

最新大学个人发展规划 大学生个人发展规划书(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学个人发展规划篇一

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些青岛人才没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

我是一个专科生，最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入做事比较认真仔细，很喜欢从事会计方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

四、专业分析

本人所学的专业为管理类，我们学习会计学，综合其他经济学科，对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对管理学科的研究学习，这点就优先与其他经济专业学习。为我们以后做管理人员打下坚实的基础。财务管理专业培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在青岛招聘企业、事业单位及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

五、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向会计和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1、20_ -20_ 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20_ -20_ 年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1) 确定目标和路径

学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

成果目标；通过实践学习，掌握专业技能。

学历目标：取得会计从业资格, 高级会计师. 注册会计师.

职务目标：外企高级企业管理人才

能力目标：在学校掌握的东西远远不够，因而要熟悉青岛招聘企业运行方式，多掌握青岛招聘企业管理方面的知识，熟读关于经济法律的知识，提高自己对青岛招聘企业创建和运转的熟悉程度。

(2) 制定行动计划

充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。充分利用学校或社团提供的培训机会，争取更多的培训机会，提高自己的知识能力。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，用真心交往，多结交益友。

(3) 动态反馈调整

在大学开始就要有一个明确的目标，对自己的职业生涯做一个明确的规划。也许以后情况有变，但你现在也有动力有目标去努力。目标要么不定，定了就一定要实行。现在正是我们为自己的个人职业生涯规划做好充分准备的时候，不能因

为安逸的生活而放弃努力，因为小小的挫折而丧失信心，未来的命运是我们自己的，只要肯努力就会取得成功。

(4)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、20_ -20_年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

六、结束语

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入wto后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要有大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀的，管理者来支撑企业。。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此青岛招聘企业管理职业市场广阔。

大学个人发展规划篇二

职业生涯规划的作用在于帮助你树立明确的目标与管理,运用科学的方法,根据自身的职业兴趣、性格特点,能力倾向,以及自身所学的专业知识技能等自身因素,发挥个人特长,分享了大学生个人的职业生涯规划范文给大家!

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好

的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在

近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、我的选择路径：考研

4□ swot分析

内部环境因素

优势因素[s]

1. 有学习新知识的能力
2. 目标明确
3. 善于动脑思考
4. 分析问题的能力比较强
5. 英语水平较高
6. 求职能力强
7. 情商较高，综合素质比较强

弱势因素[w]

1. 专业知识水平不够
2. 做事毛躁，不耐心
3. 自己努力不够

外部环境因素

机会因素[o]

1. 所学专业很好。获得工作机会不错
2. 工科专业缺口，需求量较大
3. 我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素□□

1. 女生工作不好找
2. 全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大
3. 大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

- 1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。
- 2、负责电力设备的设计工作。
- 3、研究开发电力设备安装施工技术。
- 4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。
- 5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

1□201x年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2□201x—201x学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++□这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实践相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在201x年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、 考验计划□201x—201x学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生□201x年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班□20x年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

大学个人发展规划篇三

如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

（一）个人基本特征

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

（二）性格特征

通过测试，显示我的性格类型是：公关型——天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付诸实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

（三）职业兴趣

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

（三）职业价值观

支持满足3.2

赞誉赏识2.0

工作条件8.8

注重关系5.3

崇尚独立6.5

追求成就6.7

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件：我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1. 内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；
2. 有保障的，稳定的；
3. 能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；
4. 拥有一个自由、舒适的环境；

5. 有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处；
2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验；
3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会；
4. 通过自己的努力付出，得到应有的成果。

大学个人发展规划篇四

争取获得优异成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

- 1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。
- 2、每周抽一天时间早起背诵英语课文。
- 3、每周坚持到校晚自习
- 4、坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书

任务，并且做好读书笔记。

5、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6、每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8、身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9、多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10、争取利用周末时间多学一门外语。

大学个人发展规划篇五

大学生是国家未来的希望，肩负着建设祖国的历史重任，所以我们应从现在就开始规划好自己的未来，并为之努力奋斗！

二、自我探索

(一) 我的性格特点

1、对人和新的事物充满兴趣，更重视眼前的事物；更多的从做事的

过程中学到东西，而不是研究或读书；善于观察，喜欢有形的东西，是现实的观察者，并且有运用常识处理问题的实际能力。

2、热爱生活，随遇而安，爱热闹，爱玩耍，表现欲强，能给他人带来快乐和惊喜，热情友好，很容易相处。

3、很少事先做什么计划，讨厌被束缚。

4、善于处理人际关系，圆滑得体，富有同情心，愿意以实际的方式帮助他人。

(二) 我的动力特点

1、成功愿望：对成功愿望不高，喜欢轻松、压力少的工作；对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和；主动性较弱，一般只聚焦本职工作。

2、影响愿望：不愿影响或控制他人，也希望不被干扰；遇事不怎么表达自己的看法，善于倾听。

3、挫折承受：平时小心谨慎，生怕出错，容易受环境和压力的影响；对失败很敏感，事情之初就担心失败，很看重结果，尽量避免没有把握的事，能不做就不做。

4、人际交往：人际交往动机较弱，不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事；喜欢顺其自然的朋友关系，交往很被动；习惯依靠自己的力量单独完成任务，没有特别需要时不会需求合作。

(三) 我的优势

1、工作精力充沛。

2、渴望被人需要，并想真正帮助到他人。

3、虽然外界“风云巨变”，仍能良好适应。

4、在工作中，永远是那个创造生机勃勃、充满乐趣的人。

5、有上进心，韧性。

6、重视安全和保障，风险控制好。

(四) 不足

1、对各种事物都很非常好奇，以至于总是分心，导致工作受到干扰。

2、总是忙于具体的事物中，无暇制定计划，致使事情的进行可能失序。

3、自我约束力不强，做事拖拉，不愿意提前准备，时间管理较差。

4、做决定习惯相信自己的感觉，或凭一时兴起，冲动，不考虑后果；如果考虑到个人感情，就难以做出有逻辑的决定。

5、通过事物的外在表面来判断其价值，容易忽略深层潜在的信息，也难以看到目前不存在的机会和选择。

6、不喜欢过多的条条框框和官僚作风。

7、倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应。

8、常常不会拒绝他人的要求。

9、斗志不足，容易松懈，不愿付出过多的努力。

10、缺乏挑战精神，对挫折的承受力不高。

三、对职业的认知

1、社会现状分析

现今社会，人口爆炸，各行各业层出不穷，衍生出一系列的工作岗位。但是人口多，岗位少，仍是一个相当严峻的现实问题。特别是当代大学生，改革开放的春风使教育得到普及，大学生遍地开花，又仗着学了点知识，不得不面临“高不成，低不就”的尴尬局面，可谓前途堪忧。

2、家庭现状分析

我是一个农村户口的女孩子，住在一个平常的小镇上。爸妈一直都在

外打工，平时和爸妈相处的时间很少。他们都是都是很老实的农民，对于我的一切他们都不过问，也根本帮不上忙。所以，我的将来只能靠自己，我只能靠自己的双手去创造自己的明天。

3、专业前景分析

我就读的是英语师范专业。师范类，泛指一类高校，而不是具体指某些专业。具体说，过去师范类高校中的所有专业均可算为师范类专业，包括不是从事教师工作的心理，教育学等专业。现在，很多师范类高校改为综合类高校了。因此习惯上将师范类高校中的数学、物理、化学、中文、外语、政治、体育等与中小学教育科目相关的称为师范类教育。同样，将中小学教育的科研基础性学科，如教育学、心理学等也称为师范类专业。

职业定位

1、 职业目标

- (1) 顺利完成本科四年的专业学习。
- (2) 尽自己最大的努力考研，争取向更高层次深造。

(3) 在本地找一份与专业有关的工作。

2、 职业路径

(1) 在__师范大学完成本科四年的专业学习。

(2) 多阅读外文读物，说一口流利英语，争取拿到专业四级
八级证书。

(3) 大三根据具体需要选择读研或就业的大方向，并在英语
和示范两个方向上找到自己的适合点。

四、 计划实施方案

1、 大学四年 时间：20__~20__

大一主要是搞好人际关系，多看些书，最好涉及各个方面，丰富自己的眼界，提高自身修养。尽可能多的参加一些培训，做一个多才多艺的人。做一些对自己有用的兼职，锻炼自己的能力，为将来的职场生涯做准备。多参加系里、院里组织的各项活动，争取当上干事、部长等职位，学会管理，学会服从，为将来做准备。

大二课程的投入必须要加大了，不必要的兼职就不要再做了，要尽量把时间花在学习上。把大一参加的那些培训付诸实践，尽可能地去考取各种对自己有利的证书，比如计算机二级证书，英语四级证书等。还是要积极参加各种活动，并尽可能地获奖，为自己将来做准备。

大三就进入专业知识的学习了，这时就必须把所有的时间投入学习上，心无旁骛，学好专业知识，为将来考研做准备。同时，要积极关注考研方面的信息，关注自己想考的专业考研动向，考研资料认真选取。大三下学期基本上就必须开始考研的第一轮复习了。

大四就是积极备战考研了，同时也不能把课程学习落下。不过没意义的就可以不上了，要全身心的投入考研的洪流中去。要制定自己考研的方向，考研动向，以及自己所考的学校的情况等。

2、毕业后五年

时间：20_~20_

大四积极备战考研，如果考上的话就继续深造。在研究生阶段，要不断丰富自己的社会阅历，学好自己的专业。毕业后，就在本地找一个中意的工作。

若不幸考研落榜的话，也不要气馁。找一个适合自己的工作，能糊口就行。另一方面，要积极考取各种各样的对职业有帮助的证书，争取在自己所在职位有新的突破，打出自己的一片天。

3、长期计划

人生在世，短短数十寒载，虽然我们不能控制它的长短，但我们可以丈量它的意义。我们是新世纪的骄子，注定我们的明天不会平凡。所以我们要努力将自己的生活过得有意义。

(1) 不要忽略学习的重要性，俗话说：活到老，学到老。所以要坚持学习，不管怎么忙，至少一周要看一本书，不管是什么书，只要对我们有利就行。要积极参加职业培训，让自己在职场上永不落伍，争取做行业领头羊。

(2) 身体是革命的本钱，所以锻炼也不能偷懒。要在工作之余多做些有利身心的运动。周末也要和朋友去参加一些有益身心的事，例如爬山等。

(3) 人际关系也不容忽视，特别是随着年龄的增长，更要学

会与上级搞好关系，争取向高处发展。父母老了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们安度晚年。孩子大了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们健康成长。

五、 评估调整

计划赶不上变化，所以职业规划并不是制定后就一层不变的，我们还必须要根据实际情况适时适当地进行调整，以便做出最有利于自己的职业规划。因此，我会每半年总结一次，结合实际情况，修改自己的职业规划，保证自己永远走在时间的前面，做个有目标、有计划的新时代大学生。

六、 总结

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！我坚信：有志者事竟成！