

夏季防溺水教育的讲话内容(通用8篇)

编辑需要具备较强的沟通和协调能力，与作者进行有效的沟通和合作，达到编辑要求。采用简洁明了的语言，以便读者能够快速而全面地理解总结的核心内容。如果您对编辑作品感兴趣，可以继续往下看，这里有一些值得推荐的范文供您参考。

夏季防溺水教育的讲话内容篇一

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！我是大一班的王xx

今天我国旗下讲话的. 题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

- 1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。
- 2、游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。
- 3、身体不舒服的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌

等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

夏季防溺水教育的讲话内容篇二

同学们：

炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消暑避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

（一）必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

（二）身体患病者不要去游泳。

（三）参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

（四）被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

（五）恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

（一）应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

（二）凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

（三）要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

（四）小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

（一）抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

（二）一般处理办法。（1）如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”。

发现溺水者如何将其救上岸

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、

会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

最后祝同学们学业有成，身体健康！

夏季防溺水教育的讲话内容篇三

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□这个炎热的夏天已经到了，我相信大家都很清楚，这个时候肯定不能松懈了，自己因为一旦留了一些不好的想法，就会置自己于一个危险的境地，我们在这个夏天一定要做好安全防护工作，毕竟溺水情况尝尝会发生，我们能够看到新闻，上面有很多的消息，真的不知道意外怎么收到了，所以我们一定要做好预防溺水的准备工作，做一名初中生，一定要自律一点，要提高自己的警戒心，不能够随意下河洗澡，更加不能够唆使别人一起。

生命是宝贵的，也是自己的，不能够这么的轻易的去违反学校的规章制度，不能够私自下河，回到家中也一定要控制住自己，多多了解这方面的知识，像这种淋水的情况，在我们的生活周围一直都很多，真的例子已经不是一次两次了，新闻上面也经常报道，自己也在生活当中能够听到别人讲到，所以说同学们，我们一定要重视起来，提高自己的警惕性，一定不能够忽视溺水，现在夏天到了，天气虽然很热，可是我们不能够放松自己，也不能够有一些不应该有的想法，下河洗澡非常的危险，在这个时候通常都是，最放松的时候，

也容易放下自己的戒心，我们千万不能有这的想法，千万不能任由这样的事情发展下去，一定要做好相关的防护工作，不能够在学习生活当中让自己处在一个很为难的境地，搞好学习才是最应该的。

一定要把自己的注意力转移到别的地方，千万不能够看到河里面有一些人在洗澡，自己就私自下去凑个热闹，往往这个时候就危险到了，同学们，我们放学回家的路上，可能会遇到这样的情况，大家一定要提高自己的警戒，心也要多多的了解一下关于溺水方面的知识，遇到这种情况应该如何自救?应该如何去解决?这都是一种方式，所以我们要多多了解，千万不能够有这样的情况发生，但是我们要做好这方面的防护工作，也要了解到这些知识，这是跟大家来说这些，也是为了安全的度过这个夏天，包括在放暑假的时候，也是如此，大家把的时间在家里，可能会感觉很无聊，也可能会出去游玩累了，热了就可能松懈下河洗澡，所以我们一定要在这里打好预防针，一定要让自己知道这其中的厉害关系，所以说我们现阶段必须要清楚这一点，严格预防溺水事件发生。

夏季防溺水教育的讲话内容篇四

尊敬的家长：

，积极做好防患工作，我园与各位幼儿家长（监护人）签定防溺水安全承诺书，各位家长要明确自己是幼儿安全第一监护人，切实增强安全责任意识，加强孩子的防溺水教育，认真履行监护和教育管理责任。

1、加强对孩子的安全教育与监管，做到按时护送幼儿入园、按时接幼儿回家。

2、严禁孩子在上学、放学途中到河边玩耍或同意幼儿擅自下水游泳、嬉水、玩耍或擅自与同伴下河、下堰、下水库等水域游泳、嬉水、玩耍；不得同意幼儿独自到河边游泳、嬉水、

玩耍。

3、要去游泳必须有家长陪同下，准备必要的安全设施后，方可到安全水域游泳，如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年幼儿禁止盲目下水施救。

4、在雨季如遇恶劣天气等特殊情况可以不到校或推迟到校，可在家长帮助下电话向老师请假。

5、教育孩子在雨天，不要随便接触电源和带电电器；不得在雷雨时避雨树下、电线杆下或其它易发雷电的地方。预防雷击事故发生。

2、在放学后、节假日或者假期等学校工作时间以外，幼儿自行到校发生的；

3、其他在学校管理职责范围外发生的。

幼儿在上学放学途中、节假日以及上级部门通知放假期间的安全

责任由学生家长负责。家长或监护人要加强平时的教育和监管，严禁孩子私自到河边玩耍或下河下堰等危险水域洗澡、游泳、嬉水、玩耍。

夏季防溺水教育的讲话内容篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

上星期，学校组织我们观看了一部防溺水教育宣传片，此片讲述了一位老水警在短短几年的时间里，从湘江里打捞出了数百具溺水身亡的尸体，绝大部分是青少年，其中，只有一

位是不慎落入水中的。一个快要退休的老水警，不辞幸苦，大力宣传防溺水知识，在周边学校进行说法，把血淋淋的照片放给同学们看。告诫他们远离深水区，珍爱生命。

当然，这样的悲剧是我们不愿看到的，数百条人命，牵动了多少个家庭的痛苦，失去亲人之痛，可想而知。其中给我印象最深的是一对商人夫妇仅有的希望——他们的儿子，被水无情的夺去了生命，他们的内心无比的痛苦，这种痛苦将永远的伴随他们一生。这个孩子的母亲并不敢相信，这对他们的家庭带来了无尽的损失和痛苦，本来一个幸福的家庭，一刹那间突变了，意外就发生在不知不觉中。

然而，我们又该怎样预防溺水呢？

首先，不要私自到水域旁玩耍，嬉戏，不要在河边钓鱼，摸虾，这样都是很危险的，一不小心也许就会滑入水中，溺水身亡。

其次，不要私自结伴游泳，这样也是非常危险的。同伴落水，不要盲目去救，因为你还不具备救人的技能。最重要的是不要到情况不明的水域游泳，这样的危险性更大，不幸者就如同掉入深渊。天气渐渐变热，人们对水的喜爱更加突出，可以到一些正规的游泳场所去游个痛快。

水火无情，请珍爱生命，警钟长鸣，预防溺水。

谢谢大家！

夏季防溺水教育的讲话内容篇六

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、

不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要图一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

一、游泳要注意哪些安全要点？

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。防溺水安全演讲稿配图。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

二、要记住游泳六不准

- 1、不准私自下河游泳。
- 2、不准擅自与他人结伴游泳。
- 3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
- 4、不准到不熟悉的水域游泳。
- 5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

夏季防溺水教育的讲话内容篇七

老师们，同学们：

大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容

易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

夏季防溺水教育的讲话内容篇八

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自

己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！