

最新演讲稿做最好的自己大学生(优质6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿做最好的自己大学生篇一

大家上午好！

“千里之行，始于足下”，我们在人生的道路上不断的前行。

在入学的三年里，我在学习，我在成长。从各个方面在改变自己，完善自己。特别是在“四入”教育，即“入学即专，入座即学，入室即静，入校则安”的指引下，我严格要求自己，在各方面都有很大的进步。

在这里我着重汇报一下晨诵，午书，暮醒方面的心得。

“一日之计在于晨”，早晨脑子记忆力是最好的阶段，我们一定要善于利用它。我主要背学过的课文（包括段落，句子），听英语磁带，并大声的跟读。下午进行书写练习，（认真仔细的完成）。晚上回家复习当天的内容，并反省自己学到了什么，还有什么需要补充学习。每当这个时候我会想起“做最好的自己”。

“一分耕耘，一分收获”，要收获的号，必须耕耘的好。同学们，让我们从现在开始，抓紧时间，养成良好的习惯，做最好的自己吧！为我们有一个美好的明天奋斗吧！

演讲稿做最好的自己大学生篇二

我就是我，一个开朗活泼、健康向上的我，一个热爱教育、乐于工作的我，一个孝敬父母、尊敬长辈，继承着中华民族许多传统美德的我，更是世界上独一无二的我！

儿时的我，梳着两根小辫子，蹦蹦跳跳，沐浴在党的阳光下，成长在老师的教育中，生活在父母的疼爱里，不懂悲伤是感，不知忧愁为何物，像一只小niao一样自由自在，无忧无虑。

我就是我，安于清贫、阳光生活的我；我就是我，投身教育、永不言悔的我；我就是我，世界上独一无二的我！

演讲稿做最好的自己大学生篇三

每个人心中都有属于自己的最好的奖赏。而对于我来说，最好的奖赏就是在我内心深处的那一阵阵清脆的掌声。

在别人眼中，也许掌声根本算不了什么，可那阵掌声却是我学习生活中的一个重要的转折点。

五年级的一次语文课上，老师分析文章，当她问到一道思考题时，全班同学都没了声响，教室里安静得连一根针掉在地上的声音都听得见。也许是这题太难了，同学们都不会；也许是同学们会，但怕答错，所以不举手。老师扫视着我们每一个人，问：“怎么了？同学们，都不会吗？怎么一个也不举手啊？”我偷偷瞄了一下老师，老师好像感觉有点尴尬，于是便战战兢兢的举起了手，老师看到我举手，说：“请你来说说看！”我站了起来，吞吞吐吐的回答：“这句话应该从自此分析，从字词入手看……”我说了一段话，说话的声音连自己也听不见，我看见同学们都看着我，我的脸都涨红了，我顿时感到自己不应该举手的，真想挖个地洞钻下去。老师看着我，说：“大家给她一点鼓励！”顿时，一阵阵清脆的掌声响了起来，即使我回答得不好，老师和同学还是给我以掌声，让我心里暖

暖的，十分自信，理清了思绪，重新清楚地把这个问题回答了一遍。“非常好！”老师想我投来了认可的目光，“我们再给她一次掌声！”这时，掌声又响了起来，我十分为自己感到自豪，一股热流涌上了我的心头。

这次以后，我在学习上遇到困难时，就会自己思考，直到想出来为止。每当遇到困难时，就仿佛那阵我内心深处的掌声再次响起，激励着我，给予我鼓励，让我有了信心。

这就是我最好的奖赏——那阵埋藏在我内心深处的清脆的掌声。

演讲稿做最好的自己大学生篇四

大家好！我今天讲话的主题是：最好的自己。

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

要做最好的自己要学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

同学们，期末马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

演讲稿做最好的自己大学生篇五

此刻，我的内心充满了喜悦，更多的是感动。

来到咸宁筹备处的时间并不长，但是却有着回家的感觉，“家中”的兄弟姐妹和长辈们都格外亲切。

游子终于回来啦！（呐喊！）

艾莫老师说：“首先要做好自身的职业规划”。

我们大家都想想以下这么几个问题：

自己的职业规划是什么？你是不是将你的心思放在这里，是不是将自己当做公司的一部分？公司有没有给你展示自我的平台，能不能满足你的要求？你又能不能达成公司的愿景？只有当自身的职业目标和公司理念、愿景达成一致的时候，你才能够感受到回家一般的感觉，有了这样的归属感，我们才能将领导和同事当做自己的家人；才能够找到与公司团体血肉相连的感觉；才能主动为这个家去真心实意地做些什么。

有了归属感你们就会在工作中将自己当做这个家的主人，责任心、主人翁精神就会从你的心底深处往外翻涌，你不会和其没有归属感得人一样漠视这个“家庭”的利益。

假设你的兄弟没有钱结婚，你会不想办法吗?!你的父母为这家庭出门讨债无果而让其他孩子们挨饿的时候，你还会认为这是公司的事情与自己无关吗?!答案是肯定不会。

你会努力地为父母想法子，为弟弟妹妹们争取更好更多的利益。你会竭尽自己的力量去给这个“家”增添荣耀。自己内心也绝对不允许因为一点小过失而给家里增加更多的负担。

领导们就是我们员工的父母，同事就是我们的兄弟姐妹。

“一根筷子容易折，十只筷子掰不断”，公司的向心力将数以千计的兄弟姐妹们团结在一起，这艘逆行的的大船，哪怕再大的激流勇往直前，逆流而上。要为这个“家”创造最大价值，要为自己和兄弟姐妹们谋求幸福，我们必须时刻不忘记学习业务知识，增强业务能力□daydayup!!!!自觉地掌握过强的岗位技能，使自己成为不可替代之人，独当一面。

当二三公司每位员工将公司当做“家”的时候，有了家的概念的时候，我们将一往无前，当每一个员工将心中“家”的概念当做信念的时候，二三公司将天下无敌。

我要争做公司的好儿女，用自己的行动来证明我能成为并且一定会成为一名最好员工。终将有一天二三会为因她的儿女们而骄傲、为她的儿女们而自豪，加油!二三!

我的演讲完毕，谢谢大家!

演讲稿做最好的自己大学生篇六

大家好，我是青一讲的小玩子，今晚我的演讲题目是《做最好的自己》。

最初看到《使命》这个主题的时候我非常的畏难，普普通通的我何来使命?更不知如何完成使命。经过一番思考，我认

为平凡的我，使命就是做最好的自己。

既然是做最好的自己，我就先从自己谈起，我是一个俗人，美丽、温柔、恬静、善解人意……可惜的是，我都很巧妙的避开了这些形容词。年轻的我深深爱上了一个男人，这个男人高大英俊、器宇轩昂，还有特殊隐秘的家世背景，是个地地道道的“高富帅”，他总是一袭蓝衣，最引人注目的是，他总是把他红色的内裤穿在蓝衣外面。你们猜对了，他就是超人。大家都知道超人的使命是“拯救人类，维护世界和平”，这是我第一次对使命有所认识，那时我还不知道一个普通人要做的使命是什么。

浑浑噩噩的傻活了30余载，都说女人生孩子会有质的改变，做了母亲后，我更多关注家庭，操心孩子的吃喝拉撒，还有孩子的早期教育。每个父母都希望自己的孩子健康快乐成长，长大有幸福的生活。我也一样，有一次参加一个育儿研讨会，从上海来的早教老专家给大家分享了很多的育儿知识，课程结束私聊时，我对她感叹道：对孩子的教育真的好复杂，压力好大。60多岁的老太太，微微一笑，对我说：“其实啊，很简单，父母亲们，做你们最好的自己就可以”，做最好的自己？对这个答案，我有些意外，但是觉得一定有他的道理。直到后来参加了一个有关亲子关系的课程，课程中我收获到，原来我们今天的所思所为、今天的困惑纠结跟我们的原生家庭密切相关；当年父母的行为、价值观直接影响着我们今天的生活状态，虽然那时我们只是个小孩子。我该如何去爱我的孩子、如何给孩子最好的教育？我现在知道了，我能为她做的，就是做最好的自己。

我开始放下职场的拼杀，享受家庭主妇的幸福，做美食、亲手为女儿缝制棉袄，多读书、读好书，做瑜伽，逛淘宝，多谦让……这些都是我喜欢并且我能做的很好事情，我要做最好的自己。

去年冬天我的一个弟弟，吵嚷着要辞职到外企，他35岁就已

经是一家国企分公司的老总，他的决定闹得全家不安。深谈问其原因，他说不认同集团领导的战略方针；还有看不惯其他兄弟单位的懈怠等等。和他讨论的管理问题在此省略，最后我跟他讲：就算你到了外企，如果你还是这样的态度和处事，你很快就被“干掉”，每个人，每个部门要做的就是把自己和自己部门的事情做到最好。高水平的独立才有可能带来高水平的协作，你要做的就是你的能力、权力范围内做最好的自己。

在自己的能力范围内做最好的自己，的确，太多的事情我们无能控制。大家还记得周六青岛的大风吗？估计有些朋友的嘴里还有没去掉的土腥味。突变的恶劣天气，沙尘暴、雾霾还有不安全的食品，地沟油、塑化剂、超标的农药和激素；被污染的地下水等等……我们的生存环境越来越艰难。这让我想到小时候看过的科幻片里污浊的城市，人们都带着防毒面具出门，吃的是特殊配给的水喝食物，人类在跟被核辐射过的怪物斗争，当然在最危急关头总是有超人出现，拯救人类维护世界和平。可是现实的世界中没有超人，我们的城市没有超人。有的只是普通的你，我，他。大环境我们改变不了可是我们可以改变身边小环境，就是做最好的自己，我要少放甚至不放鞭炮、少用甚至不用塑料袋、少用甚至不用一次性餐盒；我不乱扔电池和废旧的电子垃圾等等，我还要教会我的孩子，与人为善，互敬互爱。

最后跟大家分享一个笑话：北京某官员和山西煤老板吃饭，酒后豪言：“给老子一百万，在北京没有我办不到的事”。煤老板听后小声说：“哥，我给你一个亿，能不能把天安门城楼上那张照片换成我爹的？”官员说“行，一周后保证完成”。一周后，煤老板进京到天安门广场，仍见天安门上是毛主席照片，于是找官员理论要退钱，官员称已完成任务不能退，煤老板怒称天安门上是照片不是他爹的，官员回答“就是你爸爸照片，你回去查户口就知道了”，煤老板无奈回至山西。到派出所查户口，发现自己的名字已经被改成了“毛岸英”。这个笑话让我再次想到：我们改变不了大环境，

我们能改变的只能是自己。做最好的自己，这就是我一个普通人的使命。