

最新冲刺期末演讲稿 冲刺期末的演讲稿 稿(汇总10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

冲刺期末演讲稿篇一

大家好！

此时此刻，我想对各位同学，提几点要求：

态度决定一切，没有好的态度，就很难有好的结果。在最关键的复习阶段，你必须咬紧牙关，将全部精力用到学习上，全身心地投入到学习当中去。自觉管好自己的每一天，每一节课，每一次作业，让自己无悔于最后三周的分分秒秒。相信这最后三周，一定能带给你惊喜。

方向比努力更重要。每位同学都要有明确的奋斗目标。让目标引领你不断前进。希望同学们每人都有自己相对合理的期末考试目标，并把自己的目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己，特别是初中生。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。目标不是空话，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。我们现在就要开始行动。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，珍惜时间同时合理分配时间。将没有记到的英语单词写手心或小纸条上在校门口等待的

时候记，在上洗手间的时候记；不管是早上还是中午一来到教室一片书声琅琅，课间少有追逐打闹，或是在小小班级图书角借本书细细品读，或是围着老师提问题，亦或是找小小老师帮你解答不明白的问题。放学回家后及时完成老师布置的作业，睡觉前回忆一天的收获。等等这些就是“珍惜时间、分秒必争”的具体表现。

复习是学习之母，是最好的学习方法。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视错题、查漏补缺；要突出“四练”：练书写规范，练做题速度，练常考易考题，练答题技巧。希望那些平时学习没有抓紧，知识掌握比较薄弱的同学不要灰心，不要放弃。现在行动起来还来得及，亡羊补牢，为时不晚。

文武之道，一张一弛。身体是革命的本钱，加强体育锻炼。拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。

同学们！“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的成功。同学们，你们准备好了吗？人生能有几回搏，此时不努力更待何时，让我们师生全力以赴，奋战期末考试，为校添彩！

我的发言完毕，谢谢大家！

冲刺期末演讲稿篇二

各位老师、各位同学：

大家早上好！正值辞旧迎新之际，我们又要迎来了一个学期的期末考试，准备接受学校、老师和家长的检阅。

期末考试不仅仅是对我们每个人综合素质的一次检验，更是对我们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。也许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，

超越自己的勇敢者。为了让这一次的期末复习和最后的考试有一个优异的成绩，我们应该做到以下几点：

第一，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

第二，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

第三，我们除了计划这还远远不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间焊接起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要见时间之缝，插学习之针，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：没有别的，一个字，信！做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

冲刺期末演讲稿篇三

早上好！

我是五年级的同乐沙。今天我国旗下讲话的题目是：《期末考试，你准备好了吗？》

转眼间一个学期即将结束，在过去的时间里，我们收获着快乐，收获着成功，不知不觉中，我们就要迎来本学期的期末考试了。期末考试是对我们一学期以来学习情况的检验，通过考试，我们可以总结一学期的学习情况，并检查自己的学习方法是否得当，以便在今后的学习中做出适当的调整。因此，期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义，我们一定要以正确的态度认真对待期末考试。

首先是做好考前准备。为了使考试达到预期的效果，在复习期间，要讲究科学的复习方法，提高学习的效率，并要保持正常的作息习惯。虽然离考试只有2天的时间，我们还是应该充分利用好这2天的时间，查漏补缺，互相学习，发挥出最好

的效率。

对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。遇到容易的试题不要忘乎所以，要细心谨慎；遇到难题也不要惊慌，认真思考。许多同学考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了。我们要吸取教训，做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

同学们，让我们面对每天升起的太阳，一起立下发奋学习的志向，一起向理想奋进吧！一次考试只是我们人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。最后预祝同学们在期末考中取得优异成绩。以优异成绩向家长老师汇报。为新年有个好的开端打下良好的基础而努力吧！

谢谢大家！

冲刺期末演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，冲刺期末的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期末考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！”

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期末考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期末考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩！

谢谢大家！

冲刺期末演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是六年级二班的张天一，今天我演讲的题目是《期末——最后的冲刺》。

光阴似箭，日月如梭，期末临近。这无疑是对我们学习能力和心态的一次综合检验。期末考试对我们来说是一次巨大的挑战，这次挑战，给了我们证实自己的实力，实现自己的目标，超越自己的最好机会。

迎接挑战，就要有战胜它的信念，相信“会当凌绝顶，一览众山小”，相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

面对挑战，要胸有成竹才能超越自己。孔子曰：“胜兵先胜尔后求战，败兵先战而后求胜。”只有做好充分的准备，才能从容的走进考场，潇洒挥笔，面带微笑离场。

现在还有多少时间？三周？或许不到了。但要知道，一个珍惜时间的人用分来计算，一个游手好闲的人用时来计算。两者相差几十倍！

充分的准备和超强的实力是一切资本，自信背后是实力，成功背后是实力，幸运的背后还是实力！迎接挑战吧！机遇只青睐那些有准备的人。希望我们每一个人都能把握机会，超越自己！

我的演讲完毕，谢谢大家。

冲刺期末演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家早上好！我是校学生会学习部部长高笑芸，非常高兴今天能在这里作国旗下讲话，今天我讲话的题目是《满怀信心，冲刺期末》。

光阴易逝，转眼间一学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是检测我们学习成果的一种重要方式，所以我们要高度重视，不要掉以轻心。但也不要有过重的心理负担，造成精神上的压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信一定会取得成功。

考试的正常发挥，其实很大程度上取决于准备加心态。准备充分自然胸有成竹，镇定自若，临阵磨枪难免忐忑不安。临近考试，我们充分准备，同时放下包袱，用平和积极的心态，坦然地迎接考试，运筹帷幄、决胜千里。我们与其说是去应付考试，不如说是去迎接考试，是检测，更是提高。通过期末考试，每一位同学都可以找到自己在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，自己的学习方法是否得当等等，以便在今后的学习中做适当的调整。因此，同学们一定要以正确的态度认真对待期末考试，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

1. 有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2. 养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，我们可以把重点的和不理解的问题记在本子上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，改掉懒散的习惯，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3. 劳逸结合，科学用脑。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。如果使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

4. 诚信考试，拒绝作弊。期末考试，不仅仅是测试你对知识的掌握，更重要的是，它还测试你是否是一个诚信的人！古人云：“人而无信，不知其可。”诚信，是社会人际关系的精神纽带，也是人际关系的最高原则。诚实守信应是每个学习者所应遵守的准则。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我预祝同学们在期末考试中取得满意的成绩！

谢谢大家！

冲刺期末演讲稿篇七

亲爱的同学们：

大家好！

你是否会感到无名的压抑，似乎连空气中的尘埃都是一颗一颗的？这，就意味着你已经意识到期末考试的临近，该是奋力一击的时刻了。

也许，在此之前你的光芒并没有闪耀出来；也许，在此之前你并没有尽全力去拼。但是，现在请收起杂念，珍惜这最后一周的时光，为了梦想，为了学校老师，为了父母，为了自己，努力吧！站在学期的尾巴上，哪怕是能够踩在刻苦的影子上，抓住像风一样掠耳而逝的时间的衣角，也不至于辜负了身边的人的殷切期望啊。

活着，要么奔跑，要么歌唱，但不是蒙住自己的头，那样就无法呼吸，因为我生来自由。

记得小时候看过的万花筒，不断变化不断组合，里面有我们的少年，我们的未来，我们的梦想，我们的浪漫，我们或轻或重的呼吸，还有在黑暗中舞动的倔强的身姿。

还好，没有什么是一成不变的，快乐不能永远，痛苦当然也无法，永远时间流逝很残酷，但若连时间的衣角都没碰到，只是在虚度光阴，那真是太可悲了。

我们要学会坚强学会竞争，要记得，靠别人给幸福的人往往都不会幸福。我们要用自己的手去创造幸福，去捕捉幸福，一时的失败算什么，我们依然坚强的在风中微笑，跟着阳光去追求，带着灵魂去等待，都会等到幸福成功的那一刻。想念自己，你同样可以像那太阳一样，散发出炙热而夺目的阳光。

给自己一个定位，给自己一个目标，树立信心，积极进取，乐观自信。行动吧！从来没有救世主，我们只有仗剑而行，黑夜白昼，往来穿行，古堡平原。

就像个精灵一样，施展魔法，抓住这宝贵的最后一周的时间，因为这是对你半年来辛勤付出的检验和总结。所以请暂时抛弃一切，奋力冲刺吧！

谢谢！

冲刺期末演讲稿篇八

亲爱的：

早上好！今天的主题是《全力以赴迎接期末考试》。

距离期末考试还有几天时间，对于本学期的期末考试我们准备好了吗？我认为做好复习迎考，认真准备参加考试，要做到以下几方面：

孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每位同学能在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。

可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。做到基础不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：

(1) 严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。

(2) 考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的東西。

(3) 拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。

(4) 考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

四、要诚信考试

考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己推动诚实的宝贵品质。每位同学都希望考出优异的成绩。

同学们我们每个人都有个性，有自尊，更有一股奋发向上，不甘落后的上进心，我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，每位同学都能取得学业的进步，能取得人格的完善，最后希利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。

我的完，谢谢大家！

冲刺期末演讲稿篇九

亲爱的：

忙碌而又充实的一学期学习生活转瞬即逝。期末考试是收获的季节，是一个学期以来教和学的，是一学期来工作和学习

的一次检阅，也是同学们一个学期学习情况的重要依据，更是我们向家长报喜的最佳方式。今天，我想和几点在考试中需要注意的事项。

试前的准备是否充分对临场的情绪状态和水平的发挥有重要的影响。试前准备包括心理、知识的准备、物品的准备和掌握考试的有关事项等准备。

答题之前，听监考老师讲注意事项，要先填好卷头，如姓名、考号、学校等等，这些方面不要等到交卷之前再填。那时，时间已到，别人起身交卷，会使你也急于交卷而忘记填写。

开始答题前，要先冷静、迅速地认真通读一遍试卷，并注意检查背面有无试题。这样可以对试题的类型、每题所占的比例和分布有所解，一做到心中有数，为正式答题打下基础。通读试卷不是浪费时间，而是预防错漏，少走弯路，合理利用时间，提高答卷效率的有效方法。

参加任何考试至关重要的一步是反复阅读考题要求，在答题之前认真审题。读题一定要细心，总之审题一定要做到一不漏掉题，二不看错题，三要看准题，四要着全题目的条件和要求。要细而又细，慎而又慎，“咬文嚼字”反复琢磨。尤其是看似容易的题目，更要字字斟酌，句句推敲，严防错觉。有些题目似曾相识，更不要疏忽大意，造成错漏。如果审题不细，一字之差，致使平日苦功废于一旦。

一般试卷题目的安排在难度上呈阶梯型，由易到难依次排列。前面多基础知识的题目，后边多综合性题目。通读试卷后，先做自己认为有把握的题目，这样能合理利用时间。

卷面书写要工整，字迹要清晰，如果字迹潦草容易使阅卷人看不清，卷面不整洁容易丢掉这部分分数。

冲刺期末演讲稿篇十

老师们，同学们，大家早上好！我是校学生会学习部部长高笑芸，非常高兴今天能在这里作国旗下，今天我的题目是《满怀信心，冲刺期末》。

光阴易逝，转眼间一学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是检测我们学习成果的一种重要方式，所以我们要高度重视，不要掉以轻心。但也不要有过重的心理负担，造成上的压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信一定会取得成功。

考试的正常发挥，其实很大程度上取决于准备加心态。准备充分自然胸有成竹，镇定自若，临阵磨枪难免忐忑不安。临近考试，我们充分准备，同时放下包袱，用平和积极的心态，坦然地迎接考试，运筹帷幄、决胜千里。我们与其说是去应付考试，不如说是去迎接考试，是检测，更是提高。通过期末考试，每一位同学都可以找到自己在学习中存在的不足，离老师的要求还有哪些差距，自己的学习方法是否得当等等，以便在今后的学习中做适当的调整。因此，同学们一定要以正确的态度认真对待期末考试，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

1. 有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2. 养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良

好的复习习惯，我们可以把重点的和不理解的问题记在本子上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，改掉懒散的习惯，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3. 劳逸结合，科学用脑。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。如果使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

4. 诚信考试，拒绝作弊。期末考试，不仅仅是测试你对知识的掌握，更重要的是，它还测试你是否是一个诚信的人！古人云：“人而无信，不知其可。”诚信，是社会人际关系的纽带，也是人际关系的最高原则。诚实守信应是每个学习者所应遵守的准则。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我预祝同学们在期末考试中取得满意的成绩！

谢谢大家！