

# 2023年平安校园班会主持词(模板8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 平安校园班会主持词篇一

当你沐浴着明媚的阳光走进校园的时候，美好的一天又开始了。美丽的校园是我们快乐生活、健康成长的地方，全校师生要积极行动起来，投入到创建平安校园中，因为人的生命只有一次，安全是头等大事。

校园安全要求漫步轻声靠右走，平安校园就要求我们学会文明行走。课间在走廊不打闹，不追逐，不乱跳，做到文明礼让。

友爱谦让，和睦共处，平安校园要求我们遵纪守法，不斗殴，不无故生事，做到大度宽容，善待他人。

正确使用运动器械，平安校园要求我们当心运动伤害。在玩运动器械的时候，高年级严格按体育老师的指导去做，规范自己的动作，学会自我保护。低年级学生必须在老师的监护下做，否则不准玩体育器械。

学会玩耍，平安校园要求我们开展文明游戏，度过一个又一个轻松而又安全的课间。

学会操作，平安校园要求我们注意动手操作的安全。在使用刀具是一定格外小心，不嬉闹，培养良好的动手能力。

对于创建平安校园，学校可以让家长把孩子送到校门口后，

让孩子走进教室，家长在道北指定位置接孩子，除老师和学生外，任何人不准进校园。这样就可以防止危险事情的发生，还可以加强学生的保护。学校加强门卫管理，以防外人强行进入，建立一个平安的、安宁的、安全的校园。防滑防掉防坠落。我们学校的窗户比较大，比较矮，同学们不要将身体探出窗外，谨防滑下摔伤，集合开会一定有秩序站队出楼门。

千万注意交通安全，靠路边走，注意车辆，不要在马路上玩耍，遵守交通规则，做一个合格的小公民。

天空蓝蓝，鸽哨欢欢，白云飘飘，心儿融融。在这秋色宜人、收获的季节，我坚定地相信，在秋天里辛勤耕耘，我们一定会放飞健康、精彩的人生，让我们为沟建和谐平安校园而共同努力吧！

谢谢大家。

## 平安校园班会主持词篇二

女：亲爱的17级小伙伴们哈哈

合：大家下午好！

男：感谢各位到场参加师范哈哈班的主题团会，本次团会主题是“携友谊之手，踏求学之路”。

女：首先我们用热烈的掌声欢迎到场的领导老师，，

男：院党总支书记哈哈书记，

合：欢迎您，

男：一院辅导员，哈哈老师，

合：欢迎您，

女：作为哈哈专业的学生，一腔青春的热血，以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华。我们是有原先的多个院校组成，在这里一同相聚，享受着它独特的激情澎湃。17哈哈班是一个别具一格的大家庭，从原来的互不相识到如今的惜惜相依，都是青春的无怨无悔。少了一学期的朝夕相处，我们更加真心对待在一起的每一分钟。在此我想表白咱们汉教四班的每一个同学：感谢命运让我遇见你们，余生，请大家多多指教！

男：哈哈班是多元化的班级，我们彰显自己的特色，创造自己的品牌，本次活动目的：

展现班级特色，强化团体意识，增强各个同学之间的互动、增进同学间的感情；

让更多同学了解不同专业特色，了解班级组合情况，增强班级的凝聚力；

丰富同学们的大学课余时间，提高同学们的合作意识。

女：请全体同学起立齐唱中国共产主义青年团团歌

男：下面是小组节目表演；四班全体同学分为5小组，每小组7分钟表演时间

让我们用热烈的掌声请出第一组同学：原哈哈院和嘻嘻院朗诵《致橡树》

女：有请第二组学子为我们表演“呱呱生的哈哈梦”

男：下面是由xx同学带来的少林英雄歌舞秀

女：掌声有请xx院和xx院的学子带来的精彩节目，展现他们的特色和才华。

男：下面是xx院的同学进行表演

男：同学们，让我们以热烈掌声有请哈哈书记和哈哈老师为我们刚刚的活动分别做出评价

女：的确，正如书记所说的那样(现场编·····)生命对每个人只有一次，而青春则是，而仅有的一次，生命中易逝的一段，我们坚信，流星虽然短暂，但在它划过夜空的一霎那，已经点燃了最美的青春。

男：让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情，让我们都做夜空下那颗善良的星星。新时代是我们新青年的时代，在中国特色社会主义道路上奔跑，在为美好哈哈校园奋进！

合：以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华！携友谊之手，踏求学之路。我宣布，本次主题班会到此结束！再次感谢各位的参与！

### 平安校园班会主持词篇三

主持人甲：无论你走到天涯海角，无论你穿过山山水水，但你仍属于这个家园——地球！

主持人乙：我们伴随着春阳暖日，生存在蓝天白云下。

主持人丙：一个地球就是一个家庭，

主持人丁：一同生存，共济环境的命运！

合：马鞍山实验小学李四光中队“爱护一切生灵，共创绿色

家园”主题队会正式开始!

甲：地球是我们人类共同的家园，地球妈妈养育我们人类，也养育一切生物。看，地球上的生命是多么灿烂，多么美丽。首先让我们观赏几段美丽的掠影。(屏幕显示图片。)

丁：“全球十大环境问题”石油告急、全球气温升高、水资源缺乏、紫外辐射量增大、矿产资源耗竭、耕地面积减少、动植物品种和数量减少、沙漠面积扩大、人口膨胀、粮食需求可能超出地球的供给极限!

乙：这些让我们匪夷所思，请欣赏李瑶瑶带来的舞蹈□xx□□

(甲、丁出场)甲：除了有污染环境的坏人，当然也有任劳任怨的清洁工人。

丁：头顶晨星手拿帚，伴着街灯扫街道。无论酷暑和严冬，没有节日和休工。

他们就是这样。

甲：瞧，街头正有人举行环保大赛，也不知道他们到底环保不?

丁：请欣赏小品《比谁更环保》。

(丙、丁出场)

丙：请同学们想一想，就刚才小品中出现的问题，假如出现在了我们的周围，我们应该怎样做?请举手回答。(同学回答，假如没人举手，就指名回答。)

丁：大家刚才说的非常好，其实在我们的生活当中，只要你多走几步，伸出你的双手，垃圾就不会满街飞，耗子也就不

会到处跑。请记住，文明——只差一步。

请欣赏歌曲□xx□□

(乙、丙出场)

丁：我们是21世纪的主人，环境保护已经成为二十一世纪的热门话题。

乙：是我们祖国明天的栋梁，我们决心要保护自己可爱的家园。

丁：哪怕大风大浪，

乙：哪怕困难重重，

合：我们的环境保护行动决不停止。我相信我们会感动中国！

乙：请欣赏吴星怡带来的舞蹈□xx□

(甲、乙)

甲：欣赏过了优美的舞蹈，大家一定感受很深吧！我们身边的环境，我们的地球，我们的世界，在不断地遭受着侵害，在不断地忍受着人类的折磨。

乙：污浊的空气，臭味的水沟，废弃的汽车，死去的鱼儿，哪一个不让我们胆战心惊，看看接下来的环保人又给我们带来怎样的精彩表演！请欣赏小品□xx□□

(乙、丙)

丙：我们希望绿色，因为绿色是人类生存的保证。

乙：我们热爱红色，因为红色是我们青少年的象征。

丙：我们不喜欢那些被人们丢弃的白色。

乙：们更不喜欢那充满臭味的黑色。

合：因为它们是绿色世界的大敌。

乙：我们爱环保，请欣赏话剧小品□xx□

(甲出场)甲：请看表演□xx□

(乙出场)乙：请看表演□xx□

(丙出场)甲：请看表演□xx□

(甲、乙出场)甲：我们知道，“狮城”新加坡街道整洁，绿树成荫；日本也开设“森林教师”为孩子们讲解绿化知识，这说明各国都很重视环保。

乙：因为“环保”关系到每一个人，是一个人人有责的问题。只要我们一起动手，我们的明天一定会更加美好。

甲：请欣赏表演□xx□

(全主持人)

甲：保护环境，爱护家园，是每一个人共同的责任。

乙：美化环境，能造福人类。

丙：每一个地球的孩子都来关心地球妈妈的生命吧！

丁：让我们共同保护环境，共创绿色家园！

乙：我们呼唤绿色，呼唤美好的明天！

## 平安校园班会主持词篇四

张：亲爱的教师，同学们：

合：大家晚上好！

张：我是主持人xx

陈：我是主持人xx

张：时光荏苒，转眼间我们大一的时光已经悄然离去。

陈：是啊，可能我们没有给我们自我的大一生活画上辉煌的一笔，可是我们共同把通信二班描绘成了一幅温暖的画卷。

张：一年前，来自天南海北的我们相聚在那里。我还记得，初来报道时，有人把当时染着头发的我当成教师的可爱；我还记得军训，前排的王海就被教官调戏时候的无奈；我也还记得，第一节思修课，我们座无虚席。

陈：自习室里，是我们考前奋笔疾书和辛勤钻研的身影；第一次校运动会上，我们的汗水洒在了观众席。对了，你是否还能想起，那时候我们都还没有电脑，午夜熄灯后，走廊里依旧能够听到我们挑灯夜战三国杀时候的厮杀声。

张：回首时光，拼搏的身姿历历在目。

陈：展望未来，我们不断前行，放飞梦想。

合：回首时光，放飞梦想主题班会，此刻开始！

（台下xx播放照片以及背景音乐。）



陈：很抱歉打破大家回忆的完美。我们打造过温馨的过去，相信我们也能够创造出属于我们自我辉煌的未来。下头有请班长xx上台发言。

（由班长在陈词背后引出男女生宿舍视频以及励志微电影，意为避免主持人频繁上台反客为主。）

播放男生宿舍视频（凤祥赵宇上讲台讲解以免空台。）

（二人发言。）

张：大家的话，真挚朴实。一年来我们风雨同舟。的确，没有共同奋斗过我们怎可能产生友情和信赖。下头播放的微电影不明白能不能让大家产生共鸣。此刻有请学习委员播放励志微电影并作发言。

（学习委员播放励志微电影。）

陈：学习委员对我班同学的学习成绩能够说是操尽了心。可是确实，作为学生的我们，学习是排在首位的。下头有请团支书为大家播放导师寄语并作发言。

（团支书上台并在发言最终引出大合唱。）

（放伴奏。）

（合唱结束后由班长引出导员讲话，可根据当时教室内气氛而定。）

（导员讲话）

张：感激朱导的教导。

陈：同学们，大一的生活已经过去，我们即将迎来的是我们

大学时光里的第三次期末考试。

张：大一，我们能够为难堪的考试成绩找借口，因为那时候我们还很青涩。可是此刻，我们又有什么理由不努力学习。

陈：我们的未来掌握在自我手里，今日你挥霍的时间将会成为你日后失败的伏笔。相反，如果我们共同奋战，那么我们辉煌的未来便不是一场空谈。

张：下头我宣布，回首时光，放飞梦想主题班会

合：到此结束！

## 平安校园班会主持词篇五

晶：亲爱的同学们

孙：下午好！

晶：风而贺喜无言语，排比花枝满校园

孙：在这莺歌燕舞，百鸟争鸣

晶：姹紫嫣红，绚丽多彩的日子里

合：“我与高一（三）班共成长”主题班会现在开始！

孙：首先让我们以热烈的掌声欢迎各位领导、各位老师的到来！

晶：十几天前，我们都来自不同的班级，怀揣着各自的理想，美好的愿望聚到了这里，组成了新的大家庭，那就是高一.三班！

孙：作为高一.三班的一份子，每个学生都要为建设一个良好

的班集体而承担一份责任。接下来请大家看一下高一.三班的班规誓言。

（找一个同学上来为大家念一下）

晶：看完了班里新制定的班规班训，希望大家能够就此发表一下自己的意见

（读完后）

晶：“和平诞生兴旺，团结凝聚力量”，团结是一个班集体积极向上的原动力，是班集体蓬勃发展的力量源泉。真心的祝愿高一.三班能够成为一个团结向上奋进的班集体。

孙：那么接下来我们就玩一个关于团结协作小游戏

晶：游戏规则是：

孙：接下来，我们要请班里的几位班委发言，大家掌声鼓励。

晶：让我们再次以热烈的掌声感谢这几位班委的发言。

孙：有一本书曾经说过：人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。

晶：另一本书又说过：没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。

孙：我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于此，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。

晶：那么我们各自的理想又是什么呢？

孙：接下来请看高一.三班每一位同学为自己所编织的理想

晶：因为幻灯效果的问题，我们就请几位同学为大家念一下。

晶：为此我们为各科任老师拍了照片，请大家看屏幕。

孙：同学们这位老师是谁啊？

晶：这位老师又是谁啊？

（依此如下，中间可以插一些别的问题）

孙：一个平凡的班级拥有一群平凡的我们。走近高一三班，你会看到：在困难面前，我们无所畏惧，在平凡中，我们创造不平凡。

晶：我们用充分的信念和勇气成全执着的脚步，将内心最深刻的热爱凝聚成一束火焰，点亮生命的寂静，点亮铺天盖地执着的花朵，点亮由表及里的真情语言。

孙：我们放飞生命，拍击生命的源头，就算远方再渺茫，也无怨无悔！因为在扬帆岁月里，我们学会了用生命歌唱！

晶：接下来我们有请xx同学为大家读一篇文章——《我爱我班》

孙：在欢声笑语中，高一.三班主题班会渐进尾声，让我们铭记着快乐的时光。虽然它是短暂的，但将成为永恒的记忆。

晶：让我们在这欢快的音乐声中宣布

合：高一.三班主题班会就此结束！

## 平安校园班会主持词篇六

尊敬的各位老师，同学们：下午好！

主持人： 一缕阳光，能催开一片墙角的花；一滴甘露，能唤

主持人：他们的诗朗诵让我们深切的感受到：雷锋其实哪也没去，他就在我们身边。下面由王广宇来为大家讲一些雷锋的事迹。

主持人：虽然每年三月五日，全国各地都掀起学雷锋的热潮，但同时我们也应该看到现在学雷锋往往是表现为一种形式，学雷锋往往是三月里来，四月里走。要让雷锋精神真正发扬光大，这还需要我们认真思考：我们该怎样学雷锋，下面请程海云同学谈谈我们该怎样学雷锋。

主持人： 人生最快乐的事情就是伸出热情而温暖的双手，尽自己所能，去帮助身边的每一个人。受人玫瑰，手有余香。只要无私的奉献就会有余香。助人为乐是我们的传统美德，我们要把这种美德发扬下去，帮助他人，快乐自己，是多么愉悦的事情，下面请严芳同学为大家讲一些帮助他人的故事。

主持人：助人为乐乃快乐之本，我们在给他人快乐的同时，也得到了快乐，只要我们能设身处地的为他人着想，尽自己的努力帮助他人，那我们的生命价值就得到了提高。我们就是快乐的，如果大家都这样做，那我们班级，我们学校，和我们整个的社会就成为一个幸福的大家庭，但是，现实中总是有些不好的现象，请赵鹏和杜慧敏同学根据班级情况谈谈自己的看法。

主持人：通过赵鹏和杜慧敏的发言，我发现我们班级有许多需要改正的现象，希望我们每个同学都能以自己的实际行动不断的创作更多的美！创作更团结互助班集体，让雷锋精神得以延续，让我们的生活更好！下面请朱洪同学为班次的班会做评论。

主持人：谢谢朱洪同学的评论，下面请班主任宋老师为我们做班会总结。

今天的学雷锋主题班会课，虽然很快就结束了，但希望我们感受美，创造美行动并不因此而结束，同学们，人生其实很公平的，你付出什么就得到什么，你播种什么就获得什么，让我们都成为自己愉快，也能够别人愉快的人吧！

班会到此结束。

## 平安校园班会主持词篇七

各位同学、班主任老师大家下午好：

有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。

在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱

般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

## 2.

### 1要自信

可用素材：他是英国一位年轻的建筑设计师，很幸运地被邀请参加了温泽市政府大厅的设计。他运用工程力学的知识，根据自己的经验，很巧妙地设计了只用一根柱子支撑大厅天顶的方案。

一年后，市政府请人士进行验收时，对他设计的一根支柱提出了异议。他们认为，用一根柱子支撑天花板太危险了，要求他再多加几根柱子。

年轻的设计师十分自信，他说：“只要用一根柱子便足以保证大厅的稳固。”他详细地通过计算和列举相关实例加以说明，拒绝了工程验收专家们的建议。

他的固执惹恼了市政官员，年轻的设计师险些因此被送上法庭。

在万不得已的情况下，他只好在大厅四周增加了4根柱子。不过，这四根柱子全部都没有接触天花板，其间相隔了无法察觉的两毫米。

时光如梭，岁月更迭，一晃就是300年。

300年的时间里，市政官员换了一批又一批，市政府大厅坚固如初。直到20世纪后期，市政府准备修缮大厅的天顶时，才发现了这个秘密。

消息传出，世界各国的建筑师和游客慕名前来，观赏这几根

神奇的柱子，并把这个市政大厅称作“嘲笑无知的建筑”。最为人们称奇的，是这位建筑师当年刻在中央圆柱顶端的一行字：

自信和真理只需要一根支柱。

## 平安校园班会主持词篇八

主持人甲：大家喜欢猜谜语吗？我请大家猜个谜语：最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么？（谜底：时间）

主持人乙：时间的脚步是无声的。冬去春来，天回地转，稍不留意，岁月就会从你身边悄悄溜走。它不会给延误时间的人以任何宽恕，也不会因任何人的苦苦哀求而偶一回顾。

主持人甲：时间是无情的，又是有情的。对于珍惜它的人，它馈赠以无穷的智慧 and 财富。

找1——2名同学回答。

主持人甲：当然，每天不留分文地全数提领是选择。你可能不知道，其实我们每个人都有这样的一个银行，她的名字是「时间(time)」

每天早上「时间银行」总会为你在帐户里自动存入86400秒；一到晚上，她也会自动地把你当日虚掷掉的光阴全数注销，没有分秒可以结转到明天，你也不能提前预支片刻。

主持人乙：如果你没能适当使用这些时间存款，损失掉的只有你自己去承担。没有回头重来，也不能预提明天，你必须根据你所拥有的这些时间存款而活在现在。善于利用时间、合理安排时间、珍惜少年时代的分分秒秒，以换取的健康、快乐与成功。时间总是不停地在运转，让我们共同努力，让



每个人今天都有收获。

主持人甲：同学们都知道，时间是无数个分分秒秒组成的，你们知道一分钟有多长吗？（全体同学回答：60秒）下面，让我们来真切地体验一下，请同学们起立。我喊“开始”后同学们就闭眼，单脚站立，全身心地感受这一分钟。一分钟后喊“停”再睁开眼睛。好，开始停。（大屏幕出现钟表计时）

主持人乙：同学们你们有什么感受？

同学：感觉很漫长，似乎可以做许多事。

主持人甲：你们平时感到过一分钟有这么长吗？

同学：没有

主持人乙：是啊！时间一分一秒地过去，我们根本就感觉不到，也不知多少个分分秒秒从我们身边溜走！现在我们来看看一分钟我们能做多少事。

主持人甲：第一组做口算题，第二组默读课文，第三组抄写字词，第四组记英语单词。

预备：开始。（屏幕上演示钟表走动）

主持人乙：请大家汇报，（点同学回答）一分钟我们大约做了到口算题；大约默读了个字；抄写了个字，记了个英语单词。

全体学生：时间就是知识。

主持人乙：不仅我们一分钟可以做这么多的事，在生产中一分钟的作用就更大了。下面听听我们的同学搜集到了哪些资料。（共由11名同学进行介绍。）

一分钟，先进的采煤运输机可以运煤21吨。

一分钟，目前最快的电子计算机可以运算90亿次。

一分钟，核动力潜艇可以在水下航行1200米。

一分钟，太阳能水泵可以抽水38吨。

一分钟，大炮能发射80发炮弹。

一分钟，一台折页机能叠书页80张

一分钟，一台装订机能订书35页。

一分钟，一台采摘机可以采摘西红柿69公斤

一分钟，一台大和面机器能和面200斤，一台小和面机器能和面100斤。一分钟，一台高速轮转印刷机可以印报纸1300多张。

一分钟，一条彩电生产线可以组装一台半彩色电视机。

主持人甲：听了他们的介绍，能说说你们真实的想法吗？  
（随机采访1—2名没有介绍的同学。）

主持人乙：对于工人来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是产品。

主持人甲：对于农民来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是粮食。

主持人乙：对于军人来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是胜利。

主持人甲：对于企业家来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是利润。

主持人乙：对于医生来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是生命。

主持人甲：同学们，我们体会了一分钟有多长，下面让我们再一起感受一下十秒钟吧！

主持人乙：不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、跳水运动员1秒钟可完成整个空中动作过程。

2、20xx年7月26日开始，银行业金融机构联网可以在1秒钟内核查身份证真伪。

3、喷气式飞机每秒可飞行500米。

4、现代化车间每秒可生产成千上万个零件。

5、中国小飞人刘翔以12秒88的成绩获得了冠军并打破世界纪录。他与第二名阿诺德的成绩仅差0.02秒。

1、讲《囊萤照读》的故事。

主持乙：我们的古人在如此艰苦的条件下，还能够如此珍惜时间学习，真让我们敬佩。大家都知道我们伟大的作家鲁迅吗？（知道）让我们来听听他的故事。

2、讲《鲁迅的故事》

3、讲《爱迪生的故事》

（几名同学谈体会）

主持人甲：是啊！这些人因为珍惜了生活中的每一分一秒，才能做到不断的克服困难，成就自己的人生。

主持人乙：下面请欣赏歌曲《童年》，边听边想是谁偷走了我们的时间？同学：懒惰、拖拉、半途而废。

主持人甲：我不要总是要等到睡觉前才知道功课只做了一点

点  
主持人乙：我不要总是要等到考试以后才知道该念的书都没有念

主持人甲：不要让我们在若干年以后无奈的回想自己曾浪费了多么美好的童年。

主持人乙：同学们，你们有什么珍惜时间、利用时间的好方法，愿意和大家交流一下吗？

主持人甲：找1——2名同学。

主持人乙：让我们一起来制定一份时间公约卡。

小组讨论：我们应该怎样珍惜时间？，制定时间公约。（全班朗读）主持人甲：那么这些同学做得对不对呢，请你大胆说出自己的看法。

1、下课了，同学们都去活动了，只有小军坐在教室里看书，同学们叫他参加活动，他说：“我要争取时间多看些书。”

2、老师要求同学们做作业前先复习一遍再动笔，小红说：“这是浪费时间，多此一举。”

3、王明在医院留医，班长带领同学去看望他，直到下午5点

才回家。有人说：“班长真傻，浪费了时间。”

4、张琳每天做完作业都抽出5——10分钟的时间摘录优美句子，现在已经摘录优美句子600句了。

主持人乙：我们不仅要珍惜时间，也要学会合理安排时间。注意每科的比例，把自己的每一秒钟都安排好！除学习外，还要适当安排娱乐、运动时间。