朋友的关怀以及各方面的熏陶中，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

## **函授高升专自我鉴定篇七**

通过两年的函授学习和社会实践是我不断的挑战自己、充实自己的一个过程。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。毕业之即，对自己两年来的学习和生活作鉴定。

函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，



且关系融洽。

本人能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，用心参加集中面授和串讲，按时完成各项作业。上课期间，我持续以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。掌握了所学知识，并通过了所学课程考核。

函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

除了理论学习之外，还把学到的理论知识用到我此刻的工作中来，我的实践潜力也得到十分大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。为适应社会发展的需求，为了提高我的业务潜力，我认真运用我所学习的各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合我工作时所操作的旅游团队，为我解决了很多实际操作中的困难。

五存在问题及努力方向。

虽说是三年的函授学习，实际上方授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，我们真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

## 函授高升专自我鉴定篇八

通过三年的函授学习，我在业务水平及潜力方面都得到了极大的提高，这将这次的充电作为人生的一大起点。于是，我将我三年来成果心得写于此，以下是我的函授自我鉴定资料。

政治思想上。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的教育事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

学习目的及态度。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

收获和体会。平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种文学书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

工作与学习的处理上。

在校工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘曲师大任课教师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

存在问题及努力方向。虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积

累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为  
基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，  
三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严  
寒酷暑，我有收获。这是我的函授毕业生自我鉴定，今后，  
我会把做老师的路走得更好，更充实！

文档为doc格式

## 函授高升专自我鉴定篇九

为提高自己的业务水平和潜力，我参加了20xx年的成人高考，  
并考取了华中科技大学的工程管理专业，于是开始了三年的  
学习。经过三年的学习，我完成了在华中科技大学的全部学  
业，并在老师的指导下完成了论文写作。透过这次学习，本  
人各方面都有了较大的提高。

（一）政治思想上，本人热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中  
国共产党的领导。函授期间，遵守学校的各项规章制度，尊  
敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融  
洽，互相帮忙。班中事务主动参与，且乐此不疲。

（二）学习目的及态度：我已圆满的完成了学校规定的课程。  
函授虽三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我十  
分珍惜面授的时间。上课期间，我持续以往学生时代的风格，  
不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听讲并  
作好学习笔记，按时完成老师布置的作业。

（三）工作与学习的处理：能很好地处理好学习与工作之间的  
关系，做到工作学习两不误，从来没有因为考试的紧张而  
放松工作，也没有因为工作的繁忙而放松学习，并把学习中的  
科学原理和技术内化为自己的知识和潜力，提高自己的知  
识水平和工作潜力。

（四）总结：虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从老师那学到的东西并不多，大部分的知识还得靠自己的领悟及在工作中积累经验。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。学业完成了，但我并没有松懈，我还会在今后的日子里继续参加学习不断提高自己，做一名对祖国的建设事业有贡献的人才！

时光走过三个年轮，即将毕业的我回顾过往的足迹，点点滴滴依然清晰分明，自从20xx年7月为理工学院成教院汉语言文学专业录取后，充满信心的我即以满腔的斗志全身心地投入函授学习中。

上课期间，我持续以往学生时代的历来风格，不迟到、不早退，勤做笔记，有要事则向班主任请假。在单位工作期间，我一边认真备课，一边把自己的本职工作做好！一边也不忘理工大的任课教授的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把学的理论和实际工作相联系，把函授时不能作具体解说的书本知识理解消化。一分耕耘，一分收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应付每一次考试，并取得不错的成绩。

在单位工作期间，我一边认真备课，一边把自己的本职工作做好！一边也不忘理工大的任课教授的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把学的理论和实际工作相联系，把函授时不能作具体解说的书本知识理解消化。

透过三年的本科函授学习，本人在思想认识、业务认识、专业技能等方面都有较大的提高，先概括如下：

（一）思想认识：本人在函授学习期间，认真学习了学院开

设的专业课，透过对学院开设的专业课程的学习，使我受益匪浅，本人明白了，合格的教师不仅仅关注学生的学习，更关注学生的心里，塑造健康的人格和培养乐观上进的心态是我们共同的目标。

（二）业务认识：东莞理工大学函授学院的授课老师业务精湛，教学认真、负责，使本人在函授学习期间收获颇多，大大提高了业务潜力。使本人的业务大大提升，本人把所学理论运用到教学和教育实践中，效果效果相当不错。

（三）专业技能：本人是一名幼儿教师，在校透过学习让我学会了很多以前自己对文学上不足的地方，对自己以后在事业上的提升有很大的帮忙。

短暂的两年半的学习过去了，我不仅仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学潜力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。

透过两年的函授学习和社会实践是我不断的挑战自我、充实自己的一个过程。透过学习，本人各方面都有了较大的提高。毕业之即，对自己两年来的学习和生活作一个总结和鉴定。

## 一、思想政治方面

函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的文学兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。

## 二、学习目的及态度

本人能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，用心参加集中面授和串讲，按时完成各项作业。上课期间，我持续以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向

班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。掌握了所学知识，并通过了所学课程考核。

### 三、收获和体会

函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并促使我研读各种专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

### 四、业务方面

除了理论学习之外，还把学到的理论知识用到我此刻的工作中来，我的实践潜力也得到十分大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。为适应社会发展的需求，为了提高我的业务潜力，我认真运用我所学习的各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合我工作时所操作的旅游团队，为我解决了很多实际操作中的困难。

### 五存在问题及努力方向。

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，我们真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

## 函授高升专自我鉴定篇十

光阴荏苒，转眼间，三年的专升本学习即将结束。我要感谢我的第二母校——xx大学，给了我这次再学习和提高的机会，回首参加专升本函授学习的这三年，它将是我一生的重要阶

段，因为通过再次系统全面的学习医学影像学专业知识，我的专业技能得到了全面地提高，为实现人生的价值打下了坚实的基础。本人主要从思想品德和学习情况及专业技能方面总结如下：

在思想品德上。本人作为一名党员，有着良好的道德修养，更为重要的是，在“勤奋、严谨、求实、创新”校训的教导下，我进一步端正的学习态度，养成了严谨的学风，并塑造了我朴实、稳重、创新性的性格特点。我将牢记着医学生的誓词：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

在学习上。三年来，我不断地充实自己，挑战自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。圆满地完成了全部课程，系统地掌握了医学影像专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。在临床课的学习中，我对《内科学》、《外科学》、《医学统计学》、《体检诊断学》等进行了系统的学习，重点掌握了疾病的诊断和治疗原则，且对于《人体断层解剖学》、《医学影像诊断学》、《影像设备学》等专业课的学习更加努力，对一些常见病的影像特点、诊断和鉴别诊断重点掌握，为以后更好地运用到临床实践工作中去打下坚实的基础，同时三年的函授自学经历，使我养成了良好的学习习惯和方法。让我逐渐学会了该如何面对新知识进行自学，然后对其进一步深入理解和掌握运用，在边工作边学习中，我合理安排空闲时间，认真研读教材，然后整理有关要点、重点做好笔记；最后做到理论联系实际，学以致用。我想这些学习的方法和习惯，将会使我受益终生。

三年的函授学习，实质上面授只有三个月左右。时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。特别是通过学习《大学英语》

（1-4册），本人觉得自己的英语水平提升了许多，能看懂专业外语期刊，这为以后更快更直接地学习最前沿的医学知识打下了坚实的基础。平时，本人也会不由自主地把所学的理论运用到自己的工作实践中去，效果都是相当不错的。