

读七律长征心得体会 七律长征读后感毛主席诗词七律长征读后感(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

读七律长征心得体会篇一

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”长征，是宣言书；长征，是宣传队；长征，是播种机；长征，是历史上伟大的奇迹。我读了这首诗，感触至深。

红军战士们在长征的行程途中，遇到了种种艰难困苦，历经了常人难以忍受的折磨，踏遍了水流湍急的大渡河和金沙江；连绵起伏的山岭；天寒地冻的雪山和茫茫无涯的草地等等各种天险的阻隔。但他们心中充满奋斗的心情，满腔的热血，不顾自己的生命危险英勇地与敌人作斗争，他们还勤于思考，巧与敌人做周旋，最终取得长征的胜利。

在我们的生活中，也会遇到许多困难。有一次，我在放复读机，不知怎么了，突然放不动了，原来带子卡住了。我又急又气，使劲拽。但转念一想，这样会把带子拽断。于是，我静下心来，慢慢的取，经过一番周折，我终于取出来了。我悟出一个道理：遇事不怕困难，要克服它才行。

我还从诗中的“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”，体会到红军战士们有着革命乐观主义精神。他们不仅在战场上无不流血牺牲，而且还要面临环境的恶劣，粮食的不足，但是红军战士却依然开开心心地过着每一天，我非常敬佩他们。

现在，我们过着幸福的生活，但我们不能忘记过去的历史，不能忘记勇敢的红军战士，更不能忘记国家的新中国的创始人。如果没有他们的指挥作战，没有他们的辛勤工作，就不会有改革开放的一天。因此，我们要珍惜这得来不易的美好时光，好好学习，不能浪费光阴，虚度年华，用努力来迎接自己人生的“尽开颜”。

长征，谱写了一首悲壮的交响曲和一曲悲壮的诗歌，描绘了一幅悲壮的画，我要把长征铭记在心，把长征精神发扬光大。

读七律长征心得体会篇二

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”读着这首《七律·长征》，我的心又一次被强烈的自豪感占据了。是啊，红军二万五千里长征，这是人类历史上的伟大壮举，是每个中国人都引以为傲的。

打开中国地图，标出红军长征所行走的路线，就像是一条红飘带。红军双脚走二万五千里，爬雪山，过草地，这该有多难！据我所知，在长征期间，红军战士们共翻过了18座大山，跨过了24条大河，走过了660里荒无人烟的草地。如果说长征是“红色之旅”，那么红军战士们就是一枝枝傲霜斗雪的红梅，一片丹心向阳开。

长征途中，红军战士们四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，不知经历了多少风风雨雨，无数战士倒在了长征途中。据我国统计，红军长征每行走300米，就有一位战士倒下。所以，长征是一曲悲壮的歌，一首悲壮的诗，一幅悲壮的画。可在毛主席的笔下，这一切都是那样平淡无奇。“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”这是何等豪迈的气概呀！

现在，我们要把长征精神放在学习上，翻越学习中的一座座高山，一条条大河，迎来自己人生中的“尽开颜”！

读七律长征心得体会篇三

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每每读到这首《七律·长征》，我总是热血沸腾。

记得自己第一次骑自行车时。怀着忐忑不安的心情，我骑了上去。果然不出所料，摔了个“底朝天”。此时的爸爸在旁边鼓励着我：“加油！你能行！”于是，我抖抖灰，扶起自行车，再次尝试起来。

这次，爸爸在后面帮忙扶着自行车，我顿时心安了许多，骑了一段距离后，当我偷偷回头看时，发现爸爸竟然没在扶自行车。顿时，我放下的心又悬了起来。这时的自行车也仿佛是一个又哭又闹的孩子，左晃右晃，我再一次把控不住，摔了个“狗啃泥”。手擦破了皮，泪水顿时盈满眼眶，我不禁大叫起来：“不学了，不学了！学不会！”这时，爸爸说：“你看人家红军，翻越千年积雪的岷山，他们都没有抱怨，你这才刚骑一会，怎么可以放弃呢？遇到困难和挫折要勇敢去面对，不退缩，不放弃！”听了爸爸的话，我一抹眼泪，横下心，对！不能放弃！要战胜它！我再一次骑上自行车……不知摔了多少次，最终，在黄昏时分，我可以熟练地骑自行车了，心里美滋滋的。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”让我们用“红军不怕远征难”的精神去激励自己，翻越成长的一座座“高山”，迎来“尽开颜”！

作者：赵涵

长征，是历史上伟大的壮举，红军更是历史上伟大的奇迹！

红军战士们在长征的行程途中，遇到了种种艰难困苦，历经了常人难以忍受的折磨，踏遍了水流湍急的大渡河和金沙江，又遇到了连绵起伏的山岭、天寒地冻的雪山等各种天险的阻隔，可他们不怕艰难险阻，高大的五岭山脉、气势磅礴的乌蒙山脉，在他们的眼前却变得像“细浪”、像“泥丸”，他们用满腔的热血英勇地与敌人作斗争，与敌人巧做周旋，最终取得长征的胜利。

诗中“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”更是让我惊讶万分，红军遇到这么多艰难险阻还能“尽开颜”！这种乐观主义精神正是我们在面对困难时需要具备的心态！

现在，我们过着幸福的生活，但我们不能忘记过去的历史，不能忘记勇敢的红军战士。我们要用“红军不怕远征难”的精神去征服生活上的重重困难，翻越学习中的一座座高山，一条条大河，迎来自己人生中的最美自己。

读七律长征心得体会篇四

红军迎难而上，积极乐观的精神值得我们去学习。那一天，我一如既往，坐在教室里静静地完成课后作业，我写得正顺手，一只“拦路虎”拦住了我前进的道路，我翻开草稿本，一笔一画对着题算着，笔尖从纸上划过发出一阵阵“沙沙”声，无论算多少遍，我都奈何不了这道题，我正急得满脸通红，抓耳挠腮，可我始终不愿向同学请教，这股念头支撑着我。我突然灵光一闪，画图，我笔尖飞快地在纸上跳着舞，一道道算式跃然纸上，不禁嘴角上扬，或许这就是坚持的回报吧！

“红军不怕远征难，万水千山只等闲……”我们在面对难题时，要坚持。红军战士为了国家，再苦再累也坚持了下去，我们又何尝做不到呢？我们不能忘记这段峥嵘岁月，我们要铭记历史，红军战士们的精神永远在我们的心中。

伟大领袖毛主席著名的诗篇《七律长征》，老师给我们详细讲解后，我又反复诵读多遍，直到会背，感受很深。

我想：中国工农红军真是伟大！为了北上抗日，他们不怕艰难困苦，翻越五岭、击跨乌蒙、巧渡金沙江、强渡大渡河、翻越大雪山，历经了艰难困苦，长途跋涉二万五千里，最后胜利到达了陕甘宁革命根据地和那里的革命军队会师，奠定了中国革命胜利的基础。他们真是太伟大了，大长了中华民族的志气，灭了敌人的威风。

我被他们勇往直前、遇到困难永不退缩的精神所感动。今后，我要学习他们的革命英雄主义和革命乐观主义精神，在学习的征途上，也要像中国工农红军那样不怕吃苦，不怕艰难险阻，心里想着祖国，心里装着人民，学好本领，为中华民族的崛起、腾飞，向前、向前、再向前，努力，努力，再努力！

读七律长征心得体会篇五

万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，

乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，

大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，

三军过后尽开颜。

学习了伟人毛泽东的《七律·长征》这首词，我感触颇深。

关于长征，有这样一些粗略的统计：中央红军在路上一共368天，其中有15个整天用于打大的决战；整个长征途中，只休息了44天，平均走182公里才修整一次，平均每天行军37公里；共翻越了18座山，其中5座山终年积雪；渡过了24条河流；转战了11个省…看到这些数字，谁不感到震惊呢？红军战士们不顾自己的生命危险，不怕艰难险阻——高大的五岭山脉、气势磅礴的乌蒙山脉在他们面前变得像“细浪”、像“泥丸”，他们还勤于思考、英勇顽强的与敌人做斗争，最后终于取得了长征的胜利，这是多么伟大的举创！

在生活中，我也会遇到好多困难。有一次，我的作业本散开了，我想钉上就好了。于是我拿来订书器钉了起来，可是刚订了一个钉就摠不动了，原来钉儿卡在里面了。爸妈都不在家，还是自己来处理吧。可是我抠了半天也没弄出来，急是没有用的。于是我静下心来，用小刀慢慢的把订书钉顶了出来。

红军的大无畏精神和豪迈的英雄气概时刻激励着我，今后我要用“红军不怕远征难”的精神去征服学习、生活上的重重困难，珍惜现在的幸福生活，努力学习，长大后把祖国的明天建设得更加美好、富强！