

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报 格式(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报格式优秀篇 一

自第一讲团校课程开始至今，三讲已经结束了。这三讲中既有咱们湖工统一组织的一讲，又有咱们管理学院组织的两讲。

我觉得通过团课学习，我最大的收获就是思想上得到了提升。通过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。

记得余秋雨说过，历经春温秋肃，总要平一平呼吸，缓一缓心跳，回归心境的自然。就这样，他开始了“文化苦旅”，走进了文化的更高境界，也选择了自己的信仰。我最初加入共青团时，心里总有惴惴、忐忑之余，也有了机会静下心来，审视自己的人生旅途，选择共青团，就是选择了自己的信仰与志向。有一种生活，你没有经历过，就无法知道其中的艰辛，有一种艰辛，你没有体验过，就无法感受其中的快乐。

研究各地建立和发展社会主义青年团的问题。会后派出党员去做团的工作，加强对团的领导。在团组织日益壮大的情况下，1922年5月召开了中国社会主义青年团第一次全国代表大会。大会通过的团的纲领，确定了中国社会主义青年团为中国青年无产阶级的组织，是为全部解放无产阶级而奋斗的组织。中国社会主义青年团是中国共产主义青年团的前身。

虽然早在高中就加入了共青团，但对共青团的真正意义上的理解，却始于大学。正是咱们这次的团课使我开始认真地学习和思考团章中的内容，开始有意识地关注、参与团的活动。更令我高兴的是，自己有幸成为我们班的团支部书记，通过工作学习让我更好的认识了中国共青团。青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自己以各种理由忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但通过团校的学习后，让我们知道作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的任务和使命，团课的学习让我们明白了应该如何使自己充满自信心，去迎接和挑战一切困难。

望刻苦学习的身影，留下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的无私奉献精神。

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自己”，任何人或组织都要在学习中不断完善。就拿中国共产党来说，党从成立至今的八十多年间能始终保持她的先进性，一如既往地领导中国不断前进靠的正是党在工作实践中不断地学习和改进。因此我深感这次团课的学习意义重大，也确实从中得到了很多知识和巨大的锻炼。

在上周六举办的第一讲团课是由咱们学校统一组织的，它同时又是我们第1期团校的开学典礼。在第一讲中，咱们学校特地请了老师为我们如何认识自我的问题。尽管我们都是大学生，并且是共青团员了，但是这并不代表我们在思想方面的觉悟都很高。学校就是本着为我们共青团能尽快地认知自我的目的，进行了此次培训。在培训中，老师为我们讲了如何认知自我、如何去做自己。通过此次培训让我们懂得了许多以前未曾真正思考的问题，这让我们在以后学习工作中有了更好的精神面貌。

二，民主意识淡薄；第三，履行义务意识淡薄；第四，法制、

道德意识淡薄；第五，模范意识淡薄。对国家出台的方针政策不了解，对工作不关心，在组织生活中“事不关己，高高挂起”等现象屡见不鲜。他要求各位团校学员要在观念上区别于一般青年，充分发挥模范先锋作用。

随后，书记传达了湖工“立德树人”工程总体纲要的主要内容。他指出，“立德树人”工程总体纲要坚持以育人为本、德育为先，培养中国社会主义建设者和接班人为指导思想，开展以“全员育人、全程育人、全方位育人、全面素质育人”为重点的四全工程、五大基本建设、十项重点工作。全校要大力加强社会主义核心价值观体系建设，践行八荣八耻，历练校纲校训，坚持语言讲文明、处事讲诚信、行为讲文明等六讲六无精神，建设积极向上的精神家园。同时，努力构建校园稳定机制，将高校稳定工作摆在第一位，建立健全危机冲突处理机制，着力打造和谐校园、活力校园、学术校园、文明校园。

最后，书记简单介绍了党员组织发展的流程。他说，除了要参加团校和党校等必要的条件外，要将学习放在第一位，刻苦学习，争取拿奖学金，同时不断增强自身综合素质，提高实践能力。

在这一讲中我学到了很多，并且深刻意识到学习还是我们大学生的首要任务，只有好好学习，提高自身素质才能更好的成为党的接班人。

昌的历史文化和理性爱国等问题。袁老师尽管不是我们学校的老师，但他那不凡的谈吐，渊博的知识让我们折服。在他那两个小时的演讲中，让我深刻了解了许昌的文化底蕴。袁老师通过当今中日关系的讲解，让我们清楚的认识到了理性爱国的重要性，这一讲让我们受益匪浅。

上周日下午举办的第三讲的团课仍我们单独组织的。在这一讲中，特地邀请了我们院团总支副书记翟晓娜学姐。她以学

姐的身份为我们认真讲解了有关团的纪律、章程、文件、政策等内容。通过她的深入讲解，让我对共青团以及共产党有了个人那个深刻的认识。

这次我们学校举办的团课学习让我受益匪浅，思想上得到很大提升。让我懂得了作为党的后背军，我们共青团员一定要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，事实上团员更应该通过不断学习，打好基础，高标准、严要求，时刻准备着为共产党注入先进的血液！为中华民族的伟大复兴而贡献自己的一份力量。

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报格式优秀篇二

一年来，我能够以“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。认真履行学院党总支的职责，积极支持学院行政独立、负责地开展工作；积极参与学院教学、科研、行政管理等工作中重要事项的研究。

期间主要做了以下工作：

一、认真组织学院学习贯彻“三个代表”重要思想活动

1、坚持学院理论学习中心组制度。认真组织以xxx精神和“三个代表”重要思想为主要内容的中心组学习，坚持每周安排固定时间采取个人自学与集中学习、研讨的方式进行学习与交流。

2、按照校党委的要求，认真组织了我院处级干部“三个代表”重要思想学习班活动。

3、在全院师生中安排了xxx精神的学习与辅导活动。

二、认真做好学院的党建评估工作

1、以党建工作自评为契机，积极推动我院党的工作规范化、制度化建设，按照党建评估指标体系整理材料46册。

2、建立、健全了《管理学院理论学习中心组制度》《管理学院党总支议事规则》、《管理学院党政联席会议事规则》、《管理学院院务公开有关规定》、《管理学院党风廉政责任制实施细则》等制度，完善了干部、教师各个岗位的岗位职责和考核办法。 3、顺利通过了党建评估工作，为我院今后的党建工作打下了良好基础。

三、积极配合学院行政工作，认真做好学院教学工作水平评估

1、与院长在学院师生中广泛进行思想发动，深入进行教学工作水平评估重要意义的宣讲；主持召开学生干部、学生党员动员会、推动会。

2、广泛与学院班子成员、系主任、管理干部、教授、普通教师、实验室成员等不同层次人员进行个别谈话，听取他们的意见、理顺思想情绪、鼓舞士气。

3、设计和组织、开展了学院师生教育思想大讨论活动。

4、具体联系一、二、三年级共五个行政教学班，直接指导班干部围绕教学工作水平评估做好各项工作。

5、经常深入教室听课和检查晚自习情况，到考场巡视，掌握学生课堂秩序情况；深入到学生宿舍检查卫生，督促学生按照学校要求进行整理；到操场查看学生晨读晨练情况等。

6、对学院办学思路、办学特色、师资队伍建设、教师教学规范、今后的整改措施等本着以评促建、以评促改、以评促管、评建结合、重在建设的原则提出了合理化建议；组织了以互查的形式展开的学生试卷的检查工作。

四、其他工作

1、按照学校有关领导的意见，在暑假期间积极配合国有资产管理处为完成教学、科研仪器设备、家具的采购任务，作出了自己的努力。

2、积极组织好学院师生抗击非典工作。积极做好师生的思想政治工作，维护学院的稳定，保证了学院教学、科研等各项工作的顺利开展。

五、存在的问题：工作中还存在着不够细致；推动工作存在着不够及时等。

今后我将立足本岗，充分发挥个人优势、发挥学院领导班子的团队精神，为管理学院的发展、为工业大学的发展做出应有的贡献。

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报格式优秀篇三

认真学习马克思列宁主义、xxx思想、xxx理论和“三个代表”重要思想，是党章规定的xxx员义务的第一条。xxx员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒是理论上的坚定，所以我们要提高学习马克思主义理论的自觉性。有些同志在重大问题上政治不敏锐，甚至失去判别能力，重要原因就是在于缺乏应有的马克思主义理论素养。理论上贫乏，政治上就不清醒。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革，扩大开放，大力发展市场经济的形式下坚定共产主义思想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨。

理论联系实际是马克思主义的一个基本原则，学习科学理论必须坚持学以致用，运用马克思主义理论的立场观点来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观和价值观，提高为人

民服务的自觉性。

党章中把科学文化的学习，努力提高为人民服务的本领，作为xxx员的一项任务做了明确规定。当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会以及经济的影响越来越大。因此，我们要把学习科学文化知识，掌握做好本职工作的知识本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学技术和业务知识的自觉性和紧迫感。不断学习的主要目的是为了更加充实自己的业务理论知识，使自己不会在飞速发展的信息社会中落后，能够在工作中发挥自己更大的潜能，我们要努力学习，不断提高业务水平和工作质量，更加顺应社会发展的需求。

作为当代大学生我要以实际行动来加入党组织。必须始终保持饱满的学习热情，认真学习各种科学知识，积极参加社会实践活动，充分利用在校期间掌握素质的提高。时刻从严要求自己，了解社会发展，对学校组织的活动积极参加，根据要求锻炼身体、心理，遵守纪律和规章制度，尊重领导，维护集体荣誉。

明白了这些道理，我在学习生活中有了明确的方向，有了动力。懂得了干好工作的重要性，所以在以后的工作中我一定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小与党员同志的距离，争取早日加入党组织。

汇报人：_×

__年__月__日

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报格式优秀篇四

在这大半年的的的大学生活里，我从对大学生活的一无所知到有所了解，再到熟悉；从对党的知之甚少到充满希望和信心，

这个过程是因为我不断接受老师、学校和党组织的谆谆教诲与指引。我一定会继续努力学习党的有关知识，认真领会党的精髓。

要认真学习马克思列宁主义、*思想、学习邓小平理论和党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，提高对马克思主义建党理论的认识和对中国共产党的认识，明确为实现共产主义奋斗的历史使命。这是树立正确的入党动机的思想基础。

在行动中强化和实践自己的入党动机。即在实际工作和学习中，以努力为社会主义建设做贡献来体会党的全心全意为人*服务的宗旨；以吃苦在前、享受在后的行为来体会为共产主义不惜牺牲一切的高尚情操；以认真学习共产党员的模范事迹来增强自己对党的感情，激励自己的行动等。总之，就是要通过身边活生生的、实实在在的实践活动，来加深对共产主义和党的认识，深化正确的入党动机。

我们必须认识到，我们党始终代表了中国先进生产力的发展要求。党的理论路线、方针政策和各项工作，都符合现阶段生产力发展的要求，尤其体现了先进生产力发展的要求；通过发展生产力，不断提高人*群众的生活水平。我们党始终代表了先进文化的前进方向，党的理论、路线、方针、政策和各项工作，都体现了发展面向现代化、面向世界、面向未来的创新文化的精神，促进全*族思想道德素质和科学文化素质的不断提高，为我国经济发展和社会进步提供精神动力和智力支持；我们党始终代表了中国最广大人*的根本利益，党的理论、路线、纲领、方针、政策和各项工作，都把人*的根本利益作为出发点和归宿，充分发展人*群众的积极性、主动性和创造性，在社会不断发展进步的基础上，使人*群众获得切实的经济、政治、文化利益。“三个代表”是统一的整体，相互联系，相互促进。我们一定要坚持把全面落实“三个代表”要求，统一于党的建设的各个方面，统一于领导人*进行改革开放和现代化建设的全过程。

三月，来自全国各地的*代表和政协委员承载着百姓的寄托和希望，肩负着历史赋予的责任和使命，带着各自的议案，从全国各地奔赴北京，齐聚一堂。共商国是，为祖国发展献计谋，为普天苍生请*愿。每年的*会议和政协会议不仅是我国政治上的盛会，也是我国加快发展，关注*生，健全和完善社会主义制度的重要途径和手段。

国务院新闻发布会是在人*大会堂三楼金色大厅举行的，大会发言人就会议议程和*工作相关的问题回答了中外记者的提问。我没有看到电视的现场的转播画面，但是通过人*网的文字直播有一些相关的了解，深深为国家领导人在回答中外记者提问时所表现出的幽默机智所折服。发布会上所提出和回答的基本上都是我们比较关心的热点问题，也是今年*代表所提议案设计较多的话题，如对于房价的控制，教育的改革、农村的基本保障等等。

*对*生的高度关注有着深远的意义。这不仅是*生思想和社会公正理论的进步，也是我们的科学发展观的升华。科学发展观核心是以人为本，追求全面、协调和可持续发展，它把为人*服务、为人*造福作为目标，追求有利于人*的发展，其基础是让全体人*共同分享发展的成果。对*生的重视与否，就是对以人为本贯彻科学发展观的最终体现。治国有常，利*为本；扩大内需，*生为先。在金融危机大背景下的20xx全国*，*生议题成为焦点话题，反映出公众对于*的*生关注寄望甚厚，社会各界对*生的关照，同时也印证了国家的执政导向。当此背景，公众对生议题的聚焦，自然成为题中应有之义，也是一种当然的社会进步。

说到参与*的形式和渠道，就不能不提现在比较流行的网友参政议政的方式，总理亲自就社会热点问题与广大网*交流，众多的*代表和委员将网络作为自己收集材料，整理议案，沟通*情，社会调研的重要渠道。互联网的充分利用，给了广大普通百姓更多的了解和参与到国家政治中来的机会，老百姓能够自由的表达自己的想法和意见，这是我国*主建设的重要

进步，也充分体现了我国讲*主，重*生的执政理念。真正做到了权为*所用，情为*所系，利为*所谋。

作为一名在校的大学生，尤其是一名入党积极分子，应该积极的在思想，本领，作风上找差距，争取能够早日达到一名合格党员所要求的标准。每年的*都应该是我们关注的焦点，通过每年举行的*，可以使我们在准确的认识到党和国家的发展要求和工作方向，是我们及时调整，准确修正自身工作方向的正确指导。通过学习精神，从而了解国际国内形势，认清大局，明辨是非，站对立场，坚决拥护党中央和国家所做出的科学决策。在日常的生活工作学习中自觉践行*精神，自觉履行学生干部应尽的义务，积极带动同学参与到*精神的学习、讨论和实践中去。

同时，我也加强学习领悟加强党的执政建设的意义和重要性，把这种思路和自己的工作有效地结合起来，调整自己的工作方法并提高自己的工作效率。通过对理论知识的学习，树立正确的牢固的世界观、人生观，在社会不断发展的过程中的价值观，加强自己的责任感和使命感，提高自己的工作动力以及学习和生活的动力。通过这一系列的学习，我提高了自己的政治思想水平，更加坚定了对共产主义的信念，并且懂得了理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于稳固的理论基石。特别是通过党组织的培养教育，党的章程的学习以及参加党内各项活动，使我坚定了共产主义信念，加深了对党的认识，增强了自己的党性，从而进一步认识到如何做一个合格的共产党员，不仅是组织上入党，更重要的是思想入党。

在平时的工作、学习和生活中，我保持积极向上的心态，努力做到乐于助人、关心同学，加强和同学们沟通、交流，尽自己的能力帮助同学排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。认真参加每次的组织活动，在集体学习和讨论的过程中，仔细地聆听大家的发言和准备自己的发言，及时解决自己的思想问题，充实提高自己。另一方面，被批准成为预备党员

时大家给我提出了宝贵的意见和建议，我也认真地进行思考和反省。我认识到作为党员，沟通能力和表达能力是非常重要的。首先，从党员的义务来看，党员有义务密切联系群众，向群众宣传党的主张，宣传是我们党和团结群众和发动群众的重要方法和途径。另外，党员必须学会做思想工作，才能帮助别人，学会思想上的沟通和交流才能便于别人帮助发现自己的问题。由此看来党员的沟通能力和表达能力非常重要。我在认清自己的缺点后，我在接下来的时间里从意识上不断提醒自己要学会沟通，向党员同志们学习，加强进行书面和面对面的思想汇报。另外，要求自己做到敢于发言，发言时尽量提高自己的音量，还要求自己能够达到善于发言，发言以前尽量做好准备，理清思路和发言的内容。

在不断的理论学习中，提高理论修养，并联系自己思想、工作实际，不断改造自己的主观世界，加强我思想的先进性。随着人*生活水平的提高，在大学生中也掀起了高消费的热潮，有的人品牌意思极强，注重生活奢华，推崇及时享乐，恨不得享尽人间奢华，于是思想腐化。社会变革过程中，人文思想也深受影响，有的人对社会主义制度任意指责，对社会主义发展前景产生怀疑，认为社会主义的理论好，资本主义的实践好。在这种思想的影响下，在前些年没有认真学习党的有关知识之前，我也曾迷茫，不过在经过对有关理论的学习和理解，我坚定了社会主义的信念，特别是在经过党校学习以后，我更加对社会主义、共产主义深信不疑。自改革开放以来，在中国共产党的英明领导下，中国发生了翻天覆地的变化，人*生活得到改善，基本上实现了小康水平，虽然西部地区还相对落后，但中国的进步是世人有目共睹的，深受广大人*的赞扬，在平时的学习工作中，我始终以高度的热情、负责的态度对待每一件事，及时地、保质保量地完成每一项任务。尤其是专业知识的学习更是这样，我深信：只有勤奋学习的人，才能从容应对新形势，紧跟新时代，承担起抓住机遇，加快经济发展和社会主义精神文明建设的重大历史任务。未来社会将是学习型社会，未来教育将是终生教育。不断学习，终生学习的人才是最聪明的人，因为时代在呼唤知

识，时代在呼唤人才。

在生活中，团结同学、关心集体、热爱劳动，帮助同学，时时以一名党员的身份严格要求自己，在同学中起到带头表率作用。要多关心同学，遇事要多思考。在性格方面，要学会接受别人对你的批评，争取尽快改正不足与缺点。我尽可能将真正的自己展现出来。因为诚实、率真也是一名优秀党员的基本素质之一。除此之外，我们还必须主动靠拢党组织，同党员交流思想，争取党组织。党员对自己的教育和帮助。端正入党动机不只是入党前一时的事情，还包括入党后一辈子的事情。有的人组织上入了党，思想上并没有完全入党；有的人入党后放松政治理论学习和思想改造，革命意志衰退，甚至蜕化变质。因此，每个要求入党的积极分子都要有长期端正入党动机的思想准备，即使入党后也要继续努力，做到组织上、思想上入党，使自己成为一名名副其实的共产党员。

此致

敬礼！

汇报人：

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报格式优秀篇五

第二期的党校培训如期在学术报告厅召开了，我怀着一份崇敬之情融入到了这一次的学习中。在这次的学习中，我对中国xxx的实际情况及发展历程有了更详细的了解，个人思想也有了更大的提高。

共产主义并不是虚无飘渺的东西，而是一种先进理论，是时代的精华。xxx让统治阶级在无产阶级革命前发抖吧。无产者在这个革命中失去的只是枷锁，他们获得的将是整个世界。xxx从共产主义诞生至今，它铸造了无数英勇的先烈。高

喊着xxx敌人只能砍下我们的头颅，但绝不能动摇我们的信仰xxx的方志敏；坚信xxx不能因为你们绞死了我，就绞死了伟大的xxx的xxx.....我的思想在此刻得以升华，与党的精神融在一起。

党的精神离我们并不遥远。党的精神就是抗震救灾的精神，两弹一新的精神……生活处处都能体现党的精神。我们是祖国未来的建设者，是积极向党组织靠拢的大学生，我们既要认真学习理论知识，学习马列主义、*思想□xxx理论和重要思想，坚定共产主义信念，更应该把党的精神融入生活实践之中，真诚地为同学、为人民服务。在生活、学习中，牢记党的宗旨，起好先锋模范作用，同一切不良现象作斗争。更重要的是，我要树立正确的、崇高的信念，并从中汲取力量，从小事做起，从身边做起，让党的精神无处不在xxx一个民族要想站在科学的峰，就一刻也不能没有理论□xxx我明白，作为现代的大学生，更要科学地利用马克思主义思想，以科学的理论来武装自己的头脑，以哲学的思维来正确指导我们的生活、学习和工作。将理论运用于实践，把课堂与社会相结合。抓住时机，一点一滴努力，一步一步奋斗，做xxx四有xxx新人。

希望党组织加强对我的培养、教育和考察。我相信，经过党组织的培训，我会得到更快的成长！

汇报人：

2023年学校团课思想汇报 团课思想汇报格式优秀篇六

最近几周，我有幸参加了团课的学习，作为大学生中千千万万的团员的其中一员，能够代表我们化学与材料科学学院去学习团的相关知识和理论，我感到无比的自豪与骄傲，也让

我又一次正视了自己的团员身份，同时也是当头一棒，因为这次的团课学习提醒着我应该重视审视团员形象和责任。

通过这次团课学习，让我对团的基本的知识、高校团组织的相关知识，心理健康，大学生职业规划都有了一个系统而全面的认识，填补了我在这方面的知识空白，使我获益良多，受益匪浅。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。是按照民主集中制组织起来的统一整体。坚决拥护中国共产党的纲领，把马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想作为团员的行动指南，把深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义国家，为最终实现共产主义而奋斗作为团员的奋斗目标。

作为一名合格的团员，在享受自己的权利的同时，更应该履行自己的义务，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的义务。虚心向人民群众学习，热心帮助青年进步，及时反映青年的意见和要求。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

对共青团的几个标志有了更清晰的了解，中国共产主义青年

团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。团的重要会议以及团日活动可以使用团旗。中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义、毛泽东思想的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。团的组织和团员应按规定使用团徽。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊！中国共青团》。中国共产主义青年团团团员证封面为墨绿色，象征着青春和朝气蓬勃的青年运动；封面上方印有红色烫金团徽，象征着共青团是团结教育青年的核心。

在这几次团课中，老师谈到了计划和心理健康的重要性，在其中我学到制定计划的方法和如何按计划去做，以及怎样保持心理健康。相信这将对我今后的人生起到一定的影响作用。

尽管此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识。让我更加清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。