

最新初三学霸的暑假计划表 暑假初三学习计划(模板5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

初三学霸的暑假计划表篇一

随着暑假的到来，也吹响了准初三学生备考的号角，忙碌了一个学期，同学们可以利用暑假适当的休息一下，但是千万不要丢掉学习，因此，同学们要制定一份准初三学生暑假学习计划，以此来指导自己的暑假生活，让暑假过得更加充实。

首先，要将假期分为三个阶段

初期：适当的放松。大家学习了一个学期，终于放假了，同学们最需要的就是适当的放松，初期，可以和家人出去旅游，游览一下名山大川，可以和同学一起锻炼身体、一起去博物馆、海洋馆、图书馆等，通过接触外界事物，来增长知识。

中期：要有计划的进行学习。因为准初三学生即将面临中考，相信暑假的任务并不轻松，因此准初三生应该制定一个具体的学习计划，利用暑假这个宝贵的时间巩固此前学到的知识，同时接触新的知识。

末期：要为开学做准备。开学前两周左右，就要开始调整作息时间，尽量做到与上学时间一致，这样开学以后就能很快适应初三的学习生活。

第二、各科该如何学习？

语文：重点是要提升阅读理解能力和写作水平，很多学生语文成绩不好并不是因为笨，就是没有足够的理解水平和写作能力，所以，暑假期间要多读书，多动笔，通过多看、多练来提升自己对于语文素材的积累和运用，进而提升阅读理解能力和写作能力。

数学：学习数学一样离不开记忆，定义、法则、公式、定理，这些基础知识一定要引起大家的注意，数学思想和数学方法是学好数学的两大因素，首先要“建立方程”的思想，善于用“方程”的观点去构建有关方程，进而用解方程的方法去解决它。其次要树立“数形结合”的思想，代数是研究“数”，几何是研究“形”，任何一道题，只要与“形”沾得上一点边，就应该根据题意画出草图来分析一番，这样做不但直观，而且全面，整体性强，容易找出切入点，对解题大有益处。

英语：暑假新初三学生要把重点放在阅读上。阅读是英语中考的重要考查内容。它包含了词汇、语法等内容。对作文写作也有益处。初三生可以找些材料读读，提高阅读能力。此外，词汇和语法知识同样也是考查的重点，所以，暑假期间要尽可能多的扩展词汇量，这样把学过的词汇、语法知识复习一遍。如果有时间，大家多听一下英语新闻、英语歌曲、英语同步听力。

化学：进入初三后，同学们将会接触一门新的基础自然科学——化学。因此在初二升初三暑假里对化学课本进行系统预习，了解一些基本的化学概念，熟悉一些化学实验的基本操作。这为提升化学学习兴趣，建立学习自信奠定一定的基础。

对于其他科目来说，也要利用暑假，通过做题、练习、背诵等方式来巩固所学的知识，预习初三上学期的内容，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。

第三，制定计划注意事项

1、必须要落到纸面上。很多学生觉的暑假计划的大方向自己已经有了轮廓，没必要用笔记下来，这是不对的，用笔记下来，第一显得更加的正式，让自己重视起来；第二落到纸面上更加的系统化，让人一目了然；第三更具有约束性。

2、时间不要安排过于紧张。考虑到明年就要中考了，有的同学把时间安排的紧紧的，根本没有时间放松、或者是安排自己的事情，这种计划并不可取，也许第一天能够坚持一下，但是如果让整个暑假都在紧张中度过，那么就很容易产生厌学的心理，因此制定计划时，要注意劳逸结合。

3、要严格执行作息时间。计划一定要严格执行，并坚持下去，不少学生计划做完就成了摆设，假期想干什么就干什么，这样的计划不仅起不到作用，还会让学生，学，学不好，玩，玩不好，作息时间一经制定就需要严格执行，并采取一定的奖惩措施来督促。

第四、要加强以下四个方面。

1、要及时进入中考备考阶段。将精力和注意力投入到暑假学习生活中去。不要沉迷于手机或者网络游戏中。

2、要及时查漏补缺。假期里发现自己还有哪些知识点相对薄弱，一定要第一时间进行强化，毕竟中考考查的知识比较全面，容不得我们有知识盲点。

3、要注重能力提升。无论是英语/语文的阅读能力、写作能力、表达能力，还是数学、化学的解题能力和思维能力，都需要在暑假得到长足的进步。

4、要寻找方法。不同的学科、不同的时段，学生需要掌握的学习方法是不一样的。因此利用暑假要通过课后练习题或者辅导书上的练习题，提升解题效率、寻找解题方法、拓展解题思路。

第五、暑假学习计划表模板。

对于初二年级学生来说，这个暑假实际上是初三的起点。下学期开学后，学生大多会在老师的引领下进行学习，很难有相互赶超的‘额外学习时间’；而这个暑期，则为学生们提供了相互追赶、习练“弯道技术”的时间。

初三学霸的暑假计划表篇二

意志目标不在自然中存在，而在生命中蕴藏。本文是小编精心编辑初三学习计划表的，希望能帮助到你！

经过初中两年的学习以及大大小小的考试，我们渐渐从一个个无忧无虑的儿童成长成为懂得了压力和自律的少年，同时也在时光的洪流中收获了不少与年龄相称的反省。

初中两年来，最大的改变无疑是在初二的下半学期。从这时，我们渐渐接受了会考带来的紧张气氛，也慢慢承受了逐渐增大的压力。在家长的言语和老师的教诲中，我们开始明白，中考离我们已经不远了。

在初三来临之际，为了赶上其他同学的步伐，我深知现在不同于以往，所以要对自己做出一些总结和反省。

对于一个学生来说，学习无疑是最重要的事情。但是我在这一方面还有很多漏洞。

1. 在课堂上，虽然老师讲的内容不可能全盘吸收，但是在回家复习这方面，我做的还不太尽人意。
2. 在考试时，有时不能做到专心致志。
3. 老师讲完的卷子、活页之类，讲完后不能做到及时分类、

整理和装订。

4. 在周末完成作业后，有事不能做到自觉复习、预习

关于各科目的一些缺陷：

1. 在语文学习过程中，无论是作文还是课内阅读，都完成的比较轻松。但是课外阅读的力度还不够。

2. 在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

1. 缺少课外难题的训练。

2. 自我总结能力尚欠提高。

1. 语法训练欠佳。

2. 需加强课外阅读能力。

1. 接触题型不够多。

2. 课堂笔记的条理性需要加强。

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

1. 课后回家做到条理化的复习。

2. 考试时要做到专心。

3. 对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。

4. 周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

1. 加强课外阅读。

2. 闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。
 3. 找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。
 4. 拥有自己的现代文摘抄本。
 5. 在完成老师要求的作文基础下，每周多练一篇习作。
1. 在完成书上练习题的基础下，寻找课外习题来增加掌握的题型量。
 2. 尽量寻找一些难度系数相对较大的题型。
 3. 从整理笔记入手，加强自己分析问题以及总结题型的能力。
1. 在将书上内容吃透的基础上，争取多做课外阅读。
 2. 阅读一些总结性的初中语法书籍。
 3. 增大词汇量。
1. 寻找课外题型。
 2. 增强笔记的条理性。
1. 熟记化学元素周期表。
 2. 熟记化学概念。
 3. 多接触课外化学题型。

面对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种情况下，我更不能放松自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。

1. 年级排名要求：前20名。

2. 直升兰化三中。

1. 尽量提高课外积累量。

2. 提高写作水平。

今天的内容就介绍到这里了。

1. 制定符合自己的实际情况的学习计划。

2. 要有明确的学习目标。

通过一个阶段的学习，要达到什么水平，掌握那些知识等，这些都是制定学习计划前应该非常明确。

3. 长期目标和短期安排要相互结合好。应先制定长期计划，据此确定短期学习安排，来促使长期学习计划的实现。学期计划，半期计划，月计划，周计划。

4. 要合理安排计划。计划不能太古板，可根据执行过程中出现的新情况及时做适当调整。

5. 措施落实要有力。可附带制定计划落实情况的自我检查表，以便监督自己如期完成学习目标。

通过预习，了解要学习的课程的主要内容和重、难点，预习的任务是通过初步阅读，先理解感知新课的内容(如概念、定义、公式、论证方法等)，为顺利听懂新课扫除障碍。

1. 预习的最佳时间是晚上的8：00到9：00这一段时间，单科的预习的时间一般控制在15分钟到30分钟左右。

2. 课前预习：先看书做到：一、粗读，先粗略浏览教材的有

关内容，了解本节知识的概貌也就是大体内容。二、细读，对重要概念、公式、法则、定理反复阅读、体会、思考，注意该知识的形成过程，了解课程的内容的重、难点，新旧知识的联系及新知识在学科体系中的地位与意义，对难以理解的概念作出记号，以便带着疑问去听课，而后再做练习，通过练习来检查自己的预习时掌握的情况，最后再带着自己不懂的问题去听课。

耳到：就是专心听讲，听老师如何讲授，如何分析问题，如何归纳总结，另外，还要认真听同学们的答问，看它是否对自己有所启发。老师对一些重点难点会作出某些语言、强调的语气，听老师对每节课的学习要求；听知识引入及知识形成过程；听懂重点、难点剖析（尤其是预习中的疑点）；听例题解法的思路和数学思想方法的体现；听好每节课的小结。

眼到：就是在听讲的同时看课本和板书，看老师讲课的表情，手势和演示实验的动作，接受老师某种动作的提示、以及所要表达的思想。

心到：集中注意力，避免走神，学习目标要明确，增强自己学习自觉性。课堂上用心思考，跟上老师的教学思路，领会、分析老师是如何抓住重点，解决疑难。老师在讲例题时，在脑海中跟着老师，每一步都得自己想通。多思、勤思，随听随思；深思，即追根溯源地思考，大胆的提出问题；善思，由听和观察去联想、猜想、归纳；树立批判意识，学会反思。

口到：就是在老师的指导下，主动回答问题或参加讨论，也可避免走神。同时有利于知识的记忆。

手到：记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线（直线、曲线）、

圈点、作标记、使用不同颜色的笔(如红色就比较显眼)、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

耳到：就是专心听讲，听老师如何讲授，如何分析问题，如何归纳总结，另外，还要认真听同学们的答问，看它是否对自己有所启发。老师对一些重点难点会作出某些语言、强调的语气，听老师对每节课的学习要求；听知识引入及知识形成过程；听懂重点、难点剖析(尤其是预习中的疑点)；听例题解法的思路和数学思想方法的体现；听好每节课的小结。

眼到：就是在听讲的同时看课本和板书，看老师讲课的表情，手势和演示实验的动作，接受老师某种动作的提示、以及所要表达的思想。

心到：集中注意力，避免走神，学习目标要明确，增强自己学习自觉性。课堂上用心思考，跟上老师的教学思路，领会、分析老师是如何抓住重点，解决疑难。老师在讲例题时，在脑海中跟着老师，每一步都得自己想通。多思、勤思，随听随思；深思，即追根溯源地思考，大胆的提出问题；善思，由听和观察去联想、猜想、归纳；树立批判意识，学会反思。

口到：就是在老师的指导下，主动回答问题或参加讨论，也可避免走神。同时有利于知识的记忆。

手到：记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线(直线、曲线)、圈点、作标记、使用不同颜色的笔(如红色就比较显眼)、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

在进行单元小结或学期总结时，做到：

一看：看书、看笔记、看习题。通过看，回忆、熟悉所学内容；

二列：列出相关的知识点的框架，标出重点、难点，列出各知识点之间的关系；

三做：有目的、有重点、有选择地解一些各种档次、类型的习题，通过解题再反馈，发现问题、解决问题。

最后归纳出体现所学知识的各种题型及解题方法(倍速在章末有归纳)。学会总结是数学学习的最高层次。平时放学回家，坚持复习当天所学的内容，加深印象。并做相应的练习题以巩固上课所学的知识。

对所学知识系统地小结，具体如下：小结的频率：最好就是每周一次，将本周所学的知识进行系统归纳。小结的内容：可以把识记知识(如概念、公式等)系统化，也可以对题型作归纳，并附上自己的解题心得和注意事项等。当然可以参考章末小结。

复习中要适当看点题、做点题。选的题要围绕复习的中心来选。在解题前，要先回忆一下过去做过的有关习题的解题思路，在这基础上再做题。

要注意劳逸结合，这也是保证时间利用效率的一个重要方面，只有会休息的人才会工作。

今天的内容就介绍到这里了。

初三学霸的暑假计划表篇三

1、每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1~1.5小时。

2、早餐。

3、8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4、9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。（注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。）

7、12:30-2：30，午睡。

8、3：00-4：00，阅读书籍。（读书的时候，心要静。最好在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。）

9、4:00-5:30, 周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好！下学期评评看谁的日记质量最高，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步最大！

10、约6：00，晚饭。

11、6：40-8：00活动（注意：孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。）

12、8：30上床半小时阅读，睡觉。

以上是一般情况下的时间表。周末会加强户外运动或社会活动。要坚持每天锻炼身体。小孩在学校里，活动量会很大。

暑假期间，吃零食的机会增多，所以要坚持锻炼以免发胖。这方面我认为要照顾小孩的身体情况，强度适中，不可勉强。也要适当加入他喜欢的运动，以调动他的积极性。

最后一点，计划是要坚持执行。要执行就全面执行，决不能有选择性的执行。家长要说到做到，孩子也要说到做到。

初三学霸的暑假计划表篇四

1、阅读世界名著2本

3、阅读古文学常识书籍

4、中国名著，文学若干本

5、科学类书籍若干

1、下象棋，围棋，国际象棋

2、笛子

3、溜冰

4、自行车

5、散步

养成每天锻炼的习惯

1、钢笔字

2、毛笔字

3、英文

4、画画

5、打字

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

初三学霸的暑假计划表篇五

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog☺嘿嘿！锻炼自己的写作的的能力。

数学

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

英语

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请hometeacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english。不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

地理

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

历史

我对古代史和外国近代史的学习还算ok。只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

政治

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

今后自己上课要认真听讲，课下多背书。而且要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题。