

为自己加油 为自己加油读后感(实用9篇)

绿色生活，健康未来。在写环保标语时，要注重语言的真实性和真诚性，避免虚假和夸大的表述。节水意识，迈向可持续发展的脚步。

为自己加油篇一

《为自己加油》这本书的作者是著名的台湾作家邵正宏。他已经创作了许多作品。

志飞原本是个缺乏自信的小男孩。有一次班上要选出参加铃鼓旗队的队员，心想自己一定不会被选上的志飞，却意外中选了。害羞的志飞加入铃鼓旗队后，在一次偶然的机中，认识了校长的女儿小洁。在小洁的鼓励下，志飞渐渐地找到自己的信心，并且还发现自己原来不是一个一无是处的人。但是，好景不长，小洁的先天性心脏病发作了，而且校长也要离职陪小洁。这让志飞很伤心，但想到林小洁能以笑脸面对困难，而他志飞却为什么不能呢？于是志飞参加了隆重的铃鼓旗队表演欢送老校长。

这个故事告诉我们：每个人都有帮助他人的力量，不要小看自己的力量，最重要的是，不要怕面对困难，只要有信心，再大的困难也能克服的！

为自己加油篇二

01非常冒险... 机会不大。

02接受别人的意见会有助力。

03为何自己不肯妥协，先问一下自己的能力。

04毫无疑问。

05仍然难以估计。

06绝对不可。

07耐心等待。

08办何你还相信自己的幻想。

09不要表态。

10可能会造成震惊事件。

11答案不是你所想但又会成功。

12你需要尝试接受。

13太疑神疑鬼了、加强自信吧。

14是你心思误放在其它地方，影响运程。

15别心急。

16很大机会出现另一局面。

17静观其变。

18现在不是最佳时机。

19保持警惕、并非如你所想。

20听一下别人劝告吧。

21现在没法要求太多。

22用轻松的态度面对。

23事與願違，須多留意自己情緒。

24要节制了，记得见好就收。

25不在你控制范围以内。

26小心!!

27继续走你的路，问题当没有事情发生过吧。

28用感觉去行动吧。发说说励志句子和图片

29别被自己情绪影响。

30好好把握啦!

31可按自己的目标进行计划。

32转移目标吧。

33多留意身边事物、另有出路。

34凡事都有两面，一时不爽未必是坏事。

35不妨改变一下想法。

36重新想一下是否真正对你最重要吧。

37记得不要太急进。

38别再浪费时间。

39辛苦的付出与收获不成正比，但切忌意气用事。

40结果如何你都不会忘记这件事。

41问题将会解决。

42将会受到一些挫折，要积极面对。

43有意外困扰，停滞不前，情绪会受到动摇。

44不要心存侥幸，不付出又那会有收获呢？

45出现了最佳时机，记着要踏实去干。

46危机四伏，较为冲击动荡，需要过关斩将。

47尝试去想一下其它更多的可能性。

48迟一点才去解决。

49不要自钻牛角尖，包容较挑剔来得开心。发说说励志句子和图片

50小心外来的引诱，不要意气用事啊！

51接受改变，面对现实啦。

52困扰你的问题可望得到解决。

53机会不会短期内再出现。

54再想清楚你要的是什么。

55等待一个更好机会。

56你需要付出代价。

57无论如何你都会继续去做！

58你需要放弃其它东西才成事。

59可能会好难，但值得的。

为自己加油篇三

放寒假了，妈妈给我买了一本书，我非常喜欢，每天只读一个小故事。

今天，我读的是《谁遇到了大甲虫樵夫》。茂密的草丛中，有一条小溪，大甲虫樵夫正想搬到一处新居去，它要把一大堆好长的原木运走。它累得汗流浹背，喘着粗气，它的触角要不停地探索前面的路，因为总会有东西挡在面前。咔嗒，手推车撞到了一块石头上，它的手一松，木头把它的触角压得死死的，它一下也动弹不了。突然，一个声音传过来，“大叔，您要去的还远吗？”大甲虫樵夫听到声音，转过身，朝后看，朝左看，朝右看，再朝上看，总算看到了——它的头上方，有一只蚂蚁正在打秋千。话还没说完，樵夫的一根原木就滚到河里去了，这时，打秋千的蚂蚁一吹口哨，所有的蚂蚁都跑了过来，一起把所有的原木都推到了河里……大甲虫樵夫便发疯似地跑到岸边去追赶原木。

通过这个故事我懂得了，当有人需要帮助的时候，要及时帮助别人，但不要帮倒忙。

公众号□jcwbxjz

为自己加油篇四

我不愿像朝霞一样抄袭太阳的火红，也不愿像大海一样模仿天空的湛蓝。我就是我。每一次获得成功，我都会感到自豪。这一次比赛，我要为自己竖起大拇指。

前几星期，我县举行了写字比赛，我很荣幸和几位同学代表学校去比赛。经过老师们一个多星期的辅导，我写的字比以前更有进步了。比赛那天，我信心百倍地踏入考场。为了不辜负老师们的期望，不辜负爸爸妈妈的鼓励，我利用课余时间一丝不苟地练习写了一首又一首古诗。真是功夫不负有心人啊，过了几天老师告诉我获得了一等奖。顿时，我感到无比自豪，无比快乐，情不自禁地为自己竖起大拇指。

“百尺竿头，更进一步”，我会继续努力，迎接更好的未来；“人外有人，天外有天”，我会认真学习，超越自我。

为自己加油篇五

《为自己加油》是著名作家梅子涵写的长篇小说，整本书内容生动有趣。

《为自己加油》主要讲述了志飞原本是个缺乏自信的男孩。有一次班上要选出参加铃鼓旗队的队员，认为自己一定不会被选上的志飞，没想到却被选中了。害羞的志飞加入铃鼓旗队后，在一次偶然的機會中，认识了校长的女儿小洁。在小洁的鼓励下，志飞找到了自己的信心，并且发现自己原来不是一个一无是处的人。

这个故事告诉了我，每个人都有帮助他人的力量，不要小看自己的能力，就算是螺丝钉也可以发挥最大的功效。最重要的是，不要害怕面对困难，只要有信心，再大的困难也能克服。

看完这本书，我联想到了自己，突然有老师或长辈喊我的名字，要我起来做一件事或回答问题，而我完全没准备好。这时，我会心跳加速，双手冒汗，满脸通红，而且会听到朋友的嘲笑聲，所以小时候很怕被叫到自己的名字，很没有自信，很担心把事情搞砸。

直到三年级时，踢毽子取得了优异的成绩，受到了老师表扬和同学的夸奖，我发现自己可以把一件事做好，而且做得漂亮。那是第一次我对自己的肯定。

每个人在生活中都会遇到或大或小的事，但是如果能不慌不乱，脸不红心不跳，告诉自己“没问题”然后稳稳地把事情解决，就会从中得到许多宝贵的经验，而这是建立信心最大的宝藏。

为自己加油篇六

《为自己加油》这本书主要说了自信，就是先为自己加油，书的作者是梅子涵，她的女儿叫梅思繁。

我们做任何事，要自己先鼓励自己，绝对不能说丧气的话，比如，不能说“完了”“惨了”“死了”“我真笨”这些话，要多用“没问题”“小意思”“我可以做到”或者“这些事难不到我”这些话来鼓励自己。

从文中，我学习到了很多跟新同学说话的小窍门：比如，拿自己开玩笑可以帮你交到新朋友。摆出“苦瓜脸”同学就不想听你说话啦！先学会听进去别人说的，你再开口。不能常说“我”，要常说“你”。

还有，就是如何告别拖拉，比如合理安排时间，记下今天浪费时间的事情等等。在调整目标方面，不可以在计划中设定太多目标，还有关于的事情优先顺序。我特别喜欢培养自信的小窍门：遇到困难先对自己说“我可以做到的”“这是难不到我”。积极开朗的同伴让你变得不同。把自己的优点一条一条写出来。用“微笑法则”面对自己的不足。每次犯错，都是你进步的机会。帮助别人能培养你的自信。

我胆子小，当众讲话的小窍门对我十分有用。如，做报告前，最少练习10次。对镜子中的自己说话，早晚各20遍。上台讲

话前先站稳，停3秒再开口。把台下的人想像成萝卜青菜，或想象成自己一个人对自己说话。要注意语速，不慢不快，吐词清楚。可以适当加上一些手势或动作。读了这本书，我学到了很多很多。

这本书告诉我们，不要小看自己，不要害怕面对困难，只要有信心，再大的困难也能克服。希望大家都去看一看。

为自己加油篇七

老师同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是“为自己加油，让我们自信诚信地向期中考前进！”

明天，我们所有同学将迎来这学期的期中教学质量检测。我认为期中考试并不可怕，关键在于我们怎样去对待它。每一次的考试我们都应该认真的准备，都当作是一次新的挑战。在考试时我们需要自信而稳定，看到有大的题目量不要紧张，在答题的过程中一定要保证会做的题目都拿到分，若碰到了自己觉得很难得题目，不要慌张先好好想想，如果真的没有思路先做其他的题目不能耽搁太多的时间。说到时间，一定要好好的把握。在刚拿到卷子的时候，我们不能急着去做，应先大致的了解整张卷子的布局，心里要有个时间的把控。在做完后，若有时间多应先检查一遍是否所有的题目都答完了，涂卡是否正确，接着再开始检查题目的对与错。

在考试的过程中，每一位同学都应遵守考场的纪律，要做到诚信，不欺骗老师，更不欺骗自己。期中考试是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。我们建兰中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，

我们每个人都应有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习迎考考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

还有，这一次我们学校开设了诚信考场，我很荣幸能成为当中的一员。开设这个考场，是为了更好的推广诚实这一品德，让更多的同学做到诚实守信。

对于初一年级的同学来说，这是进建兰的第一次大考，这一次的检测可以说是对我们半学期来学习的最好监测，当然，如成功可以给我们以后的学习带来更大的动力，如果不理想，正好乘机会查漏补缺，继续努力向自己的目标前进。

最后，我祝愿大家能在这一次的考试中良好的发挥，让我们自信诚信地向期中考前进！为自己、为班级、为老师和家长增光添彩。

谢谢大家！

为自己加油篇八

邵正宏写的这篇《为自己加油》书中有一位很不自信的小伙子，名叫吴志飞。有时老师请他回答问题或上台演讲等等，他都会揉揉手犹豫一会。

有一次，在学校的铃鼓旗队中，吴志飞本来以为自己肯定不会被选上的，没想到老师竟然选中了他，但他总是没有信心。有一天，吴志飞在医院里碰见了校长家的女儿林小洁，林小洁请求吴志飞参加她们的铃鼓旗队，因为正少了一位同学，吴志飞只好勉强参加了。在表演的时候吴志飞紧张的手都在发抖，正在这时他看到林小洁对他满脸笑容，他心想：“我一定能做到的”，结果他做的比自己想象中的更好。

结束之后，林小洁对吴志飞说：“你觉不觉得帮助别人会让

自己更有自信？”这句话铭刻在吴志飞的心中。

听了林小洁的说的话，吴志飞开始自信起来。直到有一天校长说：“林小洁患有白血病，所以学校要换一位校长了，铃鼓队也就要解散了。”同学们顿时惊讶起来，最后他们想尽办法只好让吴志飞在全校家长的面前劝阻家长们继续开展铃鼓队。开始吴志飞在台上说的结结巴巴的，但是他想起林小洁说的话“你觉不觉得帮助别人会让自己更自信？”他越想越自信，结果他带动了所有人，成功的说服了家长。

这篇文章教会了我帮助别人会让自己也很开心和自信。

为自己加油篇九

《为自己加油》这本书是我近来读的一本书，书上有句话，我觉得写得特别好，这句话是：自信，就是先为自己加油。

对于这句话，我的理解是：自信，就是让自己有信心，相信自己绝对能做到，并且做好。

文中一个叫吴志飞的男孩，性格胆怯，但因为老师选中了他，所以他硬着头皮尽量铃鼓旗队，在看了一场表演后，他心动了，放下心来，一次偶然，他跟着老师去了养老院，上回表演铃鼓的一名女孩邀请他上台演出！他去了，于是，他体验到了分享给别人的快乐，他决定自信一些。那个女孩是校长的女儿。

然而，就走大家都喜欢上了这个的时候，铃鼓旗队取消了！因为校长的女儿有先天心脏病，又住了院。但是，他们并不放弃。他们让老师们继续教他们。

终于，在校长要走的时候，他们的表演开始了！校长看到后，开心地笑了……

这本书主要讲的是自信。校长的女儿虽然患有先天心脏病，但她却乐观、向上、开朗。同学们，我们身边就有不是特别自信的同学，让我们信心重回，学习文中的女孩吧！

自信让人更美丽！为自己加油吧！