

2023年企业管理人员培训心得(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

企业管理人员培训心得篇一

四月中旬我有幸参加了公司组织的内训师培训班，第一次参加这种形式的学习，增长了知识，积累的经验，受益匪浅。

本次培训班共邀请了两位老师进行讲课，厉荣老师主要讲解了培训相关基本知识认知、优秀培训师应具备的素质、培训需求分析及培训计划的制定、企业培训师现场掌控技巧等内容。李莉老师主要讲解了学习风格与培训方法、培训师如何组织培训、培训效果评估及跟进等内容。

首先进行的是能力提升模块，主要通过培训讲师集中授课让学员掌握内训师必备的角色认知及必要条件，培训侧重于内部讲师的培训技巧，教学方法，课程开发和ppt课件制造与操作技巧等知识。

接受培训的学员又是来自华电各电厂一线的专家，这样的组合也碰撞了强烈的火花。老师的讲课天马行空，不拘泥一般的定式中，从内训师的核心能力谈到企业的狼性管理；从培训的课程设计说道蚂蚁军团的（团队精神。同时在授课的课程中又不失严密的逻辑性，在思维发散后，总能不失时机的把学员的思维拉回到接受知识的主线中，还能时不时妙手生花的举出一些极富启发意义的案例让大家受益匪浅。学员自觉遵守课堂纪律，积极融入到热烈的课堂气氛中。大家争相发言，各抒己见，激荡的思维徜徉在教室中。

在短短五天的学习中，作为学员，我学到了不少知识，增强了自己敢于发言，善于发言的能力。但应该承认对内训师的认知还是比较感性的，做为内训师还是不够合格的。但是正如伟大的无产阶级革命家毛泽东的诗中所说“数千古风流人物，还看今朝”。我们相信，经过努力的学习，积极的探讨，必将以优秀的成绩回报领导的信任和老师们的付出，也必将在华电公司的培训工作中添砖加瓦，绽放出耀眼的光彩！

、培训是门遗憾的艺术。要明白，每次培训都会留有遗憾。

2、培训是说服而不是传教。培训是训练，培训互动的比例要占50%以上。培训与教育、学习都有很大的区别。

3、内训师手持话筒应与唱歌有完全不同的姿势；身体不应晃动，要有钉在原地的架势；眼神要学会与学员的交流，要环顾左右，顾及前后；演讲的结构很重要，推崇“抽屉理论”，即“三点理论”，要有章有条，便于记忆；普通话不重要，但重要的是要“吐字归韵”。

4、精彩是设计出来的，效果是准备出来的。

5、培训工作任务分析法：

第二步：对总结出的可能涉及的能力重要性进行排定；

第三步：对该岗位任职人员的重要技能项目进行分析、评估；

第四步：确认最需要提高的能力。

6、调整内训师紧张情绪的技巧与方法：

先到会场(似曾相识)

调整呼吸(421呼吸法)

倾注内容

喝水润喉

寻找后援

7、授人以鱼，不如授人以渔，更不如受人以欲。

8、传播心理学的基本概念：

三个被接受的特征：言辞内容占17%，声音魅力占38%，身体语言占45%。

9、信息量大不是真正的培训。

10、给受训者压力比动力更重要，心里恐惧的压力产生的效果更大些。

11、培训师的12字目标：讲清楚、听明白、记得注做得到。
最高境界：自然。

12、培训师的九字真经：设计好、控制好、演示好。四月中旬我有幸参加了公司组织的内培训师培训班，第一次参加这种形式的学习，增长了知识，积累的经验，受益匪浅。

本次培训班共邀请了两位老师进行讲课，厉荣老师主要讲解了培训相关基本知识认知、优秀培训师应具备的素质、培训需求分析及培训计划的制定、企业培训师现场掌控技巧等内容。李莉老师主要讲解了学习风格与培训方法、培训师如何组织培训、培训效果评估及跟进等内容。

首先进行的是能力提升模块，主要通过培训讲师集中授课让学员掌握内培训师必备的角色认知及必要条件，培训侧重于内部讲师的培训技巧，教学方法，课程开发和ppt课件制造与操

作技巧等知识。

接受培训的学员又是来自华电各电厂一线的专家，这样的组合也碰撞了强烈的火花。老师的讲课天马行空，不拘泥一般的定式中，从内训师的核心能力谈到企业的狼性管理；从培训的课程设计说道蚂蚁军团的（团队精神。同时在授课的课程中又不失严密的逻辑性，在思维发散后，总能不失时机的把学员的思维拉回到接受知识的主线中，还能时不时妙手生花的举出一些极富启发意义的案例让大家受益匪浅。学员自觉遵守课堂纪律，积极融入到热烈的课堂气氛中。大家争相发言，各抒己见，激荡的思维徜徉在教室中。

在短短五天的学习中，作为学员，我学到了不少知识，增强了自己敢于发言，善于发言的能力。但应该承认对内训师的认知还是比较感性的，做为内训师还是不够合格的。但是正如伟大的无产阶级革命家毛泽东的诗中所说“数千古风流人物，还看今朝”。我们相信，经过努力的学习，积极的探讨，必将以优秀的成绩回报领导的信任和老师们的付出，也必将在华电公司的培训工作中添砖加瓦，绽放出耀眼的光彩！

、培训是门遗憾的艺术。要明白，每次培训都会留有遗憾。

2、培训是说服而不是传教。培训是训练，培训互动的比例要占50%以上。培训与教育、学习都有很大的区别。

3、内训师手持话筒应与唱歌有完全不同的姿势；身体不应晃动，要有钉在原地的架势；眼神要学会与学员的交流，要环顾左右，顾及前后；演讲的结构很重要，推崇“抽屉理论”，即“三点理论”，要有章有条，便于记忆；普通话不重要，但重要的是要“吐字归韵”。

4、精彩是设计出来的，效果是准备出来的。

5、培训工作任务分析法：

第二步：对总结出的可能涉及的能力重要性进行排定；

第三步：对该岗位任职人员的重要技能项目进行分析、评估；

第四步：确认最需要提高的能力。

6、调整内训师紧张情绪的技巧与方法：

先到会场(似曾相识)

调整呼吸(421呼吸法)

倾注内容

喝水润喉

寻找后援

7、授人以鱼，不如授人以渔，更不如授人以欲。

8、传播心理学的基本概念：

三个被接受的特征：言辞内容占17%，声音魅力占38%，身体语言占45%。

9、信息量大不是真正的培训。

10、给受训者压力比动力更重要，心里恐惧的压力产生的效果更大些。

11、培训师的12字目标：讲清楚、听明白、记得注做得到。
最高境界：自然。

12、培训师的九字真经：设计好、控制好、演示好。

企业管理人员培训心得篇二

首先非常感谢公司及领导为本人提供学习的舞台，这两天的《ttt企业内培训师》培训内容个人觉得对我们的实际工作非常有用，特别是对本人的实际工作很实用。

ttt企业内培训师培训教材中每一个精辟的总结个人觉得都很值的我们去思考、学习、借鉴与应用。

通过此次《ttt企业内培训师》的培训学习，让我们看到了作为一个职业培训师是需要经过各种严酷与周密的强化训练。

培训本身就是一门专业的学问，从需求分析，课程开发，教材设计，培中实施到最后的检讨评估是一个闭环，是一个完整的addie模型，每个培训师在做任何一次培训时是都必须遵守的，一个完美的培训特别是针对成年人的培训这五个培训步聚一个都不能缺。

我们当前是在企业而非校园，所以培训师培训的方法及参训者的学习心理与学校不同，对成年人进行培训时，培训师要尽量采用三段式论述即先讲故事讲案例，再提炼形成理论与概念，最后必须联系工作实践，只有这样，参训的成年人才能更快的吸收、领悟与学以致用。

作为培训师而言，必须是岗位的专家与培训的教练，即培训师在理论方面要全面，知识方面要专业，见解方面要独到，培训时要引导思维，要启发思路，要示范点评。

培训师必须具备自编自导自演的能力；必须拥有较好的表达、专业、激励、制作、应变及学习的能力；必须拥有专业的形象与魅力，如演讲时要时刻注意自己的笑容、眼神、手势、站姿、气氛、语气、语调、停顿，要时刻留意自己是否表达流利，是否具备亲和力，是否有总结性的陈述等。

其实作为培训师而言除了要具备专业的能力之外，还必须认真思考受训对象的心理，作为培训师，如何掌控课堂的技巧也是至关重要，即培训师首先需要引发与刺激学员对课程兴趣，其次让学员参与课程，接着根据培训师自身经验展开案例进行自我反思，然后对所列举的案例进行提炼与总结，最后强调让学员回去必须实际运用，只有这样的培训才算得上是一个完美的培训。

通过此次的培训让我学到了教导与点评的方法与技巧，这个对本人今后的实际工作极为有用。

让我看到了，其实一次专业的培训首先要让学员感到有意识形态的变化即要让学员感到有从懂、会做、行为改变直至习惯形成的一系列转变。

教导的过程一般要具备讲解、演示、复述、练习与点评各个环节，同时点评也必须有鼓励、感受、建议、点评、确认的各个环节。

其实给我感受最深是：本人在教学的过程中经常容易忽视点评环节，而在点评的环节经常容易忽视点评确认环节，在点评的过程中而且还有很多的方法如点评时要平衡的优劣两面都谈，要建议别人如何做，要客观的站在学员角度思考问题，要双向的听意见，问题要聚焦等。

总之，此次《ttt企业内培训师》的培训对本人而言真的是雪中送炭，受益菲浅，相信对本人今后的实际工作大有益用。

这次培训让我悟到了更加全面的点评、讲授、讨论、互动、提问及答疑等技巧，也让我学到了更加灵活的教学方法。

在此感谢杜杰老师、感谢公司领导、感谢公司培训部，是你们让本人能够及时充电、学到了方法、学到了技巧，未来本人一定将所学的方法与技巧用到实际的工作中，让所学方法

与技巧在本人的实际工作中发挥更大的价值。

企业管理人员培训心得篇三

首先非常感谢公司及领导为本人提供学习的舞台，这两天的《企业内训师》培训内容个人觉得对我们的实际工作非常有用，特别是对本人的实际工作很实用。企业内训师培训教材中每一个精辟的总结个人觉得都很值的我们去思考、学习、借鉴与应用。

通过此次《企业内训师》的培训学习，让我们看到了作为一个职业培训师是需要经过各种严酷与周密的强化训练。培训本身就是一门专业的学问，从需求分析，课程开发，教材设计，培中实施到最后的检讨评估是一个闭环，是一个完整的addie模型，每个培训师在做任何一次培训时是都必须遵守的，一个完美的培训特别是针对成年人的培训这五个培训步聚一个都不能缺。

我们当前是在企业而非校园，所以培训师培训的方法及参训者的学习心理与学校不同，对成年人进行培训时，培训师要尽量采用三段式论述即先讲故事讲案例，再提炼形成理论与概念，最后必须联系工作实践，只有这样，参训的成年人才能更快的吸收、领悟与学以致用。

作为培训师而言，必须是岗位的专家与培训的教练，即培训师在理论方面要全面，知识方面要专业，见解方面要独到，培训时要引导思维，要启发思路，要示范点评。培训师必须具备自编自导自演的能力；必须拥有较好的表达、专业、激励、制作、应变及学习的能力；必须拥有专业的形象与魅力，如演讲时要时刻注意自己的笑容、眼神、手势、站姿、气氛、语气、语调、停顿，要时刻留意自己是否表达流利，是否具备亲和力，是否有总结性的陈述等。

其实作为培训师而言除了要具备专业的能力之外，还必须认

真思考受训对象的心理，作为培训师，如何掌控课堂的技巧也是至关重要，即培训师首先需要引发与刺激学员对课程兴趣，其次让学员参与课程，接着根据培训师自身经验展开案例进行自我反思，然后对所列举的案例进行提炼与总结，最后强调让学员回去必须实际运用，手机版只有这样的培训才算得上是一个完美的培训。

通过此次的培训让我学到了教导与点评的方法与技巧，这个对本人今后的实际工作极为有用。让我看到了，其实一次专业的培训首先要让学员感到有意识形态的变化即要让学员感到有从懂、会做、行为改变直至习惯形成的一系列转变教导的过程一般要具备讲解、演示、复述、练习与点评各个环节，同时点评也必须有鼓励、感受、建议、点评、确认的各个环节。其实给我感受最深是：本人在教学的过程中经常容易忽视点评环节，而在点评的环节经常容易忽视点评确认环节，在点评的过程中而且还有很多的方法如点评时要平衡的优劣两面都谈，要建议别人如何做，要客观的站在学员角度思考问题，要双向的听意见，问题要聚焦等。

总之，此次《企业内训师》的培训对本人而言真的是雪中送碳，受益菲浅，相信对本人今后的实际工作大有益用。这次培训让我悟到了更加全面的点评、讲授、讨论、互动、提问及答疑等技巧，也让我学到了更加灵活的教学方法。在此感谢杜杰老师、感谢公司领导、感谢公司培训部，是你们让本人能够及时充电、学到了方法、学到了技巧，未来本人一定将所学的方法与技巧用到实际的工作中，让所学方法与技巧在本人的实际工作中发挥更大的价值。

企业管理人员培训心得篇四

由于遵义电网的不断发展，在赤水电力公司风溪水电站工作的我，被领导抽调出来从事变电运行工作，随即被派往遵义供电局变电管理所学习变电运行技能。

报到之后，我经过一周的安全规程培训学习，考试合格后分到了220千伏新蒲变电站学习。能在该站学习对我来说既是机遇又是挑战，因为我一直从事发电运行工作，从未接触过变电运行，所以觉得压力很大，需要学习的东西很多。好在局领导非常重视对我们的培训工作，做了周密的部署和安排。下站前我就下定决心，要珍惜这次难得的学习机会，发扬吃苦耐劳的精神，充分利用宝贵的学习时间，以饱满的热情，积极投入到学习中，不辜负领导对我们的关怀和期望。

到站后的第一天，便跟着师傅认识一次设备，熟悉一次接线图，了解运行方式。接下来学习如何交接班，首先，交班值班员会向接班值班员通报值班期间所有的操作及设备状态，通过这一步骤，能使接班值班员知道前一值的运行情况，做到心中有数。通报完毕后，接下来就是巡视设备，巡视的目的主要是检查设备是不是处于安全的工作状态范围内，比如“断路器的操动机构压力值，变压器的温度等等”。

我发现一个现象，每名变电值班员进入工作场所，都会习惯性地带上安全帽，并系好安全帽的带子。重重的安全帽压在头上我感觉十分的不舒服，但我想他们头上压着的不仅仅是一顶安全帽，还有比安全帽更重要的东西，那就是师傅尝尝挂在嘴边的一个词——责任。

9月5日，由于人员的调整，我又分到了遵义电网电压等级最高的500千伏鸭溪变电站学习，作为一名刚刚才对变电运行有所认识的我来说，内心是多么的矛盾，既感到恐慌，也觉得期待。好在这里的站长、技术员以及师傅们也很热情，让我的心里负担减轻了许多。

据师傅介绍，鸭溪变是贵州500千伏环网中的一个重要枢纽变电站，汇集黔北、金沙、习水、鸭溪四个电厂的电能，总交换功率达340万千瓦，主要经鸭烽线、鸭福双回送往贵州中部的息烽变和东部的福泉变，再经“黔电送粤”通道输往广东，是贵州“西电东送”工程的一个重要电源点。主变压器最终

规模为3台，单机容量为75万千伏安，现已投运了二台。3号主变、鸭铝3回、鸭海3回目前正在扩建。

在鸭溪变学习的这段时间里，我学习了生产信息化管理系统的运用、变电站巡视及监视、直流系统、主变压器冷却系统原理及二次回路、操作票与工作票的填写等，还学习了旁母代供的操作、线路停送电的操作、倒换站用变、倒母线的操作以及母差保护的投、退等等。通过学习，现在我了解了站用变日常维护、巡视、程序和要求，知道了站用电源在正常和故障情况下的运行方式及处理，也能够正确的分析和处理简单的事故了。通过学习，我知道了站用系统在变电站的重要性，鸭溪变的操作系统加装了微机五防闭锁功能，有效地防止了误操作的可能性，提高了操作的可靠性，对安全生产提供了保障。

把自己锻炼成为优秀而光荣的变电值班员。

企业管理人员培训心得篇五

这次我有幸参加了市公司组织的内训师培训，让我对内训师这个职业有了深层次的体会。通过刘老师和程老师的授课，结合自己的工作实际和一些思考，下面我来谈谈对如何做一名合格的企业内训师的几点粗浅熟悉，以便共同学习和交流。

一、当一个内训师一定要有自己的风格，光有一定的知识含量是远远不够的。这其中包含讲课时的语音语调、肢体语言，还要运用各种培训工具，把握好各种培训方法。特别是刘老师讲的培训的十种武器，让我们受益匪浅。

二、我们培训一定要把握成人学习的三大规律，不能以为把我们的知识讲出来就可以了。所以我觉得今后要在课堂上多让学员参与互动，多利用游戏、讨论、点评等对策来激发学员共叫，这样才能更好地传授相关的工作知识、技能和理念。

三、把握好现场培训的流程和方法。实在我们平时大多的培训都是现场培训，都是手把手的教。但是以前我们这种培训都比较随意，效果也不好。原因就是没有对我们的工作进行分析，没有对学员的能力进行要素分析和提炼。所以我们今后的培训就要从关注事转换到关注人，努力进步一个教练应该具备的聆听、区分、发问、回应和直觉等能力，针对学员的特点制定不同的教学计划。

四、学会如何处理培训现场各种特殊情况。特别是上台讲课，我们或多或少都会有紧张情绪，也会面对培训现场学员的抱怨等情况。这次学习中，老师让我们学员都有一次上台讲课的机会，其中我就由于紧张而忘词了。但是有了这次体验，在今后的培训中我就有了经验，就能更好地掌控现场的状况。

培训所给予我的远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！我会在今后的培训工作中交出一份让公司让自己满意的答卷。