

最新长高心得体会(模板5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

长高心得体会篇一

今天，我和妈妈在客厅里吃饭，听见爸爸的笑声马上跑到爸爸的卧室去看，哦！原来，爸爸把我小时候穿的衣服穿在了妈妈帮我买的小花猫身上了，难怪爸爸笑个不停。突然，我灵机一动，赶紧跑到卧室，去拿我那顶最爱的小阳帽，给小花猫带上。这时，妈妈走过来指着爸爸说：“你看你，都快变成老小孩了。”

我真希望我和爸爸永远都这么快乐！

老小孩作文150字

小学生作文（中国大学网）

长高心得体会篇二

外公圆圆的脸，像个大鹅蛋，大大的眼睛，像两颗黑葡萄，塌塌的鼻子，像个泥疙瘩捏上去的，最有特点的部位当然是那圆圆的`大肚子，跟十月怀胎的孕妇没什么区别。外公天天像小孩子一样乐观，喜欢和我打打闹闹，是个名副其实的“老小孩”。

一次外公带我去吃喜酒。因为酒席上只有我一个小孩，所以大人把喜糖盒里面的qq糖都给了我，正在我欣喜若狂的时候。外公嘟囔道：“怎么能全部给你呢？我也要，我来分一下。

你一个，我两个，你一个，我两个……”

我和外公就这样分下去，我才分到6个，外公分到了12个。外公得意洋洋地对我说：“哈哈！我的比你多，羡慕吧！”看着外公的小孩子气，我又好气又好笑，想：外公呀外公，你都多大岁数了，你还跟我抢糖吃呀！

外公年纪不轻，不像别的老年人不爱运动，像个黑企鹅，外公是个运动奇才，蹦呀跳呀，一点不输于我们小孩。我在跳绳，外公腆着个大肚子，大摇大摆地走过来，对我眨眨眼说：“我们来比个赛。你输了你就给我买根冰棒吃，还要站我面前看我吃。如果我输了我就给你买根冰棒。”

我听到有冰棒吃，就来了劲儿。心想：外公那么胖肯定没有我厉害。我立马答应了。谁知道外公跳得又快又好，像个袋鼠在蹦q□一直都没有停下来。“行了！行了！”我有点急了。外公拍拍大肚子说：“哈！我赢了，快去买冰棒吧！我在家等你哦！”

我买回冰棒后，外公抱怨道：“真的是，我要吃巧克力味的，你却买草莓味的。”那个得意，比小孩子还倔。我佯装生气地说：“这么热的天，给你买回来都不错了。”外公馋猫似的吃相，我差点流口水了。

外公还特喜欢吃“醋”，有一天我随外公、外婆去拜访一位亲戚，外婆爱面子，出门前特意打扮了一番，生怕别人看出她的老。动身前，看到外婆清秀的打扮，我直夸赞：“外婆今天真漂亮啊！”可我顾着夸外婆，外公不乐意了，问我：“我今天不帅啊？”我没好气地说：“哼，挺个大肚子跟胖熊似的。”

在车上，一向喜欢和我打打闹闹的外公却坐在我旁边安静得像个落魄羊，我笑眯眯地问外公：“外公，你怎么啦？”外公扭过头去，嘟囔着说：“你早上怎么说我啦！哼哼！”我

恍然大悟，原来我光夸外婆，忘记夸外公了。

我的外公就是这样一个爱耍小孩子脾气的人，这个“老小孩”的性格也影响了我，和外公在一起，我的每一天都沐浴在幸福的阳光里，自由而不自私，闲逸而不压抑，骄傲而不孤傲！我喜欢我的外公。

长高心得体会篇三

我家有一个又好学又开心的老小孩——她就是我的外婆。外婆长的不怎么高，她那和蔼可亲的脸上带着一副眼镜，眼镜的下边还有一个高挺的鼻子和一张小小的嘴。外婆非常地爱学习，她参加过很多培训班。像编织班和歌唱班都是外婆经常参加的。在歌唱班中名列前茅的是外婆，在编织班里认真学习，制作漂亮水晶花瓶的也是外婆。短短的时间里，外婆的编织水平突飞猛进。

只要一会儿时间，她就可以编织出一朵漂亮的小花、一只可爱的蜻蜓，或者是翩翩起舞的蝴蝶。这些可都是外婆的“杰作”。外婆除了会编织花还会编织生活用品。经她的巧手，一些零散的塑料珠子就成为了漂亮的纸巾盒，又美丽又实用。这样的好东西外婆可没少编，她可真是一个热爱学习，心灵手巧的人。外婆不但爱学习，还是一个开心快乐的人。她经常给我们做“美味佳肴”。这些菜都非常好吃，常常让我们赞不绝口。这时，外婆的脸上就会露出孩子般的笑容。有时候，她还会把不常见的两三种菜炒在一起，做创新型菜。外婆一做完菜就立即叫我们这群“美食鉴定家”来尝口味。每当我们称赞这道菜的味道好时，外婆就会特别高兴。她的代表作有“蔬菜芝麻肉串”和“棒头虾”，它们既好吃又富有营养，真是让人“垂涎欲滴”啊！每一次我去外婆家，外婆都会做这两道菜欢迎我。外婆今年已经70岁了，但她一点不显老。她爱学习，爱美食，爱旅游，是个充满正能量的老小孩，我永远爱她！

长高心得体会篇四

百变，不难让人想起孙悟空的七十二般变化。可我说的这个人他不是猴子，反倒像是一只乖巧的小绵羊。他，就是我的太爷爷，一个可爱的老小孩。

不知是不是上了年纪的缘故，太爷爷越来越爱玩儿了，经常跟我开玩笑。他时不时地问我：“仔仔，现在几岁了？”我自然回答道：“13岁。”而太爷爷每次都一本正经地说：“哦，23岁了呀！”每当听到我都会很气恼，一遍一遍地重复：“没有，我才13岁啦，太爷爷不要记错了！”可太爷爷却一遍遍重复：“哦，23啦。”这个老人牌的淘气包，是不是让人可气又可笑。

百变的老小孩，不止性格变，连声音也会变。那次，家里人出门去了，就我在家里看电视，房门也只是半掩着的。这时，一声声“卖酒瓶子，收废电器废报纸了！”的叫卖声传了过来，这在农村是非常常见的，吆喝一会没人就会去别处找生意。我并没怎么在意，继续看着电视。

可“嘭”的一声，门打开了，吆喝声也越来越大声。不会吧，现在文明社会还会有人贩子吗？我一手紧紧拽着衣角，一手握着奶奶的挠痒痒棒，打算去刺探一下“军情”。当我慢慢地越走越近时，仔细一瞧，这人怎么这么眼熟呢，白色背心，肚皮圆滚滚的，穿着老人休闲裤，这不是太爷爷吗！我这才恍然大悟，哎呀，又被太爷爷给捉弄了。

我走到太爷爷身边，嘟囔着：“太爷爷你都一把年纪了，还欺负我们这些晚辈，这哪像话呀！”太爷爷像个小孩似地笑嘻嘻地说：“正所谓‘老小孩，小小孩’，当然越老越调皮了。可是你却没学聪明，又被我捉弄了吧，嘿嘿！”看着太爷爷这幸灾乐祸的样子，我哭也不是笑也不是，只好在那傻站着，看着太爷爷在这笑着。

妈妈回来，我便把这件趣事跟她说，她笑了笑，说她上学时，太爷爷可是一个严厉的校长兼语文老师。姑姑也在一旁附和道：“要知道他现在那么和蔼，当初我就不怕他了！”忘了告诉你，我姑姑当年可是一个假小子哦！

果然，老小孩，就是个老顽童。希望太爷爷带着这份快乐一直笑下去。

长高心得体会篇五

我家有个”老小孩“，那就是外公。不信，你瞧：

镜头一：玩小鸡

” 哐啷 “一声，外公把鸡笼的门打开了，自言自语：“我的小鸡喽！”说着抓住了一只小鸡。外公把小鸡拿在手上，饶有兴趣地看着，像是在观赏一件艺术品。他兴致勃勃地把小鸡放在手上，轻轻地抚摸着小鸡，嘴里说着：“看，我的小鸡长得多好！”

镜头二：身上穿的蓑蓑

“来来来，小羊，快出来。出来给你们喂食。”外公一边对着羊圈大声地喊，一边把羊圈的门打开，好让小羊出来。说完之后，小羊好像听懂了外公的话，乖乖地全部站在外公面前了。外公把盛满羊食的盆子推到小羊面前，小羊们蜂拥般上前来吃食，外公笑眯眯地摸摸小羊的背，乐呵呵说：“看，我这小羊，身上穿的蓑蓑，肚子吃的锅锅！”我听了，哈哈大笑。

镜头三：猫猫要回妈妈家

外婆有一只猫猫，它每隔两天就回来一次吃饭，其余时间全在外面逛。前几天，猫猫再也没有回来过院子里吃饭。在厨

房里放的留给它的饭也干了，吃不了了。外婆急得就像热锅上的'蚂蚁团团转。外公却一点也不着急，极具幽默感的说：“奥，不用着急，猫猫它要会妈妈家呢，再过几天就回来了。”哈哈“，外公的话把我们逗得合不拢嘴。

虽然外公老了，但是他的心却没有老，依然是那颗童真的心，只要人人都有童心，那就永远不会老。