# 读七律长征心得体会 七律长征读后感毛主席诗词七律长征读后感(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后,可以通过写心得体会的方式将其记录下来,它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢?以下是小编帮大家整理的心得体会范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

## 读七律长征心得体会篇一

"红军不怕远征难,万水千山只等闲。"长征,是宣言书;长征,是宣传队;长征,是播种机;长征,是历史上伟大的奇迹。我读了这首诗,感触至深。

红军战士们在长征的行程途中,遇到了种种艰难困苦,历经了常人难以忍受的折磨,踏遍了水流湍急的大渡河和金沙江;连绵起伏的山岭;天寒地冻的雪山和茫茫无涯的草地等等各种天险的阻隔。但他们心中充满奋斗的心情,满腔的热血,不顾自己的生命危险英勇地与敌人作斗争,他们还勤于思考,巧与敌人做周旋,最终取得长征的胜利。

在我们的生活中,也会遇到许多困难。有一次,我在放复读机,不知怎么了,突然放不动了,原来带子卡住了。我又急又气,使劲拽。但转念一想,这样会把带子拽断。于是,我静下心,慢慢的取,经过一番周折,我终于取出来了。我悟出一个道理:遇事不怕困难,要克服它才行。

我还从诗中的"更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜",体会出红军战士们有着革命乐观主义精神。他们不仅在战场上无不流血牺牲,而且还要面临环境的恶劣,粮食的不足,但是红军战士却依然开开心心地过着每一天,我非常敬佩他们。

现在,我们过着幸福的生活,但我们不能忘记过去的历史,不能忘记勇敢的红军战士,更不能忘记国家的新中国的创始人。如果没有他们的指挥作战,没有他们的辛勤工作,就不会有改革开放的一天。因此,我们要珍惜这得来不易的美好时光,好好学习,不能浪费光阴,虚度年华,用努力来迎接自己人生的"尽开颜"。

长征, 谱写了一首悲壮的交响曲和一曲悲壮的诗歌, 描绘了一幅悲壮的画, 我要把长征铭记在心, 把长征精神发扬光大。

## 读七律长征心得体会篇二

"红军不怕远征难,万水千山只等闲。 五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸。 金沙水拍云崖暖,大渡桥横铁索寒。 更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜。"读着这首《七律·长征》,我的心又一次被强烈的自豪感占据了。是啊,红军二万五千里长征,这是人类历史上的伟大壮举,是每个中国人都引以为傲的。

打开中国地图,标出红军长征所行走的路线,就像是一条红飘带。红军双脚走二万五千里,爬雪山,过草地,这该有多难!据我所知,在长征期间,红军战士们共翻过了18座大山,跨过了24条大河,走过了660里荒无人烟的草地。如果说长征是"红色之旅",那么红军战士们就是一枝枝傲霜斗雪的红梅,一片丹心向阳开。

长征途中,红军战士们四渡赤水,巧渡金沙江,强渡大渡河,不知经历了多少风风雨雨,无数战士倒在了长征途中。据我国统计,红军长征每行走300米,就有一位战士倒下。所以,长征是一曲悲壮的歌,一首悲壮的诗,一幅悲壮的画。可在毛主席的笔下,这一切都是那样平淡无奇。"更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜。"这是何等豪迈的气概呀!

现在,我们要把长征精神放在学习上,翻越学习中的一座座高山,一条条大河,迎来自己人生中的"尽开颜"!

#### 读七律长征心得体会篇三

"红军不怕远征难,万水千山只等闲。"每每读到这首《七律•长征》,我总是热血沸腾。

记得自己第一次骑自行车时。怀着忐忑不安的心情,我骑了上去。果然不出所料,摔了个"底朝天"。此时的爸爸在旁边鼓励着我:"加油!你能行!"于是,我抖抖灰,扶起自行车,再次尝试起来。

这次,爸爸在后面帮忙扶着自行车,我顿时心安了许多,骑了一段距离后,当我偷偷回头看时,发现爸爸竟然没在扶自行车。顿时,我放下的心又悬了起来。这时的自行车也仿佛是一个又哭又闹的孩子,左晃右晃,我再一次把控不住,摔了个"狗啃泥"。手擦破了皮,泪水顿时盈满眼眶,我不禁大叫起来: "不学了,不学了!学不会!"这时,爸爸说: "你看人家红军,翻越千年积雪的岷山,他们都没有抱怨,你这才刚骑一会,怎么可以放弃呢?遇到困难和挫折要勇敢去面对,不退缩,不放弃!"听了爸爸的话,我一抹眼泪,横下心,对!不能放弃!要战胜它!我再一次骑上自行车•••••不知摔了多少次,最终,在黄昏时分,我可以熟练地骑自行车了,心里美滋滋的。

"路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。"让我们用"红军不怕远征难"的精神去激励自己,翻越成长的一座座"高山",迎来"尽开颜"!

作者:赵涵

长征,是历史上伟大的壮举,红军更是历史上伟大的奇迹!

红军战士们在长征的行程途中,遇到了种种艰难困苦,历经了常人难以忍受的折磨,踏遍了水流湍急的大渡河和金沙江,又遇到了连绵起伏的山岭、天寒地冻的雪山等各种天险的阻隔,可他们不怕艰难险阻,高大的五岭山脉、气势磅礴的乌蒙山脉,在他们的眼前却变得像"细浪"、像"泥丸",他们用满腔的热血英勇地与敌人作斗争,与敌人巧做周旋,最终取得长征的胜利。

诗中"更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜"更是让我惊讶万分,红军遇到这么多艰难险阻还能"尽开颜"!这种乐观主义精神正是我们在面对困难时需要具备的心态!

现在,我们过着幸福的生活,但我们不能忘记过去的历史,不能忘记勇敢的红军战士。我们要用"红军不怕远征难"的精神去征服生活上的重重困难,翻越学习中的一座座高山,一条条大河,迎来自己人生中的最美自己。

## 读七律长征心得体会篇四

红军迎难而上,积极乐观的精神值得我们去学习。那一天,我一如既往,坐在教室里静静地完成课后作业,我写得正顺手,一只"拦路虎"拦住了我前进的道路,我翻开草稿本,一笔一画对着题算着,笔尖从纸上划过发出一阵阵"沙沙"声,无论算多少遍,我都奈何不了这道题,我正急得满脸通红,抓耳挠腮,可我始终不愿向同学请教,这股念头支撑着我。我突然灵光一闪,画图,我笔尖飞快地在纸上跳着舞,一道道算式跃然纸上,不禁嘴角上扬,或许这就是坚持的回报吧!

"红军不怕远征难,万水千山只等闲……"我们在面对难题时,要坚持。红军战士为了国家,再苦再累也坚持了下去,我们又何尝做不到呢?我们不能忘记这段峥嵘岁月,我们要铭记历史,红军战士们的精神永远在我们的心中。

伟大领袖毛主席著名的诗篇《七律长征》,老师给我们详细 讲解后,我又反复诵读多遍,直到会背,感受很深。

我想:中国工农红军真是伟大!为了北上抗日,他们不怕艰难困苦,翻越五岭、击跨乌蒙、巧渡金沙江、强渡大渡河、翻越大雪山,历经了艰难困苦,长途跋涉二万五千里,最后胜利到达了陕甘宁革命根据地和那里的革命军队会师,奠定了中国革命胜利的基础。他们真是太伟大了,大长了中华民族的志气,灭了敌人的威风。

我被他们勇往直前、遇到困难永不退缩的精神所感动。今后, 我要学习他们的革命英雄主义和革命乐观主义精神,在学习 的征途上,也要像中国工农红军那样不怕吃苦,不怕艰难险 阻,心里想着祖国,心里装着人民,学好本领,为中华人民 的崛起、腾飞,向前、向前、再向前,努力,努力,再努力!

## 读七律长征心得体会篇五

万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪,

乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖,

大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪,

三军过后尽开颜。

学习了伟人毛泽东的《七律•长征》这首词,我感触颇深。

关于长征,有这样一些粗略的统计:中央红军在路上一共368 天,其中有15个整天用于打大的决战;整个长征途中,只休息 了44天,平均走182公里才修整一次,平均每天行军37公里; 共翻越了18座山,其中5座山终年积雪;渡过了24条河流;转战 了11个省···看到这些数字,谁不感到震惊呢?红军战士们不顾 自己的生命危险,不怕艰难险阻——高大的五岭山脉、气势 磅礴的乌蒙山脉在他们面前变得像"细浪"、像"泥丸", 他们还勤于思考、英勇顽强的与敌人做斗争,最后终于取得 了长征的胜利,这是多么伟大的举创!

在生活中,我也会遇到好多困难。有一次,我的作业本散开了,我想钉上就好了。于是我拿来订书器钉了起来,可是刚订了一个钉就摁不动了,原来钉儿卡在里面了。爸妈都不在家,还是自己来处理吧。可是我抠了半天也没弄出来,急是没有用的。于是我静下心来,用小刀慢慢的把订书钉顶了出来。

红军的大无畏精神和豪迈的英雄气概时刻激励着我,今后我要用"红军不怕远征难"的精神去征服学习、生活上的重重困难,珍惜现在的幸福生活,努力学习,长大后把祖国的明天建设得更加美好、富强!