

2023年苦难与辉煌心得体会 苦难辉煌问 心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

苦难与辉煌心得体会篇一

第一段：引言（200字）

苦难是人生旅途中难以避免的一部分，而从苦难中迸发出的辉煌无疑更加让人难以忽视。苦难可以是痛苦和困境，然而当人们坚持并克服这些困难时，便会展示出内在的力量和辉煌。本文将探讨苦难带来的问题和挑战，以及人们如何借助苦难成就辉煌。

第二段：苦难的问题和挑战（300字）

苦难往往是人生中最具挑战性的时刻之一。无论是失业、疾病、家庭问题还是丧失亲人，这些苦难都会对我们的生活造成深远的影响。苦难使我们陷入心理困境和负面情绪中，感到无助和绝望。我们可能质疑自己的能力和价值，甚至想要放弃。然而，正是在这些困境中，我们才有机会发展和展示自己内在的力量。

第三段：苦难成就辉煌（300字）

苦难是磨砺人心的锋利刀刃。只有在困境中，我们才能发现自己拥有的勇气、坚韧和创造力。苦难可以激发我们心中的潜能，使我们超越自己，展现出不同寻常的成就。许多伟大的人物如马丁·路德·金恩、海伦·凯勒、尼尔·阿姆斯特

朗·奥尔登和斯蒂芬·霍金都是通过面对苦难而实现辉煌的例子。他们通过坚持不懈和永不放弃的决心，超越了自己的极限，谱写了属于自己的非凡篇章。

第四段：苦难教会我们的重要教训（300字）

苦难和困境可以成为人生中最生动而强烈的老师。他们教会我们关于坚持和耐力的重要教训。当我们面对挑战时，往往会在挫折中学到最重要的东西。苦难锻炼了我们的身心，塑造了我们的性格，让我们更加坚强和有韧性。此外，苦难还教会了我们珍惜和感激，因为只有亲身经历困苦，我们才能真正理解生活中的美好和幸福。总的来说，苦难使我们成长并变得更加成熟和智慧。

第五段：总结（200字）

尽管苦难带来了无尽的问题和挑战，但正是通过面对这些困难，我们才能体验到人生最真实和辉煌的部分。苦难让我们挑战自己，超越自己，并铸造出更强大的自我。任何出色的成就和辉煌都不是轻松取得的，而是付出大量努力和坚持不懈之后的结果。让我们珍惜苦难，并从中学到宝贵的教训，这样我们才能够在人生的旅途中不断迸发出属于自己的辉煌。

苦难与辉煌心得体会篇二

题记：读罢《苦难辉煌》，掩卷而思，深感皇皇巨著，其间历史之智慧、伟人之雄略、辩证之思索、未来之启迪，洋洋洒洒，蔚为大观，吾之愚钝，难以尽窥，然敢以痴人妄语论其一二，非不知深浅，概因澎湃之心绪，不抒不快。

中共早期领导人瞿秋白曾说过：“人爱自己的历史，比鸟爱自己的翅膀更厉害，请勿撕破我的历史。”《苦难辉煌》一书的价值，并非爱美的鸟儿对绚丽的翅膀自爱自怜，而在于这翅膀曾历经风雨几近折断，最终却在苦难磨砺中涅槃升腾，

中间蕴藏了无穷的历史智慧和伟大力量。

还原历史的真实和完整

金一南笔下的那段历史是现代中国最混乱最暴戾的时代，也是最富有革命激情，狂飙突进、英雄辈出的时代。满腔热血的革命先驱、追寻真理的爱国青年、救国图存的仁人志士，如河汉如群星，耀眼夺目。而毛泽东，无疑是其中最闪亮的一颗。在经历了上个世纪被冠以无数尊崇和荣耀的神圣光环之后，一个非神化的伟人形象逐渐被人们所认同。书中所描述的毛泽东有血有肉、真实鲜活。他上下求索之初的迷茫与彷徨，投身革命时的青涩与狂放，咽下失败后的苦闷与焦灼，危难压境时的大气与从容，书中皆有触及反映。这，正是还给了历史和后人一个真实完整的毛泽东。

诚如此书对毛泽东的刻画评述，对一位历史人物、对一个历史事件的评价褒贬，必须立足其所处的时代，以历史的、辩证的、客观的、发展的眼光加以审视和分析，不歪曲、不遗漏、不唯书、不唯上、不断章取义、不似是而非。只有这样，才有可能驱散纷繁复杂的历史迷雾，看清远去模糊的事实真相，从中寻得真理之光，汲取智慧养料。这，也是我们学习历史、研究历史、认知历史的根本目的和追求。

伟大的征程源自伟大的信仰

长征，无疑是中国近现代革命史上一段拥有最多传奇色彩、铭刻最多悲壮记忆的伟大征程。76岁的美国记者哈里森·索尔兹伯里带着心脏起搏器跋涉万余公里，完成了对红军二万五千里长征的踏访，写成《长征——闻所未闻的故事》。其中有一句话：“阅读长征的故事将使人民再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的。”诚如斯言，对于那些食不果腹、衣不蔽体的红军战士来说，支撑他们完成如此前无古人后无来者之壮举的动力，只能来自于精神层面，那就是共产党人的崇高信仰。

红军二十师师长胡天陶被俘，让国民党大吃一惊的是一位红军师长在冰天雪地中身上只有3件打满补丁的单衣，脚上穿着两只不同色的草鞋，在国民党的威逼利诱下，胡天陶始终只有一个字：“不”，不惜以死捍卫自己的信仰。红一军团二师四团一营二连的22名敢死突击队员背挎马刀，腰缠手榴弹，匍匐在泸定桥的13根冰冷铁锁上，冒着枪林弹雨，一往无前，用血与火诠释信仰的意义。他们中的大多数人倒下了，倒在了长征的途中，没有目睹胜利会师后的喜悦与欢庆，但他们的壮举，他们的精神，决不会止于金沙江与大渡河，决不会止于四渡赤水，决不会止于雪山之巅、茫茫草原。因为支撑他们的信仰，是为了最广大人民的幸福，是为了中华民族的伟大复兴与强盛。这样的信仰、这样的追求不会因为肉体泯灭而消亡，而是已经内化为整个中华民族的灵魂，凝结于每一位共产党员的血脉之间。

历史没有假设亦不相信偶然

历史从来没有假设，也不相信偶然。那些把中国共产党数次命悬一线而又转危为安的奇迹归结为命运安排的人，根本就不了解这个政党。“从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝”，国际歌里这样唱到。中国共产党能够历经苦难走向辉煌，是因为她从成立的那一刻起，就义无反顾地背负起追求民族独立和解放的历史重任，从成立的那一刻起，就在长期的革命与建设实践中不断自省完善，追求真理，修正错误，始终保持了马克思主义政党的先进性，始终保持了开拓创新、不懈进取的活力动力。一个政党尚且如此勤勉自励，何况我们作为党员的每一名个体。

当前，国际国内经济形式复杂多变，国家经济宏观调控形势任重而道远，规划提出以科学发展为主题，加快转变经济发展方式的目标任务，这对于我们金融行业从业者来说，既是实现抱负、一展才干的机遇，更是对个人能力素质、意志品质的考验和挑战。我们应当在日常工作学习中，不断改造自己、提高自己，始终保持开拓前行直面挫折之动力，始终保

持情系人民为民谋利之初衷，始终保持志趣高雅洁身自好之情操，以优秀的作风品质、过硬的能力才干胜任岗位职责，履行使命要求，以实际行动、以切实作为，服务国家促进经济长期平稳较快发展和社会和谐稳定的大局，为实现中华民族伟大复兴贡献一名党员应尽之力。

苦难与辉煌心得体会篇三

雄鹰冲破风雨的洗礼，才能翱翔于辽阔的天空；海蚌经历了肉体的磨砺，才能孕育出美丽的珍珠；顽石饱尝斧凿雕琢，才能显现出艺术品的风姿。

物犹如此，人亦然也，只有不断战胜苦难，才能创造辉煌。

苦难是人生进步的阶梯，是成功的基石。

司马迁受宫刑身心遭受重创，但要继承家业，才抛去杂念完成永垂千古的名著《史记》，使我们更好了解历史所上演的一幕幕情景；史铁生在双腿瘫痪后才找到人生的支点，他忘却疾病的痛楚，写出一篇又一篇感人的美文。

只有经历苦难的斗争，才迈上了人生的新阶梯。

苦难能砥砺并净化人的思想，使精神丰满。

贝多芬是位享誉世界的钢琴家，却逐渐失去听力走向无声的世界，但他仍能紧扼命运的喉咙，创造出震撼人心的《命运交响曲》，再一次为音乐发展史上谱写了壮美的乐章。曼德拉在监狱中生活了27年，最终忘却仇恨，学会了感恩，感恩于27年的监狱之苦，重新缔造了他的灵魂。只有经历苦难的磨练，才会开启成功的大门。苦难能使人们崛起，担当大任，是人格的辉煌。

德兰修女无私帮助困难的病人，在极为恶劣的环境中克服了

困难，战胜了自己的意志；鲁迅以笔为刀，以犀利的文字痛斥反动派的软弱与丑恶，在敌人的枪林弹雨中成就着民族大义，呼唤着国人觉醒，他用自己的血与泪同反动派作斗争；演说家尼克·胡哲的残缺之身令人不忍目视耳闻，而他却没有沉寂在苦涩的泪水中，而是以自己的阳光心态和顽强的意志力，帮助数以万计的灾民、贫困人群驱散他们头上的阴霾，还他们一份生的光明。

只有经历苦难的锻炼，才会迈向了辉煌的彼岸。

波涛汹涌乃是大海的本色，巍峨险峻乃是高山的威严，经历人生路上的种种苦难，用泪水与奋斗谱写青春乐章便是我们每个青少年的责任与使命。

面对困难，我们无所畏惧，敢为人先，我们将用双手开创人生的辉煌，苦难的磨炼造就人生的辉煌！

苦难与辉煌心得体会篇四

人生有苦难，但苦难之后往往是辉煌的成功。在人类发展的漫长历程中，无数人经历过苦难与挫折，但他们并没有停下脚步，而是不断前行，最终获得了成功。本文将探讨苦难与辉煌之间的联系，以及如何从苦难中获得更多心得体会。

第二段：苦难的考验

苦难是一个人成长过程中必不可少的一部分，它可以来自内心也可以来自外界。每个人都必须面对自己的苦难，无论是健康问题、经济困难，还是人际关系上的问题，或许这些问题让我们感到疲惫不堪，但我们不能被它们吓倒，而是要以积极主动的态度去面对它们。苦难的考验可以锤炼我们的意志，提高我们的抗压能力，更好地适应生活和工作。

第三段：苦难的启示

在苦难中，我们可以从中找到启示，认识到自己的不足并寻求改进。同时，苦难也能让我们更加珍视生活中的点滴，更加感谢来之不易的幸福。苦难中的磨难可以让我们变得更加成熟和理智，更加坚定我们的目标。

第四段：辉煌的奋斗

在苦难过后，每个人都有可能赢得辉煌的成功。苦难的磨练使人更加坚韧，更加不畏一切困难。我们不要在苦难中停下脚步，而是要努力寻找突破口，以更加积极的态度去面对问题，积极地寻找解决方法，最终获得一定的成就。

在苦难中获得的心得体会是非常宝贵的。它可以教会我们坚韧不拔、持之以恒，让我们更好地面对生活的挑战。在获得成功后，我们也要保持谦虚、感恩的心态，永远不要忘记付出和努力的艰辛，要牢记苦难的历程和心得体会，不断提高自己，为人们的幸福作出更大的贡献。

总的来说，苦难和辉煌之间有着密不可分的联系，它们并非是对立的两个概念，而是辅相成就的两个方面。通过苦难，我们有机会变得更加强大、更加成熟，寻求我们梦寐以求的美好人生。

苦难与辉煌心得体会篇五

记得上周星期五下午，我把金一南将军的大作《苦难辉煌》终于看完了，禁不住长长的出了一口气，心情说不出是轻松了还是更加沉重。这两个月的时间，我有空就看，手不释卷，好几天下班后我却都没有回家去，也没有去参加朋友的喝酒打牌这种应酬，而是一个人留在办公室静静地看书，一般要到夜幕降临，华灯初上，我才回家吃饭。我很享受这种独处的时光，没有人打扰，活在自己的心灵世界里，自由自在的。朋友听说都笑话我，老婆也说我何必这样对待自己，单位的卫生员不知道我在办公室，常常打开门后想来搞卫生，却看

见我一个人在认认真真的看书，一脸的错愕，她当然更不懂这些了。

《苦难辉煌》是我这么多年来关于党史国史看得最认真的一本书。我很喜欢它内容的丰富和作者思想的深度，也喜欢它对历史人物作的一分为二的分析评价，具体环境中的具体的人，不带多数史传文学那样的政治成见，实事求是，善恶并存，功过分明，客观公正。我们国家这百年的近现代史，用苦难辉煌这么一个题目是再恰当不过了，在金将军看来，这段历史是悲壮残酷的，是血腥窒息的，同时，也是豪迈壮观的，是凤凰涅槃的。灿若星河的伟人巨子，文臣武将，在这么一段千载难逢的特殊历史时期齐刷刷的登台亮相，上至帝王将相，下至贩夫走卒，不管是精忠报国的，还是卖国求荣的，不管是战场上的鲜血淋漓，还是政治上的明争暗斗，历史在这一时刻仿佛特别垂青，给了他们一个天高地远般广阔的舞台，给出了一个个需要智慧甚至生命才可以作答的命题，安排了无数个性迥异但皆可以独当一面的主角和配角，这出戏的场面之巨人物之众故事之大，不仅仅是大江南北长城内外，也不仅仅几万万的我们国人，这是一出发生在那个时间段的世界大戏，真真是天旋地转，波涛汹涌，沉渣泛起，英雄辈出。

在书即将结尾的时候，将军一字一顿充满激情的写到：那是一个年纪轻轻就干大事情、年纪轻轻就丢性命的时代。无一人老态龙钟，无一人德高望重。无一人切磋长寿、研究保养。需要热血的时代，便只能是年轻人的时代。几天而下，尚觉振聋发聩，穿透肺腑，感慨万千！我很苦恼，很困惑，很痛心，今天这社会这人都怎么了？好多人没有了理想，在他们眼里的理想，最多不过就是实现一个个赤裸裸的欲望，仅仅为了一个我和一个我的家；好多人没有了激情，最多不过就是一场场名和利情和欲的疯狂追逐，实际上仅仅是为了虚荣心和享乐主义得到满足；最可怕的还是，人以及人与人之间那种相互帮助、友善、平和、信任等良好的品行正在丧失，正在被践踏，我等国人万万不可小视啊！

俱往矣，但鲜活真实的历史是永远不会尘封的；

一代天骄，虽已化为浩缈星空，化为明月清风，但天空已经留下他们的足迹，他们曾经飞过！