

# 最新中文演讲稿五分钟(精选9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 中文演讲稿五分钟篇一

大家好！今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于生产装置的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰，就能使高温高压、易燃易爆的生产装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一块砖头也会酿成大祸；不要安全，哪怕只是一个麻痹的意念，就会让操作者处于生命的危险状态。

然而，安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训[]20xx年5月12日上午9时20分，安阳市安彩集团信益二期工程工地68米高烟囱的施工现场，施工者在明知固定缆绳两处被拆除的情况下，违反操作规程，冒险作业，导致上料架发生倾翻倒塌，在料架上施工的30余名工人从空中跌落，造成21人死亡、10人受伤……那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心！

据不完全统计，我国建筑业仅1~6月份就因安全事故死亡33人，已经成为继交通、煤炭业之后第三位死亡人数最多的行业。面对如此严峻的数字，面对一幕幕血淋淋的惨状，我们每个职工都应该扪心自问：我们还有理由让不安全行为继续发生吗？行动起来吧，同志们！牢记安全操作规程，时时刻刻

刻警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命。

“安全责任重于泰山”我们应该从事后处理转向事前预防；从传统的管理模式转向规范化、标准化；从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线！

如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

生命的控制，在于自己。我们的生命阿，就是我们开始自由呼吸的时候流出，流出妻子的娇媚，流出父母的疼爱，流出孩童的欢快……生命就在我们的手中，就让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

## 中文演讲稿五分钟篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的成功，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子

们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知

道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

## 中文演讲稿五分钟篇三

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：“为人子，方少时，亲师友，习礼仪。”意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

有些同学认为要好做到讲文明，懂礼貌可真难。其实，从许多生活中的小事就能体现出来：在撞到别人时的一声“对不起”；得到帮助时的一声“谢谢”；在和他人告别时的一声“再见”。只不过这些小事微不足道罢了。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的中学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪中学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

## 中文演讲稿五分钟篇四

大家好！

首先，在这之前，让我们了解下什么是文明。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

这几年的变化非常之大，城市环境乍一看美如画。但在整个县城的公共场所总能见到有些刺眼的文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等。为什么有这么多不准呢？我们心里明白，因为这些方面做到不到位。我家住在现代城，这是我们县环境卫生管理最好的小区之一，但我每天一大早上学的路上，总能见到那些物业工人不停地清扫，每每俯下身清理楼梯口大道边上口香糖等的残渣污迹，这些密密麻麻的斑痕与素有人在画中游的现代城美景形成了强烈反差。

是的，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

走在大街上，我们也时常发现一些小商小贩们为了占一些有利地形，为了多吸引“顾客”的注意力，乱摆乱放，经常和城管局的管理员们来玩躲猫猫的游戏。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习工作经商生活的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境；在社会上没有良好的行为习惯的人就会以自我为中心，扰乱公共秩序，破坏公共环境。所以，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我

们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言；用好我们的手，多做善事，多行善举；用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中文演讲稿五分钟篇五

早上好！大家好！经过了一个平安、愉快的假期，我们满怀新的希望迎来了新学期。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些遗憾或失落。怎样发扬成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，同学们在知识海洋里尽情享受学习的快乐。但是回顾昨天，也有些遗憾，我们还有一部分同学在学习上努力还不够，没有取得理想的成绩。为了能让我们梦想成真，就让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新、努力进取的精神，取得各自满意的成绩。共同描绘西杨庄小学美好的明天！新学期我们面临新的机遇与新挑战，俗话说：“良好的开端等于成功的一半。怎样争取新学期有一个良好的开端，在这里，我向同学们提几点建议：第一，将快乐学习视为搞好学习的前提，把学习当成人生的乐趣。

一个人成功与否，决定的因素很多。作为学生的成功最根本的是学习。学习要快乐学习，要快乐思考，综合起来，才会有创新。快乐学习，抓紧时间读书。一边读书，一边思考，让自己的大脑活跃起来，丰富起来。用前人的经验来充实自

己，先学习前人，然后发展前人，最后才有自己的发现和创造。快乐学习，在不断的学习中发现、研究和创新，才能使自己更加聪明起来。才能为日后走向社会、融入社会、服务社会，打下宽厚扎实的基础。更重要的是快乐学习，可以在学习中解除自己的疑惑，在学习中增长见识，获取更多的信息，让视野更开阔，让思路更敏捷，让心灵更充实，让自己更有智慧，从而实现自己的理想。

第二、将学习态度视为搞好学业的关键，学业成功的过程离不开勤奋、认真、刻苦和信心。

亲爱的同学们，你们正处在打基础的阶段，希望你们严格遵守校园的规章制度，养成认真听课的好习惯。听好课是吃正餐，利用课余时间补课则是吃零食，课余时间长时间去补课既疲惫辛苦，收效也不会很明显，是典型的捡了芝麻丢了西瓜，要把课堂当成提高成绩的主渠道。要养成不懂就问、敢于质疑的好习惯。

“诚于心而行于外”，每寸校园都代表校园面貌，每个班级都是校园的缩影，每个同学都代表校园的形象。校园就是我们的家，文明校园要靠我们大家。关心校园，是我们的职责；爱护校园，是我们的义务；热爱校园，是我们的心声。我们要大力提倡“爱校教育”、“文明教育”，做到校园讲文明：即文明用语，文明行路、文明着装、文明用餐。文明素质展现在我们的一言一行中，文明的具体表现在校园里见到教师、来宾、家长主动问好，我们每一位同学管住自己的口，不说粗话、不随地吐痰；管住自己的手，不乱扔垃圾，多弯弯腰，随手捡起一张废纸。我们校园管理严、校风正、学风好、教风勤得到社会赞誉，希望每位同学人人文明守礼，人人心理健康，人人争做全面发展的学生。

同学们，新的学期是一个新的开始，是一轮新的希望，更是一个新的征程，让我们全校师生上下一心，已更新的理念，更新的姿态，更加扎实的行动来证明，从现在开始，我们一



定会做得更好!

最后恭祝全体师生，身体健康，祝愿我们的校园的明天更美好!

## 中文演讲稿五分钟篇六

新年伊始，万象更新。我们告别了辛勤耕耘、满载收获的20\_\_年，迎来了充满希望、开拓奋进的2\_\_年。在这辞旧迎新之际，我代表学校党政领导班子，向全体师生致以最诚挚的问候和最美好的祝愿，向理解支持学校各项工作的全体学生家长致以最诚挚的感谢!祝大家新年快乐!

岁月不居，天道酬勤。过去的一年，是全体师生团结奋进的一年，是教育教学取得重大进步的一年，过去的一年，我校获得了上级各部门的多项表彰。所有这些成绩的取得，无不凝结着全校师生的心血和汗水，在此，我向全体师生表示衷心的感谢!

金蛇狂舞辞旧岁，快马加鞭又一年。面对20\_\_年，我们豪情满怀，信心依旧。我们要牢记小平同志“发展才是硬道理”的思想，继承我校的传统优势，坚持走持续发展的道路。20\_\_年，我校将继续强化常规管理，继续深化教育教学改革，继续加强校园文化建设，继续推进十年发展规划，继续推进民主化管理，为此，认真扎实做好新一年各方面的工作，意义十分重大。

老师们、同学们，俗话说：“一年之计在于春”，春天是播种的季节，更是耕耘的季节。四个月以后，九年级同学将迎来人生中又一个重要的历程——中考，我希望你们顽强拼搏，快马加鞭，金榜题名。我希望七、八年级的同学勤奋学习，自强不息，勇于争先，用你的成绩来证明你的与众不同。

天时人事日相催，冬至阳生春又来。老师们，同学们，人生

就是一次长跑，校园就是一方赛场。只有坚持不懈、不断进步的人，才能一马当先，马上成功!让我们抓住机遇，励志笃行，用辛勤的耕耘，乘风破浪，与时俱进!

## 中文演讲稿五分钟篇七

大家好!

我非常高兴有机会在这里向大家“推销”自己，我先自我介绍一下，我是xx年级xx班的。

我呢，没有诗仙李白“黄河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈;也没有一代才女李清照“寻寻觅觅，冷冷清清”的细腻;更没有绝代伟人毛泽东“数风流人物，还看今朝”的气魄，但尺有所短，寸有所长，天生我材必有用，我有年轻作为资本，我有“是鸿鹄当志存高远，是雄鹰当翱翔蓝天”的豪情壮志，说到这里，也没必要谦虚了。我的能力和智力虽比不上音乐天才莫扎特，但是，我相信，我对音乐的热爱一定不亚于他。

我是一个好奇心和挑战欲并存的人，对一切事物充满好奇与挑战，总期望用自己非凡的潜质和勇气创造生命的奇迹。今天我站在这个充满竞争与挑战的讲台来竞选学生会文艺部长这一职务，因为我有信心：只要努力，我会成功!我之所以勇敢的站着这里，我的筹码便是我具备作为学生会文艺部长应有的条件。

当文艺部长一定影响学习，在此我保证，在我“走马上任”期间，一定处理好工作与学习之间的关系，不耽误学习。

如果有幸进入学生会，我将更好地发挥自己的能力，使校园的文艺生活更加有声有色、多姿多彩。同学们，为了我的雄心壮志，为了第一中学辉煌的明天，投上你们那神圣的一票吧!我的演讲完毕，谢谢大家!

## 中文演讲稿五分钟篇八

“人生就像各种各样的朱古力，你永远不会知道那一块属于你。”阿甘母亲的这一句话，向我们阐明了：每一个人的生命轨迹都是存在，而且是独一无二的。阿甘，就正是听着这样的教诲，一步一个脚印地踩出了属于自己生活的奇迹。

从智商只有75分而不得不进入特殊学校，到橄榄球健将，到越战英雄，到虾船船长，到跑遍美国……阿甘以先天缺陷的身躯，达到了许多智力健全的人也许终其一生也难以企及的高度。

爱是阿甘人生中最重要的一部分。他妈妈对他的爱，使他并没有被放弃，以至于拥有了一个如此传奇的人生，他对珍妮的那份爱使他坚持奔跑直至跑遍美国。我承认，对珍妮我是不喜欢的，不管是她是因为怎样的背景造就了她的性格，我对她自暴自弃这点是极不赞同的，我认为一个人有怎样的明天取决于你拥有怎样的今天，所以我对她是怀有一种同情但不怜惜她的心情的。但是，其实看到最后，对珍妮，也是已经释怀的了。她最后还是没有继续放逐自己，没有继续放纵自己，这点还是值得怜悯的。

阿甘爱珍妮。珍妮是不幸的，她的生活一直很凄惨，四处漂泊。但是她又是幸运的，因为她遇见了阿甘，也遇见了这世上最美好的爱情。也许珍妮不会想到，她的一句话换来了阿甘一生的等待，也换来了一个美好的结局。她的一生充满凄苦，但是最后，她终于永远地沉睡在了唯一带给她温暖的树下。

珍妮是阿甘的唯一，因这唯一而永恒。

阿甘爱他的孩子。他送他的孩子上校车，像小时候妈妈送自己上校车一样。一切都和多年前一样，只是这一次，车上不会再有一个珍妮那样的小天使。

在阿甘的眼里，在他身边的人都是天使，其实他不知道，他自己才是天使。

我也懂得这世界上最美好的爱是什么样子的。

## 中文演讲稿五分钟篇九

大家好!今天我演讲的题目是《祖国，在我心中》。

当看到书本里那段祖国被列强欺凌、人民饱受苦难时，我义愤填膺;当看到港澳回归、神七飞天时，我欢呼雀跃;零八奥运的成功，更是让我扬眉吐气、无比自豪!因为，祖国在我心中!

同学们，让我们行动起来吧!用激情点燃希望之火，用青春浇灌成功之花。努力拼搏，勤奋学习，增长本领，勇敢地担负起建设祖国美好未来的重任!因为，祖国，永远在我心中!

我的演讲完了，谢谢大家!