

最新大学生寒假社会实践标语(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学生寒假社会实践标语篇一

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有的体验，的经历。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

不久，我在一家超市找到一份导购的工作，因为我的想法是先从小事做起，第一天领导给我安排的工作是熟悉自己所在的货品专柜的货物的种类，价格，和以后工作中应该做的工作，货物的摆放报单等问题。

就这样我开始了工作，由于自己平时也总是买东西，对这类工作一有一定的了解，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，不然永远都不知道自己的不足在哪里，自己也不会很快成长起来。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽

视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

如果你真的想要成长，那就要把自己投入到社会的大熔炉中去，只有不断的磨练才能让自己变成一把好“剑”，锋利无比，成长是要一个过程的，学校教会了我们知识和做人的道理，而社会就是一个考场，考考你学的怎么样，在社会的大环境中所学到的东西可以让我终身受用。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。

社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了学校这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

通过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮助。很多人的成功或许就是在这不经意的小细节上，因为有句话叫“细节决定成败”。我相信今天的经历就是明天不可多得的经验。

大学生寒假社会实践标语篇二

为将课堂知识与工厂生产相结合，调查工程机械制造公司的现状与发展前景，增强学习动力，努力培养机械学子成为工程机械行业的栋梁之才。机械工程学院寒假社会实践团队第三小分队一行三人来到了广西柳州的广西柳工机械股份有限公司。1月7日，机械工程学院学办主任栾丽华老师在丁1-305做团队的动员大会。栾老师给我们提了三点关于走访企业提问的建议，一是了解行业发展趋势；二是了解新经济常态下企业的发展方向；三是了解新经济常态下企业发展对员工的要求，

及对入职员工的培养计划。栾老师重点强调了在企业一定要勤问。

到达广西柳工后，团队得到了研究所林总和王工的热情接待与表扬。团队首先抵达研发中心进行交流并获得去生产车间参观学习的许可，到了生产车间参观装配厂、前车架、后车架以及动力臂，参观了整体的成品并得到了详细的介绍，接下来团队到达零件厂，对喷漆打孔精密度的重要性有了进一步认识，并就专业前景和全球的经济形势进行了采访。

团队参观了柳工工厂，了解到由于国内外局势影响以及国家经济转型，机械行业正处在低谷期，这也需要机械行业自型转型，并进行有针对性的研发。经过本次走访，团队成员对各类绘图建模软件的应用、各类先进机器的开发情况都有了一定了解。

通过本次实践，团队成员对工程机械制造行业巨头——广西柳工机械股份有限公司的生产方式有了深刻的了解，同时通过与林总的对话，对工程机械行业的现状及发展也有了掌握，这对学生以后的学习生涯意义重大，也对学生增添了足够的动力。

大学生寒假社会实践标语篇三

xx年07月15日至xx年08月30日

本次实践的目的着重在于体验社会生活，锻炼自己的社会适应能力。从中学习与顾客及领导沟通交流的技巧，体验找工作的不易以及工作的艰辛。同时在工作中获得自己的人生价值。广而言之，通过暑期实践了解到当前严峻的就业形势，锻炼自己各方面的能力，丰富自己的阅历。

xx年暑期7月15日至8月30日，为期一个多月的时间，我在xxxx超市从事面点的销售工作。

首先，通过同学的介绍我进入到这家超市，经过人事部门经理的面试后，录用我为暑期工。暑期实践过程，采取倒班制，每天工作八到十个小时，早晚班轮换制。由于我是新人，刚来超市的三天，我遇到了不少的困难，比如我不会用电子秤，不知道产品的价格，不清楚该如何向顾客推销介绍产品，一切对我而言都是陌生的，还好在同事们热情的帮助下我很快克服了这些困难，起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我也能尽可能满足他们的要求，时刻想着顾客就是上帝的宗旨。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台促销员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店长和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

另外，我还是觉得这次实践的时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。顾客总是喜欢物美价廉的东西，晚间的促销有时可以达到一天营业额的三分之一，如何迎合顾客的消费心理，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的实践旅程。从这次暑期实践结束我就要开始计划以后的生活乃至今后的就业规划，进而更好的丰富自我。提高自身素质，做社会需要的有用之人！

通过这一个多月的暑期实践活动，让我获得了丰富的社会经验。

以前从来不知道自己是这么的粗心，填写报表的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，这就必须细心，更甚的时候，当面临促销点产品报废时，要及时和主管说明，同时还要与相应接班的同事说明清楚，以确保工作的顺利交接，才能保持有条不紊的工作秩序。此外，要加强与其他促销员的交流，以至于能使自己更能熟悉整个工作流程。

每天的工作都是紧张而忙碌的，以为自己很坚强，很有时候还是会脑海中闪现出放弃的念头，但骨子里还是时刻地鼓励自己去坚持。是的，到目前为止我坚持下来了。尽管我的业绩不是最优秀的，但我达到我的目标及要求。我的坚持是我的收获，也是我的骄傲。

在与顾客进行交流时，难免会出现在利益方面的冲突。同时由于天气炎热的缘故，客户的心情不是特别的好，偶尔会出现言语过激的状况，因而，只有时刻保持一颗宽容的心，才可能顺利地完成每一项工作。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的珍贵，知道了工作的辛苦，知道了如何学会克制自己，学会了如何积极地去与人打交道，如何全身心的投入到工作中，更重要的是通过不断地失误与成功让自己更加清楚地认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！

由于我属于短期工，所以我的工资是按天计算的，比正式员工的工资要低一些，很感谢经理能够给了我这次实习的机会，同时也十分感谢同事们的支持和鼓励，各方的帮助才使得我的暑期实践能够圆满完成。我想，在xx超市做短促的工作经历将是我永远珍惜的宝贵财富。

我会继续努力！努力实现自身价值的同时，将自己塑造成当代人才！

大学生寒假社会实践标语篇四

匆匆的两个月在手指间轻松地滑过，回头翻看这一个月的一天，满满的全是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获，感悟。

很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满乐趣，惊喜，有滋有味！

记得第一次面对二三十个调皮可爱的孩子时，我慌了神，手足无措。

之前学的一些方法根本没办法在他们面前实施，只想逃开。

最希望其他老师让我去干别的工作只要别让我面对孩子。

我实在没有什么好方法让那么多孩子的注意力全都集中到我的身上。

近两个月的教育实习已经结束了，这短短的一个多月实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。

近两个月的教育实习已经结束了，体会到了一个作为老师的责任。

同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解。

其次是听课。

现在的听课和以前完全不一样了：以前听课是为了学习知识；现在听课学习教学方法

目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。

接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲。

做好上讲台准备。

经过几天的准备，终于把我的第一节课备出来了，并且通过了指导老师的审阅，可是在试讲并不成功，因为教学并没有根据学生的学习程度来合理地教学，对于刚接触英语的学生来说，并没有把知识点讲清楚。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，在老师的指导下，并在听了同类课程的公开课之后，修改自己的课件和教案，终于得到了指导老师的肯定准备走上课堂。

经过一周的备课之后，开始走上讲台。

刚开始由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了很多问题。

如：由于讲课太快，没有给学生留下作笔记的时间；由于讲课不熟练，上课时没有好好关注学生，针对出现的问题，指导老师要求讲到重要内容时候要留下时间给学生作笔记，上课要多关注学生，对于不专心的学生要注意提醒，并且还指出了教学过程中没有注意的很多细节问题。

每一节课指导老师都认真地听我讲课，并且提出了很多作为一个经验丰富的老师的宝贵意见。

每节课结束，我都根据老师的建议修改课件和教案，不断地完善。

做一名好老师的确很难。

不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。

这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。

如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的老师来说是具有很大的挑战的。

刚到学校时，原任班主任刘老师就给我大概的讲了一下班上学生的整体情况，我只是大概的了解了一下，后来在刘老师的安排下，我第一次与学生们正是认识了，学生们对我们很热情，对我的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，对老师工作也逐渐得心应手。

班级活动方面：在原班主任刘老师的支持下，我们策划了一个主题班会。

通过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在快乐中学到知识，在知识中收获快乐。

当实习老师的期间，我意识到，作为一名老师，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。

对学生要贯注了老师浓浓的爱心。

“爱”是做好老师工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。

在这里也要感谢刘老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

临近结束时，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。

最后一节班会课时，我很激动，说了很多自己在中学时的经历，希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自己有空会回来看望他们。

这一个月多的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一起分享自己的成长经历。

经常和他们聊天，有时和他们一起玩游戏，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心情。

他们是我带的第一批学生，无论以后自己是不是做一名教师，我都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。

我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。

真心希望他们在人生的旅途中，希望他们可以走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自己把握。

教育界的李镇西说过：教育是师生心灵的和谐共振，互相感染、互相影响、互相欣赏的精神创造过程。

它是心灵对心灵的感受，心灵对心灵的理解，心灵对心灵的耕耘，心灵对心灵的创造。

通过教师实习让我认识到：现代教育要求教师除了精通某一学科的专门知识，懂得教育理论，掌握教育方法以外，还要求教师具有较好的语言表达能力和文字表达能力，有较为广博的知识面，有较好的沟通人际关系的能力，有扎实的基本功和一定的教学艺术。

同时要求教师有正确的人生观和价值观，有一定的文化修养和高尚的审美情趣。

教师作为一个特殊的职业，需要具备很强的语言表达能力，才能把自己已有的知识尽可能多的、高效的传授给学生。

教师是书本知识与学生之间的联系纽带、运输通道。

古代文学家韩愈说过：“师者，传道、授业、解惑者也。”

无论是传道、授业还是解惑，都要通过语言尤其是口头语言来完成。

以前在学习的过程中，就有听老师教导在文理课程上有偏科的学生说，语文如果学不好，理解能力差，会对数学等理科学习造成影响。

现在我才发现，对学生是这样，对教师，其实也是这样，表达能力和方式有欠缺的话，会直接影响课堂教学的效果，降低课堂教学的效率。

同样一个教学内容，同样的教学方法，不同的教师讲出来的

效果可能完全不同，学生的学习效果也可能完全不同。

这种情况下教师口语表达能力的强弱直接决定了课堂教学效果及整个教育质量的好坏。

所以，教育家苏霍姆林斯基说：“教师的语言素质在极大程度上决定着学生在课堂上的脑力劳动效率”。

我从实习工作中明白了其重要性，同时也得到了一定的意识和能力的提升

永远在路上

我享受这一切的感觉，从劳累中获取的幸福感和成就感。

“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。

我与社会的接触并不多。

在这次的实践中，我更好的接触了这个社会，了解了这个社会。

我想在我毕业之后走上社会的时候能够更好的找到生活的重心。

实践是检验真理的惟一标准。

在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。

实践就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

所以这个假期，我选择了兼职，在肯德基做了一个月的工作，这不到两个月的时间，让我获益良多。

总的说来，这次社会实践活动锻炼了自身的社会活动能力，了解乐社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看到好多美好的，丑陋的社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。

刚进肯德基的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。

可是等我正真接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。

”我们只看到点膳员流畅的点餐，却不知道这一项简单的工作他们要付出多少。

他们要记住众多变幻不同的电脑界面，我的记性不差，要背出这些条条框框以及菜单等都不是难事。

但收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。

第一次上柜台我收银不能很好的做到收银七步骤，而且师傅只是给你做最简单的讲解，肯德基众所周知的就是快，我没有想到的是带徒弟也是这么快，三天就出师。

速度是他们一直强调的，顾客在进入5秒钟内要受到招呼；对每一位顾客的配餐要在1分钟内完成；每位顾客排队购买餐点的时间都应该在5分钟以内。

这些明确的数字标志着一旦穿上制服，站到柜台上，一切行动都必须是迅捷的，不能有半点拖沓。

但是在呆了几天之后，我选择了去大厅。

我想这里是最适合我的工作。

在柜台上，我看到的只是机械的语言。

在这两个月中，我更多的体会到赚钱的不易，以及现实社会的残酷。

大学只是个象牙塔，太单纯了。

所以当梦想照进现实之后，很多人都崩溃了。

所以我觉得这是一个给我锻炼的最佳机会。

每一位新人的到来，在这里都会经历一个相当困难的时期。

在这里，老员工会依仗自己的老资历对新员工呼来换去，我想到了放弃，可是很多人告诉我，现在的状态只是将来进入职场的一个缩影，所以，我无论如何都坚持了下来。

家喻户晓，肯德基是快餐食品，强调速度是它的一个重要的特色。

作为餐厅的服务员，为顾客提供最快捷的服务是从上班第一天起就被重复强调的。

在肯德基，这个“快”字不再是粗略的定性词语，而被赋予了断定的量化尺度——顾客在进入5秒钟内要受到招呼；对每一位顾客的配餐要在1分钟内完成；每位顾客排队购置餐点的时间都应当在5分钟以内。

这些明白的数字标记着一旦穿上制服，所有举动都必须是迅捷的，不能有半点拖拉。

要想在最短的时间完成最大批的工作，时间的合理支配就显得尤为主要。

而我播种做多的就是对时间的利用。

我在肯德基的时候，培训“yes”的服务立场是每个新员工的必备考察内容。

重要就是“微笑，眼光凝视，打召唤！”要在1顾客进来分开餐厅时，2点餐时，3需要辅助时总之就是随时随地……详细就是面对客人学会打招呼。

我的师傅给就专门让我站在门口区域欢送客人，面带微笑对每一位客人都说“你好，欢迎光临肯德基。

”我的性情原来就偏内向，这样的机遇确切一大锤炼。

除此之外物我的随时整理餐盘，给客人提供须要的服务，比方供给餐巾纸、酱包、宝宝椅等等。

在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。

在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事我们怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自已以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

大学生寒假社会实践标语篇五

寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的`收获吧。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。

这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。

大学生寒假社会实践标语篇六

为了更好的了解社会，认识中国的国情，增长大学生的才干，奉献社会，锻炼大学生毅力，湖北医药学院(原郧阳医学院)社会实践小分队本着“在实践中求锻炼，在锻炼中求进步”的原则，开展了丰富多彩的暑期社会实践活动。

xx年7月中旬，我很荣幸能作为院级社会实践小分队的一员参加了关于“儿童意外伤害”的暑期社会实践调研活动。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历却能耐人寻味。活动过后，我反复回忆、思索这一路的点点滴滴，这些天的走访调研的旅途中，我们一行6人，有愁苦、有分歧;但更多的是欢笑、是团结，同时也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着暴雨，虽然很累，但我们却毫无怨言。在走访调研的时候，我们受到了许多相关部门及城乡居民的热情接待，他们尽己所能的为我们提供资料和帮助，对我们学校大力称赞，让我们很是感动。同样，由于对我们活动目的不太理解，也有不少居民断然拒绝了我们的调查，这个我们也可以理解。总的来说，社会各界对我们大学生的活动还是相当重视和支持的我们很是感谢!

对于这次活动，我们主要了解的是儿童意外伤害情况，在走访调查过程中，让我看到了一群天真可爱而又让人怜惜的小

朋友。在他们本应健康快乐的年龄却遭遇了种种意外伤害。然而，这些伤害很多却是可以避免的，拿着那份关于儿童意外伤害的统计表，看着那一串串数据，我的心不由沉重了起来。儿童意外伤害造成的伤亡人数在逐年上升，然而，当今的卫生部门对此却没有任何举措；另一方面，在农村地区，许多的留守儿童都是由他们的祖辈们监护。由于其受教育程度很低，在照顾小孩的过程只能够安全意识相对较差，对意外伤害的处理也显得尤为不足。总而言之，儿童的安全问题让人十分担忧，预防儿童意外伤害显得一场紧迫。

这次实践活动，让我明白了：“艰辛知人生，实践长才干”通过参加丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。并在社会实践的过程中认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”这次短暂而又充实的实践活动将对我走向社会起到一个桥梁的作用，他将是我人生一段不可或缺的重要历程，对自己将来走上工作岗位也有着巨大的帮助。社会实践也告诉了我，在新经济时代大学生应具备新观念，掌握成熟技术的能力，同时还应具有良好的交际、沟通能力，更要有团队精神。在学习时也要时刻与外界保持同步发展，走到与时俱进。珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒。在学习好专业知识的同时也要努力汲取个领域的知识，努力提高自身综合素质，进自己最大的能力去造福人类。

一路的艰辛与微笑，虽有收获，然所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我选择的。即使遇到困难也要付出自己最大的努力，不能让自己年轻时光留下什么遗憾！

大学生寒假社会实践标语篇七

每逢假期，每个人都有各种计划，有些没有回家留在学校继续学习或者做兼职，回家的有人去旅游，有人去攻读英语也

有人学软件。相比之下的我，因为在家里向来比较被宠，没有得到适当的锻炼机会，这次也算做一回服务生，不为挣钱，只为体验生活，如人饮水，冷暖自知，若不是亲身体验，想必永远无法知道其中的乐趣和辛苦，同时也是体验人生中这个需要历练的阶段的哲理。

我家是住在一个很小的城市里，各方面都不发达，但也正因为这样才使得人们的功名心不如其他城市那么重，大部分人都是享乐主义。城市小得走在街上也常会遇见熟人相互打照面，要到市中心连走路都不会花费很久时间。这里的人常常会用着各种闲暇时间出来活动，无论下雨，天晴，暖和，寒冷，甚至是下着雪人们也一样会充满活力的出来放松心情。由于这种比较享受的生活态度，市里有许多娱乐性的奶茶吧，酒吧和餐厅。这些地方通常都是人们打发无聊时间的好去处，而且也是中学生和大学生打临工的首要选择点，所以我也自然想到了西餐厅，这样不仅可以体验生活也能赚点零碎的钱，毕竟是自己赚来的，用起来终究要心安得多。如果不是打了这个临工，恐怕我这个假期就会浑浑噩噩地度过。我是在餐厅做最基本的服务生，除了要每天时刻保持餐厅的卫生，打扫擦桌等意外，每天也要负责面对各种各样的客人保证他们呢的点餐。

每天早上六点钟起床，洗漱完毕，去上班的地方换上工作服，带上我的mp3就上路了，我徒步行走到市中心，绕过街巷，途经公路，以前一直嫌麻烦，走到哪儿都宁愿打车，却没想到在冰冷的冬天这样好好走一走就可以热血沸腾了。餐厅一般是在接近中午时候生意开始好起来，即使在下午也会有一批又一批的人道店里坐，因为店里可以提供休闲的饮料什么的，因此每天都会累得直不起腰来，人相万千，短短一个半月，就遇到了各式各样性格的客人，有的对人很温和，而有的就不会了，不仅会大吼大叫，越是这样我就越做错事，然后遭到客人一阵责骂和白眼，虽然当时心里觉得挺委屈的，冷静后就意识到了，这是因为自己平时不注意锻炼自身导致了自己脆弱的心理，反过来看，这是对自己一种非常好的锻

炼。为人服务，要学会体贴关怀，懂得每个人都有自己的辛苦与不幸，这样才能用心为人着想，服务大家。

生活需要不断地磨砺，在帮助别人和被人帮助中体验，活在平凡的世间，我们不可能经历那么多惊天动地的事情，也很少有机会成为大明星、大富翁，我们都只是作为平凡的自己而生存。可生活中的艰难挫折却一刻也没有放弃过对我们的侵袭；社会上的唯利是图、金钱至上、享乐主义的风气也没有停止过对我们道德的考验，在我们困惑、迷茫甚至哀叹命运不济时，是否乐观地看到了生活中美好的一面？是否让心中永葆那份乐于助人的纯真？为人服务不要有太多的借口，给别人给自己都能带来快乐。人们往往寻找快乐，快乐是什么？快乐就是我们在做一切事情的过程中感受的喜悦，只要在过程中感受到了无比的快乐，就不需要太在意物质上的收获。

生活需要在一点一滴中感受，感受快乐，感受激情，不管我们从事哪个行业，我们都能找出其中的乐趣，有一家英国报纸以“世界上最大的快乐是什么？”为题，作有奖征答，获奖的四个答案是：

（一）当一位艺术家完成了一件作品，望着作品吹口哨的时候；

（二）小孩在海滩上用沙石筑成一座堡垒；

（三）母亲忙碌了一天，到了晚上替自己的小孩洗个澡；

（四）外科医生完成一件手术，终于救活了一条生命。

真正的快乐，非财非权，而是日常生活中的平凡小事，真正的快乐是乐观生活，热情工作，崇尚事业，即使当一名服务生又有何妨？我可以每天早上吮吸新鲜空气，把餐点端到客人面前，感受他们的谢意与赞赏，岂不快哉？可有的人

总是唉声叹气，怨天忧人，叹命运不公，哪里知道生活中隐藏着多少快乐呀！有这样一则寓言故事令人深思，骆驼决心成为一名芭蕾舞演员，在沙漠似火的骄阳下，一次又一次地练习各种基本姿势，一直练了好几个月。终于，骆驼对自己说：“现在，我终于成为了一名舞蹈演员了”。

于是它邀请了一些朋友和评论家来看自己的表演，跳完之后，它深深地鞠了一躬向大家致谢。没有人鼓掌，相反观众席上有的悄悄地讪笑着，有的大声嘲讽着，其中一位评论家直言不讳地说：“我必须坦率地对您说，您的动作笨拙难看，成不了芭蕾舞演员。”“我跳舞只图自己快乐，所以我要坚持不懈地跳下去。”骆驼说。一个不知满足的人，他很难感到快乐。只有满足于自己现在所拥有，你才能感受到一生的愉快与幸福。还有一个故事想必大家都听过吧！有位老太太生了两个女儿，大女儿嫁给了伞店老板，小女儿当上了洗衣作坊的女主管，于是老太太整天忧心忡忡，每逢遇上下雨天，她担心洗衣作坊的衣服晾不干；每逢遇上晴天呢？她又深怕伞店的雨伞卖不出去，天天为女儿担忧，日子过得十分忧郁，后来，一位聪明人告诉她：“老太太，您真是好福气！下雨天，您大女儿家生意兴隆；大晴天您小女儿家顾客盈门，哪一天您都有好消息啊！”可不是吗？现实生活中，很多人总是被事情的阴暗面困扰着，可是我们要想着，生活在太阳的普照之下，总会有阴影，这些阴影正是因为光芒才有的。天还是老样子，只是脑筋转变了一下，生活的色彩竟然焕然一新。

不必计较太多，不必心里只装着自己，乐于助人，以积极的心态看到生活中美好的一面，生活一定会以快乐来回报你。

我们真的应该懂得，生活不是大富大贵，权利相争，只要常常面带笑容，大风大浪也会被我们所温暖，变成温雅的风。