

2023年高中期末自我评价(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中期末自我评价篇一

又一个学期在忙碌和紧张中过去。这学期中，我有很多的进步，也还有很多的不足。

这个学期是忙碌的。

因为，这个学期有很多的比赛，期末全市还进行统考，临近期末的时候，作业更多，甚至有一天，我还写到十点多。

这个学期是紧张的，因为统考，老师有很多事让我去做，自己还要参加各项比赛、学习以及复习功课，经常有很多事都发生冲突，所以很紧张。

这个学期，我的进步也不小，我马虎的毛病也有很大的转好，不像以前一样丢三落四，数学也有好几次考到得满分。

这个学期，我也和往年一样，有些成绩，我的《石塘游记》在浙江小作家网上发表，我的《读孩子我为什么打你有感》发表在浙江小作家的杂志上，我的《牙神经，我想跟你说》在台州晚报上发表，我的《四官争功》编入校刊《龙山育苑》，我的电子杂志在温岭市第九届中小学生电脑制作大赛中荣获三等奖，我还获得金星级学生、优秀班干部、优秀大队委的荣誉称号。我不满意的是，在镇的书法比赛中只获三等奖，虽然我有进步，但是没别的同学进步得快。

下学期，我要继续努力，不仅要保持这个学期的样子，还要继续改正马虎的毛病，还要加强体育锻炼，争取体育成绩从良好变成优秀，在书法上要更加努力地练习，取得更大的进步。

高中期末自我评价篇二

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

高中期末自我评价篇三

大学生在自我意识发展中会产生一系列心理问题，尽管这些问题是发展中的问题，从一定意义上讲上必然要出现的，但作为学校，不能等闲视之，应该主动关心和干预，加强心理指导，以减缓、减轻由此给大学生带来的一些负面影响。同时，作为大学生自己已具备了一定的自我认识等能力，应在学习、工作、生活中不断地加强自我修养，促进自我意识健康发展。

正视自我

在古希腊帕尔纳索斯山神庙的一块石碑上刻着这样一句话“认识你自己”，这说明认识自己的重要性。因为自我认

识是自励、自立的前提。但“不识庐山真面目，只缘身在此山中”又说明正视自己的困难，它不像认识他人、认识外界事物那样清晰、客观。

学会多方面多途径地了解自我

在日常生活中，我们对于自己的判断和理解，往往较多依赖于小范围内的社会比较和别人对自己的评价。而实际上这样形成的自我概念有很大的局限性，它无助于人们适应更大的生活范围。多方面、多途径了解自己，不只从目前的生活环境，还要从自己的整个生活经验了解自己：既要了解别人对自己的评价、自己与别人的差别，也要了解自己操纵周围事物、把周围世界的状况；既要了解自己的能力、身体特征也要了解自己的性格、品德，这样才能对自己有一个全面的了解。

学会从周围世界中获取有自我的真实反馈，避免由于自己的主观理解所带来的误差

心理学研究证明，我们对于周围世界的信息选择和理解都要受到我们需要倾向的制约。在日常生活中，一种途径的反馈的真实含义，往往需要从其他途径得到验证。特别是当人们并不直接表达对我们的真实评价，甚至是口是心非。如果简单相信，并成为一种倾向，那么我们的自我概念就会越来越脱离真实自我。有些人在生活中故意诱发和猎取自己期望的评价，而不考虑这些评价的真实性。如有人会有意让别人对自己发出过高评价，而对他人对自己的批评或改进建议则置之不理，这是很不可取的。

悦纳自我

认识自我难，接受和悦纳自我则更难。不能悦纳自我的人，会有强烈的自卑心理能；不能悦纳自我的人，往往会进行伪装；不能悦纳自我的人，往往害怕失败，畏缩不前，甚至会自暴自弃、自我否定、自我拒绝。

善待自我

我们应努力找出自己的闪光点，努力发现自己的优点。我们可能无法一次就直接达到目标，但可以将目标分解为一天之内可以达到的一个个小目标，每达到一天的目标后，就自我肯定一次。我们应相信自己的无穷的潜力，人的潜力是惊人的，每一位大学生都要相信自己。大学生还应该注重陶冶性情，保持健康的情绪。健康的情绪能使自己保持适当的紧张和敏感度，这样才能避免在挫折中自我卷入太深而丧失自我，每一时刻，大学生都要提醒自己：诚实而下决心静气地检讨得失。

学会积极的自我暗示

为了避免自尊心受到损害，我们不防采用一些策略性的自我美化暗示，如向下的社会比较“比上不足，比下有余”、选择性遗忘(记住成功经历，忘记失败经历)、自我照顾归因(将成功归于自己的努力和能力，将失败归结于自己的不努力和运气不佳)。

超越自我

超越自我是人生的崇高境界。超越自我，才能头脑清醒，进行冷静的思考；超越自我，我们才能找到人生的真正价值。每一次人生的关键时刻，每一次大大小小的抉择，其实都是一个能不能自我战胜、能不能自我超越的过程。

承认现实，实事求是地对待自我

高中期末自我评价篇四

你是一个很有主见的女孩，善于辨别是与非、美与丑。你能够坚持自己的立场，保持自己的为人处事原则，不随波逐流。你文静，但不显得清高，因为你乐于帮助别人，能与人和睦

相处。你不太善于表现自己，但你的'责任感很强，自己该做的事总是尽力做好。你的学习态度很端正，某些学科进步明显，有个别学科在班上遥遥领先。你能欣赏自己，能够正确评价自己，但不愿轻易改变自己。

希望你以后能够更主动地表现自己的才能，主动去争取锻炼自己的机会，让自己更出色，更出众。

高中期末自我评价篇五

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，一学期的学习和生活已接近尾声。每一段的学习时光都会有着我们成长的足迹。回想起刚开学的我，很好奇高中到底是个什么样子。现在想想，高中原来就是学习和记忆力的黄金时期。这一学期我收获了颇多。

从入学以来，我一直严格遵守学校的规章制度。不打人不骂人，经常帮助同学。每次进老师办公室，我都会脸上带着微笑并礼貌地向老师们问好。老师交给我的事情我都会努力完成，并且态度认真。

我性格开朗，品德优良。在学校与同学相处融洽。课上认真听讲，课下认真完成老师布置的任务与作业。在高中第一学期的学习中，自己的'各方面都有很大的进步。希望能在以后的日子里，越做越出色！

我的审美观也比以前更成熟了，比以前更会欣赏了。虽说表现并不突出，但任何事都抢着做了。能感受并欣赏生活、自然、艺术和科学中的美，具有健康的审美情趣；积极参加艺术活动，用多种方式进行艺术表现。

这一学期，学校组织了去北京科技馆的活动。在这次活动中，我也了解到了更多的知识，也体会到了学习的乐趣。

我是一个热爱生活，做事认真的人。在高中的学习生活中，我不但学到了丰富的知识，同时，在各方面也得到了完善。在困难面前，我勇往直前，从不后退。然而每解决一个问题，克服一个困难，都使我的信心得到了提升。我相信，只要有足够的自信和加倍的努力，就一定能够战胜各种艰难险阻，通向成功的彼岸。

高中期末自我评价篇六

坦白的说，我现在的学习真的很努力，我也知道几乎每个人都在拼，因为我们剩下的学习时间已经不多了，只不过作业太多，我思维又慢，所以每天都有写不完的作业，我有种力不从心的感觉。对于这学期的'学习，总的来说，我感觉我的态度是够认真的，勤奋，我认为我不比别人落后，只不过我的学习效率太低了。

对于学习，我感觉学习无计划是我总完不成作业的根本原因，作业完不成，见得题型自然就少，做题的思维方式也就单一化了，考虑问题不能从多方面考虑，还有一点，学习知识的基础不好，也就是上课老师讲的内容，下课不能及时复习巩固，以至于基础不扎实，做题似会不会。对于以后的这些天，我要拼拼拼，会尽自己全力去学习。