

最新强国之星演讲稿 学习之星演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

强国之星演讲稿篇一

大家好！

今天，我申报评选我们班的“学习之星”。

品德是人一生中的第一张身份证，我们要成为有用之才，先要学会做人。我认为：我热爱、关心班集体。看到地上的纸，我会主动捡起来。我从不给班级抹黑。我还多次担任我们排的排长。我工作认真负责，一丝不苟，为班级热心服务。我乐于助人，当同学遇到困难，我会主动帮忙。

学校是我们智力成长的乐园。我的学习生活充满了乐趣。上课时，我认真听讲，不忽略老师讲的任何一个细节。我不仅重视语、数、外，三门课，对其他科目也很重视，这样，我可以学到更多知识。让老师发现我的问题并改正。我的作业完成的也较好，每次作业都按时上交，迹较工整，而且不忽视任何一门课的作业。我对读书有特别的爱好，书籍已成为我形影不离的朋友。我家的书都被我翻了好几遍了。周末，我最爱去书店，因为那里是知识的宝库。如果我评上了“全面发展星”我会严格要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。

老师们，同学们，以上是我的申请报告，希望大家监督我，支持我，鼓励我，为我加油。我会更加努力争取成为一个合

格的“学习之星”。也希望大家和我一起努力，争当星级学生，让我们班成为一个群星闪耀的集体！

强国之星演讲稿篇二

大家好！

我的宣言：从我做起，从小事做起，大家一起为了保护地球妈妈尽一份微薄之力！

我叫xx□是新浦街小学六一班的学生。认识我的人都说我是一个聪明有礼貌讲文明讲卫生的好孩子，今天我要申请的是环保之星。提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。我们每天都能看到环保标识，到处都有环保宣言，学校里也要求孩子写环保的文章，写地球的愿望。但是，为了环保我们到底应该做些什么呢？只是说不要破坏环境，不要乱砍乱伐吗？这些都太远了，也不是我们小学生能够做到的，所以，我要说：环保，从我做起！

我年纪虽小，但我懂得的环保知识可不少，经常向同学们做些宣传。每天我来到学校后，总会带领同学们一起打扫教室卫生。每次在清理教室后面的垃圾篓时，我告诉身边的小伙伴们这些纸片属可回收垃圾，每次我们出去站体育课或去参加长旗仪式，我总会最后一个离开，因为我要检查一下教室的灯是不是已经关了，教室的电视、电脑是否已经关了，地上有了小纸片，我会弯下腰捡起；教室的窗户脏了，我会拿起抹布擦干净；身边的小伙伴们如果乱踩草坪，我会进行耐心地劝说，当“爱卫、护卫、爱绿、护绿、节俭、节能”的绿色行动口号常在我们身边响起时，我却用自己的实际行动落实着这些口号。我的行为也影响着我们班其他的小伙伴，现在我们班还成立了一个“环保小分队”呢。

平常我在家里，经常帮父母做一些家务。在学校，每次看到散落的垃圾，我都会自觉地捡起来丢进垃圾箱。在我的建议下，在家中我们不使用一次性筷子、塑料袋；为了节约用水，在家中对淘米水再利用；我奉劝家人、亲友不吸烟，买菜时都是用竹篮子来买，尽可能挑选绿色蔬菜，洗衣服时我们都用无磷洗衣粉。

我大力劝阻我认识的小朋友在校园里、公路上、公园里乱丢垃圾，如果我发现班里学生乱丢垃圾，我就敢于批评，并向他讲述环保的作用。在班里我会建议学生不乱丢废纸，把废纸都集中在一个袋子里，把不可回收的垃圾放在一起，可回收的垃圾可以卖掉当做班费，然后给表现好的学生买一些学习用品。这样既不污染了环境也可以节约，要让每位学生自觉维护环境，做环保卫士。我从妈妈那里知道，塑料薄膜不易腐烂，被称作白色污染。它积在田地里会影响庄稼的生长，海洋动物吃了它会影响健康，科学家就在一条死去的鲨鱼的胃里发现了大量的塑料。于是，我就在家里将各种塑料袋收集起来，每两个月拿到回收站卖掉，让它在重新加工后，继续为人类服务。

为了环保，我要节约用电：不要玩电脑的时候还要开着电视；不要走到哪里灯开到哪里，离开时却不记得关掉；不要打开窗户开空调。为了环保，我要节约用水：刷牙的时候不要让水龙头继续开着；洗手的时候让水流细一点；少量的衣服不要动用洗衣机。为了环保，我要节约用纸：改掉抽纸巾的时候连续抽两次的习惯性；作业本尽量写满再换；复印打印尽量双面使用。为了环保，我要把垃圾进行分类：像电池，圆珠笔芯，记号笔，涂改液瓶子等危险废弃物要分开；纸板，报纸，塑料饮料瓶等可回收垃圾要进行回收。为了环保，我还要爱护环境：不随手扔垃圾，不踩踏草坪，不损坏花木。

我为家乡的天空蓝、河水绿而骄傲，也为能为我们的亲人创造一个良好的生存环境做一些贡献而感到非常的高兴。绿色是时尚的代名词，绿色是树之名，绿色是小溪的欢歌，绿色

是花儿的枝叶，绿色象征着生机。我盼望更多的同学加入保护环境的行列，加入爱护我们家园的行列。我虽然暂时取得了一点点成绩，但我知道是父母的辛苦养育了我，是老师的辛勤培育了我。

我要在老师的辛勤培育下，在父母的关怀下，在全社会的关爱下，继续努力，争取做一名合格的环保卫士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

强国之星演讲稿篇三

大家好！

我是二年级(13)班的龙睿卿。今天我演讲的题目是：《用真情摘取文明礼仪之星》。

我要用真情尊敬我的老师。对老师不光要说“老师您好”，“老师再见”，更应该尊重他们的劳动成果，包括认真听好每一堂课，认真完成每一次作业，认真分析每一次批改。

我要用真情善待我的同学。与同学友好相处，互相帮助。同学生病了，要主动关心他们；同学有困难，要主动为他们排忧解难。

我要用真情关爱我的学校。养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑，自觉保护学校的清洁卫生。积极参加集体活动，增强学校凝聚力。譬如，去年朗诵比赛我担任了领诵；体操比赛我主动地当老师的小助手；在儿童画展中，我的习作被学校收藏；艺术节比赛，我参与了《飞蹄声声》舞蹈表演。为班级增了光，为学校争得了荣誉。也给自己带来了快乐，促进了自身全面和谐的发展。

我还要用真情孝敬我的父母。努力培养独立生活的能力，在

家里做一些力所能及的事。为爷爷奶奶捶捶背、揉揉肩，替爸爸妈妈端个茶，递个水，自己整理书包和房间，每逢双休日帮妈妈打扫卫生，自觉在家里看书、学习、写作业，做一个乖乖女。让父母为我的学习和生活尽量少操心，少受累，宁可“现在求学逼自己”，不能“将来升学逼父母”。

同学们，让我们从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，用满腔真情摘取“文明礼仪之星”吧！

谢谢大家！

强国之星演讲稿篇四

20xx年9月进入河北工程大学农学院学习动物科学遗传育种。下面，本人将从兴趣爱好、学习、社会工作与实践三个方面进行详细的自我介绍。

本人性格开朗，乐于与人交往，喜欢参加体育活动，特别是乒乓球与羽毛球运动。从初中开始，参加羽毛球运动就是我课余最大的乐趣，这一兴趣爱好一直持续到大学也从未间断。本科学习期间，在这样一个讲究团队配合的运动之中，自己也从中领悟到团队协作的重要性，并能不断应用到工作学习生活当中。这四年也是成长的四年，在关键比赛中发挥重要作用。当然，这些成绩离不开队友们鼎力支持，离不开学院拉拉队的震天呼喊，全力加油。通过乒乓球比赛，也更使我深深体会到“劳人精神”在一代代劳人人中的传承与发扬。此外，课余时间本人也喜欢参加羽毛球运动。

本科期间，本人努力学习专业知识，连续三年获得河北工程大学学习优秀一等奖学金[20xx年获得学习优秀一等奖学金。并于20xx年10月，获得中河北工程大学农学院动物科学遗传育种推荐免试研究生资格。学习专业知识之外，本人通过全国英语等级考试四级。

本人在学习之余，也积极投身学生工作。曾任农学院学生会体育部部长一职，组织、参加各种校级体育毛球赛，得到同学的支持与肯定，负责组织与联络各班委为同学服务。组织班级活动，增强同学之间的感情交流；及时传递学院信息，确保上情下达；经常与辅导员交流，做好师生沟通的桥梁。

从小学三年级开始积极参与体育运动中，参加一百、二百的短跑获得得到了冠军的光辉荣誉。升入初中及高中后，不负大家的鼓励与支持，在短跑项目中连续几年获得了冠军荣誉称号以及荣获了山东省第十二届中学生运动会冠军称号。经过不懈的拼搏努力于20xx年考入河北工程大学农学院动物医学专业，本科第一年中，代表农学院参加了第五届本学校运动会获得冠军荣誉。在第一年下学期中，获得了河北省第十五届大学生运动会女子丙组4×100米接力比赛获得第二名、河北省第十五届大学生运动会女子丙组100米比赛第三名、河北省第十五届大学生运动会女子丙组200米比赛第三名、河北省第十五届大学生运动会女子丙组4×400米接力比赛第二名、以及河北工程大学第六届田径运动会比赛中荣获“十佳优秀运动员”称号。大二期间，在秋季校田径运动会上表现突出，被评为农学院“十佳运动员”称号。

大四期间，在河北工程大学第九届田径运动会中成绩优异，被授予“十佳运动员”称号。曾在每年学校举行的秋季运动会荣获一二百米短跑的冠军。

在本科学习中，经过我的锻炼选拔出一些精英分子，每天早上带领大一新生锻炼，不畏严寒酷暑，大家之间彼此相互支持和鼓励，经过努力农学院成绩丰收硕果。在20xx年第八届本校运动会中荣获了女子甲组第一名、女子乙组第一名、男子甲组和乙组均获得第三名，总体为第一名的优异成绩。

取得了如此好的成绩之后，大家没有骄傲而是更加积极进取、努力拼搏为整个农学院打造一个德智体美全面发展的优秀学院。我们没有辜负领导对我们的期望[]20xx年第九届本校运动

会中，在女子甲组、女子乙组、男子甲组、男子乙组项目中获得全连冠的优异成绩。再创本学院在体育方面的历史新高！今后我们以这样的优异成绩为农学院奋斗，为下一届做好榜样。在此次本科体育锻炼中，本人的沟通能力、解决问题能力与组织能力得到了极大的锻炼和提高，加深了对理论知识的理解和应用。

强国之星演讲稿篇五

大家下午好！我是1306班的范雨飞，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸！

本学期我被学校评为“才艺之星”。我在学习、生活的诸多方面展现了自己小小的才华。

在学校学习生活的两年中，我始终保持着积极的心态，完成老师安排的每个任务，时时刻刻以一个优秀学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好榜样。

在老师的指导下，我在20x3年的“校园文化科技节”的征文比赛中，荣获了三等奖，展现了我的文学才华；在同学们的鼓励下，我在今年的校运动会中，荣获了男子组100米第五名，展现了我的运动技能；我还积极参加学校的快乐体锻活动，为班级贡献自我的力量。尽管这些荣誉不高，但是我坚信：努力过了就不会留遗憾！

在我的生活中，还有其他的爱好。书法、羽毛球、乒乓球、篮球这些都是我所喜欢的。最让我施展才能爱好的是篮球，只要一有空闲，我就会去打打篮球，因为我遵从“生命在于运动”的真理名言！

我不但有运动热情，我还对我的专业充满热情。我积极认真的参加学校的竞赛培训，争取为学校争得荣誉。洛根皮尔索尔史密斯说过：“检验一个人是否具备某种职业才能，就看

他是否热爱其中所包含的枯燥劳动。”我相信付出一定有收获。

一切的成绩属于过去，新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，我会更加努力，更好的'展现自己的才能，我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

强国之星演讲稿篇六

我叫____，生于____年3月18日，汉族，系____学院食品与生物工程学院食品科学与工程专业____级2班的学生。

在轻院两年多的大学生活，我挖掘到一个新的.自我。学业的深入，精神的磨砺，人际交往的扩大，生活的独立与丰富以及人生观与价值观的重塑，使我在建立不断强大的内心体制的同时，人格逐步丰满，气质得到提升，成为一个睿智、自信且具包容力的青年。我深知自己应该沿着人生的征途不懈的探索，而当选十佳“校园之星”，将会成为对我求学时期奋斗过程的最大表彰与肯定，并在今后的路途中激励我更顽强的把握机遇，面对挑战。

__上：与时俱进，镌刻生命

一直以来我都重视建立心灵体制，追求内心的自信与平静。虽然作为工科学生，我对被大家认为晦涩难懂的马克思主义哲学__非常热爱。哲学并不仅仅是聪明人的“游戏”，它是指导我们发现问题，分析问题，解决问题的__依据，是我们应当遵循并以之指导实践的行为准则。当认真研读

《____、____和“__”重要__概论》时，我更为中华民族伟大领袖的成功____所折服，并为中国拥有的富足而璀璨的精神财富而感到由衷的喜悦与自豪。在政治__课的考试中，我保持了九十多分的好成绩。

憧憬于来自中国共产党的红色__的熏陶，大学伊始，我就向

党组织递交了入党申请书，并成为06级新生第一批入党积极分子，参加第37期入党积极分子培训学习并顺利结业，并于____年12月13日正式加入中国共产党。作为一个共产党员，我认真学习贯彻中国共产党的路线、各项方针政策，增强党性修养，坚定政治立场，永葆共产党员的先进性，在工作与学习中时刻体现出党员的素质与风范，勇于走在时代的前列，无愧于当年在党旗下的誓言。

学习上：一专多通，广纳八方

我从不宣称自己是刻苦学习的，因为我是一个能够融会贯通、灵活运用学习方法的学生。学习来自于爱，如果能够尽享来自自然辩证的乐趣，学习何来“刻苦”？__何来“枯燥”？我享受在专业课上探索未知，获取前人经验成果的过程。利用“快乐学习法”，大一和大二学期我分别获得了学校“一等综合奖学金”和“二等综合奖学金”。

而利用“艾宾浩斯记忆遗忘曲线”在英语记忆中的应用，在大二第一学期的大学生四级英语考试中，我以622分的优异成绩通过考试并打破院系四级高分记录。高中时就曾在英语技能竞赛中获得“河南省一等奖”的我，在刚入校时获得“新生英语演讲比赛一等奖”（第一名），____年获得“全国大学生英语竞赛校二等奖”，____年获得“全国大学生英语竞赛国家一等奖”，并获得英语单项奖学金。

同样的学习量，花费更少的时间使我能够在课余扩大知识面，满足我那强烈的好奇心，接触更多的未知领域。大一大二我坚持学习拉丁舞与现代舞，并在两次迎新晚会上展示了自己酷感十足的舞姿，并向同学教授自编舞蹈，获得食工学院“迎新晚会优秀演员奖”。爱好声乐的我，闲暇时常常练唱，依靠曾经的声乐基础，大一时组织全班同学参加“食工学院一二·九合唱比赛”，教授声乐技巧，排练演唱队形与表演动作，在大家的共同努力下，获得了全院第一名的好成绩。

同年代表食工学院参加学校“一二·九合唱比赛”也取得优异成绩。____年4月，参加学校首届“女生风采大赛”，经过才艺表演(我选择了演唱)、知识问答以及小品表演等环节的角逐，我最终晋级三强，获得季军。大一期间，我还加入了食工学院女生篮球队，代表学院参加了校篮球赛，汗水和合作是我得到最大的奖章。在大二准备四级之余，我参加了调酒师的培训班，虽然仅仅学会了基础的英式调酒，却对源远流长、地域特色浓厚的酒文化产生了强烈的兴趣。从小受到艺术熏陶的我，在大学自由的学习氛围里重新练习钢琴，也拿起画笔临摹优秀画作。并选修环境艺术设计、油画、美学鉴赏等设计基础课程。也许有朝一日，我也能说出“生为设计而生”这样铿锵有力的话语来。

同寝的姐妹常常惊讶于我的多才多艺，并不是时时伏案读书，却一样通透专业知识。我喜欢这样丰富博爱的多彩生活，它让我觉得从内而外的充满生机，拥有顽强倔强的生命力，时时刻刻都充满惊喜。

工作上：诚以处事，敬以待人

大学伊始，我就凭借才艺特长进入了食工学院文艺部。文艺部的人才总是积极而活跃。我们共同为先后两次迎新生晚会的圆满举办排练节目，为“一二·九合唱比赛”组织并训练同学练唱，为了运动会的花束队起早贪黑走队形(大一时我曾以花束队领队身份进入运动会场)。

结束充满新鲜感的大一生活，在大二的学生会换届选举大会上，经过充分准备的演讲答辩，我以第二的成绩成功当选食工学院学生会学风副督导。在就职演讲稿上，我提到我将本着“诚以处事，敬以待人”的原则，正学风、鼓士气、恪尽职守、把握大局。就任后，我安排学习部同僚每周对各年级考勤情况督察与汇总，我进行不定时的下班抽查，在学风考勤月，学风整顿活动达到高潮，成效显著。20__年，由我们学风督导委员会与学习部带队的校“改革开放____周年中文演

讲比赛”食工学院代表队，成绩优异，一举囊括一等奖第一、二、三名。在为20__级毕业生召开的“考研经验交流会”上，我们与学习部齐心协力，邀请20__级考取重点高校的学长学姐介绍考研学习规划、心路历程及复习技巧。学长们从考研现状出发，把应注意细节阐释得淋漓尽致，为立志考研的同学介绍了宝贵的经验。我同时在交流会上担任主持人，适时活跃现场气氛。此次考研经验交流会互动性较强，反响强烈。

进入大三，在督察学风的同时，我积极报名争取作为辅导员助理的名额，进入院系办公室辅助老师工作。工作期间，我勤恳认真，与共事同学相处融洽，虚心接受老师批评，得到大家的一致认可。

对我兢兢业业的工作，老师与同学给予我高度的评价。大一学年，我荣幸的被评为“三好学生”、“优秀团员”；大二学年，院系将“优秀学生干部”这一包含了肯定与期望的奖章颁发给我，对一个学生干部来说，这是无上的荣誉。与此同时，我有幸再次获得“三好学生”这一殊荣。

最后，真诚的期待来自各位领导老师的认可与鼓励，衷心的希望您能够给予我参评十佳“校园之星”的机会！

强国之星演讲稿篇七

大家好！我叫秦，是三年级x班活泼而又阳光的男孩。我爱好广泛，绘画很好，棋艺不差，喜欢读书，爱好写作。每年学校组织的“语文数学小能手”竞赛都获得优胜奖。年年被评为“全面发展星”，学习成绩在班级一直名列前茅。曾荣获“金星少年”、“文明小标兵”、“孝亲敬老小模范”、“优秀班干部”、“感动班级之星”等荣誉称号，参加学校的第一届“吉尼斯数学大赛”荣获冠军。

作为年级的大队委，我积极执勤，认真检查；作为班级的副班长，我刻苦学习，团结同学，热爱集体，尊敬师长，以身作

则，严格要求自己。作为班里的学习委员，我是老师的得力助手。为了不耽误老师批改作业，为了不耽误同学们写作业，我总是及时收发。当发现本子有折角时，我会用心整理好。我的这一行为感动了同学们。在老师的眼里，我是一个成绩优秀，全面提升的好学生；在同学们的眼里，我是一个堪称榜样的好同学。

我做的其实都是一些微不足道的小事，但老师的赞扬，同学们的鼓励，给了我无穷的力量。班里的其它事务，如粉笔没了，办板报等我都会积极主动的跑上前。

俗话说：“做一件好事并不难，难得是天天做好事”。不过我相信，我一定会努力为同学们服务的，做同学们的小公仆，我快乐！我幸福！

或许我太过于自诩，“校园之星”这个称号的命运，只是蜻蜓点水的偶然或是石沉大海的必然，但我相信只要努力去做，就一定能够成功！谢谢大家！

强国之星演讲稿篇八

下午好！我是初一几班的任同舟。很高兴，也很激动，能站在这儿参加才艺之星的竞选。我有4位竞争对手，各个十分强，有的还是我的好朋友，但竞赛场上没有朋友，只有对手，我一定会全力拼搏的。

我是一个热爱书法、喜欢画画、热衷表演的快乐男孩或女孩。

在7岁时，我就开始练习书法，一直坚持到现在，从不想放弃，希望自己的字越练越好。你知道我为什么要练书法吗？因为我从小太好动，太急躁。妈妈说：“儿子或女儿，你去练练书法吧！收收心，静静心！”妈妈说的真没错！练习书法，磨练了我的意志，磨练了我这颗不安分的心，有时投入其中，还真像一位小小书法家。瞧！这是我在练书法，多么安静！

再让大家看看我的书法，功底不错吧！我的书法作品屡屡获在县市获奖。现在，我的小房间里挂着对联，书房里也贴着我的书法作品。书法，已走进了我的生活。

我喜欢画画，刮画、水彩画都是我的最爱。平时有空，我总爱在书房里画，一画就是好几个小时。我还得到张娜老师的指点，画画水平不断提高。因此，常常参加校、县的手抄报、宣传画、贺卡比赛，获得了县二等奖的好成绩。我还是班级的宣传委员，负责黑板报工作，精美的设计，工整的字体成了教室一道亮丽的风景，师生的一道精神营养餐。这是我的刮画作品《福到了》，祝我的家人新年快乐，年年有余。新年到了，妈妈还特意把它贴在客厅。画画，陶冶了我的情操。我的表演天赋也不错。我是班级的超级演员。这是我在参加学校里的讲故事比赛，这是我在朗诵，这是我演的《光头也低碳》，天生的喜剧细胞让同学们忍俊不禁，我成了班级里最受欢迎的喜剧大王。六一儿童节，我更成大腕了！瞧！这是我在台上表演武术，这是我在表演舞蹈，最令我难忘的是去年“六一”儿童节我表演的双簧，那个戴冲天辫的小丑就是我，很酷吧，我的表演得到了大家的一致称赞呢。我最崇拜的小品演员是赵本山爷爷和宋丹丹阿姨，电影演员是成龙，我希望自己能像他们一样真正在舞台上表演，为大家带去欢乐。当然了，与明星们合一张照，也是人生一大快乐。瞧！这是我和我的偶像成龙的合影！这是我和著名导演张艺谋的合影。怎么样？羡慕吧！不过，告诉大家一个秘密，这是我在上海杜莎夫人蜡像馆照的。唉，要是我真的能与这些明星照上一张，此生无憾喽！

我的人生格言是：天生我才必有用；没有最好，只有更好！我一定要把我的书法、绘画、表演继续保持并提高。这就是我，一个快乐的、多才多艺的阳光男孩或女孩。相信我，请投我一票，你的支持会让我给大家带去更多的笑声。

强国之星演讲稿篇九

早上好！

我叫xx□是一（5）班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。因为在学校里，我总能感受到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

认真的态度和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项活动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记总是得四颗星，经常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的好孩子，别看我小，在家里我还能经常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中！让我们一起努力吧！

强国之星演讲稿篇十

大家好！今天我演讲的题目是《改变陋习，做一个有道德、素养、文明的人》。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素

质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完

善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

××大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的演讲到此结束！谢谢！