

最新小学篮球社团活动小结 篮球社团活动总结(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学篮球社团活动总结篇一

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。

内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：

- 1、熟悉球性。
- 2、基本站立姿势和持球方法。
- 3、原地运球。
- 4、原地双手胸传、接球。
- 5、原地双手胸前投篮。
- 6、行进间直线运球。

7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。

8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。

9、后退跑的技术。

10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。选才工作是运动成功的起点，它直接影响到训练的成败，通过几年的实践，我总结出切合实际的选才原则标准：

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并

能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

取得成绩

一年3月加成都市篮球赛获得一等奖。

小学篮球社团活动小结篇二

本学年学校开展了多个社团活动，获得了学生们的喜爱，而我们两人负责篮球社团的教学。每个班很多学生报名参加篮球社团都非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于初中学生

来说，尤其是刚开始时候很多学生基本功都很差，连一些简单的动作也不会，然而好多男生就想打对抗赛，这显然是不科学的，于是我就通过游戏来激发他们的兴趣，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

回顾一个学期校本社团的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的社团更上一层楼，并且为学校的篮球队选拔出一些好的苗子，在县级比赛中为校争光。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学篮球社团活动小结篇三

这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面。对其他体育活动来说小学生篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。对人体有较高的锻炼价值，能提高中枢神经系统和运动分析器官的机能，改善心肺功能，增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。篮球比赛场面紧张激烈，变幻莫测，精彩纷呈，富有表演性和较高的观赏性，深受人们的喜爱，因而在学校中有很多学生喜爱这项运动。现将本次的活动总结如下：

一、基本情况分析：

1、学生们很喜欢篮球，他们有共同一个兴趣爱好，但是篮球的素质不是很好，没有什么苗子，在兴趣小组训练的时候会有难度。但由于是小学生，现在需要练习的就是基本功，我想只要通过好好练习打好基础，在以后的初中、高中他们会知道现在练习是多么的重要。

2、活动的纪律性较差。由于第一次带队，对学生的要求和管理方法上有提高，必须制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

二、教学目标

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的'好处，能够认真上好

篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

三、任务完成情况

本学期的篮球课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

四、主要经验和体会

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

五、存在问题

学生的基本素质比较差,吃苦耐劳的精神不够,训练量还需要提高。学生的力量,耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质,因此在训练工作中应强调身体训练。

小学篮球社团活动小结篇四

为了提高篮球爱好同志的'技术水平,促进各单位之间的沟通与联系,更好地体现素质教育的优越性□20xx年xx月xx日下午,后勤与外企单位之间篮球友谊赛,随着一声响亮的口哨声如期举行。

赛事从一开始就十分的激烈,你一球我一球,比分你追我赶,没有丝毫放松,双方队员在赛场上充满激情的挥撒这自己的优秀球技。球场队员卖力“表演”,球外球员啦啦队也没有闲着,嘶声力喊,为各自球队的队员加油打气,一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛,是我们意料之中的是同事们的用心参与性较高,赛前的准备比较精心。透过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的群众荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上,勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大,但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中,同事们能够端正态度,解放思想,把胜败看得并不重要,关键是同事们参与比赛,展示自己本单位风采。你们的尽心尽力,虽然没能够赢得比赛,亲爱的同事们,咱们是虽败犹荣,毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威,同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利,但是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自己的班级做出了礼貌的典范,每个队员都是一名合格的礼貌使者,传播着用心向上、永不言输得拼搏精神,值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处:

第一,队员之间也缺乏交流,彼此之间不了解各自的特点,

缺少默契。应对这些状况，球队就应多组织打友谊赛，多在一齐打球，在培养球队团结方面多下功夫，但是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，在次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能到达预期效果。

虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在那里甚至没有奖品。但这都不算什么单位的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。在那里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的情绪，快活的汗水。我们单位输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，让每一个人都参与近来，让每一个人都感到群众的温暖，群众的快乐。

小学篮球社团活动小结篇五

为了减少新干事之间的陌生感，提高全体成员的凝聚力，增进部门间的友谊与合作，海南大学大学生创新院于2011年10月20日上午举行了迎新篮球赛。本次比赛以部门间对抗为主，男生出战三人制篮球赛，女生参加定点投篮竞赛，通过轮赛淘汰决出最后的冠军团队。

本次活动基本取得圆满成功，它的成功一是来源于工作人员的充分准备，比赛当天，项目部负责得分统计，新闻部负责现场拍摄，团队管理中心负责后勤服务。个部门分工合作，使比赛有条不紊地进行；二是来源于队员们高涨的热情和精彩的表现，篮球比赛现场气氛热烈，队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合，巧妙的抢断，不是将现场气氛推向高潮。

一旁观战的同学也十分投入地为本部门的健儿们大声加油喝彩。各队发挥了“友谊第一，比赛第二”的精神，上下一心，通力合作，给大家带来一场十分精彩的表演。还有裁判员们及工作人员的公平公正的裁定使得比赛得以顺利进行。

然而，活动中也暴露出一些不足之处，我们在组织，宣传，管理方面尚存在缺陷：

1. 赛前没有登记好参赛人员的准确名单，没有对参赛团队的着装作出统一安排，以致比赛现场统计各队得分情况时一度发生混乱。
2. 赛前宣传工作不到位，条幅机海报宣传效果不好，没有较好的营造起比赛的氛围，赛后的宣传跟进工作不够及时。
3. 人员安排不到位，分工不够明确，没有很好的调动所有人的积极性。通过本次篮球联赛，我们学到了很多，今后，我们将在一下几个方面努力：

赛前详尽安排好工作，责任具体到人，合理分配任务。

及时跟进有关的宣传工作，促使宣传工作有声有色，全方位、多角度、多层次开展。注重条幅版面宣传的同时加强网络宣传。