

# 三年级文明伴我行班队会教案(模板10篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。那么教案应该怎么制定才合适呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇一

通过班会的召开使学生进一步认识到关心、帮助别人的重要性及其重大意义。引导学生自觉发扬关爱互助的精神，使他们以后能更主动地伸出手去关心和帮助别人，从而营造一个充满爱心的世界。

- 1、发动学生搜集有关贫困山区的生活情况以及社会上“献爱心”的具体事例，并进行宣传教育。
- 2、准备有关的图片。

活动地点：学校多媒体教室

一、班主任提出活动目的并请主持人上台。

二、主持人宣布活动开始：

敬爱的校长、老师，亲爱的同学们□xx班“扶贫济困 奉献爱心”主题班会现在开始。

是啊，同学们，你们了解这方面的情况吗？

（学生纷纷发言）

看来同学们也了解了不少，让我们一起来目睹一下他们的情况吧。

（放映图片）

看了这些图片，我的心情非常沉重，王悦，你呢？

我突然想起了安徒生童话里那个卖火柴的小女孩，同学们，你们呢？

（学生发言，说出自己的感受）

同学们，你们说得太好了。

是啊，同学们，有这样一句我们非常熟悉的歌词：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”其实这反复吟唱的就是一个再简单不过的真理啊！那就是：同一片蓝天下，一方有难，应该八方支援。主持人2：是啊，我们是心地善良的少先队员，记得我们读《卖火柴的小女孩》这篇童话故事时，老师问我们如果小女孩来到我们的中间，咱们会怎么做，同学们有的说会带她到家里过年，吃好吃的，有的说会把过年的新衣服让给她穿，还有的说会让她住在家里，跟自己一块儿生活，一块儿上学学习。同学们，如今，虽然不是那位卖火柴的小女孩，但是需要帮助的人就在我们的周围，我们是祖国未来的建设者，雷锋精神要发扬，既要有好的学业，也要有好的思想。

赶快行动起来，慷慨解囊，奉献爱心，帮一帮这些贫困的同学吧。

从现在起主动伸出手去关心帮助每一个需要你的人，这份卷子希望能延续到明天、后天，甚至用一辈子的时间去把它完成。因为在这个世界上，我们活着不能光为自己，主动地伸出双手去关心别人，彼此间互相帮助，我们的人生会更加丰

富、更加精彩、更加有意义。只要我们大家都献出一点爱，世界将变成美好的人间。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇二

乙：今天，我们相聚在这里，一起用心来感受真情，用爱来融化冰雪；

甲：今天，我们相聚在这里，敞开你的心扉，释放你的激情；

乙：今天，我们相聚在这红红火火的鼠年，让我们奏起乐章，欢聚一起。

合：元旦文艺班会正式开始

乙：先请欣赏由第一小组带来的大合唱《北京欢迎你》

乙：第一小组的同学真棒！歌唱得这么好！

甲：其实歌唱得好不好倒在其次，大家玩得开心才是最重要的。

乙：别急啊，今天晚上我们安排了很多游戏节目，一定能够让大家共同参与，一起开心。

踩气球，以气球剩余最多的一组为胜。

甲：我发现原来快乐如此简单，一个小小的游戏就能让大家玩得这么开心。

乙：这可都要感谢在座各位的积极参与啊，没有你们，哪来的快乐？

甲：下面请听由第二小组带来的朗诵《珍惜》

乙：朗诵得真不错，来点掌声。

甲：下面又是我们的游戏时间了，《叠罗汉》

面积范围。哪个队队员脚踩在纸以外的地方该队就被淘汰。“庆元旦”主题班会“庆元旦”主题班会。）

甲：下一个节目是由第三小组为大家带来的小品

乙：《黑彩笔的由来》

甲：欣赏完了精彩的小品，让我们来玩个游戏《冲破封锁线》

乙：游戏规则是在教室中间拉很多绳子，然后选一些人让他们不能碰绳子穿过去。

甲：下面，请欣赏有杨与柔为大家带来的古筝独奏《高山流水》

乙：杨与柔的古筝弹得真是太好了。

甲：接下来请大家玩个游戏《抢板凳》

乙：下面，请大家欣赏由第四小组为大家带来的故事《四喜与四悲》

甲：接下来，请大家欣赏王玥为大家演奏的古筝《春苗》

乙：台上一分钟，台下十年功，弹得这么好，我相信王玥同学一定练了很久吧。让我们为王玥的精彩演奏鼓掌。

甲：下面，请我们的查老师为我们致新年贺词。

乙：最后，让我们在《新年好》的乐曲中互赠新年礼物，把美好的祝愿送给同学。

各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。

甲飞扬的歌声，吟唱难忘的岁月，凝聚心头不变的情节

乙；熟悉的旋律，演绎时代的激越，回荡情怀不改的真切

告别今天，我们将站在新的起点

丙：展望明天，我们将用奋斗塑造更加壮美的七彩画卷

合：今天的元旦联欢会到此结束，再次祝大家新年快乐，万事如意，心想事成！

## 三年级文明伴我行班队会教案篇三

活动目的：

初步认识那些门类的图书是好书，懂得书籍是人类进步的阶梯，激发读好书的兴趣。

活动准备：

- 1、学生利用课余时间，参观学校的图书馆，了解书籍的发展历史等有关知识。
- 2、扮演角色的排演。

活动过程：

- 1、主持人讲话：大家都参观了图书馆，看到了五花八门的图书，书籍是人类智慧的成果，书籍是人类进步的阶梯，所以我们从小就要自觉爱护图书，勤于读书，与好书交朋友。

## 2、表演小品《买书》

主要人物：小红、小明、老师、警察、书店老板

由 等五位学生表演。

谈谈看了小品后，你明白了什么？

3、主持人：刚才大家看了童话剧。知道了买书要买健康向上的书，如何识别好书。我们怎样与好书交朋友？由金原肖同学先为大家讲一讲古人《凿壁借光》的成语故事。

4、主持人：我们再听听《小萝卜头狱中读书》的故事。

由 同学为大家演讲。

5、主持人：最后请听《少年大学生施展》的故事。

6、学生谈谈自己听后的感受。

7、班主任老师讲话。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇四

通过活动，让少先队员了解近年来祖国的变化，家乡的变化及自己生活上的变化，从小培养热爱祖国、热爱家乡、热爱生活的情感。立志为建设更美好的未来而努力学习，练好本领。

爱国知识章。

中队活动（综合性主题活动）

各队员在小队长带领下以“变”字为主题排练节目。

### (1) 讲一讲：

各队队员讲一讲自己所了解到“变”的故事。以以前来与今天比较：昨天人们穿着布衣裳，颜色单调，款式单一；吃的粮食、豆制品、猪肉等等都要凭票来限量购买。除了过年，平时没有新衣穿，没有水果，饮料，零食吃，爸爸以前与爷爷奶奶住的是平房，既拥挤，狭窄，又没有光线，妈妈以前洗衣用搓衣板，既费力，又费衣……现在，变化可在啦！可不是吗？人们穿得衣服合身，潮流，颜色缤纷，一年四季都有，在本地就可以吃到新鲜可口的水果，现在住的房子是楼房，既宽敞又明亮，妈妈洗衣不再费力啦，用得是全自动洗衣机……从中了解家庭生活、社会生活的变化。

### (2) 演一演

通过诗朗诵、小品、话剧等形式，突出“变”字进行表演。

### (3) 议一议

以本次活动中的亲眼所见，亲耳所闻的变化为内容，根据自己的想像。例如：穿着有一定的功能（冬暖夏凉，防辐射，能治病……）的衣服，方便使用的家电更加智能化，节能化，城市的道路干净，整洁，路边到处是花草树木，没有灰尘，人们环保意识都很强等等。

为了让明天的生活更加美好，我们该做些什么。

### (4) 写一篇体会或征文，作为本次活动的总结。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇五

端午节是中华民族的传统节日，传统节日正是培育优秀民族文化的沃土，也是培养民族精神的有效途径。今年的端午节是在抗震救灾与支援灾区重建家园的特殊时刻中迎来的，因

此围绕“走进端午”这个话题，设计了“端午说由来、端午话习俗、端午讲故事、学生谈感受”等板块，让学生在活动中了解端午节的来历、习俗等，感受端午节的文化内涵，亲身体验我国传统佳节的独特魅力，激发学生的民族自豪感和爱国热情。

1、通过活动，让学生了解端午节的来历和风俗习惯，同时锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力，培养学生的好奇心和求知欲。

2、学习端午节文化，激发学生的爱国热情和民族自豪感。

：三(2)教室

：上网查阅资料、收集故事、多媒体课件等。

### 【活动导入】

1、我国有很多传统节日，你知道我国有哪些传统节日吗？

2、那么端午节的由来、习俗你们知道吗？今天就让我们走进端午节去了解一下。

3、引出主题：“走进端午”主题班会现在开始！

### 【活动一】端午说由来

#### (一)端午节别称

1、端午节有哪些别称？

2、关于端午节的由来，说法很多，谁能告诉大家？(学生交流：内容参考)

#### (二)端午讲故事



2、学生讲述端午节故事：《曹娥救父的故事》、《屈原投江》。

3、主持人小结。

## 【活动二】端午话习俗

### (一) 赛龙舟

1、过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于我国地广人多，加上许多故事传说，于是各地有着不同的习俗。你们知道端午节有哪些习俗吗?(学生自由交流)

2、你知道端午节最热闹的习俗是什么吗?(多媒体课件：赛龙舟)

3、端午节为什么要进行赛龙舟比赛?(学生交流)

### (二) 话粽子

1、除了赛龙舟，端午节的主要习俗就是品尝粽子。(学生介绍粽子的由来。)

2、一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种琳琅满目。(多媒体课件：粽子)

3、我国各地方的粽子还各有特色，请几个外地学生介绍他们家乡的粽子。(由三名来自湖南、江西、四川的学生介绍。)

4、主持人小结。

## 【活动三】谈感受，激发情感

1、今年端午节与往年有什么不同?你是怎么过的?

(学生交流自己的感受。)

2、你想对地震灾区的小朋友说些什么?(学生交流)

3、唱歌：《56个民族是一家》

4、主持人总结：两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。让我们代代传递端午节，代代都记住他，一位伟大的浪漫主义爱国诗人——屈原。

### 【教师总结】

看了你们自己策划的主题班会，不仅是同学们，包括老师自己都对端午节加深了了解。我就以屈原《离骚》中的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这段话来结束今天的主题班会，也希望同学们用这段话来勉励自己，在小学阶段最后一段时间里努力学习，以优异的成绩进入中学。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇六

三年级下册语文课本第二单元课文都与环保有关，学生学习之后，有了环保意识，为增强学生环保意识、环保责任感，结合学校“美化校园”的活动，特组织一次环保主题的班会活动。

：在地球环境日趋恶劣的情况下，引导学生关注人类共有的生存环境——地球，通过赞环境、忧环境、护环境等形式，使同学们了解环境污染的现状，激发学生爱环境的情感，并激发他们以实际行动参与绿化，宣传环保活动，人人争做环保小卫士。

把主动权交给学生，讲授、活动与表演相结合，在自由、轻松地氛围中激发他们的责任感，发出倡议，保护环境。

1、活动前，需要班级环保小卫士在网上搜集环保的图片、视频等资料。

2、活动前，需要班级环保小卫士调查周围环境污染的现状。

3、班级环保小卫士排练好环保节目。

(一)主持人讲话：同学们，地球是我们赖以生活的美丽家园，创建一个文明、洁净的环境，保护地球，爱护地球是我们的责任。今天这节班会课的主题是“环保从我做起”。

(二)班级环保小卫士情景表演《地球妈妈笑了》，从中感受一些比较突出和严重的环境污染。

主持人：下面让我们再来听一听我班环保小卫士所了解的情况吧。(三)请同学从社会、学校、家庭等说说保护环境的事例。

### (三)、实践活动

为了让天空明净，让地球妈妈青春常在，请同学们以“我为环保做贡献”为内容进行讨论。

(四)让学生了解环保知识。

世界水日： 3月22日为“世界水日”。

世界气象日3月23日定为“世界气象日”。

地球日： 4月22日。

世界无烟日： 5月31日定为“世界无烟日”。

世界环境日： 6月5日定为“世界环境日”。

世界防治荒漠化和干旱日： 6月17日被定为“世界防治荒漠化和干旱日”。

世界人口日： 7月11日定为“世界人口日”。

国际保护臭氧层日： 9月16日。

世界动物日： 10月4日定为“世界动物日”。

世界粮食日： 10月6日被定为“世界粮食日”。

国际生物多样性日： 12月29日为“国际生物多样性日”。

(五) “环保小卫士” 宣誓。

我宣誓：我将以实际行动做到

珍视天空，关爱大地；

抵制污染，植绿护绿；

珍爱生命，节约资源；

保护环境，保护自然；

绿色消费，绿色人生。

宣誓人：

主持人：同学们，我们可以为环保做很多事情，我希望全体同学们积极行动起来，让我们更多地了解环境污染与环保的重要，用我们的双手为地球增添新绿，请班长带领同学们宣誓。

(六)谈感受：主持人：今天的班会活动将要结束了，我想同

学们一定收获很大，下面请同学们每人用一句话说一说这节课的感受。并动手设计环境保护的标语，并解说。

主持人：人类只有一个地球，为了共同的绿色世界，用我们的双手和智慧，让绿色家园更加美好，让我们小手拉小手，小手拉大手，从我做起，从现在做起，带动身边的人共同保护我们的地球。

(七)宣布结束

## 三年级文明伴我行班队会教案篇七

20\_\_年元旦放假时间为20\_\_年1月1日-1月3日，与周末连休，所以时三天。

在我国，元旦节被列入了法定假日。我国和世界上大多数国家、地区采用公历纪年法，把1月1日定为新年的开始，称作“元旦”。

### 元旦由来

元旦一词最早出现于《晋书》。中国古代曾以腊月、十月等的月首为元旦，汉武帝始为农历1月1日，并沿用。中华民国始为公历1月1日，1949年中华人民共和国成立时得以明确，同时确定农历1月1日为春节，因此元旦在中国也被称为新历年、阳历年(相对应地，春节称为旧历年、阴历年等)。

元旦，据说起于三皇五帝之一的颛顼，距今已有5000多年的历史。元旦一词最早出现于《晋书》：颛帝以孟夏正月为元，其实正朔元旦之春。

南北朝时，南朝文史学家萧子云的《介雅》诗中有四季新元旦，万寿初春朝的记载。宋代吴自牧《梦粱录》中有关于：正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。一岁节序，此为之首。

的记载。

汉代崔瑗《三子钗铭》中叫元正、晋代庾阐《扬都赋》一赋中称作元辰、北齐时的《元会大享歌皇夏辞》一辞中呼为元春、唐德宗-李适《元日退朝观军仗归营》一诗中谓之元朔。

中国元旦历来指的是夏历(农历、阴历)正月初一。正月初一的计算方法，在汉武帝时期以前也是很不统一的。因此，历代的元旦月、日也并不一致。夏朝的夏历以孟喜月(元月)为正月，商朝的殷历以腊月(十二月)为正月，周朝的周历以冬月(十一月)为正月。秦始皇统一中国后，又以阳春月(十月)为正月，即十月初一为元旦。

从汉武帝起，规定孟喜月(元月)为正月，把孟喜月的第一天(夏历的正月初一)称为元旦，一直沿用到清朝末年。

公元1911年，孙中山领导的辛亥革命推翻了满清的统治，建立了中华民国。各省都督代表在南京开会决定使用公历，把农历的1月1日叫做春节，把公历的1月1日称为元旦，不过当时并没有正式公布。

为了行夏正，所以顺农时，从西历，所以便统计，民国元年决定使用公历(实际使用是1912年)，并规定阳历1月1日为新年，但并不称为元旦。

1949年9月27日，第一届中国人民政治协商会议，在决定建立中华人民共和国的同时，也决定采用世界通用的公元纪年法，即我们所说的阳历。元旦，指公元纪年的岁首第一天。

为区别农历和阳历两个新年，又鉴于农历二十四节气中的立春恰在农历新年的前后，因此便把农历一月一日改称为春节，阳历1月1日定为新年的开始——元旦，并列入法定假日，成为全国人民的节日。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇八

1、根据自己的道德认知能力、道德判断能力，就不同的环境和具体情况做出最佳判断，做出相应的道德行为。养成良好的道德品质。

2、教育学生自觉地按《小学生日常行为规范》内容来规范自己的行为，由此培养学生注重良好习惯的养成，不断提高自身素质。

布置会场（黑板）教师准备文明行为的光盘。（暂定）

学生搜集一些不文明行为的事例，排练成小品。

学生搜集与文明、习惯有关的资料，谈谈一名小学生应该养成哪些好习惯。

宣布开始“文明礼仪伴我成长”主题班会现在开始。

### 一、班长讲话（笑话）

同学们，这个笑话里的小徒弟是有意要杀人吗？不是的，是习惯在作怪。习惯是人们不断重复去做而形成的一种不自觉的行为。不同的人有不同的习惯，是一个人素质高低的体现。在我们的周围，经常能看到有些人不文明的行为，是和这些人从小没有养成讲文明的习惯有关的。21世纪是个文明发达的世纪，文明将是每个公民的基本素质。希望通过今天的班会后，我们每一个人都能与文明同行，让礼仪常伴。

### 二、活动过程

主持人1：刚才安童讲的笑话告诉我们，习惯虽小，影响却很大。有很多人作出不文明的事后都没有意识到，我们的年纪还小，因此我们应该从小做起、从现在做起，不断养成好习

惯，提高自身的素质。

录像

录像中的几个人上场，曹兵：请大家帮我们改正缺点

小品：动物园狮虎山

不让动物好好休息，乱投东西给动物吃，动物会生病甚至死亡，这是一种不爱护动物的不文明行为。

主持人1：你知道我们的朋友除了动物还有什么吗？

主持人2：当然知道了，还有鲜花小草和大树，花草树木可以净化空气，美化环境，是我们名副其实的好朋友。

主持人1：我向你介绍几位活泼的小女孩儿，哎，来了，还是让他们自己介绍吧。

小品：四季

主持人1：大家说说，这几位同学怎么样？

生：这些不爱护花草树木、不保护环境的行为不文明。

主持人2：现在人们的生活越来越好了，父母往往对我们的话是言听计从，孩子几乎成了家中的领导者，我们说一，家长不说二，金钱上更成为我们坚实的后盾，请同学们边看边想，在这种常见现象中，他们哪儿做错了。

小品：肯德基

对父母不关心体谅，饭来张口，衣来伸手，缺少爱心。连自己父母都不关心的人，很难说他会关心他人和社会。



主持人1：课余，我们会坐上汽车，饱览一下上海日新月异的变化，也许这种情景你并不陌生。

小品：坐车

在汽车上咳嗽时应该捂住嘴，避免把病菌传染给别人，说话声音要小，不能影响他人的休息。

例子：1、楼道内的杂物

在楼道内堆放杂物，一是影响别人走路，二是不安全的隐患。一旦有紧急情况，会影响通行。这种人缺乏公德意识，不讲文明。

2、电线上的风筝

风筝挂在电线上影响市容，而且也会造成危险，我们在放风筝的时候应该远离电力设施。

3、笑话：创造

这是个笑话，也不是笑话，因为在生活中就有这种人，他们不讲文明，不讲道德，把垃圾乱倒，影响环境的整洁。我们应该从身边的小事做起，不乱扔废弃物，保护环境卫生。

4、我请大家看一段录像：小新遛狗。

这虽然是个笑话，但是养宠物的人都应该像小新那样，遛狗时带上袋子和铲子，动物的粪便就不会到处都是了。同学们，如果你家或亲戚朋友家有狗，请告诉他们。

主持人1：如果我们在这些小的地方都能注意，我们的生活就会越变越美了。

主持人（合）：同学们，快行动起来吧，把文明的种子带回

家，带回社区，让它在周围生根、发芽。

主持人1：下面请班主任总结

班主任讲话：在这次班会的准备和召开的过程中，我高兴地看到每一位同学都积极主动、认真地参加到整个活动中来，都表现出了极高的主人翁精神和热情，希望大家把这种积极进取，勇于创新的精神发扬下去。

这次班会很成功，大家通过从身边搜集到的很多不同方面的小事，认识到习惯虽小，造成的影响却很大，《小学生日常行为规范》和《小学生守则》正是同学们行动的指南，希望大家按照一规一则中的要求规范自己的言行，从我做起，从现在做起，做文明事，当文明人，共建文明、美好的幸福家园。

宣布结束“文明礼仪伴我成长”主题班会到此结束。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇九

1、使学生知道一些简单的安全常识。

2、使学生掌握一些在家遇到火灾、触电、食物中毒、遇到坏人的处理方法。

(二)活动地点：教室

(三)教育重点：学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识，培养有关防范力。

(四)班会流程：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

## 2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

## 3、学习防触电知识的情景表演：

(1)第二组代表表演：

(2)大家认真讨论观察表演后讨论：

a□提问：发生了什么事?他们是怎么做的?

## 4、学习防中毒知识的情景表演：

(1)第三组代表表演：

(2)大家认真观察表演后讨论：

## 5、学习防坏人破坏知识的情景表演：

(1)第四组代表：

(2)大家认真观察表演后讨论：

## (五)巩固总结

1、匪警、火警、急救中心电话各是什么?遇坏人打110，着火打119，急救中心120。

2、遇到火情，危险情况时，要保持镇静，迅速采取有效措施。

注意事项：

防火：不要在易燃物品(棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等)附近玩火、放鞭炮。注意(液化气)灶的合理使用，用完电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电：自己不随便摆弄电器，用久的电器设施要注意检查、维修。

防中毒：不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

(六) 学生发表本节班会课的心得

(七) 班主任总结

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨天，一端系着明天。站在两端之间，我们才知道：因为生命，我们才会拥有今天，因为今天，我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

活动目的：

2、使学生了解肺结核病传染途径及预防方法。

活动重点难点：

使学生了解肺结核病传染途径及预防方法。

活动过程：

### 一、主持人宣布班会开始

今天，我们要举行与大家身体健康有密切关系的一个班会，预防肺结核。

### 二、调查问答

(整天咳嗽，还不停咯血。易传染，十分痛苦。)

主持人：是啊！得了结核病的人不仅十分痛苦，同时也会严重地影响工作和学习。为了给病人加强营养，还增加了家庭的经济负担。

#### 2、有哪位同学知道结核病是怎样传播的吗？

结核病的传播途径有两种，一种是空气中的结核杆菌，通过人的呼吸进入人的肺部，在那里繁殖、生长，这样人就会被传染上肺结核。另一种是血液传播。就是说原发肺结核病灶迅速发展，结核性脑膜炎等等疾病。

#### 3、患肺结核的病人，有哪些主要症状呢？

患者的主要症状是咳嗽，浑身没有劲，软绵绵的，人渐渐消瘦，晚上睡觉常常盗汗，面部潮红，下午发低烧，胸口发闷，严重的时候还会咯血。这时病的传染性很强，因为病人咳嗽的时候，空气中会有许多结核菌。所以，前面那位同学讲他爷爷过去得了肺结核，妈妈不让他到爷爷的屋里去玩是有道理的。这一点，大家都要注意。

#### 4、怎样预防结核病？

由于肺结核病是一种呼吸道传染病，所以做好室内通风和消毒是预防肺结核的主要方法；少去或者不去通风不良的公共场所；锻炼身体，增强体质；避免受凉和过劳，以免机体抵抗力下降。凡发现有低烧、乏力、咳嗽者，请及时到校医院诊治。对与传染源密切接触者进行健康体检，发现可疑病人及结核菌感染者及时进行药物预防。

### 三、教师总结

学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

## 三年级文明伴我行班队会教案篇十

- 1、了解中秋节的有关知识。
- 2、介绍有关中秋节的传奇故事。
- 3、介绍我团屯垦史。

### 一、齐读班会的主题，交流对主题的理解：

（中秋节是月亮最圆的时候，是团圆的日子，我们心里也会喜洋洋、甜滋滋的）

### 二、中秋节来历

中秋节是东亚的民间的一个传统节日，为每年农历的八月十五日。中秋节不单单是华人的节日，受中华文化的影响，中秋节也是日本、韩国的传统节日。

中秋一词，最早见于《周礼》，《礼记·月令》上说：“仲秋之月养衰老，行糜粥饮食。”但并没有说明是八月的哪一

天。唐朝以后，中秋节才成为固定的节日。传说唐玄宗梦游月宫，得到了霓裳羽衣曲，民间才开始盛行过中秋节的习俗。一般认为，中秋节开始盛行于宋朝，到了明清时期，中秋节已经成为中国的一大传统节日了。

每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

三、中秋知识竞猜：

（春节、端午节、中秋节）

2、中秋节是中国非常重要的传统节日，它有许多习俗，我们知道些什么习俗都可以说出来哦，看谁说的多？（拜月娘、赏月、吃毛豆芋艿、吃月饼等等）

四、简介团史

五、故事引趣：

2、继续介绍关于中秋节的神话故事

3、介绍中秋节的水果 柚子

六、优秀诗文诵读：《静夜诗》 《古朗月行》 《水调歌头》等。

七、小结

同学们了解了那么多关于中秋节的知识，又为我们班级如何过明天的中秋节出了那么多好主意。老师感到好开心！看来，我们三年级是一个完整的大家庭，就像中秋节的月亮一样圆整整，大家永远齐心协力，共同出谋划策做好每一件事！