

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿(通用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇一

各位老师，同学们：

你们好！我是来自五年级一班的王海瑞，我演讲的题目是：防震减灾，从我做起。

谈起地震，人们总是不寒而栗，没错，地震是人类的天灾，是不可阻挡和不可改变的，但是，面对地震人们真的就束手无策了吗？我想不是的，只要明白一些地震常识，就一定能在地震中脱离危险，掌握这些常识也是每个公民应该具备的知识。

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。中共中央、国务院对地震预报工作极为重视，我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点2000多个。广西建有观测台站29个，观测网点50多个，观测项目39项。筑起了一道保护国家财产和人民生命安全的防护网。

当地震时也不要慌张，要在镇定中作出正确的选择，可以躲在桌子等坚固家具的下面，晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子

腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

当大地震时，一定要注意关火，否则就十分危险。关火时也要注意几个问题，大的晃动来临之前的小的晃动之时：在感知小的晃动的瞬间，即刻互相招呼：“地震！快关火！”，关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。在大的晃动停息的时候：在发生大的晃动时去关火，放在煤气炉、取暖炉上面的水壶等滑落下来，那是很危险的。大的晃动停息后去关火。在着火之后：即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

地震发生的时候也不要慌张的往门外跑，玻璃、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。将门打开，确保出口，如果出口被堵，要及时退会房间，躲在安全的地方等待救援。

知道了这些关于地震的知识，相信大家一定对地震也有所了解，也不会对地震还有先前的恐惧心理了，希望大家可以好好的运用这些地震知识保护自己，我们一定要记住：防震减灾，从我做起！

我的演讲结束了，谢谢大家。

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇二

吴：各位老师，同学们：大家早上好！新的一周又开始了，今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，从我做起。

赖：同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全隐患无时不在袭击着我们。

朱湘仪：10年前的2008年5月12日，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。

朱妍倩：2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。

吴：同学们，防灾减灾目的是为了增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。利用今天国旗下讲话的机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

赖：在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

朱湘仪：要注意交通安全。乘车时要相互礼让，文明乘车。

朱妍倩：同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生打架事件，更不能找外来人解决。

吴：课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，进出走廊不奔跑，不嬉戏，不在走廊和门口玩耍。保持楼道内安静，做到轻声、慢步、靠右行。不在教室走廊从事体育性活动、追跑嬉戏或打闹喧哗。

赖：要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病。

朱湘仪：注意游泳安全。学校严禁任何同学私自到海边、水库、池塘、江边等危险水域游泳或戏水。

朱妍倩：学生外出游泳必须在家长的陪同下到正规的游泳池进行，确保安全与锻炼。

吴：同学们！生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。

赖：安全在于防范，时时想安全，处处讲安全，就一定会创造出安全和谐的校园环境。谢谢大家，敬礼！

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇三

各位老师、各位同学：

早上好！

造成六万多同胞遇难的灾害已经远去，但它却时刻提醒我们：防灾减灾的安全警钟应当长鸣。首先我们共同来认识几种影响较大的自然灾害：

1、地质灾害，主要是自然变异和人为的作用导致地质环境或地质体发生变化，有泥石流、山体滑坡、崩塌、地面下沉和地震。

危害最严重的就是地震，像1976年唐山大地震，去年四川汶川大地震，都给当地人民带来了无可挽回的巨大灾难。

2、洪涝灾害，像雨涝、洪水、凌汛等，这些灾害多数发生在夏季，我国1998年就发生了长江洪涝灾害，那次灾害给长江中下游地区造成了巨大的损失。

3、风灾，它主要发生在沿海地带，有台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风等。

4、冰雹灾害，分为轻雹害、中雹害、重雹害三级，我国是世

界上雹灾较多的国家之一。

接着，针对我们生活中可能出现的一些紧急情况，老师要给大家介绍几种常见情况的自救方法。

1、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。

如烫伤较轻无伤口，可用烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2、眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

3、地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。

即使全部停电，列车上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4、人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。

油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6、微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。

电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤

人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7、发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9、如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。

在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全是我们幸福生活的保证，安全是我们健康发展的前提；安全不仅关系我们本人、更关系学校、家庭，关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！远离灾害，让我们一起行动！

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇四

各位老师，同学们：

周三早晨我校举行国旗下的讲话，2008年5月12日是汶川大地震发生的日子，为表达对遇难在害者的悼念和追思，增强全

民忧患意识，提高防灾减灾能力，我国把每年的5月12日确定为全国防灾减灾日。

少先队员代表在国旗下做了关于地震来临，我们应该如何保护自己 and 自救的讲话。她们说道，在地震来临时，我们可以按照如下方法自救：

若居住在平房里，应迅速跑到屋外空旷处，来不及跑到屋外，则要迅速钻到床下桌下，并用枕头，脸盆，书包等物品护住头部，等地震间隙再转移到安全的地方，若房屋倒塌，应呆在床下或桌下，不要移动，等待救援。

若居住在楼房里，不要试图跑出楼外，应选择厨房，卫生间等小空间避震，也可躲在桌柜等家具下面以及房间内侧墙角，并且注意保护好头部。

在公共场所里可躲到就近比较安全的地方，如桌柜下墙角等，不要在高楼下，广告牌下桥头等危险的地方停留。

若在野外活动时，应尽量避开山脚陡崖，以防滚石和滑坡，若在海边游玩，则应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

如果在上课时发生地震，大家逃生自救可以参考以下建议：

1、在教室中要立即寻找活命三角区，（课桌、讲台、墙角、墙根等处，都是容易形成三角空间的位置），将身体蜷缩在这些物体旁边，抱头躲避。

2、等到晃动停止后，迅速有组织地撤离，防止发生拥挤踩踏等事故。

3、跑到操场后，原地蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

4如果被埋入废墟中，要保持冷静，设法避开身体上方不结实的倒塌物，并设法用砖石木棍等支撑容易倒塌的物体。

5、保存体力，设法发出求救信号，等待救援。

平时大家也许会觉得地震离自己很遥远，但在关键时刻，这些知识会帮助大家远离危险、安全避震。希望队员们如果能牢记并传播它们，认真参加学校组织的防震逃生演练，一定能提升自己的自护能力。

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇五

各位同学、老师们：

大家好！今天我讲话的题目是：防灾减灾从我做起，5月12日，四川汶川发生了8级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，5千多名学生在地震中遇难，为了纪念这个日子，国务院决定从起每年的5月12日确定为“防灾减灾日”。5月10日至16日为防灾减灾宣传周。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救能力，我们完全可以把灾害的损失降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。这就要求我们做到：

一、通过课堂学习、知识讲座、上网学习、收看电视广播等多种渠道、多种形式学习安全常识，了解灾害的起源以及怎样自救。例如地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

二、认真参加学校安排的应急演练活动。汶川大地震中，北川中学2900生中伤亡1600多人，而桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，2200多个学生，没有一个伤亡。

三、安全是回家最近的路。我们要遵守交通秩序，不爬护栏，不闯红灯，路上不追逐打闹，不坐三无车辆。上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追逐打闹、大声喧哗。

四、春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，预防传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

五、夏天到了，不要私自下河游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。平时锻炼运动也要加强，在遇到意外时才能有所准备，应付自如。

六、同学们的日常行为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找校外人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇六

专家指出，通过安全教育，提高我们中学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。所以学校把安全教育作为

重要工作来抓。根据苏州地区的灾害发生的特点和我校实际，今天重点谈谈火灾和水灾的自护自救和互救。

一、火灾自救知识。

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

(1) 毛巾、手帕捂鼻护嘴法。

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻（但毛巾与手帕不要超过六层厚）。注意：不要顺风疏散，应迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。由于着火时，烟气太多聚集在上部空间，向上蔓延快、横向蔓延慢的特点，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

(2) 遮盖护身法。

将浸湿的棉大衣、棉被、门帘子、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点，但注意，捂鼻护口，防止一氧化碳中毒。

(3) 封隔法。

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入一个房间内，可将门缝用毛巾、毛毯、棉被、褥子或其它织物封死，防止受热，可不断往上浇水进行冷却。防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

(4) 卫生间避难法。

发生火灾时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上，进行降温，水也可从门缝处向门外喷射，达到降温或控制火势蔓延的目的。

（5）多层楼着火逃生法。

如果多层楼着火，因楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用房屋的阳台、水溜子、雨蓬逃生，也可采用绳索、消防水带，也可用床单撕成条连接代替，但一端紧拴在牢固采暖系统的管道或散热气片的钩子上（暖气片的钩子）及门窗或其它重物上，在顺着绳索滑下。

（6）被迫跳楼逃生法。

如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，低层楼可采用此方法逃生，但首先向地面上抛下一些后棉被、沙发垫子，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

（7）火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、阴台、房顶、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等物品的声响、光亮，发出求救信号。

二、水灾自救知识。

洪水到来之前，要尽量做好相应的准备。根据当地电视、广播等媒体提供的洪水信息，结合自己所处的位置和条件，冷静地选择最佳路线撤离，避免出现“人未走水先到”的被动局面。

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇七

老师们、同学们：

老师们、同学们，自然灾害种类繁多，包括地震、火山喷发、风灾、火灾、水灾、旱灾、雹灾、雪灾、泥石流、疫病等。我们是无法避免自然灾害的发生的，但只要我们能够做到不断地学习科学，认识地球，认识自然；提高安全防患意识，增强安全救护技能，就可以将灾害的损失降至最低。因为尽管灾害可怕，我们可以防灾减灾，可怕的是人们的无知，而更可怕的是明知自己无知而不努力提高自己。在印度海啸中10岁小女孩凭借自己学到的知识，预测出强大海啸的到来，挽救了100多名游客的生命，所演绎的传奇故事告诉我们：人类是完全有能力凭借自己的知识来预测自然灾害和拯救自己的；同样在汶川大地震中桑枣中学2300多名师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损地躲避灾害而创造的奇迹也一样告诉我们：人类是完全有能力通过自己的努力来躲避自然灾害对人类的侵害的。

老师们、同学们，人们常说机会是留给有准备之人的，我们也常常说生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要珍爱生命，要时刻加强安全意识，学习安全知识，培养安全技能，增强自我防范能力，做到警钟长鸣，最大限度地保护自己。我相信，随着科学日新月异的发展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震等自然灾害，从而保护生命，减少损失。那就让我们行动起来，学习防灾减灾知识和避灾自救技能，让我们通过自己的不断努力使自己在面对灾难和突发事件时，能做到冷静从容地做出相应的应对措施。让我们通过自己的不断努力来保护自己，让自己健康、快乐、平安地生活和学习。

幼儿园防灾减灾国旗下讲话演讲稿篇八

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《火灾逃生自救方法》。

当你走进商场、超市等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想办法撤离。

逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺着绳索滑到下一楼层或地面。

跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。

通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“紧急出

口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向箭头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解燃眉之急。

遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

消防记心中，安全才能伴我们一生。