最新适合老年人的活动方案 适合夏天的活动方案(优秀10篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

适合老年人的活动方案篇一

贡献力量，奉献绿色，收获希望。以植树节为契机，奉献我们的力量，进行植树节活动。

截止到xx年，中国森林覆盖率仅为18.21%，占世界森林覆盖率的60%；人均森林面积0.2公顷，不到世界平均水平的1/4，居世界第4位;人均森林蓄积9.421立方米，不到世界平均水平的1/6。除去大片的非洲和阿拉伯地区的沙漠及两极的冰雪大地，我们和发达国家的差距还要进一步加大，所以说我们目前生存的环境可以说是相当恶劣，我们的健康，我们的孩子前景堪忧。

请伸出我们的双手，投入到播种铺绿的活动中，让未来的孩子也拥有一片洁净的天空和健康的体魄。种一棵树，育一片林，活一方人，我们的人生会变得更精彩!

增强大家对植物的认识，提高大家对植物的爱护意识，增强大家对绿化环境保护的意识。给我们的城市建设作贡献，给我们的家园增添一点绿色，使我们的生活环境更加美丽，同时扩大社区管理委员会的影响力。

某某大学全体学生

xx月xx日xx点半至xx点xx区食堂门口

1、在学生活动中心门口设立摊点，向同学免费赠送植物种子和花盆；

2、制作kt板介绍有关植树节的知识，普及环保知识；

3、发放宣传单；

4、现场准备“绿色寄语”kt板，请同学在上面写上植树节标语；

5、征集环保建议在登记表上登记；

6、在活动结束后评选出50条可行性建议，发放盆栽，放到楼下阿姨出通知寝室来领取。

种子20元；盆栽50某4.5元/盆；横幅20元□kt板2某15元/块；水笔一盒；花盆30某2元/只；便签两本。

2、广策部购买种子盆栽和宣传工作(包括两张tk板和一条横幅)；

3、文体部购买活动所需的水笔、标签等用品；

4、具体事项由各部长安排。

适合老年人的活动方案篇二

1.知道夏天来时，周围环境的一些变化。

2.懂得在活动中，注意倾听同伴讲话。

3.通过活动，体验夏天的快乐。

1.在活动前，家长和幼儿一起说说夏天的周围环境

2.动物头饰若干

3.关于夏天的图片

课件

雷雨导入，引起幼儿兴趣。

师：小朋友们，听这是什么声音啊?

幼：雨声师：还听到什么声音了呢?

幼：雷声师：那你知道在什么季节会经常下雷雨呢?

幼：夏天二.说一说周围环境的变化。

师：到夏天时，我们周围会有哪些变化啊?

幼：天热了、衣服穿少了、出汗多、荷花开了、知了叫三.欣赏图片，感受夏天的美。

师逐一出示图片，让感受夏天的美。

幼：雷声师：不好了，要下雷雨了我们快点躲雨吧小结：告诉幼儿，在下雷雨时我们人是不可以躲在树下的，我们要找到安全的地方躲起来。

适合老年人的活动方案篇三

教师被喻为人类灵魂的工程师，教师的政治思想会直接影响到孩子。我在思想上高标准的严格要求自己。积极参加园内各项活动，并认真做记录。做到不迟到、不早退，树立为人师表的形象。

二、教育教学方面

从本班幼儿的实际情况出发，设计好主题活动，精心安排好每周计划活动内容，认真组织好每节活动。在活动中，让幼儿在实际操作中学习，使幼儿真正成为学习的主人，在获得全面、和谐发展的同时也得到个性的发展。

1、从生活抓起，培养幼儿良好的常规习惯。本年度，根据班级计划中我班的几个弱点，着重开展以下活动来促使班级常规良好风气的形成：对进步的幼儿及时表扬，对落后的幼儿给予鼓励;在活动中，我有针对性对个别幼儿进行教育，做到“三轻”即：说话轻、拿玩具轻、玩玩具轻。

2、每天保持幼儿户外体育活动时间，带领幼儿认真开展各项体育活动、锻炼身体。在每周计划活动中，根据幼儿的现状情况，合理设计好每日的户外体育活动内容和运动量。一个学年以来，孩子们的身体素质逐步上升。

3、为幼儿创设良好的学习环境。小班幼儿的学习途径是游戏，我注意到发掘每一个活动的游戏价值让幼儿在有准备的游戏活动中得到自我发展。通过改变传统的方法，在每次活动中，我先在教室里布置一些与主题活动有关的知识内容图片或其他环境的创设。让幼儿在环境中学习，通过与环境、与材料的互动中，使幼儿得到发展。

三、业务学习方面

我深刻地认识到，时代在发展，社会在进步，教育教学观念也在不断更新和变革，我十分注重业务学习，不断充实自己，解剖自己，分析自己，正视自己，不断为自己充电，提高自身素质，提高文化专业知识水平。园里组织的听课、外出学习等活动让我在工作思想和教育行为上得到了很多的启示，而且我也体会到在幼儿园这个团结、向上的群体中，进步是一种需要和必然;我利用空余的时间翻阅一些有关幼教方面的书籍，从中了解最新的幼教动态，学习幼教杂志上的文章，了解幼教改革的新动向，看到优秀教师的先进教育方法及时

摘录下来，并同时向有经验的老教师请教，干中学、学中干，不断积累经验，使自己的业务水平有所提高。

在业务学习中使我知道了观察了解在先，介入指导在后，这样才能够使每个幼儿都有所提高，有所发展。我自制一本幼儿观察记录，在每次区域活动的过程中，我认真地去关注每一个孩子，关注孩子们发展的每一个寻常时刻，通过观察来发现问题。一次，我发现建筑区的孩子们总是不能安静下来，于是我就进行观察，原来他们在争论房子里住的是什么小动物。“是不会搭房子吗?还是什么问题呢?”后来我发现，是因为建筑区的辅助材料小动物数量投放的过多了，造成在选择玩具的过程中出现了不知所措。他们能搭建各种造型的房子，但为了住进小动物而争执不休。因此，我调整了建筑区的辅助材料的投放数量。并引导幼儿用各种辅助材料丰富自己的作品。孩子们不在为动物而互相争吵了。我很庆幸当时自己没有贸然的打扰他们的游戏。而是看到问题的实质去解决问题。

四、家长工作方面

这个学期我与家长们相处得很愉快，工作得到了家长们的一致认可和表扬。我创设的“爱心服务站”受到了家长的欢迎，在那可以和家长交流幼儿教育，介绍育儿知识新书。班上的各项活动需要家长支持时，家长们都给予了最大的支持。如在进行主题活动《玩具总动员》时，安排家长为幼儿带各种玩具，家长都从家里带来了，让孩子们在幼儿园一起学习。

五、存在不足

1、在下学期的工作中力争做到“今日事今日毕”，避免因自身懒惰思想造成的拖拉现象。

2、工作中更严格的要求自己努力提高自己分析问题能力和科研能力。

高尔基曾经说过：“谁爱孩子，孩子就爱他。只有爱孩子的人，他才可以教育孩子。”在以后的工作中我将用心去爱每一个孩子。努力克服自身的弱点，争取更大的进进步!

适合老年人的活动方案篇四

“夏日缤纷御江南”xxx西南中心小学二年级、班亲子联谊活动

亲子竞赛活动

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间的亲近关系，帮助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

西南中心小学二班、二班家谊会成员，孩子加亲人共约160人左右

御江南国际社区、佛山xx策划公司

1、制订方案，发动组织；

2、竞赛游戏活动筹备(推选主持人，考察场地，任务分解，明确职责，分头准备)；

3、奖(礼、食)品准备。(御江南国际社区提供资金，家谊会安排专人负责)。

1、8：30集中；

2、御江南负责人致辞；

3、亲子竞赛活动：

先坐为王

袋鼠跳

寻宝大行动

头头是道

三人四足

亲子拔河

1、中午12：00活动结束，吃午饭(健康快餐)，整理相关物品。

2、提醒大家注意交通安全，各自返家。

1、本次活动由御江南国际社区赞助，凡参与活动的均免费。

2、御江南国际社区会为参与本次活动的孩子买一份意外保险。

3、凡参与活动的家长请看管好自己的孩子，确保孩子的安全。

4、本次活动，只接受本班孩子和家长参与。

5、报名时，请说明家长参与人数，最多不超过两个。

6、报名方式：请在“‘夏日缤纷御江南’家谊会活动报名”博文处打上参与孩子姓名和家长人数；或者致电（发短信）给邓老师。

7、报名截止时间□xx年7月10日上午11：00

适合老年人的活动方案篇五

1.通过夏天和冬天衣服的对比，了解夏天穿的衣服薄、少、短。

2.在游戏中，区分夏天和冬天的衣服。

夏天的衣服

冬天的衣服

了解夏天服饰的薄少短

区分冬天和夏天的衣服

一、介绍自己的服饰

说说自己的服饰，找到和自己穿一样的服饰，找到共性。

t□请你介绍自己身上的衣服，找找谁还和你穿一样的衣服？

二、比一比

出示夏天和冬天的图片，请个别幼儿说说是什么时候穿的衣服，说说理由，着重通过衣服的薄、少、短等方面来比较。

请幼儿摸摸，说说薄和厚。

比一比，说说长和短。

三、说一说原因

t□告诉我夏天为什么要穿少穿薄的衣服呢？（天气热，衣服少会凉快）

t□冬天为什么要穿厚的多的衣服呢？（天气冷，穿衣服可以保暖）

t□天气冷了要加衣服，天气热了要脱衣服。

四、找一找（游戏）

教师出示两个季节的衣服，请个别幼儿上来找出夏天的衣服。

教师指导个别选错的幼儿，从夏天服装的特点：薄、少、短指导。

在第一环节，通过介绍自己的服饰来熟悉夏天服饰，寻找相同的服饰。

通过对比的方式，更加容易让幼儿知道夏天服饰的特点。

第三个环节，通过游戏的形式，复习巩固夏天的服饰的特点。

适合老年人的活动方案篇六

成立“__中学同学聚会筹备委员会”，全面、系统地负责活动方案的制订、准备，以及聚会的组织、指挥、联络和接待工作。

会长：

副会长：

筹备委员会下设六个小组：

协调组：由__同学任组长，组员：___，全面负责同学聚会筹备组织工作；负责筹备小组成员间的联络与信息沟通；负责聚会活动的指挥协调。

生活组：由__同学任组长，组员：___，负责接待、住宿、饮食、会场、租车等事宜，需要人员可以随时调遣。财务组配合。

文艺组：由__同学任组长，组员：___，负责晚上活动的文艺节目策划。

财务组：由__同学任组长，组员：___，负责经费收支，并协助生活组做好工作。

摄像组：由__同学任组长，组员：___，负责照相、录象等事宜，有照相机和摄象机的同学请给予配合。

本次聚会活动既以密切联系、增进感情为原则，坚持统一组织、有分有合的活动方式，畅想八年风雨，共叙离别之情，回忆往昔，张扬个性，以备在水一方，常相念、遥相祝，心灵互动，共同打拼属于我们自己的天下。

（1）聚会地点：荆门

（2）参加人员：所有有联系的老同学

（3）时间安排：_年_月_日

同学聚会本着取之于同学用之于同学的原则进行筹措。根据预算，同学聚会过程中每位同学人均支出需要__元。主要用于：（1）聚会期间的住宿、餐饮和宴会；（2）合影、刻制纪念光盘方面的费用；（3）活动期间交通的费用；（4）其它费用等。

筹备委员会希望经济条件较好的同学能够从经济上大力支持本次同学聚会。也希望经济条件有难处的同学，要量力而行，__年见一面，清茶淡水也是情。

1、按照聚会日程安排，统一进行活动。服从会长和副会长的领导。

2、生活组负责安排好同学的食宿、活动场地及聚会场所布置以及同学录的印制、光盘的刻制等项工作。

3、文艺组要安排好聚会活动。尤其要组织好文艺晚会，内容要丰富，活动要多样。

4、联络组要配合生活组搞好同学相关情况搜集、汇总，形成同学录。同时，搞好各组和同学之间的沟通联系。

5、财务组要按照aa制的原则，向每人收取__元的活动经费。并认真搞好预算和决算，最后向全体同学报告，多退少补。

6、摄像组要对整个活动全程录相、拍照，最后交到生活组刻制光碟，邮寄给每位同学。

7、每位同学都要讲团结，讲风格，互谅互让，避免斤斤计较，力争经过我们大家的努力，把这次聚会办成一次团结、活泼、热烈、融洽的盛会，留下一个美好的回忆。

适合老年人的活动方案篇七

花开五月天 感恩母亲节

二、活动背景

萱草生堂阶，游子行天涯;慈母依堂前，不见萱草花。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。这些都是孟郊的诗句，表达了儿女们对母亲的感恩之心，歌颂了人间最伟大的爱母爱。母爱是人类一个亘古不变的主题，我们赋予它太多的诠释，赋予它太多的内涵。没有历史史诗的撼人心魄，没有风卷大海的惊涛骇浪，母爱

就像一首深情的歌，婉转悠扬，浅唱低吟想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发;想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈;想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿;想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园!提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。让我们来叙写成长，来描画我们心中的母亲，关注我们伟大的母亲。

三、活动目的

通过系列活动，丰富校园文化生活，重温成长过程，感恩伟大母爱。让文学氛围重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。了解母亲节的来历，知道母爱的伟大;懂得珍惜亲情，丰富学生的情感世界。让学生懂得每个人的成长离不开父母养育之恩、懂得“感恩”是一种生活态度，是做人的起码修养和道德准则，增强学生的感恩意识，增强社会责任感，培养健康心态，塑造健全人格，并学会感恩。提高学生的自理能力，形成良好的劳动习惯，端正学生的劳动态度。

四、活动时间 20__年_月_日

五、活动地点 1407自习室

六、活动对象

04班全体同学

七、活动流程

1.主持人播放母亲主题的背景音乐，展开母亲节的气氛。

2.由团支书号召同学们制作黄丝带传递母子亲情，用内心真诚的话语道出对母亲的爱!

3.由一些班委、学生代表上台述说自己和母亲的一些故事。把气氛推向一个高度。

4.由班长号召大家给自己的母亲打电话或者发短信表达自己的爱，让同学们懂得每个人的成长离不开父母养育之恩、懂得“感恩”。

5.主持人给大家观看一段母亲从孩子刚出生，到孩子长大母亲默默付出的视频，让同学们体会到母亲的伟大，能看出母亲平时对我们做的点点滴滴，活动开始进入高潮。

6.鼓励同学写信，抒发对父母的感激之情，可以把一些平时不好意思说出口的感谢妈妈的话大胆表达出来。

7.帮妈妈做一件力所能及的事(如：洗衣、做饭、拖地等);开展一次感恩卡制作活动：自制一张送给父母的感恩卡，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了，送一句祝福语。这些事对于我们很简单，但是对于父母却有特殊的意义。

8.最后主持人总结此次团日活动，并组织有序散场。

八、活动预期效果

通过这次活动，同学们可以感恩伟大母爱。让爱重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。了解母亲节的来历，知道母爱的伟大;懂得珍惜亲情，丰富学生的情感世界。

九、活动注意事项

1.各班委积极组织，注意把握现场气氛。

2.积极调动同学情绪，使活动气氛高涨。

3.视频、照片提前准备，不要太过于枯燥，宣传委员做好ppt

4.主持人对时间把握要敏感，适当增减活动内容。

适合老年人的活动方案篇八

1、引导幼儿感受风，培养幼儿的观察力。

2、锻炼幼儿发挥合作性。

3、增强幼儿的身体模仿性。

4、认识字卡“凉凉的”。

5、培养幼儿勇敢、活泼的个性。

6、培养观察，比较能力。

扇子若干、资源、干枯的树叶若干、蓝筐和红筐个5个、教室内布置一些小物品如：木制积木、糖纸、海面、油画棒等、录音机、磁带。

2、师：你们唱的可真好，下面我要请小树叶跳舞了，你们认真观察小树叶是怎么跳舞的？

3、师用扇子从高处煽动树叶，幼儿观察。

4、师：小树叶是怎么跳舞的呢？（幼儿用身体模仿）

5、师请孩子们随音乐一起模仿，并请个别幼儿单独模仿。

6、师：小树叶为什么会跳舞呢？（有风）

7、师：对了，有风，它就是风爷爷，风爷爷给我们小朋友每个人带来了一份礼物，请你们看看椅子下是什么呢？（扇子）

8、师：请小朋友们用扇子煽一煽，有什么感觉？（凉凉的）

9、师出示字卡幼儿跟读。

12、幼儿游戏，师巡回指导。

13、师：谁能告诉我你发现了什么呢（风能从不同的方向吹过来）

15、幼儿自由活动，师指导幼儿，特别是能力弱的幼儿。

16、请红组小朋友一起把找到的东西放到红圈里，请蓝组小朋友把东西放到蓝圈里，一起煽动看看找的对不对。

17、师小结：扇子的风能煽动糖纸、海绵、白纸一些比较轻比较薄的东西，不能煽动油画棒、橡皮比较厚比较重的东西。

19、幼儿做资源，活动结束。

适合老年人的活动方案篇九

社团文化艺术节之——母爱无疆

萱草生堂阶，游子行天涯;慈母依堂前，不见萱草花。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。这些都是孟郊的诗句，表达了儿女们对母亲的感恩之心，歌颂了人间最伟大的爱母爱。母爱是人类一个亘古不变的主题，我们赋予它太多的诠释，赋予它太多的内涵。没有历史史诗的撼人心魄，没有风卷大海的惊涛骇浪，母爱就像一首深情的歌，婉转悠扬，浅唱低吟……想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发;想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈;想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿;想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园!提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。让我们来叙写成长，来描画我们心中的母亲;让我们一起来关注女性，关注我们伟大的母亲。

1、主题征文：关于成长，关于母爱

(1)女大学生成长成才的故事

(2)妈妈的故事

(3)我与妈妈的故事

2、“为妈妈许愿”校园公益活动

通过系列活动，丰富校园文化生活，关注女性，重温成长过程，感恩伟大母爱。让文学氛围重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。

适合老年人的活动方案篇十

积极参加园内各项活动及级组教研活动，做好各项工作，积极要求进步。热爱集体，服从分配，团结同事，爱岗敬业，做到既教书又育人。

二、教育教学情况

在教学工作中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握难重点，并注重参阅各种杂志，制定符合幼儿认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。并不断归纳总结提高教学水平。

2、认真上好每一节课，上课时注重幼儿主动性的发挥，发散幼儿的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养幼儿的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高幼儿的思维素质，保证教学质量。

3、注意听取幼儿的意见，及时了解幼儿的学习情况，并有目的的对幼儿进行辅导。

4、坚持听课，注意学习其她老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。

5、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用到教学中，做到学有所用。一年来，我在学校开了两次公开课，通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的一些不足之处。

三、配班工作

这一年我担任了大一班的配班老师。作为配班老师，我除了做好自己本职工作外，还配合班主任做好幼儿安全及教学工作，做到严要求、高标准。

四、家长工作

一个班的工作能否得以顺利的开展，除了靠老师的努力之外，更重要的是要得到家长们的支持和配合。为了使家长信任、支持和配和我们的工作，我采取了以下措施：

1、主动亲切地与家长沟通。

我充份利用了早接和放学的时间跟家长交流，使家长了解自己孩子在园的情况。

2、定期进行家访、电访。

这使我更了解幼儿在家的情况，使我能有针对性地开展幼儿的教学工作，而且还能促使我们老师跟家长的相互理解，使关系更密切。

3、让家长参与到我们的工作中。

在主题教学活动中，我们开展了亲子活动，让家长和幼儿共同完成，这活动不仅能促进我们与家长的关系，而且还能让家长更了解我们的工作。

本年度非常忙也非常累，收获当然也不小。在工作中我享受到收获的喜悦，也在工作中发现一些存在的问题。我享受的收获我会用于下学期的工作中，我所碰到的问题我要认真思考想办法解决，力求把日后的工作做得更好!