

大学生人物访谈照片 大学生职业生涯规划人物访谈报告(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生人物访谈照片篇一

经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业发展的成功。

访谈时间：年月日

访谈方式：当面采访

访谈人：

被访谈人：某科技集团研发处黄某

被访谈人简介：黄某，硬件工程师。毕业于福州大学，在大学毕业后直接签约冠捷，成为一名普通的研发人员。经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业发展的成功。黄某对于成功的座右铭就是：实干，敢干+机遇。正是他的这种实干精神使他取得个人职业发展的成功。

答：在学校，现在的网络这么发达，你可以多上网，在网络上多接触一些最新的信息，多学习涉及广告的知识内容等。在外面，你一定要跟周边的人去学习，哪怕人家只是比你早

一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

答：这主要还是要看自己的能力。俗话说，鸡窝是养不住凤凰的，如果你是凤凰的话，你早晚都会跳出狭小的鸡窝的。但有些公司，如果你没有能力的话，你就只能做一个职工，因为不可能每个人都是领导人。就像你做的这样一份生涯人物访谈活动或是一份生涯规划，如果你做不到的话，那你就没有办法了。但是人都有这样向前发展的想法是没有错的。所以能力真的很重要。

问：学校中的哪些课程对这个行业比较有帮助？

答：总的来说是有帮助的，但是大家都知道，书上的知识永远赶不上技术的发展，所有如果你向在这个行业有好的发展的话，就不能局限于书本上的东西，要多动手，这样能学到的东西比你课程上所能学到的多很多。

答：首先梳理自己已有的专业知识能力，客观地评价自己的优势和劣势，尽可能做到扬长补短。其次有目的地提前锁定一些目标实习单位，有针对性地进行一些关注和调研，做到有的放矢。最后可以阅读一些人际交往或社交礼仪的知识，力求在细节方面也做到位，也可以向往届师兄师姐讨教实习的一些鲜活的经验，以利于较快地适应角色和心态的转变。

问：平常在工作方面，您每天都做些什么工作？您是否满意这样的工作现状？

答：因为我是做研发的，所以很多时间要花在看书，做试验上面，很有收获。我很喜欢现在的工作，我觉得它目前可以承载我对职业的那些想像，也符合我当前的期望。

问：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能或者经验之类的？

答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一下这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

答：每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的技能。除了部门自己组织的培训以外，公司每年都会组织一些培训，让大家更好的了解当前行业的新技术，新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的技能，能够独立面对一些问题，在技术方面要求会比较多。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，公司所举行的每周一次的读书会就是一个很好的例子。

问：在您的工作领域里初级职位和略高级别职位的薪水一般是什么水平？

答：每个公司的薪酬水平有所不同，很难有一个统一的标准。

问：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何？

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是学生对自我的设计，自我规划，自我成就的探索性活动。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受吧。

也上过学校开设的就业指导课程；也积极关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻……但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经

历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学的是电子专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。下面就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

中国的电子产业正在蓬勃发展，电子技术日新月异，但是中低层次的就业岗位已接近饱和，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。电子行业的公司一般都会对刚进入公司的新员工进行一定的培训，但那些培训都是非常简单浅显的，而且这些都是建立在新员工原有的知识和技能基础之上的，公司一般不会送新员工到专门的培训机构去培训。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

面对想在全球化的今天，特别电子产业，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的电子产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身电子行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的电子工程师实现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识 and 技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

常求于人有利于人，少求于人有利于己。八十年代出生的我们，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依赖父母，独立意识弱，独立办事能力差等是常有的事。张总经理认为，一个人如果一直依附别人，那么

他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。

我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。而且经过这样有意识的培养，我们不仅独立决策、执行能力会大有提高，而且自信心、自尊心也会大有增强，走向一个更加成熟的自我，也能更加坦然地面对和处理人生中的起起落落。通过此次访谈活动，让我更加了解了电子行业的发展状况和发展前景、从事电子行业人员需要的品质、性格和能力、大学电子专业毕业生所面临的就业形势和职场信息、应聘工作岗位时需要注意的一些事项及很多为人处世的道理和方法等。总的感觉是，电子行业还是比较适合自己的行业。这更加明确了自己今后所要发展的方向和争取的目标，并在今后的学习生涯中有针对性的就此次访谈中自己所暴露出的问题进行弥补和所要求的能力等进行培养，使自己最终成为一名合格的电子工程师。

：我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。

大学生人物访谈照片篇二

我认识已久，那时他在同济大学读博士，我在读高中。几年过去了，我们两个同时去了大学。他去吉林师大当了教师，所在学院是哲学系。据了解，因为刚到大学，所以院长并没有让他立即任教，而是先有为期半年的培训，基本上每一天就是听听别人的课，听听讲座，开开会之类的，等到下半学期，也就是过年之后，先教马克思主义原理这门课，以后应当会换成其他的。他之前是研究尼采的。他告诉我，此刻去

一个差不多的二本任教，就哲学之类的专业，基本都是博士，硕士就很少了。哲学类的专业需求量实在太少。社会上需要的是实用型人才。理论性的、基础性的、通识性的除非走到最牛，不然没人理的。

专业发展趋势，过去是冷门，此刻是冷门，将来依旧是冷门，可是冷门也有好处，起到了筛选的作用。这种专业，大多数只是起到“继往圣之绝学”的作用，人类历史上聪明的脑袋瓜实在太多太多，很难再有所创新，有所突破。大多数还是传承的作用，把先哲的理论，传之于后人。

至于薪酬，大学教师的薪酬是多少，我没有直接的问，可是在他博士尚未毕业时，曾听他讲，有位学者想留他做学术，一年是是十万的薪酬，他拒绝了。因为心里对学术的热情已经不是很大。我曾对他说，将来找工作时期望找到个少和太多人打交道的，不要那么多心眼，斗那么多心机。他说这些东西进入社会就难以避免，可是当科学家，学者，大学教师这种事确实会少很多。

我读高中时，晚上很晚睡，有时跟他发个信息，常常夜里一两点回复，这个时候一般就是该睡觉了。他们这种做学术的人，看书的量必须得足够，而晚上是个读书好时间，安静，事务较于白天少了很多。能更容易的进入思考状态。做学术的辛苦由此可见。但虽忙，忙的有意义，也就觉得释怀了。

这确实有些奇怪，大部分人寻找专业，寻找工作，是为了能有份不错的薪酬，但他的这个专业确实是十分特殊的，想靠哲学谋生的人，大多是搞不好哲学的。而能搞好哲学的人，又不需要或者不屑于把哲学作为谋生的工具，只愿经过这个专业来解除自身的一些迷惑。真正喜欢哲学的人没有把哲学当饭碗的。现实中的多数人是安于某种职业的，只要薪水够高就好，精神的困惑和痛苦对他们影响很少。这是很有意思的现象。我在网上也看到过类似的说法，一个也是某高校的哲学博士。他妻子问：“年薪十万和哲学博士”，你选哪个，

他毫不犹豫的说：“哲学博士”，妻子脸上露出鄙夷的神色，他也懒得去和她辩论这件事，因为在专业之外的人是很难理解专业本身带给他的益处。这是金钱所无法代替的。

当时我报汉语国际教育这个专业时，他也很支持，因为这个专业能打下很好的基础，英语和汉语，将来考研的话，会很好。我也想考研究生，也想在未来学到知识，能让自我说出，这些知识和年薪十万的工作两择其一。宁肯放下高薪。

大学生人物访谈照片篇三

被访谈人□xx

毕业于xx大学食品科学工程专业此刻在xx速递电子商务中心从事销售技巧培训师

访谈资料

1、问：您是如何找到这份工作的？

我是经过学校招聘的途径，我记得当时公司来学校举办招聘会，我前往并经过网申投递简历，然后经过笔试和多轮面试正式入职。

2、请问你此刻的工作和自我找学的专业对口吗？

不对口，本科学的食品科学工程，此刻从事销售技巧的培训

3、请问你是如何看待当今大学生毕业就意味着失业的问题的？

分两方面，首先大学生自身的定位和市场环境差距过大，很多大学生也并没有很清楚的职业认知。另外，学校内对学生的综合本事的培养不足，如学习本事、沟通力、分析力、组织思考的本事，导致大学生进入单位后产生很大的不适应性。

4、你觉得用人单位最看重的品质是什么？

学习本事，融入团队的本事，进取的心态诚实、勤奋、职责与担当

5、在您看来这份工作的晋升机会大吗？

还行，有必须的机会

7、您对自己此刻的工作满意吗？平时这份工作主要是做些什么呢？

负责各类培训以及员工的跟进

8、参加工作后您觉得英语有用吗？

有用，给自我的职业发展带来更广的空间。

9、您觉得在大学里是学习更重要些，还是多参加活动培养本事更重要些？

两者都重要，若硬要比较，那么我认为学习是基础，更重要。

学习是基础，是大学里作为一个学生的基本职责。

但仅课本学习不是全部，适当参加一些有意的课外活动，能够提升自身素养本事。

所以，两者都是培养不一样本事素质，关键是在两者间找到一个平衡点，根据自身情景，合理安排时间精力。

访谈小悟

经过这次访谈我更加明确了自我的努力方向

(1) 学习在大学里还是最重要的，适当参加一些活动，培养自我的实践本事。

(2) 虽然以后自我从事的工作不必须要用上英语，可是书到用时方恨少，还是要好好学习英语。

(3) 用人单位都很重视求职者的心态，此外，诚实、勤奋、职责与担当都是用人单位的选人标准。我以后在生活中要好好培养这些优良品质。

(4) 以后找的工作不必须会与自我的专业对口，所以自我在大学里能够找到自我定的兴趣爱好，好好培养。越博学可能对自我以后的就业越有利吧。

这次访谈真的很感激周边教师，他是我在暑假打工的时候认识的，为人很随和，善良。

大学生人物访谈照片篇四

一、访谈目的

经过这次访谈来了解一些成功人士的奋斗历程，从中能够得到一些经验，使得我们对生活有一个正确的生活态度和价值观，对未来的就业有一个正确的认识！

二、访谈提纲

研究现象：研究当今社会大学生的创业路程上应对挫折和困难的心态。

研究目的：主要研究大学生的创业路程和主要经历，在现实社会中是否能够经受各种磨练，能否坚持正确的生活观，正确的对待生活和未来。

研究对象：在校或即将毕业的大学生

三、访谈问题

- 1: 您认为成功的人应当具备哪些品质
- 2: 您的生活态度是什么?
- 3: 当应对挫折时您是怎样做的?
- 4: 您是否遇到过遇到让您难以做出选择的事情呢? 您对您做的选择后悔吗?
- 5: 你所从事的工作与您所学的专业是否一致呢?
- 6: 您是怎样找到这份工作的?
- 7: 您对未来的工作还有什么长远的计划吗?
- 8: 您是如何看待机会的?
- 9: 您是怎样看待感情的?

第二部分、访谈进程

访谈人物：原三鹿三区业务总经理xxx张经理

从事职业：市场营销

访谈地点：河北大饭店

访谈日期：2009年四月二十八号

访谈类型：

访谈过程

（在以下访谈中z代表张经理w代表采访者）

w您好！我是石家庄学院一名大二的学生，我叫王磊，十分感激您在百忙之中抽出时间理解我们将近一个小时的采访。

z您好！不用谢！太客气了！

w我十分仰慕您所获得的成就，今日想经过这次采访来了解一下您的奋斗历程和个人生活态度，以此来增强我们对未来方向的把握，学习您成功的经验，少走弯路。

w张经理太谦虚了，成功者所应当有的品质在一开始就锋芒必露了！

z没有没有，人是活到老学到老的吗！

z说道这个，我只能说是一种生活态度。（停顿了一会）

笑对人生，人生处处有期望！

生活就好像是一面镜子，你对他怎样样，他就对你怎样样！与其愁容满面的去生活就不如给自我一个微笑，欢乐的去生活，一个好的心境会让你在困境面前更加有拼搏的斗志，看见期望，绝处也能够逢生的。

w对，好的生活态度能够改变一个人的命运。相信张经理也在过去遇到过好的难以想象的困难，也就是依靠这种乐观的生活态度去应对挫折战胜挫折的吧！

z是的。以往的种种酸甜苦辣想再想想就好像在昨日刚刚发生的一样。

w[]那当时你应对挫折有没有哭过

z[]哭过。

w[]俗话说“男儿有泪不轻弹”，想必当时您必须是悲痛难过到了极点了吧！

z[]是的。记得当时是我的奶奶过世的时候，作为他唯一的孙子我不能守在她身边，不得不在千里远的地方为事业奋斗，那是我一生的遗憾！

w[]那您后悔过吗？

z[]有，可是鱼和熊掌不可兼得，并且当时也确实有不得已的苦衷！

w[]听到那里我也感到十分难过！我们每一个人都有自我难以抉择的时候，有的时候真的是身不由己！可是我相信，如果奶奶在天上看见你此刻过得这么开心这么幸福也必须会高兴的！子女的幸福就是他们最大的幸福！

z[]但愿如此！呵呵

w[]那张经理对以后有什么长远的计划或者打算吗？

z[]计划是继续自我的工作，努力干得更好。好好照顾自我的家庭，培养自我的孩子。

w[]您生活必须很幸福吧！呵呵

z[]呵呵

w[]那能和我说说您和您妻子是怎样认识的吗

z□没有问题。我们是大学同学，大二的时候就在一齐了。她家是在南方，我家是北方的，当初也经历了不少的痛苦和抉择，可是幸运的是我们坚持了下来，我们选择在一齐，她留在了北方，陪在我的身边，一齐奋斗。所以我十分感激她，她为我付出了那么多。我很感激我的生命中有她，若没有她，就不会与我的今日。

w□每一个男人的身后都会有一个为他默默付出的女人。您很幸运的找到了这个人。

z□对。我很幸运，我相信我们的感情。感情，如果你已经做了选择，就必须坚定的一齐走下去。不管你们遇到什么，只要你们都活着，都还爱着对方，那你们未来就会在一齐。：

z□不是，我们都是学法律的。

w□法律？

z□是的。呵呵

w□那你是怎样从事这个行业的呢？

w□张经理也是在经历了重重的碰壁之后才找到了一个成功的起点，人生真的是难以想象啊！可见，机会对于一个人来说是多么的重要啊！

z□对，如果没有我当初那位同学的引荐，我不明白我还要走多长的路，所以，我十分感激他！

w□虚心是使人走向成功的一个重要因素。古往今来，每一成功者都将虚心放在首位。在当今这个快速发展的时代，商业的气息越来越重，竞争也越来越大，那么精明能干也是一种行之有效的方法。

z□对，做什么事，不能只讲究蛮力，如果你说你能够壮得像头牛一样，可是没有思想，没有智慧，那么或许你永远也不会有些许成就，你可能在上个世纪还能有发展的余地吧！认识社会性的动物，那么就应当适应社会的发展。人的思想也要随着发生变化，当今社会，发展最快的就是人的思想，一个公司、一个学校，还有一个地区乃至一个国家，他的思想有多么先进，那么这个事业或国家就会有多么发达。同我们每一个人都一样，你的思想有多么解放，那么你所能运用的来为你服务的东西就有多少。所以，一个人要学会多思，多想，多动脑。

w□听了张经理的话让我很受启发。对，我们作为这个时代的主人，不能一味的顺应潮流，跟在潮流的后面，我们应当改变思想，争做自我的主人，争做时代的主人。

z□对，呵呵。

w□张经理，时间差不多到了。十分感激您今日的鼎力合作，让我们有幸的零距离的接触到一位成功者，给了我们这么多成功的经验。我相信，在我们日后的道路上，您将是我们的一面旗帜，带令我们走进生活！再次感激您，张经理！

z□不用谢！期望我的谈话对你们有所帮忙。

w□张经理，再见！

z□再见！

第三部分、分析总结

这次访谈是经过熟人安排才进行的，被采访者乐于合作是我们访谈取得成功的重要原因之一，并且这次访谈也到达了我的初步目的，即让我明白了我所想要的东西。这次访谈让我明白了应当如何对待生活和现实中的挫折。可是不足之处在

于，由于时间的限制和一些人为的原因，比如说采访者的紧张和疏忽导致有的问题造成遗漏。所以，在以后的采访中我应当学会合理的安排时间，抓住主次，使谈话的主题更加的突出，更加有意义。同时努力多参加一些公共活动，以此来锻炼自我，使自我有一个很好的舞台形象和效果，能够做到大方得体，不紧张，不再造成问题的疏忽和遗漏。以下是我没有进行访谈的问题：

1您是如何看待您这项工作的前景的？

2什么样的人格人品质或者本事对于本工作来说是重要的？

3您分为我在大学期间应当做些什么才能进入这个领域？

4请您再对我们大学生再提一些提议能够吗？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生人物访谈照片篇五

一访谈目的

通过这次访谈来了解一些成功人士的奋斗历程，从中能够得到一些经验，使得我们对生活有一个正确的生活态度和价值观，对未来的就业有一个正确的认识！

二访谈提纲

研究现象研究当今社会大学生的创业路程上应对挫折和困难的心态。

研究目的主要研究大学生的创业路程和主要经历，在现实社会中是否能够经受各种磨练，能否保持正确的生活观，正确的对待生活和未来。

研究对象在校或即将毕业的大学生

三访谈问题

1您认为成功的人应该具备哪些品质？

2您的生活态度是什么？

3当面对挫折时您是怎么做的？

4您是否遇到过遇到让您难以做出选择的事情呢？您对您做的选择后悔吗？

5你所从事的工作与您所学的专业是否一致呢？

6您是怎么找到这份工作的？

7您对未来的工作还有什么长远的计划吗？

8您是如何看待机会的？

9您是怎么看待爱情的？

第二部分访谈进程

访谈人物原三鹿三区业务总经理xxx张经理

从事职业市场营销

访谈地点河北大饭店

访谈日期四月二十八号

访谈类型

访谈过程

(在以下访谈中□z代表张经理□w代表采访者)

w您好!我是石家庄学院一名大二的学生，我叫王磊，非常感谢您百忙之中抽出时间接受我们将近一个小时的采访。

z您好!不用谢!太客气了!

w我非常仰慕您所获得的成就，今天想通过这次采访来了解一下您的奋斗历程和个人生活态度，以此来增强我们对未来方向的把握，学习您成功的经验，少走弯路。

w张经理太谦虚了，成功者所应该有的品质在一开始就锋芒必露了!

z没有没有，人是活到老学到老的吗!

z说道这个，我只能说是一种生活态度。(停顿了一会)

笑对人生，人生处处有希望!

生活就好像是一面镜子，你对他怎么样，他就对你怎么样！与其愁容满面的去生活就不如给自己一个微笑，快乐的去生活，一个好的心情会让你在困境面前更加有拼搏的斗志，看见希望，绝处也可以逢生的。

w对，好的生活态度可以改变一个人的命运。相信张经理也在过去遇到过好的难以想象的困难，也就是依靠这种乐观的生活态度去面对挫折战胜挫折的吧！

z是的。曾经的种种酸甜苦辣再想想就好像在昨天刚刚发生的一样。

w那当时你面对挫折有没有哭过？

z哭过。

w俗话说“男儿有泪不轻弹”，想必当时您一定是伤心难过到了极点了吧！