

最新百日安全心得体会 安全教育心得体会 (汇总8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

百日安全心得体会篇一

首先，作为一名学校安全专干与校园协助警要加强自己的安全责任心，做到安全在我心中，把安全事故消灭在萌芽状态前，中小學生是祖国的未来，通过加强中小學生公共安全教育，培养中小學生的安全意识、知识和技能，提高中小學生面临突发安全事件自救自护的应变能力，对于提高我国整体国民的安全意识和自救、救护能力必将产生深远的积极影响。现就我们学校进行了安全教育后我的一点心得体会。

在新的时代背景下，安全教育越来越显现出其重要性。为了提高安全教育的质量，提高安全教育针对性和可操作性非常有必要。近年来我国陆续修订了《未成年人保护法》、《义务教育法》，颁布了《中小学幼儿园安全管理办法》，对做好中小学安全教育工作提出了明确的法律要求。其中，均提出了要广泛宣传应急法律法规和预防、避险、自救、互救、减灾等常识，增强公众应对突发事件的意识、社会责任意识和自救、互救能力。

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能

逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

无论走到哪里，安全总是我们自己与关心我们的亲人最大的期盼。

今晚学校保卫处的文处利用课余时间给我们讲解了学校安全问题并观看了安全教育视频，活动结束，我感受还是颇深的。

每个人的一生是不同的，有人可以平平安安的度过一生，而有人一生确是坎坷的。

正如人们常说的功亏一篑，如果在发生火灾时没有科学的自救方法，很可能将宝贵的生命白白断送在火海之中。事实表明，火灾时被浓烟中有毒气体呛死的并不比被火烧死的少。因此，火灾逃生在穿越有浓烟的走廊时，要俯下身子前进，因为，在近地面处浓烟较少，可能还能够呼吸到残留的几丝氧气。

看了这部影片后，我不仅知道了火灾的危险性，还知道了怎样预防火灾和火灾逃生自救的方法。其实火灾也不是那么让人毛骨悚然，无人幸免的天灾，只要掌握了自救方法，还是有可能从死神的手中挣脱出来的。生死只在一瞬间，防患于未然最重要。

曾记得《老人与海》一书中写到老人在海上捉到了一条大马哈鱼，老人把猎物拖在船后返航时遇到了鲨鱼的攻击。虽然老人通过顽强的斗争，战胜了鲨鱼，但是他的战利品也只剩

下了一副骨架。不禁对老人在困难面前所表现出的永不言败的硬骨头精神感到赞叹。

“原来生活中有这么多的安全隐患，我们真的要学会自我保护了！”这是安全会要揭示的主题，它用清楚而明了的方式提醒我们：火灾逃生时应趴在地上匍匐前进，用湿毛巾捂住鼻子。

安全，是一个永恒的话题，也是一个老生常谈的话题，但对于人类来说，安全永远是一个至关重要的话题，无论是谁，都应该爱惜生命，才能抒写我们丰富的大学篇章。

百日安全心得体会篇二

在听过刘老师的《安全教育》讲座后，让我对人身安全又了更多的思考。

在现实生活中，有些安全事故是可以避免的，生命只有一次，我们不可以让它因为自己的不当心而失去，这样很不值得。

我是模具想象与制造专业的学生，无论是在学校学习，还是将来走上工作岗位，与各种机床打交道是免不了的，当然各种各样的安全隐患便会“围绕”在我身边。还记得在刘老师的讲座中，刘老师给我们看过的图片，那些手指断掉，手掌被冲掉的人比比皆是。其实，操作机床固然危险，但是我认为只要自己注意，认真，不在操作机床的同时做别的事情，不一心二用，这些事故便是可以避免的。

还有交通安全意识淡薄的人，过马路从不看红绿灯，只为图自己一时之快，便无视交通规则。试想，很多交通事故不就是这样发生的吗！还记得自己多次在过马路时被差点撞到自己的出租车司机骂“找死”的事情，其实就是因为自己闯红灯，而当时还并不是工夫紧急，只是懒得等而已。听了刘老师的讲座，再想起那些事来，突然就觉得有些后怕。仿佛自

己当时还是蛮幸运的。但是我期待这样的幸运发生，但我更期待自己不需要再期待这样的幸运！总之，无论什么时分，无论我们做任何事情，都要当心谨慎，遵守相应的法则。做好自己，造福社会。

百日安全心得体会篇三

我们有一些启发后，就十分有必要要写一篇心得体会，从而不断地丰富思想。那么要如何写呢？以下小编在这给大家整理了一些安全教育心得体会，希望对大家有帮助！

今年，学校狠抓责任落实、管理措施，尤其是投入大量资金进行安全基础设施的改建和维修。在此基础上，坚持本着“齐抓共管，安全第一”的原则，继续开展创建“平安校园”活动，在日常活动和教育教学中始终贯穿“安全责任重于泰山，安全是学校一切工作的基础”这条主线，在人力、物力、财力上科学合理配置，达到人防、物防、技防，特别是人防和技防，将作为20__年安全工作的重点，做到全员启动，人人关注，人人参与，确保新一年度安全工作顺利完成任务。

1各班要专设安全教育课，可利用班、队会等有利时机开展社会实践活动。

2、定期开展学生的安全宣传活动，除学校集中活动外，各班要开展丰富多彩、直观有效的活动，并达到学校与家庭的互动。

3、利用警民共建、军民共建的有利时机，将法制教育、消防教育、交通安全教育贯穿于各项活动中，对于大型活动，学生要有活动心得和体会。

4、利用安全月、安全周开展宣传教育活动，各班设专题板报。

5、广泛开展各种形式的活动，如升旗仪式、演讲、团队会、安全知识讲座，家长学校、等教育活动，各班有计划、有记录，创造性地开展工作。

总之，我们的安全意识时刻不可放松，说得好，不如做得好；说得严，不如管得严。我们要向管理要安全，向道德要安全，快快乐乐生活每一天。

幼儿园的安全教育不应该只关心孩子身体上的健康，而是需要身心的全面发展。一年之计在于春，一日之计在于晨，而我们则肩负着一棵棵“小树苗”的一生之计！幼儿园的安全教育应从以下几个方面着手。

一、幼儿自身的身体安全

教育部颁发的《幼儿园教育指导纲要》中明确指出：“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。”安全是学校教育的头等大事。

1、教师一定要树立“与其事后处理，不如防患于未然”的意识，同时帮助幼儿树立安全意识安全教育的目的是为了让孩子避免受到伤害，健康成长。据调查发现，幼儿意外事故多发生在教师麻痹大意，缺乏一定安全知识情况下。因此，我们工作中，不能心存侥幸心理，掉以轻心，认为“意外防不胜防，不可避免”，而要牢固树立“安全第一”的思想，始终紧绷“安全”这根弦，时刻提高警惕，做到“放手不放眼，放眼不放心”，给幼儿创设一个安全的外部环境。例如：一天上午，我带着班级的几名小朋友在玩桌面玩具，在为幼儿发放玩具的时候我并没有发现玩具中有一个小棍状的物品，而就这这时一个幼儿却将小尖棍拿起与另外一个小朋友玩起来，我见状马上将小尖棍收起，避免了意外的发生，可见，安全在幼儿园一日生活当中是无时无刻都不能放松的。同时，教师应通过多种方式引导幼儿学习有关生命的知识，学会珍惜生命。比如，在对幼儿日常教育的时候应让幼儿明白在马路是不可以玩

要的,来往的车辆可能会伤害到健康甚至生命;懂得外出时要紧跟成人,万一迷路不能跟陌生人走,而要向警察叔叔、售货员阿姨、门卫叔叔求助;知道要保护动物,但不过分玩逗小动物以及要远离对人有伤害的动物等。

2、在日常生活中,教师要用妈妈的心、婆婆的嘴把安全教育挂在嘴边,耐心地向幼儿讲解必要的安全常识,这是人们历经灾难后,在对灾难原由的规律性认识的基础上总结出的防护措施,对幼儿来说有些是难以理解和掌握的,但是在现实生活中各种灾难也会降落在幼儿身上,加之意外伤害事故发生的偶然性和难以预料性,所以,幼儿只有掌握了必要的安全常识,才能更好地抵御灾难,保护自己。如对幼儿讲解防触电安全教育:教师要教育孩子不要触摸电线和开关;不要爬到电线杆上玩耍,避免触电;下大雨时,不要站在大树下避雨;手不要放进正在转动的电扇里,以免被打伤。一旦触电,要立即拉开电源并呼救。在这个问题的教育上,还可以采用相应的图片,让孩子们通过一定的图片来了解。防煤气中毒安全教育:要告诉孩子,煤气是一种看不见、摸不着但能闻到臭味的有毒易燃气体。如果煤气灶开关没有拧紧,管道煤气泄漏,人吸了煤气以后就会中毒,如不及时抢救就会有生命危险。如果屋里充满煤气,一遇明火,就会引起爆炸和火灾。因此要告诫孩子,不要进厨房乱动煤气灶开关,以防煤气泄漏;一旦有煤气泄漏,首先要关掉煤气灶开关,并立即开窗通风,将中毒者移至空气清新处,并呼救“120”,发生火灾时,呼救“119”。在这个教育环节上,我采用了相应的环境创设,让孩子们通过自己相应的模仿以及在日常生活中搜集的声音效果,让孩子们充分的感受并体会危险的存在,是孩子们加强防范意识,同时也学着保护自己,学会自救。防烫伤安全教育:随着幼儿园、家庭使用电热饮水机的日益增多,小儿烫伤明显增多。因此,孩子喝水最好由大人倒。让孩子自己倒时,千万要让他们先按冷水龙头,再按热水龙头,避免烫伤。洗澡时,要调好水温后再淋浴。为了更好的教育我班幼儿,在防烫伤这节教育课上,我不但为孩子们准备了丰富多彩的图片,还把自己的手用纱布等包缠,让孩子们感觉我被烫伤,以自己的亲身经历去教育孩子们,让他

们知道危险，并学会简单的小自救，以减少危险的存在。防坠楼安全教育：如今城市高楼林立，家住楼上的孩子喜欢趴在阳台或门窗边看热闹，这样很容易坠楼伤亡。因此，要告诉孩子千万不能把身子探出阳台或门窗外，要时刻注意安全。防盗、自卫安全教育：要告诉孩子，单独一人在家时，有人敲门要先看门镜，如果是陌生人就不要开门。发现了坏人要打“110”报警。防药物中毒安全教育：目前孩子服用的药大多外观漂亮、口感好，深受小朋友“喜爱”，但仍要教育孩子药不能多吃或少吃，一定要按医嘱定时定量由大人喂药，不能让孩子自己拿药吃，或分给别人吃。一旦发现孩子错服或多服药物时，应立即催吐，如用筷子或食指按压孩子的舌根部，促使其吐出胃内容物；如果吃药已过半小时，则应让孩子口服鸡蛋清解毒；若中毒严重则需立即上医院。由于班级的孩子们还比较小，在这个问题教育时，我也特意为孩子们在网上找了相应的视频，让孩子们看，让他们自己说，要怎样做，不应该怎样做，让孩子们通过充分的观察，来总结出自我防范的安全。

让幼儿了解和掌握必要的安全常识，不能是枯乏的说教、灌输。幼儿身心发展的特点决定了对幼儿进行安全教育必须寓教于乐、寓教于情、寓教于动，并渗透于各科活动之中。例如，教师将耳闻目睹的有关孩子坠楼、药物中毒、智斗歹徒等事件讲给孩子听，可以不断强化孩子的安全意识，培养他们的应急能力。教师在社会活动中介绍电话时，请幼儿记住一些特别的号码如火警119、急救120、匪警110等，以便遇到突发事件是求助。教师还可配合教学进行“失火了”、“摔伤了”、“找妈妈”、“老师我对你说”等情景表演，给孩子“亲身体验”的机会，加强幼儿的防护技能练习，以便在遇到类似的事件时能应对自如，提高自我保护和求助的能力。

3、教师要帮助幼儿养成良好的行为习惯，减少伤害事故的发生。生理学家认为：“习惯是自动化了的条件反射。”幼儿期的神经细胞反应时间短，容易形成条件反射，即容易养成习惯。成人应抓住这一教育契机，帮助幼儿养成良好的行为习惯，少

伤害事故的发生。如吃饭前、喝水前先看一看、摸一摸、吹一吹,可避免烫嘴、烫手;从冰箱中拿出东西先看一看、闻一闻,可防止误食东西;走路时靠边右行,可减少碰撞同伴或被来往车辆碰撞的机率;鞋带系牢固、衣服穿整齐,可避免跌倒、摔伤;吃鱼时把鱼刺挑干净,可免受刺伤咽喉之痛;吃饭不嬉笑打闹,可避免异物进入气管;不将手指、铅笔、玩具放入口中;不挖耳鼻、不将异物塞入耳鼻、不将手指伸入电源插座、不玩火;遇到困难会求助等等,这些都是生活中经常遇到的问题,在实践中教师反复提醒和帮助,多进行正确行为的强化练习,持之以恒,会使幼儿形成良好的行为习惯,从而起到自我保护的作用。

4、教师要结合幼儿一日生活的各环节,抓住有效时机随机地进行安全教育。安全教育不是一朝一夕之事,意外事故往往发生在日常我们没有意识到会发生的时刻所以,安全教育应渗透在幼儿园的一切活动之中,重视一日生活中的随机教育。当班上孩子出了“状况”,教师应利用这一事件有针对性地对幼儿进行有的放矢的教育,给孩子们留下较深的印象,收到事半功倍的效果。对待幼儿的呼叫,教师亦不可不理不睬,敷衍了事,而应像公安部门对待“110”报警那样予以重视和警惕,及时处理幼儿日常生活中的不安全隐患和“突发事件”,并阻止事故的发生和发展。如:幼儿在打架,有幼儿扑到走廊栏杆上,椅子上有钉子冒出来或橡皮钉脱落,天花板上有石灰块要掉下来,在和幼儿差不多高的地方有钉子,开关没装牢,厕所间水槽出水处由于水管太短导致水流到地砖上易使幼儿摔跤空调开关装得太低……我们都因想方设法及时处理或与总务处取得联系,以便及时清除不安全隐患。

幼儿园安全教育是一件大事。要年年讲,月月讲,天天讲,持之以恒,牢固树立“以防为主,安全第一”的思想。但我们又不可以安全问题为借口取消幼儿的正常活动、降低基本的教育要求标准,不可心存“少活动、少出事”的思想,禁止幼儿进行所谓的危险的户外体育活动,如跑、跳、攀登、“滑滑梯”、“荡秋千”等,在手工、计算等操作活动中让幼儿只贴不剪,

束缚孩子的手脚和大脑，……这样做非但不能从根本上解决幼儿的安全问题，而且还剥夺了幼儿通过实践、操作提高自我保护能力的机会。所以，我们不因为了安全而“因噎废食”，而应辩证地处理好安全与活动的关系，把事故隐患消灭在萌芽状态，让意外事故防患于未然，使孩子们在安全的天空下茁壮成长。

当我们每一次接触到一个新的幼儿的时候，最初的问题就是克服孩子的恐惧心理。因为恐惧是人类的基本情绪之一，也就是说天生就具有的一种感官能力。它包括现实和预想的危险。一般说来，个体通常所惧怕的最终并未对自身造成影响或伤害，而恐惧心理本身却限制了个体的动机行为，阻碍个体的成长与进步。因此，调节恐惧心理、降低恐惧对儿童身心的消极影响具有重要意义。所以我们不要去加剧孩子对幼儿园的恐惧，才是根本，这些事件所产生的负面影响不是我们能改变的！

建议：

1、儿童因对事物缺乏正确认识而产生恐惧时，大人应该给出合情合理的解释，才能克服他们的恐惧心理。如：一天在我和孩子们一同上，那节课上，为了让孩子们有更好的认识，我便在家里拿了一个毛绒玩具，刚好这个玩具也是会说话的，谁知在上课过程中，我班比较淘气的宋吉海小朋友不小心触碰了一下玩具，这玩具便自己开始“说起话来”，这下可吓坏了他，我见到这种情况，先是用一些语言去安慰孩子，同时也请其他的孩子去处朋友，通过其他孩子的行为，来告诉他，不要害怕。

2、当儿童惧怕无须恐惧的事物时，成人可以诱导他逐步接近所怕事物，分步骤、分阶段消除对特定对象的恐惧。心理学家琼斯曾用系统脱敏法治疗过一个怕兔子的小孩：每当小孩吃饭时，关着小白兔的笼子就被带进房间里来，最初放到离饭桌最远的地方，以后一天天靠近桌子，最后可以把小白兔

放出来在屋内跑。到治疗结束时，小孩一点也不怕兔子了。

3、培养孩子适应变化的能力。首先，父母应该告诉孩子，面对新情境时不光是小孩，大人也会因为陌生而担忧接下来会发生什么。其次，父母可以教会孩子学习一些具体的生活技能来处理新问题。比如：到了新幼儿园或学校要学习主动结识新朋友、同学，与他人搞好关系，妈妈病了要主动承担力所能及的家务等。再次，要注意培养孩子良好的自尊心与自信心，不怕困难和挑战，相信自己只要运用智慧，就有办法对付身边的事情。

4、树立良好的榜样示范。父母和老师是儿童主要的模仿对象，其言行举止会给儿童造成潜移默化的影响。因此，父母和老师要以身作则，用实际言行告诉孩子什么应该怕，什么不应该怕。不要用恐吓的话语刺激孩子，如用鬼神、毒蛇、老虎来吓孩子。此外，要加强对孩子行为习惯的指导，以坚毅勇敢的行为影响孩子，培养孩子勇于探索的精神，从而帮助孩子克服恐惧心理。最后，我们才能讨论到如何给与孩子最好的素质教育。今天我所谓的素质教育并不是说他在知识，或者学识方面有多么多么的优秀，而是一个人所具备的人格魅力。

三、幼儿应对突发事件的安全教育

突发事件是最近几年比较敏感的问题，由于一些自然灾害等，为我们的生活造成了不同程度的伤害，如“地震”、“洪水”、“泥石流”等等，那么如何在幼儿园中对幼儿进行突发事件的安全教育就更尤为重要了。

1、在日常生活当中对幼儿进行突发事件的讲解，让孩子们对一些突发事件有一个初步的认识。如：什么是地震、什么是泥石流、发生洪水时会怎样等等。通过新闻，报刊，图片等，让孩子们有充分的认识，并更好的锻炼他们。

2、根据突发事件的内容，做相应的应急演练。通过对孩子们进行相应的演练，不仅强化了广大师生“预防为主，安全第一”的意识，还增强了全园师生们逃生自救的能力，更重要的是在全园营造了关注安全，共创和谐的良好氛围。为了更好的让孩子们亲身体验的效果，我园也相应的组织了一些安全活动，让孩子们通过演练达到教育的目的。

3、在对幼儿进行突发事件的教育同时，地家长们也要有相应的互动，如给家长们发一些安全知识小画报，为家长朋友挂一些宣传条幅等等。利用多种方式在提高孩子们的安全意识的同时，也提高家长们的安全意识。

总之，加强安全教育，培养幼儿的自我保护能力是十分重要的，它关系到每个幼儿的安全和健康，关系到每个家庭的幸福平安。因此，每个保教工作者及家长都应防患于未然，去除一切可能发生在幼儿身边的危险因素，防止意外事故的发生！让我们的宝贝在成长的每一天里都能够安全、健康、快乐！

通过对安全教育视频的学习，我更加深刻地感受到“安全”的重要性。

以前感觉事故离自己很远，看过安全事故视频后，深深地震撼到了我。我仔细想想自己身边的事和以前自己的安全意识，回想起来感到后怕。安全意识应该是时时刻刻印在脑海里的，上班要注意，下班也要注意。过马路时停3秒，做到一停、二看、三通过，无时无刻都要注意安全。

每一个人身后都有一个家庭，每一个人身上都有着一份责任，每一个人都很重要。当所有人都有了很强的安全意识后，大家都能遵守纪律，这样才能保证安全生产。有了安全的保证后，我们的质量、生产效率都会更加稳定，才能为企业赢得效率、为自己增加收入、为家庭带来幸福。

为了保障自己的生命安全，在今后的工作中，我一定遵守岗位安全规章制度，不违规作业，做到四不伤害，努力工作，时时刻刻树立好自己的安全意识。

安全，一直以来都是一个很重要的问题。去上学之前，妈妈会认真对你说：“注意安全，小心过马路”；在学校，老师会教育我们一些安全的知识，让我们了解安全的重要性；看新闻的时候，发现很多新闻都是与安全有关的。从这些方方面面，我们都可以体会到安全的重要性。

学校经常会安排我们观看一些有关安全的教育电影，电影中说到小张与小陈是某校的学生，在一次体育课上进行地滚球练习的时候，小张与小陈不小心发生了碰撞，导致小张眼部和脸部都受伤了，构成轻伤，但是小陈外伤后能复视，但损伤已达10级伤残程度。最后导致要赔偿。

在这个社会上，关于安全的例子还有很多很多，在学校，在公司，在家里，我们都应当重视安全，树立安全的意识。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次。一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全钢铁长城。

我们的暑假快要来临，校外的意外溺水及遭遇洪水、雷暴雨等不幸事故时有发生，给家庭带来了巨大的伤害和损失，为了确保个人的安全，我们应该遵守学校的安排，积极接受假期安全教育。要做到防止溺水，不去池塘、水库、河、海等处私自玩耍洗澡。要注意饮食卫生，不在剧烈运动后大量喝凉水；不随便在不卫生的地方乱吃东西，不暴饮暴食。防止触

电，不用湿手摸电器，安全用电。增强自我防范意识：不玩火、安全使用煤气、热水器，不玩电、不去公路上、建筑工地等一切危险的地方玩耍，不与陌生人打交道，在没有大人监护的情况下，不私自外出，外出时注意交通安全。每天进行适当的体育锻炼，做一些力所能及的家务。

法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

通过这次安全教育的学习，我总结起来就是要牢记以下几点：

第一、做好课间活动的安全。

楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。我们校园里还有一幢教学楼正在施工，小朋友们课间绝对不能到施工区去玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳；不要在劳动时间打闹嬉

戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

安全责任靠大家，希望我们都能在学校安稳快乐的学习成长。

近几年来，各高校按照国家相关的法律法规，结合学校的具体实际，制定了一系列安全规章制度。如学生宿舍安全管理制度、实验室安全管理制度、网络安全管理制度、消防安全管理制度、学校治安管理制度等等。实践证明，这些安全规章制度在维护学生的合法权益，保障学生的安全方面发挥了进取的作用。

可是，由于大学生的道德水准、思想觉悟、价值观念、自律意识千差万别，一些学生在学习、生活、教学实习、社会实践过程中，总会出现一些违反规章制度的行为，造成个人或他人利益受到侵害。所以，在大学生安全教育中，应注重对学生安全规章制度的教育，提高学生遵章守纪的自觉性。

一、学校要采取多种形式，大力宣传学校各项安全规章制度

经过很多的宣传，使广大学生充分了解安全规章制度的资料和要求，不仅仅知其然，并且要知其所以然，逐步养成遵守规章制度的习惯。要经过对安全规章制度考试、知识竞赛等形式，加深学生对安全规章制度的认识。要使学生认识到安全规章制度是多年来的实践经验的总结，有些是总结事故教训，用血的代价换来的。如果为了自我省点力、省点事而违反安全规章制度，那就是对国家不负职责，对社会不负职责，对人民的生命财产不负职责，对自我和他人的家庭幸福不负职责。从而使学生懂得学校安全规章制度是同学校安全与个人安全密切相关，增强遵章守纪的自觉性。学校对违章违纪的学生要进行公开曝光，严肃处理，决不姑息迁就，使违章人员及周围学生都受到教育，以促进规章制度的落实。

随着高教体制改革力度的加大，学校对学生的培养全面引入竞争机制，必然对学生的思维方式和思想观念等方面产生巨大的影响，使之感到心理有压力，表现为各种心理上的不适。诸如：焦虑、强迫、恐怖、抑郁、冷漠、固执、消沉、暴躁等等，情绪色彩十分强烈，如不加以进取疏导，极有可能导致各类安全问题。近几年来发生在学生中的自杀、打架斗殴、偷盗等行为，多数是由心理问题引起的。所以，学校要异常重视学生的心理安全教育，培养学生健康的心态。

二、在大学生安全教育中引进心理健康教育资料，减少安全事故的发生

良好的心理素质是保障学生安全的内在原因，健康的心理在很大程度上能杜绝心理性安全事故的发生。学校对学生心理安全教育应采取普遍教育和个别疏导相结合的方法，有针对性地进行人际关系和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、心理卫生知识教育、挫折应对教育以及心理疾病防治教育等资料。这对优化大学生的心理素质，提高心理健康水平，预防心理疾病，促进人格全面发展与完善，有着十分重要作用。

学校要经过开设心理门诊、心理信箱、心理热线电话等形式，进取开展心理咨询，及时帮忙咨询对象，减轻他们内心的紧张与压抑。同时，经过心理咨询对违纪行为或思想上有轻生苗头的学生进行及时疏导和教育，使学生在简便氛围下，认识自我的错误，以到达心悦诚服，使教育真正发挥震撼心灵的力量和感化学生心灵的作用，使学生安全教育迈上新的台阶。

百日安全心得体会篇四

一支未熄灭的烟头便让无数的生命结束了。其实人人都知道吸烟是有害健康的，可为什么我国的“烟民”还是在不断的增多呢？有多少人知道，“烟民”的增多将意味着什么？意味着发生火灾的频率又增多了。

有的人只为争取那一点点的时间，便不遵守交通规则，就那么一点点的时间又让多少年轻的生命死于车祸；就那么一点点的时间让不计其数的富有朝气，活力的生命停止了呼吸，离开了亲人，也永远的离开了这个美丽的世界。

在电视上看见这样一则消息：在一所幼稚园里，因一盘檀香引燃了从床上掉下来的棉被，让13名无辜的小生命在睡眠中悄然的离开了这个世界。那么的小生命都还没来得及过属于他们自己的人生，没来得及向生他们的父母告别一下，便离开了人间，多么让人遗憾啊！他们可是祖国未来的栋梁啊！诸如此类的事情经常都在我们身边“上演”，可为什么就不能使活着的人们引起注意呢？难道在他们眼里，生命真的就那么不重要吗？难道非得等到失去以后才知道生命的可贵。

最近我们都在学习安全知识，通过学习，让我学到了更多的安全知识，比如：在家用电时，应注意安全，家里没人时应关闭所有电源；炒菜时，应注意用气安全，若起火，不能往锅里倒水，应用锅盖盖住，防止火势蔓延；在过马路的时候，应

注意交通安全，遵守交通规则；在拨打报警电话时，应按电话里的提示把问题说清楚，说具体，等等。

其实，只要每个人在生活中都多用一点心，做每件事都多想想会造成什么样的后果。这样，这些事故的发生频率将会大大降低，才能使我们的和谐社会真正的和谐、安宁。多用一点爱心对待任何事，就像这首歌唱的一样“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。

百日安全心得体会篇五

一、校园中存在的安全隐患。（可请学生列举一些现象）

1、 学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。

2、 学生饮食、就餐的安全隐患。

3、 学生交通安全隐患。

4、 校园隐性伤害的隐患。

1、 不要因为赶时间而奔跑。

2、 在人多的地方一定要扶好栏杆。

3、 整队下楼时要与同学保持一定距离。

4、 上下楼时不要将手放在兜里。

5、 不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。

6、 上下楼靠右行。集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

课间活动应当注意什么？

1]室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2、活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

3、活动的方式要简便易行，如做做操等。

4、活动要注意安全，切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

百日安全心得体会篇六

每年假期溺水事件是学生非正常死亡的主要原因，为确保学生的生命安全，严防因游泳戏水带来的意外事故的发生，我园学生和家长相互配合，对孩子进行防溺水教育，提高幼儿防溺水的知识，杜绝事故的发生。

一、预防孩子溺水的措施

1、从网络，书籍、图片、光碟等收集“溺水”事件的案例，震撼孩子的心灵，增强孩子的安全和自我防护意识。

2、教育孩子不独自一人外出，更不能到池塘、水库、水沟边等地方嬉戏，不独自结伴私自去河边游泳，当同伴发生溺水险情时，及时向附近的大人求救，不得自行救助。

3、节假日、双休日期间，加强对孩子的监管，不随意离开孩子，教育孩子在大人的视线范围内活动。

4、孩子游泳时，要有家长或成人陪同，否则禁止外出游泳。

5、教育孩子在游泳时不要贸然跳水，更不能互相打闹，以免发生呛水或溺水事件；不带孩子在不熟悉的水域游泳、嬉戏、

游玩。

二、教孩子学会溺水时的自救方法

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时可将手掌向下压；
- 4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、现场抢救溺水者的方法

- 4、在施救时预防眼外伤。

安全工作无小事，千忙万忙，对孩子的安全教育不能忘，我园牢固树立“安全第一”的思想，对孩子的安全多一份关注，为孩子筑一道安全的防线，让孩子们平安、健康、快乐的成长！今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味。我知道了许多关于安全的小常识，也明白了生命可贵，我们应当好好呵护。我们先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中

心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑！看到这一刻，我真是为他捏了一把汗，好可怕！幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死的。“珍爱生命，谨防溺水。”这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的！如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗？不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕！

同学们，珍爱生命吧！它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活！

百日安全心得体会篇七

- 1、自我安全防范，不要与不良青少年交往。
- 2、不要登陆不良网址。
- 3、不观看，不下载黄色资料。
- 4、远离drug[]拒绝吸毒。

当我们在生活中遇到犯罪的时候应该做到以下几点：

- 1、要躲避犯罪，树立自我保护意识，不提倡斗争。
- 2、如果受害，应告知学校，教师及家长，或向有关部门报告。
- 3、加强法制观念学习。法制教育已纳入学习规划。

听了李所长的讲述后，我认为未成年人犯罪的主要原因是家庭，父母带来的。也有自身的心理问题。但最重要的是要有一个良好的心态，良好的心理素质，去面对，去承受外界所带来的压力。我也学会了许多遇到犯罪事件发生在自己的身边时，我们应该怎样防范，杜绝这类事件的发生。

人生如一张白纸，在成长的过程中会自然而然在白纸上添上色彩！有的色彩缤纷也；有的灰暗一片；更有的在还没有添满色彩但这张纸就早已不在了！

能够使白纸变成色彩缤纷也是不容易的一件事啊！首先这个人必需知法守法，而且要持之而行！这样才能踏上人生里美好的第一步！

曾经看过的一个案例：15岁的初三学生庄海在初一年级时就加入了共青团，当选为班长，工作负责、学习优良，先后评为三好学生、优秀共青团员。有一天与父母告别后准备回家时，发现一个初二学生在他父母后面做鬼脸，这本来是一件很小的事情，问一问、说一说，都可以解决问题，但是庄海非常生气，认为是对自己父母的侮辱，竟和几个同学一起上去教训他一顿。原以为被教训者不会怎样，没想到却引起这个学生邀约一帮人来报复。为了不甘示弱，又发生了对报复者的报复，在双方殴打中，庄海拿出随身带的一把刀捅上去，造成一死一伤，法院判处庄海犯故意伤害罪。在监狱里，庄海面对铁窗、铁门，回顾这不该发生事，无限悔恨。

所以说要使人生走得辉煌灿烂就必需知法守法，而且要持之而行！不要为一时的冲动而做出犯法的事情令自己悔恨终生！自毁前程！

世界上有黑人，白人，黄种人，而每个人的生活环境都不同。所以把白纸弄得灰暗一片有时并不是自己所想的！因此家庭是每个人走出第一步的前奏！好的家庭教育就会出好的孩子，反则反之！以下是两个普遍而恶劣的家庭环境！请家长们必

须教育好自己儿子的第一课！

1、家长过分溺爱，一味娇惯，使子女的欲望不断升级。现在大部分家庭都是三口之家，而孩子又往往是独生子女，有的父母认为孩子少，应该让孩子过得幸福一些，特别是那些过去经历过苦日子的人不愿让孩子再“吃苦”。因此，对子女总是百依百顺，要啥给啥，让独生子女成了家庭的“小皇帝”。在家庭无来源或不充足时，那些被娇惯的孩子便以非法手段在外“捞”钱，以满足自己的心理上的“不平衡”。

和生活，更无精力管教孩子，疏于对子女的家教，导致子女放任自流，是非不辩，美丑不分，最终由“小皇帝”沦落为“小囚犯”。

所以每个家庭都要为自己的孩子负责任！要使儿子走出第一步之前有个美好的家庭环境！请不要给每个张白纸添上灰暗的颜色！

最后就来来说一些曾经在学校里是一些大哥大姐！这些人往往只是风光一时！但出社会后就往往会触犯法律，或者在互相仇杀中失去了宝贵的性命以红色的鲜血完结了这张不该结束的白纸！

百日安全心得体会篇八

长的活动领导小组，负责督导活动的开展，制定了具体的活动方案。组织分包队伍进行安规考试，项目管理人员每个人签订《安全承诺书》。从上到下明确责任落实到每个人头、逐级管理，使项目部每个人员从思想上认识到安全生产重要性和必要性，将认识转变为自觉行为融汇到日常工作中去，形成人人关系安全，安全关系人人的良好氛围。

织全方位的人员进行培训教育，广泛利用横幅、标语等大力宣传各种安全知识、预防事故的方法和自我保护的相关知识，

营造安全发展舆论氛围，全面提高了全员的安全生产素质，保证了安全生产宣传的针对性和实效性。对特殊岗位、工种、作业人员，进行了专项安全培训管理，建立安全档案，提高专业技能，将各类事故隐患降为零。

场进行安全检查，针对活动中出现的不良现象，及时指导、督促，并认真落实对所查出隐患的整改工作。在安全月活动中，坚持日常检查、周安全检查及专业检查相结合的检查方式。对所查出的隐患已全部进行了整改。对所查出的不符合要求项已严格按安全生产责任制考核办法进行了考核，并要求施工班组及时整改。在安全月中，积极开展各种安全活动。活动期间，通过进行的有计划、有组织、有目的的定期检查和各级人员的不定期巡查，有力地推动了安全工作，保证了工地的安全有序生产。

（一）思想认识到位，

才能认真搞好“百日安全”活动。开展这样的活动，虽不能直接产生经济效益，但通过开展安全生产活动，安全生产意识提高了，安全生产事故下降了，客观上增加了效益。

（二）领导重视，才能给活动的开展提供强有力的保障。

（三）开展多种形式的宣传活动，才能使活动不断引向深入。

（四）突出重点，才能达到开展本次活动的最终目的。是提高安全生产意识，减少安全生产事故的发生。在活动中，项目部人员始终把工作重点放在开展安全隐患排查，及时发现和消除安全隐患上，通过大家上下的共同努力，发现和消除了一大批隐患，夯实了安全生产基础。“百日安全活动”的开展强化我们的安全意识，通过这次活动的学习，让我深刻的体会了许多，在以后的工作中提醒自己，做到让安全日日都牢记在心中。