

寝室长演讲稿 寝室文明演讲稿(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

寝室长演讲稿篇一

大家下午好！

寝室文明，学子风华

身为住宿生，我非常了解寝室对于我们的重要性。有人曾说过，每个人长大后都会承担着来自不同方面的压力，而每个人心中都有属于自己的一方净土。不管你走到哪里，不管你停靠何处，家永远都是你宁静的港湾，是你不竭的力量之源。而如今，寝室就是我们的第二个家，一个好的寝室环境是学子身心健康发展的重要保证。作为一个好的寝室，整洁卫生是最基本的前提。其次，寝室成员之间应该团结友爱，生活上互相关心，学习上积极进取，共同进步。弘扬寝室文化，装点我们的大家，在娱乐的同时，养成浓厚的学习风气，共同打造一个好良好舒心的寝室环境，会让我们在紧张的学习后，达到心情的放松。一个好良好干净的氛围更能陶冶我们的情操。

下面我来为大家介绍一下文明寝室的大概要求：

- 1、地面打扫得非常干净！
- 2、床上不摆放其它物品，被子叠放整齐！

- 3、床下的鞋子摆放一条线!
- 4、水杯,洗脸帕,饭盒等阳台上物品摆放整齐!
- 5、阳台和厕所瓷砖要拖干净!
- 6、所有卫生工具整齐地摆放在一个地方!
- 7、水桶要摆放整齐,提手朝同一个方向!
- 8、寝室门外要打扫干净!阳台要擦干净!
- 9、最后一条也是最能体现出文明寝室的真谛的一条。就是全寝室同学团结合作!互相谦让!更不能与外寝室人员产生矛盾!!这是坚决不允许的!!

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐有爱的寝室。健康文明的宿舍不单单表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是有温暖的感觉和浓浓的学习氛围。当代的大学生不仅要有较高的科学文化素质，更需要我们自身的素养，工作和学习中需要文明，寝室文化生活更需要文明，寝室是我们的家，让文明文化进宿舍，努力占据我们的心灵，从我做起。

寝室长演讲稿篇二

从前，然而，我们的这些梦的颜色的大学校园学生拿着青春，在给定的说：“本科大学生，多么美好的日子啊，喊着：平原是真的。且有人认为“否则，宁静生活”可以无忧无虑的生存，必须弘扬庄子的“无为”思想的潜力。是什么让我们充满青春活力的校园生活减少了全景的颜色?是什么让我们真正的岩浆凝固，不会有血液从心脏吗?因为我们没有进入象牙

塔的梦想吗?因为我们没有走出困惑自己带?还是因为我们的
心已不再年轻,我真的一切都看起来平吗?然而,我想说不!
都不是!称霸世界是我们的,世界仍然是我们放弃。

不再回头,不仅旧的操作,不仅仅是那些夜晚的星星和月亮,
和我们的青春。所以请拒绝平淡,告别,让我们的青春真正
的飞在阳光下时,加热!

让我们在一个晴朗的日子,快乐地唱歌,在开花的日子,海
漫步,一起编织一个梦,在雨季,笔记的心情,青年音乐篇
章!任是一个充满风险的提前我们将坚持下去。茫茫学海,我
们要做勇敢的水手,乘风破浪,未来。步骤如流动,青年在
我的青春需要知识。让我们把握生命中的每一天,向着成功
的彼岸。

叶子不再悲伤,因为春雨眼泪,不再关心利用夏天的太阳,
直到冬天的雪来装饰自己的面纱;岁月悠悠,衰微只及肌肤,
但失去热情,也可以使灵魂,让失去生命的冲击——爱。所
以,我们要用智慧和勇气提出了理想的风帆,用青春的时代
和生活的愿望。当我们抛弃了迷茫,掌握了课程,当我们共
同努力,不懈的摇桨,青春,激动人心的音乐将!

青春,像烟花,它将带给你一个美丽的烟花,但在火山喷发
之前,需要准备,节省电力,所以只有有足够的强度和爆破
力能喷发出最美丽的烟花。青年带来骄傲,只带来了经验,
精心准备的青春是美丽的,但不浪费青春,青春是人一生中
最美丽的,你的身体是最健康的,你必须消耗能量,你会觉
得很多美好的事物,我们最好充分利用最美丽的青春,勇敢
的冲我们的倔强是我们的力量,我们站在胸部,勇敢的去面
对所有的挑战,让青春成为完整的、有意义的,让我们编写
最好的青春!

寝室长演讲稿篇三

大家晚上好!

我是通信_班的_，很荣幸我能作为系里优秀文明宿舍的代表发言。在系领导的关怀与支持下，在_老师的带领下，在楼委会同学和系里同学的大力支持和努力下，系里涌现出许多的优秀文明宿舍。我们的努力得到了领导、老师的肯定。

文明宿舍的评比活动在无形的督促着我们，我们明白，想拥有这一光荣的称号不仅仅是靠一两天的努力就可以实现的，它需要我们长期的坚持。这一活动不仅让我们养成良好的个人卫生习惯，也使我们思考、学习着其中可贵的相处相容之道、自觉自立之道、团体上进之道。同样，作为学生自律委员会一员的我，更需要严格要求自己，在宿舍起到良好的带头作用，把学校的要求铭记于心，并且落实到行动中去。宿舍其实就是我们的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这个家里有亲人，这个家会给我们带来快乐，有过宿舍生活经历的人是幸运的，你总能够与你的家人找到快乐，找到共同奋斗的目标。

为了维护这个美好的小家庭，我们必须付出努力。因为宿舍不仅仅是住的地方。除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。在宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。我们来自不同的地方，从陌生走向无所不谈、从拘束走向无所顾忌……我们一起出去玩、一起买衣服、一起上下课、一起吃饭等等。渐渐的我们的友谊一步步成长起来，逐渐形成了一个6个人组成的小家。

有了宿舍这个小家的亲人，我们收获了很多快乐。一起说笑让彼此潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈让我们的睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让我们久久缺乏关爱的心收获

温暖。

我们共同学习，共同进步，为我们这个小家而努力着。我们虽然平凡，但是我们彼此真诚，偶尔的小摩擦也会在彼此的宽容和谅解中将矛盾化为乌有，重现往日的和谐和欢乐。即使有一天我们各奔东西，我们也会为我们曾经共同生活，共同学习过的这个“家”而感到骄傲、自豪。

_宿舍是我们6个人的小家，_院是我们全体同学的大家。我们6名室友为了我们的小家尽自己的一份力量，同样也希望每一位同学为了我们的大家尽一份力量，共同创造我们美好的校园!谢谢大家!

寝室长演讲稿篇四

大家好!

在这片茫茫人海中，我只是其中一粒渺小的沙子，微不足道，在人海中，根本找不出我的身影。但是，不要小看沙子，因为每粒沙子都有故事。我们从出生到死去，经历无数个春夏秋冬，经历不同的事情，这些事情会让你慢慢的成长，从稚嫩到成熟。

在青春期的我们，总是特别的。青春期，是人生中不可缺失的成长过程，它可能让你走向成功，也可能让你走向失败，是中学生一生最重要的阶段。

青春期的我们是阳光的、活泼的、蓬勃向上的。青春期的心理是叛逆的，在这个期间，父母、朋友是重要的。

青春期的我们会幻想一些事情，每个人心中都有一束阳光，憧憬未来，畅想未来。

青春期间，一些事情足以让我回味一生，就是因为这些事情，

我才知道了人世间的酸甜苦辣咸。

那时候，家里还算富裕，家里人都把我当做“温室里的花朵”，从小父母亲怕我磕着碰着，从来不让我乱跑。我每天都躲在屋子，看着窗户外四角的天，也许我的世界观就这么大，父母每天都唠叨个没完没了，让我好好学习，每天不是学这就是学那，那时，真觉得压力如山大。每次，我都在屋子里学习，每当我听到外面孩子的玩耍声，我就真的很羡慕，很想和她们一起去玩，可是，每次却都是让人失望的。

直到那一次，我考试没有考好，回到家我的试卷都不敢给父母看。回家以后，父母早就准备要看我的试卷，我慌张的不知说什么才好。我说：“我忘带了，放在学校了”。爸爸妈妈没有说什么。晚上，我写完作业，妈妈拿起来看了一会儿，忽然，妈妈放下试卷大声说：“你怎么考得这么小啊，亏我们每天辛辛苦苦的工作，让你好好学习，你就拿那么小的分数，你不丢人吗？”那时我很气恼的说：“你们每天让我学习，你们只会让我学习，你们不能给我自由吗？从小到大，我做什么事情都要管，做什么事，交什么朋友，你们都要管，我一点儿自由也没有。”说完后，我就气愤地跑出家门，之后我好几天没有回家，在一个父母不认识的我同学家里住了几天，没有去学校。住了好几天，我就走了，走在大街上的我，无助又落魄，我走在一家餐馆外面，看见门外贴着招聘启事，我进去看了看，老板让我做几天看看。刚开始，我什么都不会做，我不会洗盘子，手不小心滑了一下，出了血，很疼，后来又不小心打碎了几个盘子。老板责骂了我，然后把我赶走。我走在大街上，看着被刮破的手指，这才意识到有家真好。

我正走着，后面有一位熟悉的声音叫我，我回头一看，看见了我的爸爸妈妈，顿时我的眼眶湿润了，我跑向爸爸妈妈，我紧紧的抱住他们，那瞬间我真的感觉我很幸福。回到家后，我跪下向他们说：“我错了，我不该离家出走，让你们担心，我知道你们的良苦用心都是为了我好，是我太任性，身在福

中不知福，爸爸妈妈我真的错了”。爸爸妈妈说：“是我们不好，每天让你学习，不给你自由，不考虑你的感受，是我们不好。”我扑进爸爸妈妈的怀抱，这时我才知道了什么是幸福。

生长在青春期的我们，虽然叛逆，但我们也有感悟，父母对我们的爱，我们要理解，同时也在不断成熟。

寝室长演讲稿篇五

大家好！

眼睛是人类心灵的“窗户”，当你清晨起来看到一缕阳光就应该感到幸福，因为你的“窗户”打开了，然而有许多人的一生都不能将“窗户”打开，感受到阳光却看不到阳光，颜色青葱的小草也看不见，更看不见大千世界中的一切的一切。

记得一次在电视中看到这样的一幕：十几个盲童手牵手走向舞台，他们看不见台下的观众，他们只能感觉我们眼中的一切，然而他们赢得了天地间最热烈最动听的掌声。我们没有理由不为他们的精彩表演去感动，然而他们的愿望只是可以看一眼世界的美丽。

在现实的社会中总是有人做出不和谐的事情。许多人为了方便将车子停在盲人道上制造出麻烦。盲人道是因为盲人行走不便才在公路两侧修建的，盲人的世界是黑暗的，阳光不能照射进来，我们就不要再为盲人的黑暗再制造更大的黑暗了。

心中的阳光是美的、善的，更是温柔的。

寝室长演讲稿篇六

每个人都有属于我们自己的家，宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这样的宿舍也名副其

实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，这个家与那个家没有太大的区别。有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又会收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静

会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！我的演讲完毕，谢谢大家！

寝室长演讲稿篇七

大家好！

是他们，让我的心中升起一轮红月；是他们，用红日的热情给我动力……

人间有爱，爱就时时刻刻在我们的心中，平凡而不平庸。

亲情

父亲啊，母亲啊，你们是那不灭的红烛，我心中的灯，是你们让我的灵感在沉默中爆发，使我从泥泞和沼泽中，站起；我的生命是你们给的，而你们又把无穷的爱倾注在我身上，让我时时刻刻感受爱的温暖。

当我被病魔折磨时，是你们，日日夜夜守护在我的身旁。用你们细心的呵护为我赶走可恶的病魔。我不知道如何报答你们，但我知道你们是我心中的太阳。

友情

在人生的旅途中伤心和失望在所难免，是你们，我亲爱的朋友们，你们总会给我关心和帮助让我感受友爱的力量，也让伤心和失望在我的心中沉淀。

也许，常常会有一些事让我们的心灵哭泣，失败的可怕会把

我们的信心击跨，这时候，朋友一句温馨，问候的话语，足以让我们的心中雨过天晴。我不知道，该怎样答谢他们，但我知道，他们，是我心中的太阳。

师生情

“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去；小时候以为你很神气，说上一句话惊天动地……”耳边响起了这首歌。

记得曾经在一篇同学的日记中看到这样一句话：是老师，让我们在暗的旅程从此远离了孤寂，让扬起风帆不再迷惘。或许是深有感触，才记得这么深刻吧！我不知道怎样回报老师，但我知道，他们也是我心中的太阳。

我不知道樱花能开多久，但我相信，我是那一轮明月，心中的太阳会一直给我动力！

寝室长演讲稿篇八

大家好！

从小到大，我读过许多书。从上幼儿园时期读的图画书，到上小学、初中后读的小说、名著、作文等书籍，每次读书我都十分专注，仔仔细细地品味每一个字、词、句、段，而且笔不离手，时不时画下优美的句子，把它们抄到摘抄本上，并记上几句领悟语，争取每读一本书都有收益。我先后读过《水浒传》、《西游记》、《格林童话》《钢铁是怎样炼成的》、《汤姆·索亚历险记》、《安徒生童话》、《鲁宾逊漂流记》、《格列佛游记》、《小王子》、《二十四史》等中外名著。进入巨程初中作文班后，朱校长又教我们读《中考满分作文》选，并让我们在读的过程中做做“红笔、直尺、下划线”，还要完成摘抄，便于写作文时能得到启迪。校长还说：“每年的《中考满分作文》特别的好，万里挑一”。

我们能有这好的作文书可以读，真的感到好幸运。

这些年来，通过读书让我增长了好多知识，明白了许多做人的道理，懂得了人生奋斗要有目标，提高了我的写作技能，增强了我的思维分析能力。静静地沐浴在书海里，就好比那阳光的普照，让我健康成长。

有一次周日我在家读书，做摘抄，奶奶对我说她要出去买菜，叮嘱我：要记住水壶里的水烧开鸣叫后及时传到保温瓶里，把煤气阀关掉。我点了点头，随后我关上房门，继续沉静在书的海洋里。当时我的眼睛一直盯在《鲁宾逊漂流记》这本书上，扫视着这些文字，同时在旁边做批注，并摘抄了许多句子。一节结束，这一看就是半小时。

我定了定神，好久才回味过来，没错，在这成长的路上，阳光便是那书香的熏陶。