

最新大学演讲稿青春文案(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学演讲稿青春文案篇一

亲爱的同学们：

大家好！

来理工大学已经快一年了，现在让我回忆高中时朝六晚九的日子仍然历历在目，想想那个时候，为了考大学确实吃了不少苦，可是现在看来，却也是乐在其中。

虽然今天我是站在计算机科学与技术学院的众位同学面前演讲，我也不能大言不惭的说我这一年来过的多么充实，多么的有意义，说大学生活多么的丰富多彩，多么的与众不同，而我本人学习是多么的刻苦！

而事实却与之完全相反···

没来大学之前，我们都是班级里面的尖子生，同学们羡慕的对象，老师家长眼中的宠儿，数理化题目那么难，我们能考满分！英语题目那么变态，我们能拿一等奖！你笔下的文章被登进了校报！这证明了什么？这证明了我们的能力！我们的不凡！证明我们体内蕴藏了足够的能量，而现在呢，难道我们就任凭这惊涛骇浪般的能量在我们体内激荡而无动于衷？能么？（扪心自问吧）

觉得前途渺茫只是我们为自己的堕落找的借口而已，胆怯，惧怕尝试才是无可争辩的事实！要知道，我们需要的是不屑的努力，哪怕只是小小的努力，也要日积月累，坚持不懈，小小的努力，坚持下去，坚持下来，这世上就没有办不成的事！这正如一步的距离，虽然还不到一米那么长，但把他们连起来，世上就没有到不了的距离，记住！自己才是命运的创造者，永远不要怀疑自己！

同学们，大学四年，我们已经度过了一年，剩下的三年我们是用努力去书写自己的传奇呢？还是窝在墙角记自己的私密日记呢？同学们！行动起来，去证明自己，证明自己的不凡！以永不磨灭的信仰迎接每天初升的太阳，用心中的理想之火涂炭内心的慵懒与腐朽，相信自己！我们就是神话！

大学演讲稿青春文案篇二

亲爱的同学们：

大家好！

随着科技时代、互联网时代的到来，网络连接了我们生活的方方面面，手机作为其移动端，功能可谓非常强大。一些人在使用手机的时候过度沉迷和依赖，逐渐成为“手机控”，只要手机不在手上，就失魂落魄。

我们使用手机，发挥它强大功能的同时，保持清醒的意识，不沉迷其中，才是正确的方式。

沉迷于手机会有哪些影响？第一，影响身体健康。长期沉迷于手机会导致精神恍惚，运动减少，健康指数下降。第二，影响工作效率。沉迷于手机会让我们注意力不集中，浪费大量时间，甚至工作时还玩着、想着手机，自然效率降低。第三，影响人身安全。走路开车时看手机引发的安全事故屡见不鲜，沉迷手机也容易被网络上的不法分子欺骗，财产安全

得不到保障。

正确地使用手机有哪些好处？第一，丰富生活。五花八门的app让我们的休闲娱乐更加丰富。第二，开阔视野。足不出户也能知天下事，学习到非常多的知识。第三，拉近关系。手机在手，消除了人与人之间的地域距离，即使相隔万里，也可以让彼此近在咫尺。

如何正确使用手机，不做手机控呢？第一，明确目的。要知道拿手机来干什么，不要把时间浪费在不必要的玩手机、看手机上。第二，区分场合。在工作时、走路时、吃饭时以及一些重要的场合不要玩手机。第三，多干正事。手机仅仅是一种工具，我们不能被手机控制与奴役。我们可以多干点看书、运动、赚钱的事，而不是在虚拟世界里虚度光阴。

手机要用到对的地方，适当的娱乐放松没有错，但是，过度就不好了。

大学演讲稿青春文案篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克

服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁……然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

谢谢大家！

此致

敬礼

大学演讲稿青春文案篇四

尊敬的领导：

青青园中葵，朝露待日晞。

青春时期的我们，正如园中之葵，郁郁葱葱。以前的我们无忧无虑，拥有快乐童年。朝阳初生，葵上的露水被晒干，正如我们洗脱童年的稚气，迈向新的一段人生。

阳春布德泽，万物生光辉。

春天的阳光把希望给了大地，万物一片欣欣向荣。青春正是我们的希望，运动会，我们忘我拼搏；社会活动，我们积极参与；学业，我们勤奋刻苦；生活，我们乐观向上。虽然会

有一些艰难险阻，但是，我们有勇气、力量。一切艰难都能够被克服，成为我们成长中的财富。我们有顽强的生命力，焕发着勃勃生机。

常恐秋节至，焜黄华叶衰。

百川东到海，何时复西归。

时间，正如条条河流，无论大小，终会汇于大海，一去不返。人的一生应该这样度过？奥斯特洛夫斯基说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应该这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：‘我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”我认为，青春也如此，只要不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，能够无悔地面对青春，就是有价值的。

少壮不努力，老大徒伤悲。

青春须早为，岂能长少年。不要使青春白白浪费，不要让人一生最宝贵的时节一去不返，不要在事后后悔当初，更不要因此含恨终生。

大学演讲稿青春文案篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

“青春就像一条流动的河流，说再见已经太晚了……”

青春无悔，因为我们用鲜血渲染青春；青春无价，因为我们用真情诠释青春；青春无所畏惧，因为我们用汗水滋养青春。在点亮青春梦的同时，我看到了青春的形状。

青春是圆的，充满活力和希望。青春像火红的太阳，温暖而坚强。她带着一天的责任从地平线上升起，带着满满的担忧和愤慨慢慢落下。她就像一颗浓郁的金果，带给人们满满的欢乐和詹妮弗。

青春是方的，充满无限的力量。青春是军营里的笑声，是战士们悲情，是不屈不挠的精神，是保家卫国的忠诚，是风雨无阻的力量。青春是危难中的微笑，是伟人博大的胸怀，赋予人真挚的感情。她就像一张宣纸，上面画着生活的点点滴滴，涂抹着生活中五颜六色的色彩。

青春是流线型的，它给人无限的活力和动力。她就像一条永不停止的流动的河流。她是学生汗水和泪水的艰难时刻，是上升的希望，是不败的决心和毅力。她是默默奋斗的人的毅力和坚持。她是最美的舞蹈，最美的歌唱。青春，她是暴风雨中的雄鹰，让电闪雷鸣，她将展开她坚硬而华丽的翅膀，翱翔在天空之上。

青春是三角的。它承载着家庭、友谊和爱。她是一个三角形转盘。当指针指向家庭时，她是一种亲密的爱。她无与伦比。她热情可靠。她展示了所有孝顺儿子的形象。当指针指向友谊，就是朋友。很苦。她很忠诚。她很执着。当指针指向爱情的时候，她有点害羞，多么迷人可爱。她让人们想起了“教人同生共死”的爱。是一个令人心碎又感人的爱情故事，是一段漫长而温暖的时光。她触动了人们最薄弱的心弦，她是多么可爱。

青春有很多形态，因为她没有被禁锢，她自由了，成长了。青春的形状在变化，在梦想的道路上，她是对生命的一种充实，是新时代的希望之歌，是不朽精神的化身。让我们从内心触及青春：青春有形状，真爱永存！时间无情，与梦想同行！