

大学寒假社会实践心得体会(通用7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学寒假社会实践心得体会篇一

在我们的万众期待中□20xx年的寒假终于到来了！但相对于以往，我却格外的期待这个寒假的到来！

回想自己大学x年以来的生活，尽管大学被称之为一个小社会，但我却几乎都还是在校园中活动，不仅一直没能接触到真正的社会，甚至连假期都总是沉浸在休息和娱乐之中，白白的浪费了大好的时光。为此，在这个学期的寒假里，我决定要充分的利用这次的假期，积极的去体验社会的感受！

因此，今年的寒假期间我在自家附近的一家超市里开始了寒假xx天的收银员工作！尽管期间也出现了不少的麻烦，但我都努力的克服了自己的不足，改进了自身的问题。现对这次的假期社会实践心得记录如下：

回想在假期刚刚开始的时候，我带着满脑子的计划和想法，准备开始自己独自走上社会的道路。但走到超市门前的时候，却又不自主的停下了自己的脚步。看着人来人往的超市，再看看在收银台忙碌个不停的收银员，我心中不禁又有了一些退缩。在计划中，我只顾着计划自己的去处，但却忘记考虑了实际的因素。寒假期间，春节也快要到来，超市里自然是忙碌一片。看到这样的景象后，我心中又忍不住考量，“自己真的能完成这份‘困难’模式下的的工作吗？”但我却偏偏在思想的时候脚步比脑子更快，还没等我考虑出个结果，自己已经站在了老板的面前。

在开始了这份工作后，我也站上了收银台的岗位。并在xx前辈的指点下，学习了关于收银工作要求。在工作开始之前，我还自大的以为这次的工作不过就是简单的加减法，对我这个大学生来说，一定不会有什么问题！

但当真正的工作开始后，我却发现了自己的错误。作为收银，我们要做的不仅仅是将顾客购买的商品记录并结算，服务也是我们的一大任务！并且，在超市中，不仅仅只偶遇加减而已！随着超市的活动，会员的折扣以及各种优惠，这给计算带来了很多的要求。想想还是很简单？但如果是在拥挤繁忙的超市呢？面对众多的顾客，我们不仅要加快手上的工作，更要保证工作的准确性，这就让工作变得更加困难！

经过了这次的工作，我才真正的体会到了社会的辛苦。仅仅是一个收银的工作都是这么的困难，更别提是其他的工作了。当然，这次的工作体验并不会打击到我积极性，反而会让我在今后更加严格的要求自己，在今后的学习中我也一定会更加努力的提升自己，让自己变的更加优秀！

大学寒假社会实践心得体会篇二

学院之所以给我们布置这个任务，主要目的是想利用大学生寒假回乡的有利契机，切实帮助农民工子女健康成长，促进边远地区儿童与外界的接触与交流，积极探索关爱农民工子女长效机制，营造全社会关爱农民工子女的良好氛围。同时结合专业知识，开展各类有意义的社会实践活动。通过参加社会实践活动，有利于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识，有利于我提高交际能力和独立思考能力。虽然这一周多天的实践并没有达到百分之百的成效，但是受益还是匪浅的。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入了半个社会。如今我已经如愿地步入了这半个社会，这就说明了我不再是象牙

塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔巨大的财富。在这短短的一周多里，我收获了许多。我从单纯的校园里走到复杂、变幻莫测的社会，学校外的那个社会是一所更能锻炼人的综合性大学，我发现只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。作为一名大一学生，我更应该趁早自觉走进社会，认识社会，适应社会，为以后走上社会作准备。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节。我们要把理论和实践结合，这样才是最好的。在这实践中，无论是东奔西跑的劳累，还是那为构思活动方案的费神，我们都选择了坚持，我们全部志愿者不畏辛苦，不抱怨，努力为我县无私奉献，尽我们最大的努力把每一个活动搞好，永远展示出大学生的精神风貌，给县人民留下了美丽又不可磨灭的印象。学生素质教育，加强和改进青年学生思想的政治工作，引导学生健康成长成才，积极进取的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直受到高校的重视。社会实践一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识，锻炼才干，培养各方面能力的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

大学寒假社会实践心得体会篇三

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一

个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在"sunshine"这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个

人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

大学寒假社会实践心得体会篇四

寒假来临的真快啊，虽然看上去在学校里待了几个月是比较漫长的，但其实仔细一回顾的话，我在学校里面倒也没做出什么事情来，这样的生活可不是我所期望的，所以我在学校里面的时候就已经联系了一些同学，看看哪里能够给我提供一个临时工作的机会，毕竟我也是成年人了，要是还不能靠自己的双手去挣钱的话，必然是要被人所耻笑的，我也不愿意当一名一直躲在父母庇护下的花朵。

学校期考结束之后，我们这些学生就开始安排回家的行程了，说实话我也不知道自己到底适合什么样的工作，也不知道自己能找到一份什么样的工作，在我的心里我只想找一份比较简单轻松的工作，毕竟寒假也就一个月左右的时间能干活，期间还得拜年走亲戚之类的，所以我也没必要去找一些需要长时间学习的工作。抱着这样的想法，我回到了家中，我先是让亲戚朋友们给我推荐一下工作，然后便是自己去大街上看看哪里还缺人。这一逛就是几天的时间，我也发现了在我家附近招人的店面也就几家，例如手机店、餐厅、服装店等等，但是经过各方面的考虑之后，我觉得自己还是比较适合去手机店工作，毕竟我对于手机这一类的电子产品还是比较熟悉的，给别人介绍手机时还能有信心一点，要是去做其它

的事情我可就真没有什么把握了。

就这样，我来到了一家正在招人的手机店，店长在和我交谈了一番后，似乎是比较满意我的表现，而且这里每年的假期里也经常会有找一些寒暑假工，所以各方面的工作还是做得比较详尽的，我听完了工作的要求后便决定第二天就开始来上班。这份工作对我们这些学生来言着实没有太多的难度，毕竟我们手机不离身，而且我又十分喜欢去看一些新款的手机信息，所以对于大多数手机我都比较熟悉，我面对的最大的难题就是如何让顾客们去购买手机，一台手机带给我的提成还是比较客观的，要是一天能卖几台手机出去的话，那么我这一个月的收获必然丰富，不过这些都还是得慢慢来才行，我对于推销这件事情确实是不怎么熟悉，有时候说的太多了反而引起顾客们的不喜，而且如何给客户们一个合适的优惠力度和赠品也是我要去考虑的事情，不过我相信这些问题一定都会得到解决的。

大学寒假社会实践心得体会篇五

今天是去xxxx社区的第一天，这是我第一次去xxxx□一切的是未知的，新鲜的。路过了xxxx公园，感觉很清爽，一路的乘车劳累都没有了。在公园里行走，一路上的能看到晨练的老人，被老人们这晨练的氛围而感染。队友们的精神都很好。

今天的活动是书画，我们把道具准备好后经过等待，我们迎来了书画院的领导。开幕式后，那些老师开始了他们的书画过程。看到了一个个优美的字出现。发现写起来的手法是和平常都不一样的，表情也是不一样。他们是安详的，不像自己平时写字时的那种急躁，而事很平静的这些，不急。其实这是一种境界。在那边还有一个小朋友在那写，虽然写的没有像那些老师那样快和好。可是他书写出来的字和书写时的表情，也深深的吸引着我。他写的字虽然没有那么的好，可是比我好的太多他那表情也是很平静。突然感觉，要好好的像他学习，学习他那书写的手法，他那平静的心态不急不躁。

当老师们书画完后，那些作品的放在了一起，那壮观的景象令人着迷。在这一瞬间感到了中华传统文化的伟大，前人们的传下来的东西都是宝贵的。因该要传承下去，而不是流失。

我们因该要在空闲的时间去学一下，可以既能令人心平气静，还能学到传统文化。

大学寒假社会实践心得体会篇六

能够进入饭店工作可不是直接就进取的而是通过在网络上寻找然后面试才通过的，我也没想到就像做一个短工也需要面试，但是对我来说这样的面试并没有坏处，听说我们毕业之后去参加面试找工作，现在的面试对我来说就是一次预演，就是一次练习，虽然这次的面试简单但是我也体验过了面试。

进入到了饭店，我开始了工作，因为我一直都在上学，可以说什么眼力劲，动手能力都不怎么样，因为我并不会这些，只会默默的读书，正应为自己记的动手机会少所以我选择了参加社会实践，锻炼自己，因为自己的工作能力不行，每次上菜都需要有人提醒，都需要别人催促，导致我在工作的时候经常被训斥，以前的我从没有受到过这样的委屈，一种叫做难受的东西在心中酝酿，让我久久不能放下，一些阿姨和我一起工作的同事看到了我的情况，就及时点醒我告诉我，工作就要主动，不能什么都被动的接收这样的工作是不被领导说喜欢的，所以想要能够做好工作就要做到手勤眼尖，边做事请边思考，这样才能够做好。

因为有了他们的提点让我工作起来有了很大的进展也有了不同的结果，我的动手能力明显强了很多也得到了很多经验对我来说都非常宝贵，虽然不是与专业相关的工作但是却也都帮助很大，我发现很多行业都有一些相同之处，想要好工作只要我们把自己的工作完成，实现自己的任务目的之外还要学会释放自己的理论知识，虽然有一定的区别但是却能够锻炼，我学过消费这心理学这类营销学知识，在工作中我考虑，

消费中的消费心理，经常会主动的给客户帮助让很多客户都慢慢喜欢我的服务，对我的满意度大大提升，我也从中收获了很多，比如与人交流的能力得到极大的提高，自己的办事效率也都变得更加高效快速，不在向以前一样磨磨蹭蹭，做起事来要分多个简短，能够一气呵成，知道了工作不能有拖延。

其实这次实践的最大的收获，就是我走出了大学人生的第一步，能够跨出校门去学习去成长，不需要父母的庇护，不需要爸妈的教导，能够自己养活自己，能够独立生活这是我的优势，对我来说是一个非常好的开始。短暂的寒假充实快乐，在今后的假期中我还会积极参与。

大学寒假社会实践心得体会篇七

虽然而今很多都是用手机来支付，作为收银员，同样也是收付现金的，毕竟还有一些人是不习惯用手机来支付的，而在做这份的时候，我也是跟随同事，看着他们做了半天，然后教了我半天，我也是上手了，的确操作是的简单，但是收银员是要注意很多细节的，像袋子里的商品是要确认清楚，也是有一些想贪便宜的，把商品混装，期待蒙混过关的，或者标价不一致的，都有这种情况。在收现的时候也是需要确认清楚不要收到假币了，同时在和客户扫码核对商品的时候也是要好好的确认清楚，避免误扫或者遗漏了，导致耽搁时间。

寒假的时候超市是比较繁忙的，毕竟过年了，很多人都是需要去购置东西的，而一天的收银工作下来，我也是感觉到特别的累，别看这个工作就简单，但其实真的做下来，还是挺辛苦的，而且有时候也是会感觉到很枯燥。可以算是一个比较基础重复性的工作，但是在这份工作中我也是明白，无论做什么事情，都不可能避免重复，而且也是需要我们有耐心的去做事情，就像我们学习英语，背单词，就是比较枯燥重复的，但是想要背好，灵活的去运用，就需要我们去下一番的苦功夫。

做好一件事，就必须付出很多的精力，同时在这份社会实践工作之中，我也是可以感受到要做好，想要得到客户的满意，的服务态度也是非常的重要，不能板着一个脸来做事情，要微笑的去服务，让客户感觉到我们的热情和欢迎的态度，说话也是需要有一个友善的语气，开始我做的不是太好，毕竟没做过，也有些放不下身段，但是经过反思和总结我也是知道，既然做了这份工作，那么我还是要去把它给好好的做好，所以我也是努力的去提升自己的服务水平，做好收银员的工作，回顾这一个寒假的工作，我也是感觉到了我的经验不足，以后也是要多参加社会实践，锻炼自己，提升自己的能力。