

# 2023年国庆节国旗下演讲小学 国旗下演讲稿小学(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 国庆节国旗下演讲小学篇一

老师们、同学们：

大家好，今天我的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

## 国庆节国旗下演讲小学篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

早上好！

汉字是世界上使用人数最多的文字之一。自古以来，要读书，就得会写字，即所谓的读书写字，这是天经地义的事情。“写字”是读书人基本的要求，必备的技能。而且，不仅要“会写字”，还要“写好字”，于是，便催生了中华民族的又一个优秀文化瑰宝——汉字书法艺术。中国的书法被誉为“有情的图画，无声的音乐”。汉字的一笔一画，一点一顿间，皆蕴涵了无尽的美。

中国有句古话“人能写字，字能写人”，写字是每个人生活中不可缺的一件事，《新课程标准》对写字教学更是提出了很高的要求。在全面实施素质教育的今天，写字应作为课程

改革中的一项重要内容来抓，它的地位不容忽视。因为它既是当今每个小学生应具备的一项语文基本功，也是一个学生对民族语言的理解、掌握和运用，是民族素质的一种重要体现。必须从小打好基础。

也许有的同学会这样认为，现在是信息化时代，电脑越来越走进人的家庭，社会也用电脑代替了“写字”，还要练字干什么？其实不然，工具越是先进，对人的整体素质要求就越高。而写字，它不仅仅是一种单纯的技能训练，它是一个形成良好习惯，培养高尚品质的过程，一个磨练意志，陶冶情操，学会做人的过程。它对培养学生的思想素质、心理素质、审美素质及科学文化素质都有极重要的作用。在汉字进入电脑以前，字写好坏曾被看作为一个人的“门面”，予以足够的重视。现在翻开我们学生的作业，大家总不免感叹：同学们的字写得太潦草、太难看了！这样不仅影响学生的学习效率（考查中造成不必要的失分），不正确的写字姿势还会严重危害大家的身体健康。

任何事情的成功，都必须有一个良好的习惯。中国青少年研究中心研究人员曾经说过，“习惯决定孩子命运。”可见习惯的重要性。学生要写好字，就必须养成良好的写字习惯。良好的写字姿势一旦养成，将会使学生终身受益。但正确的写字姿势的养成要经过长期的，反复的，持之以恒的训练。这就需要我们的学生不断的练习、巩固，做到“姿势不对不动笔”，“提笔即是练字时”。把写字姿势的要求内化为自身写字的一种需要，并能在写字过程中不断自我告诫，自我提醒，这样才能在写字时做到全神贯注，力达笔端，才能使学生在经受毅力、耐力的考验。

姿势如此，练字亦如此，简单的一个横画，落笔要重，行笔畅，收笔顿。学生在刚开始写字时，对运笔的轻重没有体验，往往会有所偏差。于是便在不断地练习中生成和增强了对运笔的体验。学生反复练习的过程，也是一个不断自我评价的过程，一个磨练意志的过程，学生在这个过程中学到的，是

一个老师无法言传的。

本学期，我们学校将以写字为突破口，着力抓实学生良好学习习惯的养成教育，开展以写字为主题的丰富多彩的教育教学竞赛、研讨、评比活动（写字指导观摩课、作业本展览、全校写字竞赛、书写小明星的评比等），全面提高学生的书写质量，希望同学们积极参与，成为写字的能手。

同学们，汉字是我们中华民族优秀文化瑰宝。写好字可以培养学生的“认真”习惯，也可以培养学生的“刻苦”习惯，它更是我们每一个人的外在形象的象征（字如其人）。希望同学们重视写字，认真写字，写出一笔好字。

## 国庆节国旗下演讲小学篇三

各位老师、各位同学：

大家好！

当我们还沉浸在欢乐祥和的新年气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。今天我们在这里举行新学期开学的第一次升旗仪式，从今天起，我们全校师生将迈入新的工作和学习中去。回顾过去的20xx年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一年，又是一个新的起点；新的学期，孕育着新的希望。

俗话说：一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼搏的季节。

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅

通;讲究卫生,不乱扔果皮,见到纸屑随时捡;爱护公共财物,不乱写乱划;严格遵守学校规章制度,相互监督,共同进步!学校是我家,美丽靠大家!只要人人从我做起,个个遵守行为规范,大家都会成为一个好学生,我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此,老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动,我们的体育课也有许多锻炼的机会,希望同学们在这些活动的时间能够多运动,把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情,合理地安排时间,培养自己的兴趣爱好,多看看课外书,练练字,专心听每一节课,及时认真的完成每一次的作业,认真地对待每一次考试还有很多很多,这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们,将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说,就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生,一起合作解决很难的问题,一起合作制作一样小物品,一起合作帮别人做好事老师相信,在合作中,我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力,就是要好好学习,天天向上。就是我们用顽强的意志,坚持不懈地学习,不管你的基础如何,同样都会取得成绩,获得成功。有这么一句诗:欲穷千里目,更上一层楼。学习做为我们的第一任务,我们就要不断地努力,在知识的山峰上攀得更高,走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的明天一定会更美好，更辉煌！

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利；每位同学快乐成长，学习进步！

谢谢大家！

## 国庆节国旗下演讲小学篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家早上好！我是xxx班的xxx□今天我演讲的题目是《讲文明，树新风》。

大家都知道，中国是文明古国，礼仪之邦。我们身为华夏民族的一员，在一个讲究文明礼仪的国度里生活，就应该以身作则，自觉地讲文明，更应该将这文明之花带进校园，带进自己的家。

然而，在我们的校园还存在这样的现象，这样的少数同学，比如：语言不文明，出口成“脏”；下课起哄，追逐打闹；随地吐痰，乱扔纸屑，乱扔包装袋；以大欺小，以强凌弱等等。特别令人恼火的是：每天我们的校园刚刚打扫干净，就有家长或者同学吃完早点，把袋子随手一扔，破坏我们的劳动成果。实际上只要多走几步，就可以把包装袋塞进垃圾桶。可别小看这几步路，这就是他们与文明的距离。

为了还校园一个洁净的环境，学校开展了专项整治活动，做出了很多新规定。比如不准带早点和零食进校园，每两周举

行一次全校大扫除，对乱扔垃圾的行为进行通报批评等等。这几天，大多数同学都自觉遵守规定，地上的垃圾明显减少了，校园教室变得干净了许多。这件事证明：讲文明其实很简单，就像不乱扔果皮纸屑，只不过是举手之劳；这件事还证明：文明不是一个人两个人的事情，而是全校师生共同参与、共同努力的事情。

一则公益广告上说：“只要人人都为文明迈出一小步，整个社会就会迈出一大步。”在此，我向全校同学发出呼吁：大家都行动起来，讲文明，树新风，从点滴小事做起，让文明成为一种习惯！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国庆节国旗下演讲小学篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养

成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

## 国庆节国旗下演讲小学篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

新的开始，新的希望！

我们希望：全体教师严格遵守《中小学教师职业道德规范》，不断提高师德水平。在我校高水平的教学实践平台上，更加认真钻研业务，提高专业发展水平，成为教育理念先进、教育管理水平高超、教学基本功扎实、教学成绩显著、深受学生爱戴的好老师。

“万丈高楼从地起”，高一是极其重要的高中基础阶段。我们殷切希望：高一级同学加强思想修养，潜下心来学习，珍惜时间，狠抓基础知识，不好高骛远，好好渡过这一黄金时期，为高二的文理分科学习和学业水平测试做好充分的准备。

高中学业水平测试是高校录取的重要依据。我们殷切希望：



高二级同学培养顽强意志，在努力学好高考课目的基础上，也要认真对待这个水平测试。对水平考试的科目要勤学苦练，细心复习，章节过关，夺取学业水平测试的最优成绩。

高三级的同学们已经到百日冲刺的阶段，“高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步”。我们殷切希望：高三级全体同学在仅仅100多天的时间里，树立信心，顽强拼搏，分秒必争，全身心地投入紧张的复习当中去；脚踏实地，排除一切干扰，按照学校提出的备考策略，分步实施备考计划，在今年的高考中取得优异的成绩，考取自己理想的大学，为母校的新百年创出新辉煌！

老师们、同学们：让我们在新的学期里，高标准严要求，从自我做起，修身立德，严格执行学校的一切规章制度，精诚合作，共创和谐，为学校的发展贡献我们的一份力量！

## 国庆节国旗下演讲小学篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好，今天国旗下讲话的题目是《我们长大了》。

雏鹰历经艰难，终于展开翅膀，翱翔于蔚蓝的天空；种子历经风雨，终于长成参天大树；毛毛虫努力拼搏，终于破茧而出，成为一只色彩斑斓的彩蝶。而我们，终于在父母的期盼里、在老师的关怀下，长成了青春少年。

我们长大了，我们学会了独立，尽管爸爸妈妈为了让我们有更多的时间读书写字，总想尽办法要包办我们的一切事，但我们坚持自己的事情自己做。当被子很乱时，我们会去叠被子。当衣服很脏时，我们会去洗衣服。看到地板脏了，我们会自觉地拿起拖把。

我们长大了，我们学会了坚强。面临困难时，我们不畏缩不

退却，而是勇敢地 and 困难拼搏。面对失败时，我们不再哭哭啼啼不再彷徨无助，而是坦然地接受，坚持不懈地继续努力。我们敢于冒险，敢于挑战，敢于超越自我。我们长大了，我们懂得节约。看到水龙头没关紧时，我们会毫不犹豫地关掉，因为我们要节约用水。上街买东西时，我们懂得还价，因为我们要节约用钱。当我们觉得电用得很长时，我们会关掉，因为我们要节约用电。我相信，只要多努力一点，地球就能多美丽一点。

我们长大了，我们懂得了分享。取得好成绩时，我们会和家人一起分享成功的喜悦；得到一个好玩具时，我们会和同学一起分享美好的瞬间；拥有一本好书时，我们会和小伙伴们一起分享书中的知识。当一份快乐和人分享时，一份快乐就变成了两份，所以当我们开心时，我们会把微笑送给身边的每一个人。

最好让我们一起愿世间开遍快乐之花吧！