

2023年万能实训总结 实训总结万能版(精选5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

万能实训总结篇一

最近自己在焊电路板，焊接过程中针对所要注意的问题和技巧颇有心得，在这里与大家分享：

针脚式元器件的焊接：用电烙铁和焊锡丝在适当的位置点化形成水滴状的焊滴，在焊放引脚元件时，要先将元件管脚选择合适的长度，这点可以根据元件自身的封装。点锡的过程是先将电烙铁放在焊盘上，然后将焊锡丝靠近焊盘，觉得锡量合适了先将焊锡丝移开，是焊锡成水滴状后将电烙铁移开，注意：不宜在焊盘上放置太多的焊锡。最后再将长的管脚线剪掉即可。

贴片式元器件用电烙铁焊接：先在焊盘上涂少量的焊锡，（如果是扁平的元器件可以多放些焊锡这样可以避免最后再补锡，但要是比较厚的元件象电容、发光二极管等可以考虑先放少量的焊锡感觉能将元件焊住即可，最后在进行补锡，以防元件焊的不够牢固）然后用电烙铁和镊子先固定元件的一端，确定元件没有偏，然后再点化另一端焊盘使元件固定，要想使元件与电路板紧贴，可以先用电烙铁点化第一端的焊锡，瞬间点化另一端的焊锡并用镊子往下压（这种方法适合型号大点的贴片电阻）。焊接集成芯片式贴片元件时，先在芯片各个管脚焊盘上点少量的焊锡，然后将芯片放上，确定好位置先将

芯片的对角两端固定，如果固定的有偏置可以拿掉再重新固定，没有问题可以将其他的管脚先于本来焊盘上的焊锡相连接，最后根据需要再给各个管脚加少量的焊锡以使更加固定没有悬空。最后用镊子检查一下是否有没有焊上的管脚。

希望大家多多指点，相互学习！

万能实训总结篇二

1、尽快实现角色的转变，是一个大学毕业生刚步入社会时所面临的首要任务。[]对于刚毕业的大学生来说，一开始就做一番伟大的事业并不现实，而是必须从最细小的工作中做起，甚至还要一遍遍的重复那些“细小”。这不仅要从行动上改变，更要先从心理上、思想上接受并改变，要充分认识到伟大都是从平凡累积起来的。

2、作为一名大堂经理不但要熟悉业务知识、金融产品，更要加强自身职业道德修养，坚守自己的职业道德。平时在工作中，大堂经理是第一个接触到顾客的人，因此他的一言一行会第一时间受到客户的关注，这就要求他必须要有过高的综合素质，才能更好的展示银行的实力与形象。由于很多顾客都是直接拿着相关证件来咨询，还经常需要大堂经理帮忙指导atm的操作等问题，这些都涉及了顾客的切身利益，坚决遵守“为顾客保密”的原则就成为每个大堂经理的最基本素质，最基本的职业道德。

3、作为一名大堂经理，必须具有敏锐的洞察力，能够及时的发现顾客的需求与困难。顾客就是上帝，我们必须为每一个客户提供及时、完全、周到、热情的服务，但不是对所有的客户都提供千篇一律的服务，首先得迅速判断顾客的需求，然后提供差异化的服务。同时，大堂经理必须及时发现顾客的问题，积累并分析，为银行提供具有建设性的建议，不断提高银行的服务、管理水平，改善银行的业绩，为员工、客户提供一个舒服的环境！

万能实训总结篇三

为期4天的erp沙盘模拟比赛结束了，我们6组gaga娱乐传媒集团在最后虽然没有取得最好的成绩，但是，我们已经为以后的发展打下了坚实的基础。我们6组的全体成员各尽所能，互相配合，完成了本次模拟沙盘。作为6组采购总监，对于本次模拟竞赛，我有很多体会。

通过模拟我发现，只有合理的结构成才能发挥最大的效用，想当然的决策，只能导致企业经营失败。

在投资方面，由于筹资决策的失误，导致投资方面原有的投资方案无法按时实施，且由于单纯追求价格，导致我们的收入应收账款较长，而且还有一定数量的2q期订单，大大减少了流动资金，延长了投资回收期。同时，也导致了后期产能的局限，限制了企业的发展。

而且，由于我们的错误决策，导致企业租了一个3条生产线的厂房，实际却只用了一条生产线，造成了大大的浪费。

通过erp沙盘模拟，提高了我们的综合素质，使我们充分感受到树立共赢理念、全局观念与团队合作、保持诚信、个性与职业定位等综合素质的重要性，提高了我们的决策能力及长期规划能力，进一步理解决策对企业经营的影响力；加强各部门之间的沟通技能，增强与其他部门的沟通能力，理解并学会培养团队协作效应，从而提高了我们的经营管理经验。

万能实训总结篇四

在xx年5月—10月这段时间里，我在xx公司进行了为期5个月的实习工作。

转眼间，来这里已经半年了。从一开始的小心翼翼慢慢地转变成了熟知熟练。初次步入社会不免有些胆怯，刚到公司时

只是盲目地跟着前辈，一味的复制。到后来，熟悉了基本业务后，我开始主动请教、主动学习，从最简单的整理报纸、分放饮品、打扫卫生开始，一点一滴，慢慢地逐步深入。到现在，我已经可以独自在贵宾室迎接旅客，处理贵宾室事务了。

经过这半年的磨练，我学到了在学校无法接触到的知识。在学校学到的专业知识只是一个基础，实习恰恰给了我这个运用它的平台。在实习期间，我本着石家庄外语翻译职业学院“专注、坚持与征服”的理念，努力学习前辈授予的业务知识，在这个过程中不断的扩展视野，增长见识。现在我会充分运用这个实习的机会锻炼自己的实践能力，坚持一天进步一小点，一月进步一大点。为以后更深入的进入社会打下坚实的基础。

万能实训总结篇五

当我们对人生或者事物有了新的思考时，写心得体会是一个不错的选择，这样能够给人努力向前的动力。那么写总结要注意的内容有什么呢？下面是小编精心为大家整理的实训总结万能版500字（优秀10篇），希望能够帮助到大家。

最近自己在焊电路板，焊接过程中针对所要注意的问题和技巧颇有心得，在这里与大家分享：

针脚式元器件的焊接：用电烙铁和焊锡丝在适当的位置点化形成水滴状的焊滴，在焊放引脚元件时，要先将元件管脚选择合适的长度，这点可以根据元件自身的封装。点锡的过程是先将电烙铁放在焊盘上，然后将焊锡丝靠近焊盘，觉得锡量合适了先将焊锡丝移开，是焊锡成水滴状后将电烙铁移开，注意：不宜在焊盘上放置太多的焊锡。最后再将长的管脚线剪掉即可。

贴片式元器件用电烙铁焊接：先在焊盘上涂少量的焊锡，（如

果是扁平的元器件可以多放些焊锡这样可以避免最后再补锡，但要是比较厚的元件象电容、发光二极管等可以考虑先放少量的焊锡感觉能将元件焊住即可，最后在进行补锡，以防元件焊的不够牢固)然后用电烙铁和镊子先固定元件的一端，确定元件没有偏，然后再点化另一端焊盘使元件固定，要想使元件与电路板紧贴，可以先用电烙铁点化第一端的焊锡，瞬间点化另一端的焊锡并用镊子往下压(这种方法适合型号大点的贴片电阻)。焊接集成芯片式贴片元件时，先在芯片各个管脚焊盘上点少量的焊锡，然后将芯片放上，确定好位置先将芯片的对角两端固定，如果固定的有偏置可以拿掉再重新固定，没有问题可以将其他的管脚先于本来焊盘上的焊锡相连接，最后根据需要再给各个管脚加少量的焊锡以使更加固定没有悬空。最后用镊子检查一下是否有没有焊上的管脚。

希望大家多多指点，相互学习！

在xx个多月的实习期间里我严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退，有事需要外出时也会主动请假。学校把各个班级的工作分配到人，我积极完成属于自己的工作，有时间时就尽力帮助其他同事。在工作中尊敬领导、团结同事，正确的处理学校里的各种人际关系。平时勤俭节约，对人真诚，处处时时以一名人民教师的规范来要求自己，毫不松懈，不断提高自己各方面的能力，充分利用实习的机会，积极参加学校的各项活动，从而使自己更加完善起来。

感谢xx中学为我提供了这个成长的平台，让我不断地磨练自己，慢慢的提升自己的综合素质和才能。过去的半年在校领导、指导老师以及其他同事的悉心关怀和指导下，通过自己的不断努力，在工作上学到了许多知识吸收了很多教学经验，但还有一些不足之处，但我不气馁，我相信只要努力我一定会做的更好。

实习解决结束了，我们都有了一个胜利的砝码，带着这份自信和能力我相信自己一定会走的更远，为我的美好未来而奋斗

斗。它将成为我一生中最美好的回忆。这是一段充满艰辛和收获的经历，也是我人生中最珍贵的财富。

很快到公司已经1年多了，在这一年里，我受益匪浅，首先要感谢领导的鼓励与支持，同事的帮助与积极配合，使我对自己的工作不断的检讨和提高，同时也发现自己的缺点和不足。下面将这1年多的工作做如下个人工作总结，望领导及同事批评指正：我刚进公司最先做的就是熟悉公司产品学习流水线整个工位操作方法，及公司规章制度和车间相关的管理制度等，进而学习整个工作流程。后面在相关同事、领导的帮助下，在流水线线员工积极地配合下，我慢慢的独立我自己的工作：主要分为以下几点：

- 1、每日早晚会传达相关信息，根据生产计划安排工作，进行合理的人力调配，提高产线品质及效率，确保产线计划如期完成。
- 2、产线设备的操作和简单维护，使设备正常运行。
- 3、统计数据做生产周报表、员工出勤及离岗顶替、产品入库及每日盘点等。
- 4、在生产的过程中发现问题，提出问题，配合相关同事及工程师及时处理产线各种异常问题。
- 5、做好整理、整顿、清扫、清洁、安全和素养，监督生产线的纪律，指导新员工工作，服从主管工作安排，处理日常其它事物。

通过以上工作我发现自己虽然熟知了自己的工作内容和职责，但对于人员管理和工作的综合能力还有待提高，遇事比较被动，没能完全主动发现问题提高自身能力，很少能做到与领导及时有效的沟通，没有完全意识到下级与上级沟通的重要性。今后我会多加注意，与同事及领导及时沟通，不断进步！

我在骨科实习的这段时间里，不仅仅在基本的护理操作本事得到提升，如静脉注射、肌肉注射、导尿，卧床病人更单和床上洗头操作。还学到了几种骨科的专科操作，如神灯治疗仪，骨折治疗仪的使用，牵引口的换药的方法，以及专科理论知识，包括骨折，腰椎间盘突出症，膝、髋关节置换术，牵引病人，打石膏病人以及颈椎病人等相关疾病知识和护理方法，还有过床板的使用等等。

骨科的知识很具有专科性，比如在体查方面，如腰椎间盘突出症，我们经过病人四肢的感觉和肌力来大概确定病人的哪几个椎体出现损伤。又如寰枢关节半脱位，我们经过比较面部的感觉和肢体的感觉来确定第一第二颈椎之间的关节损伤有无对四肢体造成损害。其中让我印象最深刻的是全髋关节置换术，异常是术后的病人，我们经过用皮尺比较两腿的长度来确定有无假体脱位。

在这段时间里，我发现还有很多的不足，如查房的本事，在体查方面做得不到位，还有给病人做宣教这方面还有些欠缺，能够说就是沟通方面欠缺。总体来说，理论知识还不够扎实，所以我需要不断地从书上汲取知识，期望能够做到灵活地应用到临床上。

在那里，我还要多谢教给我很多临床知识的教师们，是因为有你们的教导，我才不断从临床中学到知识，还发现自我很多的不足。和你们一齐的时间很难忘，真的十分感激。

等到实习快结束的时候，各个学科也差不多结课。学生们也都差不多进入了复习的阶段。这段时间的教学任务相对来说少了些，可是我们必须花费好多时间来完成顶岗办交给我们的作业，快结束时我们会有好多作业要完成。

作业完成也就意味着实习快要接近尾声。在班主任方面，即使实习学校没有给我们安排这方便的工作，但是我一有时间就像当地的班主任老师请教，关于如何处理学生之间的关系

以及怎么管理班级。同时也亲自去了解每个学生，从而有针对性的去帮助他们，无论是在学习上还是生活上，慢慢的在他们心里也渐渐的把我当成他们的小班主任。

四个多月的实习生涯即将结束，也就意味着我们要离开这帮孩子们，回到学校完成我们的学业，有时候一想到要离开，心里会有有一种莫名其妙的不舍和伤感，即使上课的时候，我总是因为他们不听话而严厉的吼他们，有时候会因为学生的迟到而生气，对他们要求特严格，对于不听话的孩子有时候心情不好也会严厉训斥，对于学生的不完成作业以及不上课好好听而惩罚他们，也许是在这四个多月的时间里我们的感情慢慢的发生了变化。

这次实习让我在一瞬间长大，我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实习的心得和感受，而不久后的我，面临的是就业压力，还是继续深造，我想我都就应好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实习中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经历，这是也是实习的收获。

透过实习，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。从最初的笨手笨脚，到此刻能够熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实习，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的潜力，每个人都很珍惜这来之不易的实习机会。

时光如梭，转眼间一年即已过去，新的一年将要开始，不知不觉我进入沁心圆开发公司已经两个多月了，在此，对于这两个月的实习情况做如下总结：

一、通过学习和日常工作积累使我对资料整理和收发有了一定的认识。收集保存好、及相关部门下发的文件和会议文件工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入文件盒内。

做好各类文件、图纸的下发、传阅及传递工作并将文件原件存档。根据开发公司规定，对文件进行相关部门的下发、传阅、传递，接收部门在文件原件上进行签字确认，并将文件原件存档。工程资料应认真填写，字迹工整，装订整齐，一看一目了然，以便以后检查及归档带来方便。

二、遵守各项规章制度，认真学习，使自己素养不断得到提高。在这二个多月的时间里，我遵守公司的各项规章制度，努力做好本职业工作，认真地完成好领导交与的每一项任务，认真履行职责，平时工作中不断提升自己的团队合作精神和业务素质。

三、认真学习岗位职能知识，勤学勤问。初出学校的我，对工作的认识是狭隘的。有很多工作是之前完全没有接触过的，需要我去不断地学习与磨练，同时也要快速的适应工程部的工作方式和工作节奏。自己不懂的问题和拿不准的事情，一定要的勤学、勤问，尽快的了解掌握相关的知识和规范。

通过这次实习使我的理论知识与实践相结合，从根本上提高了综合素质，不再是纸上谈兵。同时我的人生观和价值观也发生了一些变化，渐进成熟。感谢公司能给我们提供这样一个好的实习机会。

20-年12月6日，我们结束了为期两个星期的现代服务业跨专业综合实训。在这些天里，我们运用学而业经管类跨专业仿

真实训系统，结合综合实践课程资源体系，在现代企业运营的全景仿真环境中进行任务。

其他同学讨论结合等办法，尝试着把问题一一解决，从中也学到不少知识和得到丰富的实践经验。在处理日常业务的时候，相关客户制造公司需要贷款，我们在验证资本真实性的过程中，与相关客户公司有更深入了解，方便了以后审计业务的开展，并出具验资报告。通过这次实训，我深刻的认识到团队合作的重要性，自行解决问题的能力也得到提升，同时我也感受到自己专业知识的薄弱。不过这次模拟实训还是给我们提供了一个很好的平台锻炼自己，虽然有些累，但确实很受用。

两周的校内实习，给人的感觉就是既短暂又漫长。在指导老师的指导的帮助下，我较好的完成了实习任务。通过短短的实习时间，让我加深了对体育教育教学工作的相关知识、专业方法和技巧的了解。让我知道在实践中如何尽量把自己塑造成成为一名优秀的体育教师。在实习期间，我学习到如何去上好一节课，如何去控制课堂纪律，如何去把握学生情绪，如何去拉近师生关系，学会如何去分配课堂时间等等。校内实习第一节课，我面对的是低年级的学弟、学妹，紧张是难免的，但是大家的积极配合很快就使我进入了角色，很好的把握了课堂节奏。基本能够做到对自己的教学知识层次清晰明了，讲解相对比较流畅，课堂氛围和时间的把握也另我自己很满意。在教学过程中，我学会了怎样去和学生互动，调动学生的积极性，让学生成为学习的主体，自己成为引导者。

总的来说，在指导老师和实习小组同学的帮助下，这次校内实习我受益匪浅。让我丰富了知识、增长了经验；让我坚定了学习的信心，给予了我勇气；带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。最后感谢学校的安排和指导老师的精心教导。希望下学期的校外实习我能够学到更多的体育教学知识，最终成为一名合格的体育教师。

在张老师及班主任陶佳老师的指导下，我们完成了第一次的教育见习课，其主要内容是观摩芜湖市利民路小学汪宏讲解的《多边形内角和》，这节课是省信息技术与学科深度融合的典型课，也是省精品课。我们很荣幸有机会在此进行观摩，在观摩过程当中我们认真观察、分析、比较，并且做听课笔记，收获良多。

汪宏老师的讲课有趣而且通熟易懂，以学生为主体自己起穿针引线作用的这种教学方法让学生们轻松地学习知识，汪老师首先抛出三角形的内角和，接着引出多边形内角和的探究，在课堂中给予学生时间去自己探索发现，由于学生思路不同，某些地方就会存在争议，汪老师一步一步地引导着学生们选择最优的方案，最终总结出多边形内角和的规律。

汪宏老师上课衔接自然，和学生们的互动性也非常强，用一个旁听的语文老师的话来说就是上课气势磅礴，一气呵成。整个课堂的节奏非常强，由浅入深。

而在汪宏老师的课上，信息技术的应用也是恰到好处。没有眼花缭乱的ppt，只是很简洁清晰的几张幻灯片配合着一点音乐，最后使用了几何画板让学生们自己动手探索。汪宏老师还是利民路小学的副校长，正是因为数十年如一日的教学，才积淀了如此深厚的教学底蕴，才培养出了一批批优秀的学生。同时，在这节课中我也学到了信息技术只是为了解决常规教学中的问题，并不是让画面多么的美观复杂，一切技术都只是更好地服务于教育。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();