

# 2023年培训学心得体会(通用9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 培训学心得体会篇一

积极地对待自己的工作，用心努力工作，快乐工作，决不懈怠工作，决不为工作找借口，无论是在那一个工作的岗位，都要端正自己的工作态度，想取得成功也一定要把自己的位置放端正，虽然想法和事实有距离，就像xx老师说的一样，“万事就怕有心人，人生离不开脚踏实地”。还有“工作时应具备健康快乐的心态”，在我们服务业中，如果没有健康快乐的工作心态，就不能为游客带来欢乐，也不能给游客一个好的印象，也不能为公司带来较多的回头客，只会为公司带来负面的影响。自己也感受不到工作给我们带来的欢乐。

在工作中我往往就不够自信，好多事情我自己都能做的相当好的，有时候就是自己回答领导时，往往是自己不自信的回答，才让领导对有些事情也放心不下。

沟通太重要了□xx老师在视频中讲到了著名的演说家叫xxx□最后xxx先生说了这样的段话：亲爱的朋友们，哪怕是这个世界上最美，最真，最纯的爱，人与人之间一定要做不断沟通的工作，哪怕是这个世界上最美，最真，最纯的爱，如果人与人之间缺少了沟通，也会产生失误，在我的工作中又何尝不是想故事中那样呢，我们如果没有很好的沟通，就会给自己给公司带来很严重的后果。所以沟通很重要。

xx老师说：“人类因感恩而伟大，世界因感恩而美丽，感恩是爱的延续，爱是生命的动力。”人的一生中，从小时候起，

就领受了父母的养育之恩，到上学，受老师的教育之恩，工作之后又有领导，同事的关怀、帮助之恩……面对这么多的恩情，所以我们要懂得感恩，要学会感恩。

## 培训学心得体会篇二

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗？答案是肯定的：“不能！”不管是在什么状况下，都是不能，不会，也不能够害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不明白别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只明白通过培训自我感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋教师讲的创新与实践虽说我不明白资料是什么，可是通过各位干部的发言，我明白那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部用心发言，这说明什么说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自我，完善自我，充实自我的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不明白的就越多”。为什么这样说呢在以前的学习中自我并没有注重某一方面的学习，只是明白教师教什么，自我就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“那里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在那里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自我明白的越少，这是为什么呢？因为我们有一颗想充

实自我的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自我要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中□xx教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每一天都在微妙地变化着。这种变化最终到达了一个境界，叫做‘神于天，圣于地’。这六个字其实是中国人的人格梦想：既有一片梦想主义的天空，能够自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的潜力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。仅有梦想而没有土地的人，是梦想主义者不是梦想主义者；仅有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么脚踏实地！不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。仅有这样，我们才能在在工作中，学习中用心的表现自我。也是有这样，我们才能清楚的了解到自我的不足，从而用心的改正。

再次，在xxx教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所就应注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质潜力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从应对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的资料和方式均提出了更高的

要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼貌的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的好处。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自我这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自我的潜力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

### 培训学心得体会篇三

首先，我十分感谢公司给我们全体员工的群众培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的方法方针；对于服务行业的我，也十分珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自己的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值。

另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的比较

也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就能够看出公司对培训是十分着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加发奋！更加自信！

接下来的培训，我想会更搞笑、更专业，因此我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，正因我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，坚信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加完美。

## 培训学心得体会篇四

我非常荣幸参加了保险公司组织的培训班，首先要感谢公司给了我这次培训的机会，作为xx保险公司的一员，我十分珍惜这次培训的机会，因为它不仅是我职业生涯的加油站，更是人生道路上实现服务公司、自我价值的重要一课。

公司对这次培训非常重视，体现了“重视人才、培养人才”的战略方针，我们都很珍惜这次机会，大家都为培训做了充足的准备。每个学员都积极参与和投入到培训中，时而聚精会神、时而点头微笑、时而眉头紧缩、时而振笔疾书、时而陷入沉思……在市公司人事处和综合部的周到安排下，培训组织工作严谨有序，两天同吃同住的生活给了大伙儿碰撞和讨论的氛围和机会，给了我们每位兄弟姐妹增进情义的空间，真正实现了此次培训“增进团结、增长才干”的目的。

参加此次培训的同志都是xxxx保险公司的精英、人才，都是在各自岗位上的佼佼者，回顾这两天的课程，培训的目标和思路非常明确：

一是如何带领好一支团队？

二是如何提高自身领导的艺术、才能、管理的方法？

三是作为职业人如何性格转变。

这也是我们在日常的管理工作中和未来的岗位上最需要学习最需要掌握最需要提高的知识，是我们日后在工作道路上的助跑器、启发器或者说是催化剂，而在跑到终点前，更重要的是我们脚下的每一步，更需要的是我们每一天的努力、学习和积累。

通过这次培训学习，使我更加进一步认识到作为一名管理者责任的重大，任务的艰巨。感谢公司给予我们基层管理者的关心重视和培养，通过学习我也坚定了信念，铃声虽停，莫怠修行。在以后的工作中，我会不断加强学习，学以致用，与各位兄弟姐妹携手把xxxx保险做的更大更强。

## 培训学心得体会篇五

我党之所能吸引大量优秀的有志青年加入，不仅仅是因为她是中国最大的党，更是因为她时常组织的精彩的先进性教育活动，通过这些先进性教育活动，党员们的素质得到了有效的提高，包括大家的思想方面，那么，作为党员，我们在参加党的先进性教育之后会有怎样的心得体会呢？下面，本站的小编就为大家整理了一篇《学习先进性教育心得体会》范文。

通过学习《党章》、《保持共产党员先进性教育读本》、xx大报告等文件，参加处党委组织的党员培训、支部组织的专题学习讨论等一系列学习教育活动。本人对开展共产党员先进性教育活动重要性的认识进一步提高，对“三个代表”重要思想的认识进一步加深，坚定了社会主义理想信念。现联系实际，谈谈在保持共产党员先进性教育活动中的几点心得体会：

毛泽东曾经说过，领导我们事业的核心力量是中国共产党，指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。今天，在广大党员中开展保持党的先进性教育，对在新的历史条件下加强党的自身建设，提高党的执政能力，巩固党的长期执政地位，意义重大，影响深远。因为社会主义理想是共产党人领导社会主义建设、推动人类社会发展和进步的精神动力。而共产党人的先进性主要来自它所代表的社会发展方向。用马克思恩格斯的话说，就是共产党人在理论方面了解无产阶级运动的条件、进程和一般结果。恩格斯曾指出，人们有目的地创造历史。但是，历史的结局并不完全与人们的动机相吻合。共产党人要树立和实现社会主义理想，必须认识和探索社会发展规律，找到实现这一理想的基本途径和依靠力量，并通过自身的实践活动推动历史的进程。今天，我们处于社会主义初级阶段，我们从事的事业是中国特色社会主义事业，中国共产党要真正成为中国特色社会主义事业的领导核心，首先必须保持先进性，坚定社会主义理想和信念。

“先锋”者，即先进、先行、走在前列的意思。惟其先进，才称得上是先锋队。所以，先进性是对党的性质的基本要求。无论是党的整体，还是党的成员，在自身素质、思想觉悟、政治行为等等方面，都应该具有先进性，始终走在前列，充分发挥其先导、先锋、模范和榜样的作用。那么，走在谁的前列？换句话说，什么是党的先进性？党的先进性到底表现在哪里？首先，是走在人民的前列、走在工人阶级广大群众的前列。这是党的先进性的最基本的含义，也是我们从建党以来就一直确认和坚持的标准。列宁说，党是工人阶级的一部分，但又不是普通的一部分，党“是阶级的先进觉悟阶层，是阶级的先锋队。”我们党从一开始就是按照列宁的先锋队理论建立起来的。

毛泽东说：“中国共产党是无产阶级的政党。无产阶级里头出了那样一部分比较先进的人，组织成一个政治性质的团体，叫共产党。”共产党是由中国工人阶级和广大人民中的先进分子组织起来，始终代表和维护中国人民和中华民族的根本

利益，带领人民群众进行革命、建设和改革的一支有组织的战斗部队。党的阶级基础是与先进生产力相联系的工人阶级，指导思想是马克思主义科学理论。党按照严密的结构和纪律组织起来，要求自己的全部成员都努力成为工人阶级和人民群众中有觉悟、有组织、有纪律的先进分子。无论是在革命时期，还是建设和改革时期，党都始终走在工人阶级的前列，走在全体中国人民的前列，走在整个中华民族的前列。因此，中国共产党始终是中国工人阶级的先进部队、是中国人民和中华民族的先进部队。

所谓先进，同时也指走在历史和时代潮流的前列。长期以来，我们对于党的先进性的理解，主要集中在上述与群众的关系方面，即强调走在广大群众的前列，成为人民群众中最先进的分子。这是对的。但是往更深层次讲，党的先进性到底表现在哪里呢？其实，并不仅仅表现在人与人之间的比较方面，根本上，还是在党与历史发展规律、与时代发展进程、与国家和民族面临的任务之间的关系方面。纵览人类历史，任何一种政治力量，它的作用和命运，根本上都是与一定时代的潮流、规律和进程联系在一起的。一个阶级、一个政党、一个集团，能否具有和始终保持自己的生命活力，归根到底，在于能否与时代发展的方向和趋势相吻合，始终走在时代潮流的前列。坚持与时代同行，就能够朝气蓬勃，兴旺发达；如果停滞、僵化、背离历史发展的规律，就迟早要被历史淘汰。中国共产党所具有的先进性，根本上就在于能够遵循社会发展的客观规律，坚持走在时代潮流的前列，通过制定科学的路线纲领方针政策，切实履行人民交给的职责，担当起时代赋予的历史任务。

那么，时代潮流和社会发展规律对一个政党到底有什么要求？或者说，党的先进性的内涵最终究竟表现在哪里？在不同的历史时期，党的先进性会有不同的要求。但归根结底，还是要看能否代表中国先进生产力的发展要求、代表中国先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益。提出的“三个代表”重要思想，把党放到整个历史发展的进程中，抓住



决定党的历史地位的三个根本性问题，从社会发展规律和党的进步本质的高度，对党的先进性作出了最新、也是最集中的提炼和概括。它告诉我们：一个政党到底是先进还是落后，从根本上，要看它能否促进先进生产力和先进文化的发展；它的思想理论、价值观念是不是代表了历史前进的方向；它是仅仅为少数人谋利益，还是为绝大多数人谋利益。从这样的高度解读党的先进性，已经不是停留在与广大群众的比较方面，而是把党的先进性与阶级性、群众性更加紧密地结合起来，把经济、政治、文化三方面的内容和要求更加紧密地统一起来，把对党的成员的要求与对党的路线纲领的要求更加紧密地融合起来，因而上升到了一个新的层次。因此，党的先进性，归根结底表现在坚持“三个代表”上。在新的历史条件下，坚持实践“三个代表”，就是走在时代潮流的前头，就是坚持了党的先进性。

这就要求我们做到两点：一是不能空谈党的先进性，而要把党的先进性体现在党的模范行为上。在今天的历史条件下，在全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的历史任务面前，党的先进性无疑应当包含新的时代要求，要同先进的执政理念、执政能力相联系，同中国先进生产力的发展要求、先进文化的前进方向和最广大人民的根本利益相联系。这也就是xx大报告指出的：“党要承担起推动中国社会进步的历史责任，必须始终紧紧抓住发展这个执政兴国的第一要务，把坚持党的先进性和发挥社会主义制度的优越性，落实到发展先进生产力、发展先进文化、实现最广大人民的根本利益上来，推动社会全面进步，促进人的全面发展。”紧紧把握住这一点，就从根本上把握了人民的愿望，把握了党的先进性的要义。否则，党的先进性就无从谈起，党的执政地位也就无从巩固。

## 培训学心得体会篇六

群众路线是\_\_的灵魂的三个基本方面之一。今年5月，党中央发出了《中共中央关于在全党深入开展党的群众路线教育实

践活动的意见》(中发[20\_\_]4号),在党的群众路线教育实践活动工作会议上作了重要讲话。最近,四川省委下发了《关于在党的群众路线教育实践活动中集中开展“走基层、解难题、办实事、惠民生”活动的通知》,要求各级领导干部要带头深入基层,带头走村入户、蹲点调研,带头倾听群众呼声、听取整改意见,带头下访寻问题解难题,带头落实惠民项目、办好民生实事。对如何践行好群众路线作出了具体的要求。

随着“走基层、解难题、办实事、惠民生”活动的开展,四川各地纷纷拉开了“走基层”的大幕,笔者所在部门也积极开展此项活动:制定方案,召开动员会,深入农户,了解情况,建立台账,梳理问题,提整改方案,结对帮扶,一系列工作有条不紊,井然有序地推进着。通过走访的群众看,有勤劳富裕、生活富足的,也有孤寡老人无人照顾的;有生活态度乐观,对政府很满意的,也有不想劳作不满于社会,希望得到他人或政府无偿帮助的;有希望建设好交通改善地理客观条件限制,从而实现发财致富愿望的。通过走访,感受到群众对衣食住行的改善的喜悦,对生活水平提高,生活质量增强的满意,对政府为人民所作的服务的满意;同时,也感受到群众对未来住更好的房,修更好的路,过上更好的生活的希望;更感受到也有少数人生活境况的不如意,对生活的失望,把个人的生活境况的改善全部寄托于政府或是公务人员身上,希望有衣来伸手饭来张口的依赖心理。针对这些情况,如何把“走基层”践行群众路线落到实处呢?我们应该注意以下几个方面:

一要沉下去。走好基层,即要深入到群众中,农户家。活动不需要多大的场面,多高的声势,而需要每一个党员干部在“走基层”时,实实在在地沉下去,倾听群众的喜怒哀乐,倾听群众的愿望诉求,把群众的事当作自己的事,把群众的心声当作自己的心声,推心置腹,设身处地,不走过场,不求形势,不打官腔地沉下去,走好基层,摸好底,为后面工作打好基础。

二要办实事。“走基层”要达到实效，关键在于真真切切为民办好实事，加强与基层群众的直接联系，党员干部职工积极抓好联系乡镇、村和贫困户工作，每年安排时间进户调研。积极为群众排忧解难，做好分类指导，如农户通路的问题，产业发展的问题，精神文化建设的问题等进行指导和帮扶，推动民生改善。对群众反映的问题和矛盾，及时协调解决，作出答复，不能解决的要及时反馈说明，并梳理归类后上报。

三要扶起来。惠民生，还要从帮助群众从精神上站起来。民生的改善，群众生活水平的提高，物质的丰裕，即要有外因，即要有关心民生疾苦的执政者，好的政策，优良的服务环境，以民为本，取信于民的党的领导；同时也要有内因，即群众个体自立自强，勤奋致富的愿望和行为。因此，“走基层”活动中，除了排忧解难办实事，更重要的是从思想上精神上对群众进行帮扶和引导，“你必须在额上流汗，以资获得面包”，再强大的帮扶，也需要有努力的被帮扶者，暂时困难事件可以一次性解决，但长期性的持续性的发展进步，还是需要群众自己的勤劳努力。

所以，走基层，除了办好实事，从物质、事件上给予解决外，还要扶起来，从精神上、思想上帮助和引导群众自力更生，自强不息，让群众明白，如果没有勤奋，没有机遇，没有热情，仅靠他人，是不可能从根本上解决问题，成就梦想的。

## 培训学心得体会篇七

按照中央和省、市委统一部署，经市\*\*局党组研究决定，从20xx年2月至9月，在全局深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动。我是市\*\*局党总支第一支部书记，通过最近支部的集中学习感觉全体党员都坚决拥护和支持党的此次活动，并在活动中亮明身分、摆正位子，做好“4先”（先学、先行、先查、先改）、当好“3者”（参与者、规范者、宣传者），并提出“4敢”（敢于照镜子、敢于正衣冠、敢于洗洗澡、敢于治治病）的口号。现就个人

学习谈点体会：

## 一、通过学习获取了两点感受

一是从古至今，历朝历代，“群众路线”事系执政党“生死存亡”之大事。初唐臣相魏征，曾上书告诫皇帝，执政要“走群众路线”的深刻道理。他说：“臣闻求木之长者，必固其根本，欲流之远者，必浚其源泉。源不深而盼流之远，根不固而求之长，德不厚而思国之安……。”，这里的“根本”“源泉”就是指群众。我们党成立90多年来，就是遵循“一切为了群众，一切依靠群众；从群众中来，到群众中去”这条群众路线，带领人民群众，克服了各种艰难险阻，夺取一个又一个的伟大胜利。实践证明，一切为了群众，党的工作就有了目标和基础；一切依靠群众，党的事业发展就有了动力。

二是党风正，则作风实；作风实，则人心齐，实现中国梦才有保证。保持党的先进性，必需要进行群众路线的再教育和再发动。保持党的纯洁性，必需要进行群众路线的再认识和再提高。开展党的群众路线教育实践活动是应对“四险”

（精神懈怠的危险、能力不足的危险、脱离群众的危险、消极\*的危险）的需要；开展党的群众路线路线教育实践活动是解决“四风”（形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风）的需要。

## 二、“照镜子、正衣冠”发现自己存在的问题

照一照镜子、整一整衣冠、把自己摆进去，自己给自己画张相。大学毕业分配到市\*\*局过了18个年头，养成了一些“机关病”，存在“沉不下，入不深”和“五个不够”的问题。

1、创新意识不够。做事墨守成规，不敢为先，存在着“枪打出头鸟”的肤浅认识。

2、批评与自我批评不够。批评别人“拉不下脸”，总想“一团和气”，“好人主义”在作怪，怕“惹火烧身”，怕穿小鞋，怕丢选票。批评自己又没有勇气，怕丢面子。

3、学习不够。平时的学习以照本宣科，填鸭式的形式学习居多，缺乏鲜活的、具有特色和时代感的学习形式。特别是疏于对新出台的法律法规的学习，与日常工作中的具体问题结合不及时，不能对基层出现的新问题给予及时指导。

4、深入基层不够。不愿意下基层，对基层的了解多半来自电话，电话用的越来越多了，脚步走的越来越少了。

5、跟同事谈心不够。总是借口工作较忙，工作中与同事们的交流、谈心不够。

### 三、“洗洗澡、治治病”确定自身努力的方向

一是进一步树立责任意识。做为一名干部要清醒的认识责任是人格的升华，责任是忘我的坚守，责任是一种情怀，责任是一种担当，责任是一种境界。

## 培训学心得体会篇八

校本培训作为一种培训方式，旨在提高老师的专业技能和整体教学能力，下面是本站小编精心整理的校本培训学习心得体会范文，供大家学习和参阅。

通过一段时间的校本培训，感触颇多。培训内容中，对加强师德师风建设这部分内容我的感受最深。

到底什么是师德师风?师德，是教师职业道德、师风，是教师的行为规范。师德师风对一个教师特别重要。因为，教师是学生行动的标杆。“其身正，不令而行;其身不正，随令不行。

”爱岗敬业，教书育人，为人师表，诲人不倦……这些都是师德师风的体现。

“十年树木，百年树人”，踏上了三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。怎样才能做一名好教师呢？，通过培训，我认为，热爱学生，尊重学生是教师最基本的道德素养。

一个教师只有热爱学生，无微不至地关心学生的健康成长，有责任心，有道德心，有事业心，有耐心，有严父慈母心，才会爱岗敬业，乐于奉献，竭尽全力教育学生，才会自觉自愿地约束自己，规范自己的言行，更好地做到为人师表。教师面对的不是冷冰冰的产品，而是一个个有着鲜活生命的，正在茁壮成长的孩子们。如果说智慧要靠智慧来铸就，那么爱心要靠爱心来成就。

在我的身边，许多老师爱岗敬业的事迹常常感动着我。尤其是很多班主任，他们是真正将自己的心掏出来给学生，这样的老师非常值得我学习。相比之下，自己有时觉得付出的还不够。总之经过通过一段时间的培训学习，我更坚定了自己“教书育人”的思想，要逐步从以下几个方面努力做，完善自己。要坚定不移地热爱自己的教学事业。

“做一天蜡烛，就要发一天光；做一只春蚕，就要吐一寸丝。”这是我的教育观和思想观。我不会有“当一天和尚撞一天钟”的逍遥懈怠思想，有的就是一种教师的使命感。因为我深深地懂得：教师的工作是神圣的，也是艰苦的，教书育人需要感悟、时间、精力乃至全部心血的付出。这种付出是需要以强烈地使命感为基础的，是要以强烈的责任心做代价的。一个热爱教育事业的人，是要甘于辛劳，甘于付出，甘于无怨，这是师德的首要条件。

## 1、要热爱自己的学生

教师必须关爱学生，尊重学生的人格，促进他们全面健康地发展。这种热爱，首先应该是温暖的，是充满情感和爱的事业。作为教师，应该多与学生进行情感上的交流，做学生的知心朋友、这种爱也需要教师对学生倾注相当的热情，对他们给予各方面的关注，从心灵上、思想上、身体上、学习上去关心、热爱、帮助，把教学中存在的师生的“我”与“你”的关系，变成“我们”的关系。爱使教师与学生在相互依存中取得心灵的沟通，共同分享成功的喜悦，分担挫折的烦恼。

通过培训，我懂得了怎样去爱学生。“爱”是一门艺术，能爱是一个层面，善爱则是另一个层面、作为教师，今后我要努力做到能爱、善爱，去关爱学生成长过程中的每一个微小的“闪光点”，要爱他们具有极大的可塑性，要爱他们在教育过程中的主体能动性，要爱他们成长过程中孕育出来的一串串的成果。

“爱”要以爱动其心，以严导其行；爱要以理解尊重，信任为基础；“爱”要一视同仁，持之以恒；“爱”要面向所有学生。

## 2、加强学习，不断更新知识储

我要在新学年里，不断学习他人的新经验，使自己具有一桶源源不断的“活水”。如果不强化“自育”意识，力学苦练，做到“问道在先”“术业有专攻”恐非易事。只有这样才会受到学生的钦佩，你在学生面前会更有说服力，更具威信。信息社会发展迅猛，学生接触到的新鲜事物也是不断增多，因此教师的知识要跟上时代步伐时时更新。

以上是我培训所感。我会在今后的教学工作中，时时处处以师德规范自己，将爱心洒向学生，把知识传授给他们，让学生真正做到德、智、体全面发展，成为“骄傲”的九十年代后们。

## 校本培训学习心得体会的延伸阅读——心得体会的含义

### 一、学习需要目标和计划

一个有理想的人一定会有自己的奋斗目标，并为此而努力。想使理想最终得以实现，需要不断为自己设定具体的目标。每日审视自己，找出与目标间的差距，你会从中获得动力。

制定适当的计划是必要的，它能提醒你下一个目标是什么，此刻应做些什么。它能使你有紧迫感，每当你有些倦怠时，看一眼你的计划书，提醒自己：此刻付出的一切努力，都是为了自己的将来，辛苦定会有回报。

有些人的计划会制定得相当具体，例如可以具体到某一个知识点等。但也许你并不习惯于制定过于具体的计划，这也没有关系，你可以根据自己的需要做。计划应该是个性化的。

计划要具有可操作性。应尽量将计划制定得适合自己，并且应该务实。

### 二、学习需要兴趣

老师能在教学中提起学生的兴趣，使学习显得不枯燥，同时也使学习显得更容易。这个过程也需要学生自己的积极参与，学生不应该基于自己对人的喜恶而排斥某位教师的课程或教师本人。试着使自己有一点耐心，也许你会有新的发现。

如果你对自己所必须学习的东西不感兴趣，那么你将会极为痛苦。与其天天生活在苦闷中，倒不如主动地对自己所学的东西培养兴趣。这样做，你会渐渐感到学习变得轻松了。

### 三、学习要专心

专心是效率的保证。人不容易像计算机一样高效率地执行多



线程任务，不专心往往会使你的学习效率不高。

也许学习并不是你一天之中最愿意做的事，但为了你的理想，你需要学习。每个人都有自己想做的事情，但你应该暂时将它们放在一边，先不让它们分散你学习时的注意力。注意力不很集中时，你的学习效率会降低，出错率会上升。这样，你的学习效果就不会很明显，辛苦付出的努力也很难得到回报。

假如你以前学习有时不是很专心，我建议你试着强迫自己专心一些。你会发现这样做会使你的学习效率提高，效果变得明显起来。

#### 四、学习要刻苦

“学习要刻苦。”可能你曾听过无数人讲这句话，可能你并不喜欢这句话。但从很多人的经验来看，你需要这句话。

刻苦会使你的学习成果很扎实。也许在有些人眼里，刻苦读书的人是书呆子，但刻苦学习的人脚踏实地，这样做的好处会慢慢显现出来。它会带来成绩的稳定性，并继而带来较好的心理素质。

总之，耐心地再听一遍这句老话，对你应该是有好处的。

实施课程改革，对教师来说是一个新的挑战。课程改革的主渠道在课堂。教师是具体的实施者，这就要求教师必须首先改变观念和方法。个人体会到从以下几个方面。

##### 一、深入研究新教材更新教育教学观念。

新教材的基本出发点是促进学生全面、持续、和谐的发展，其基本理念是突出体现普及性、基础性和发展性，关注学生的感情、态度、价值观和一般能力的培养，使学生获得基础

知识和技能，为其终身持续发展打下良好的基础。这就首先要我们转变教育观念，不在单纯做知识方面的权威，将书本上的知识原原本本教给学生，而应当充当指导者、合作者和助手的角色，与学生共同经历知识探究的过程。只要教师的观念转变了，才能摆脱旧的束缚，走上创新之路。反而，如果教师的观念没发生转变，即使面对新课程、新教材，仍旧会“穿新鞋走老路”。作为教师，一定要把握好新教材，将课程改革的理念要求贯穿与课程教学之中。

首先，新的课程标准要求在课堂教学之中建立新型的师生关系，及建立一种互动、和谐、教学相长的师生关系。在课堂教学中，教师必须做到让学生自由的想、大胆的想法、给予他们以思想的自由、感情的自由、创新的自由，给他们一片自由的蓝天；彻底改变以往的“填鸭式”教学，以学生的自我发展为中心让学生在课堂教学中真正“活”起来，把以教师为主的“一言堂”变为学生积极参与的“多言堂”。首先，要全面把握新教材的特点。教师的任务是引导学生更深入的进入到教材中去，去“感悟”和“品味”教材的内容，通过教师的“引”和“导”使学生形成能力而提高他们的综合素质。因此我们要正确处理课程标准与教材的关系：课程标准是一个要求贯穿于教学中的“纲”；而教材是教学的具体内容，是课堂教学的具体依据。

## 二、改变学生的学习方式。

重建师生课堂生活是本次课程改革重要标志之一，而帮助学生确立科学、正确的学习方式是课程改革的一个重要内容。那么，如何改变学生的学习方式呢？我认为应当做以下几点：

正确认识学生。学生是学习的主体，这已成为我们的共识。关键是课堂教学能像过去那样，不顾儿童的生活经验和思维方式，采用以灌输为基本特征的接受式学习方式，而应带之以学生主动参与、主动探究、主动合作等新型的学习方式。

正确认识教材。创造性的使用教材，是新课程对教师提出的新要求。并不是有了新课程标准和教材课程改革就能到位了。关键的环节还在于教师如何运用教材。

改变教师的角色意识。受传统观念的影响，许多教师在教学中常常以知识传授者的面目出现，以管理居高临下地对待学生——教师不仅是教学过程的控制者、教学内容的制定者和学生学习成绩的评定者，而且是绝对的权威，不容丝毫的冒犯和怀疑。就有这种意识，教师就不可能公正的对待学生、真心倾听学生的看法和见解、尊重学生的质疑和创新。在教师这样的角色意识下，学生只能被动的做知识的接受者、储存者和知识的反复训练者。而新的课程改革，要求教学活动师生交往、共同发展的互动过程。交往意味着人人参与，意味着平等对话，教师将有居高临下的权威转向“平等中的首席”。在新课程中，传统意义上的教师教和学生学，将让位与师生互教互学，彼此间形成一个真正的“学习共同体”；教学不只是一个忠实的执行课程计划的过程，而是师生共同开发课程、丰富课程的过程，课程实施将变成一种动态的、生动的、发展的、富有个性化的创造过程。

课堂开放以后，教师的作用不是削弱而是加强了。教师的目标意识要加强，要从整体考虑课堂教学的育人目标；创新意识要加强，一切从有利于学生的发展出发；合作意识要加强，教师应该走下“讲坛”，走到学生中间，与学生一起探讨与交流；调控能力要加强，再开放性的课堂教学中，很多情况是无法预料的，这就需要我们不断加强学习，不断研究课堂调控艺术。由于我对新课程改革学习还很不够，只能谈点粗浅的看法，有待于今后进一步努力学习，才能不断提高。

随着中小学教师继续教育工程的不断深入和基础教育课程改革对教师培养、培训的要求，开展校本培训成为了中小学教师继续教育的重要培训模式，范文之心得体会：校本培训学习心得体会。

一年来，通过开展校本培训，我逐渐树立了现代教育的思想观念，努力优化了自己的知识结构，同时不断培养自己的创新精神和实践能力，促进自身的专业化发展，努力使自己朝着成为师德高尚、素质精良、能够适应新课程改革实验需要的反思型、科研型的教师的方向而努力。

在校本培训的过程中，有几个方面对我触动很深：

### 一、对“主题式学习”的学习和研究

我比较认真地学习了《课程改革与学习主题构建》一书，对其中谈到的学习主题很感兴趣。于是我采用多种途径研究了“主题式学习”，并在新课程中进行了探索。

所谓主题式学习(theme based learning)是指学生围绕一个或多个经过结构化的主题(theme)进行学习的一种学习方式。在这种学习方式中，“主题”成为学习的核心，而围绕该主题的结构化内容成了学习的主要对象。

主题式学习具有“主题集中，组织良构，利于探究”的特点，我认为在《信息技术》这门课程中引入主题式学习，有利于学生自主，探究的学习，提高学习的效率，改善学习的效果，进而有利于新课程的各项目标的达到。

“主题式学习”在教学的组织上有其特殊的要求。教学组织的成败直接关系到整个“主题式学习”的成败。由于“主题式学习”不再是单一的某学科或是某一知识点的教学，因此合作也必然成了“主题式学习”的重要形式。在教学中，我经常采用“半开放式”的分小组学习，即全班确定一个共同的内涵丰富的研究学习主题，然后由学生选择一个在该主题范畴下自己感兴趣的研究题目，小组研究的题目可以重复，每个题目往往有二个或二个以上的小组独立开展合作研究，易于达到“组内合作，组间竞争”的效果，促进研究水平的提高，心得体会《校本培训学习心得体会》。由于我执教的

是同年级的四个班，所以我还经常鼓励跨班级合作，起到了较好的效果。

此外，我觉得在“主题式学习”中，作为教师更多地起到了“组织者”、“设计者”、“指导者”的作用。由于《信息技术》的内容具有综合性、活动性、跨学科的特点，单单依靠学生的个人能力将很难完成整个任务，因此作为教师应加强学生合作的指导。如分工应充分考虑学生的个人情况，给予适当的建议等。

此外，我觉得“主题式学习”的学习主题和内容的确定，首先是要用好引发学生学习活动的工具——教材，再是要确定好学习主题范畴下的内容——研究题目。“主题式学习”的主要途径应该是实践活动“主题式学习”的评价手段可以是建立资源库。

我想“主题式学习”作为走向最优化的学习方式之一，毕竟是信息时代的产物，又服务于这个时代。它是促进人的可持续发展最重要的学习方式。它让学生从单一的书本中走出来，从禁锢的教室中走出来，在时代的大熔炉中学习和成长。我们恰当地在《信息技术》课中开展“主题式学习”，定能充分利用信息技术课的学习资源，培养学生收集、处理、创造性的利用信息的能力，并通过学生的亲身参与和主观体验，丰富学生的生活经验和情感体验，使学生获得新知，提高能力，在加深对自我、对他人、对社会理解的基础上逐步形成基本的道德观念，养成良好的行为习惯，从而促进学生的全面发展。

## 二、案例撰写和教育叙事的研究

以前，我科研不太感兴趣，对如何撰写案例感到困惑，对如何反思小结自己的教育教学工作也感到很迷茫。通过这些方面的校本培训，我深受启发。我开始尝试写教学随笔、教育叙事。记得萧伯纳曾经说过这样的话：“你我是朋友，各拿

一个苹果，彼此交换，交换后仍然是各有一个苹果。倘若你有一种思想，而朋友间互相交流，那么我们每个人就有两种思想了”。正是基于这种认识，我根据自己在课堂教学实践中发现的问题、疑惑或闪光点，写教学随笔，以反思自己的教学情况，在平时的课堂教学工作中发现问题，研究探讨形成问题的原因，然后同事间相互交流、讨论，共同提高。面对疑难问题和困惑。我仿佛有了学习、进修的动力。其他老师也大抵如此。学期末，一个个充满智慧的教育故事就在我们老师们间竞相传阅，一个个富有启迪的教学案例让老师们茅塞顿开，一句句课改语录沁人心脾。

总之，我校以课程改革和教师专业发展的需要为核心，根据教师的需求和学校发展的目标来设计校本培训的内容，校本培训的内容涵盖了教育、教学、教研、科研等领域，培训形式也是丰富多彩。通过校本培训，我觉得我作为一名普通的教师在成长，在发展，在今后的日子里我将继续努力学习、探索、实践。

## 培训学心得体会篇九

公司为了帮助我们这些新员工尽快适应公司环境与工作，特为我们提供了丰富的培训课程。今天为期一周的培训结束了，公司的培训很精彩，很难忘，是我人生中很重要的一笔财富。不过在此就不一一回顾和细谈哪位老师讲过什么样的内容了。以下是自己通过这几日的培训所感悟到的道理。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、再学习。一刻也不能放松，不仅要钻研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解公司计量等方面的知识，这样有利于我提高工作效率与质量。要把事业看作具有生命力和活力的事物去看待，而这种活力的源泉是学习，做一份事业是不断学习的过程，享受学习快乐的过程。理论

知识的学习，工作实践的学习，同事之业是一个朝气蓬勃的新兴事业，它的鲜明特点是知识更新快，专业涉及面广。对于一名初入计量的新人，必须做好充分准备，把学习当作是干一份事业来做，努力认真做好。

要有脚踏实地，持之以恒，实干立业的态度。现在的社会当中，很多人很浮躁，都在追求快速的成功，追求速成。我们要有效地管理好自己的时间，做什么都要先有个目标，然后再有个计划，这样我们才能有效地完成领导交给我们的任务。自从听了吴老师的讲话，我能很好的掌控时间，首先要有抗打击，抗干扰能力，要明白失去的时间是无法追回的，我们要利用有限的时间创造无限的价值，所以要合理地管理自己的时间，浪费时间就等于浪费生命，合理地管理自己的时间是非常重要的。

每一位新员工刚到公司来都有属于自己的独特的职业心理，听了李老师讲“职业初期的心理调适”，让我有了很好的认识，使自己不会那么的迷茫。没听课之前，我有恐惧心理、期盼心理、从众心理、嫉妒心理、自卑心理等。这些以前都不知道怎么去消除，后来通过培训学习了解决的方法，因此，我们要用的职业标准要求自己，积极地应付工作中的困境，快乐的工作、懂得感恩，接受工作的全部，这样才能很好的适应社会。

就是要有积极主动乐观的品质。以前自己也知道这种品质的重要，但现在懂得是成功与否不是看一个人在顺境中如何积极主动乐观，而是看一个人在逆境中如何积极主动乐观。这是一个人获得不同结果的本质所在。所以借着各位培训老师的经验，告诉自己无论任何情况下都要积极、主动、乐观向上，多沟通交流，学习高效的沟通技巧，是自己能在人群中脱颖而出，也能积累自己的人脉，这样才能使自己的职业生涯发展变得更快，变得更加丰富！

注重细节，细节决定成败。这几天的培训让我体会到细节真

谛，细节真的很重要。就是平常一些微不足道的小事也可以把一个人做事的态度暴露无遗。小到散会后是否可以积极主动的把桌椅摆放整齐，小到一张纸是否有意识的二次使用，小到下班离开前是否有意识关闭电扇、电灯等等。我想这些细节反应了一个人是否在用心的做事，是否在仔细的观察，是否在自己思考问题，应该为公司、为他人做些什么。低调做人，高调做事，从小事做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

此次培训，我感悟和冲击颇多，培训课程结合了一系列的哲理故事，让我记忆犹新，受益匪浅。培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的化。在这里顺便说一声：真的很感谢公司及所有培训老师，你们辛苦了!!