

最新高中军训的心得体会 军训实践心得 体会高中学生(优秀6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

高中军训的心得体会篇一

军训实践是高中生活中必经的一道风景线，这是一次生动活泼、严肃庄重、充满挑战的体验。在这段时间里，我们不仅完成了学校的任务，更获得了更多的成长和收获，感受到了自己的力量与拼搏的美好。下面，我将分享我的军训实践心得体会。

第二段：调整心态，在军训实践中学习

在军训实践中，我发现首先要调整自己的心态，一方面是要有积极的心态面对所有的困难和挑战，另一方面是要踏实学习军事知识和军人精神。军训实践的过程中，我们需要忍受长时间的站立、冷却训练，还需要耐心练习各种紧急情况下的处理方法。但是，这些困难让我们更加意识到自己身体和心理的极限，在训练过程中我们会很好地吸收到军人精神和技能，我觉得这对于高中生来说，是一次重要的锻炼和成长。

第三段：品质教育，人格塑造

除了技能方面的顶尖发展，军训实践还打造了我们的品质与人格，让我们在这时候看到了自我和人际关系等方面的成长。我们要保持自己的和前辈一样的品德水平，重视团队精神和人际关系，相互帮助、尊重、信任，这样才能更好地完成实

践任务。在实际操作过程中，不少同学都受到了磨练，组织能力得到提高，人格的塑造也因此得到了巨大的提升。

第四段：确立目标，获得成就感

在军训实践中，我们需要明确目标，不断地尝试、学习，这样才能获得成就感。在我训练开始的时候，由于我没有很好地掌握基本的军姿军形，所以被轻视了。但我知道自己的目标，深刻地认识到了自己的上进心和毅力，最终成功地完成了所有的任务，锻炼了自己的身体素质，感到了来自内心的成就感。

第五段：总结

总之，军训实践是高中学生必不可少的经历，也是一种锻炼自己的方式。在这段时间里，我们不仅学习了技能和人格，还感受到了团队精神的力量和自己的成长。我们需要对待每一个训练任务和挑战，都要保持积极乐观的心态，争取获得通向成功之路的每一个胜利。在未来的学习和人生中，我们将始终不懈地努力，为自己创造更加优秀的表现和不懈努力。

高中军训的心得体会篇二

今天是十月九日，军训的日子已所剩不多，而我也本该为军训生活的即将结束而松了一口气，以便去迎接充满辛酸与艰苦的军训生活之后的轻松大学生活，但是随着尾声的逐渐逼近，我却感觉内心充满了不舍，就如同自己一直很喜欢的人将要离开自己一般，这种不舍并没有指定是某人或者某事物，似纱布后的舞娘美好又朦胧，又似骄阳下的干柴烈火热烈而奔放，这或许也是为什么当你离开家乡还会看一看这可能许久也不曾回来的故土了。

在今天晚上的时候，天空下起了小雨，感受着风裹挟着小雨对身体的鞭挞，我们穿着军装看完了一部电影，名曰《守望

相思树》，在播放影片的过程中，我以庄严肃穆的端正军人坐姿一动不动的看完了整部影片，缘何言此？因为这部影片不断的在我心中掀起惊涛骇浪，他似乎唤醒了我心中沉睡的那一部分神秘的存在，它是军旅情结，它是家国情怀，它更是男儿自强之心，而它又与我的军训紧密联系在一起，就像早已分好开头与结尾的剧情一般，而在剧情的推进过程中，身为主人公的我不仅是以演员的身份在表演，更是站在观众的角度去看待自己的成长！

军人面向阳光的正步走去，坚强的他们执着那份成熟与稳重，把利刃破长空。

高中军训的心得体会篇三

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军！我也是你们的教官！立正！

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪！还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力！这也说明了做一名军人，也不是那么容易的！这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲！

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的'高中生！为我们的高考做好革命本钱。所有我

们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧！

高中军训的心得体会篇四

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点。

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

高中军训的心得体会篇五

第一段：引言（200字）

军训，无论是对于中学还是大学，都是必不可少的一环。它是锤炼学生综合素质的重要途径，也是接触军事文化的机会。对于高中生来说，军训更是一次难得的实践经验，他们在这个过程中不仅训练了体能，还学习了集体合作和自我管理。在军训即将落幕之际，让我们来一起分享一下他们的实践心得体会。

第二段：身体状态和军训成果（200字）

军训是需要体力的，但高中生们在接受军训前往往缺乏足够的身体素质。在这段时间里，训练强度之大，令他们充分认识到了身体的重要性。经过几周的锻炼，无论是身体素质、心理素质还是意志力都得到了提升。特别是学生们的体能得到了极大的提高，在长跑、俯卧撑、仰卧起坐等多项体能测试中，许多人都得到了优异成绩。这不仅是对他们努力的回

报，更是对军训的最佳证明。

第三段：集体合作经验（200字）

在军训中，要求同学们互相协作，在某些课目中还需要学生分为不同的小组。这样的训练极大地促进了学生们的集体合作意识，通过彼此配合训练不仅能够提升军训成果，还能在学校生活中更好地体现团队精神。经过多次的协作，同学们不仅成为彼此的朋友，也形成了一个强大的团队，愉快地融入了个人与群体的互动。

第四段：自我管理（200字）

军训不仅要求学生们进行体能训练，还必须执行严格的日常行动计划。在此期间，同学们必须通过自己的努力管理和控制自己的时间和行动，从而养成良好的个人习惯。此经历对于个人的未来工作、学习都有着非常重要的意义，它不仅对学生自身有益，而且对整个集体的影响也非常大。

第五段：结语（400字）

回顾军训的这几周经历，同学们深刻体会到：苦口良药，是久病之方。这时候，军训的意义也更加明显，它是对学生们相对懈怠的纠正，是对他们未来需要面对的压力和挑战的良好准备。在军训中，学生们成长了，也变得更加成熟、自信。我们不仅应该感谢校方为我们提供了此次难能可贵的锻炼机会，还要感谢自己的同学。在军训中，学生们忘我地努力，彼此协作，真正地为集体做出了贡献。迎接崭新的学期，我们将会充满自信、充满实力，去迎接更多更好的挑战。让我们再一次发扬军训锻炼所培养的毅力和精神，开创更加耀目的未来！

高中军训的心得体会篇六

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原

来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

文档为doc格式