

最新干家务活心得体会 做家务的心得体会 (汇总9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇一

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的.每一件事，都是那么辛苦。

我想了想，母亲平时又要上班，下午回来做家务；做饭，晚上还要为我辅导功课，那是多么辛苦啊！所以我决定要帮母亲做一次家务，让母亲在周末好好地休息一下。

我想，我还是先打扫一下卫生吧。然后，我便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，拧干水。之后，我拿着拖把来到主人房，看见父亲在玩电脑，心里很想玩，可又一想，一定要让母亲周末休息一下，所以就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我只好急急忙忙拖好书房，逃命一般地出来了。

接下来我来到母亲的房间，为了让母亲的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗地板的精料，在母亲的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板，已经一干二净了，便高高兴兴地擦下一个地方。到擦阳台了，然后又到了大厅，大概过了半个小时，终于擦完了，我累得满身大汗。心想，原来做家务事这么辛苦的！

母亲下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来母亲的心也容易被我的一点点“成就”吹走了。“可怜天下父母心啊。”我这做女儿的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮母亲做事的感觉真好啊！

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇二

我们家里天天都是爸爸妈妈做饭，可是今天我想：我已长大了，也应当自己来做饭了。好显一显身手，让爸爸妈妈吃惊往吧！

开始做饭了，我先把锅里放点油。可是装色拉油的桶真是太沉了，我怎样也提不动，勺子也放不进油桶里往。该怎样办呢忽然我兴奋万分。我想：家里不是有一坛猪油吗油坛上面的孔那末大，用勺子把油舀出来不就行了吗我怎样刚才就没有想到呢因而我照这样的办法将油放进锅里，然后在锅里放了一些花生米和白沙糖，还有盐。最后我用铲子铲了几下，香喷喷的花生米就做完了。

接着，我又往锅里放了三个鸭蛋，然后，炒了几下，炒得快好的时候我才忽然想起来，糟！盐和油还没有放呢！可是，当我放完盐和油时，鸭蛋早已成了糊锅巴。哇，怎样遇上这么倒霉的事情呀！荷包蛋这下子真正成了锅巴蛋了。

最后，我把中午的冷饭倒进锅里，放了一点油，饭总算做好了。我尝了尝饭菜，除花生米和荷包蛋不大好吃，饭还有点儿味道。

这时候，风呼呼地刮着，似乎在唱歌似的：小朋友，请你

别伤心，你真是太能干了，第一次做饭就这么了不起！让我也走进人类的世界，往品味你那些美味佳肴。

固然我今天做的饭菜不好吃，但我觉得很开心，由于，这是我第一次亲手做的饭菜！

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇三

每个家庭的孩子对长辈都有太多过高的期望，从家庭的角度来说，对孩子的关心和压力一下子就多了。作为一个活泼的孩子，爱玩好奇是天性，也是最纯粹的童年特质。但是，作为一个人，每个人都是独立的个体，都需要自己的自由活动空间。不管哪个家长能代替孩子的学习和生活，最后的事情都需要孩子自己去做。所以我觉得最重要的是培养孩子的学习习惯，在以后的学习生活中真正养成一个好的习惯，在这方面父母和长辈可以给予适当的帮助和引导。

有一天，孩子放学回家说：“爸妈，我今天考了97分，100分。”我的丈夫和妻子都很高兴，同意给她买一个糖葫芦作为奖励。孩子很开心，让她回家做作业要小心。她也点头答应了。当我回家做作业时，我总是觉得我不注意。我一开始说不出父母怎么说。但是经过一段时间的监管，虽然孩子还是有一些动作，但是大人盯着的时候还是有很多规矩的。多从孩子的角度考虑，少从大人的角度考虑孩子的学习和生活问题，让孩子逐渐形成习惯和潜意识。

学习后的个人生活也很重要。学习和生活密不可分。开学的头几天，我们经常督促孩子做完作业早点睡觉，并说明明天早起的原因。现在，只要她说该睡觉了，她就会有意识地停止一切活动，准备睡觉。

父母永远是孩子的避风港。即使受到父母的严厉批评，孩子仍然亲切地称呼父母。适当批评是必要的。如果不是大错，尽量不要太严厉，这样会压抑孩子的天性。我们应该尽可能

地给予她表扬和鼓励，让她有一个快乐而充实的童年。

这个年龄的孩子在很多方面都没有太多的概念，尤其是学习和生活方面。他们需要在父母和老师的正确引导下慢慢发展，一步一步完成人生的课堂。

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇四

洗衣服，刷鞋，叠衣服，整理衣柜，打扫马桶，擦窗户，扫地，拖地，倒垃圾，洗杯子，泡茶，买菜，洗菜，准备早点，煮饭，洗碗，洗筷子，收拾饭桌，洗锅。

家务内容复杂，既有开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶，又有缝新补烂。洗洗换换，也有饲养家畜、家禽、还有房屋的修建，家具的购置、保管使用，生男育女，缔结婚姻，孩子教育，老人、亲友往来，红白喜事应酬。

逢年过节的生活安排，家庭成员之间的矛盾纠纷的处理等等，家务事琐碎而繁杂，且变化多，因此有“清官难断家务事”的说法。

- 1、我在家务劳动中，经历克服困难的过程，能锻炼意志和毅力。
- 2、学做家务，可以学到许多书本上学不到的知识。家庭是个小社会，家庭生活的内容涉及到各种知识。许多同学的小发明、小创造，大多是在家务劳动的实践操作中受到启发而产生的。
- 3、紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。
- 4、一个人家务劳动的能力强，生活技能也高，独立生活能力

就强，从而对生活充满自信心，能独立面对各种困难。

(一)、能保持对生活的积极态度，更热爱生活。做家务的人能学到生活的基本技能，能提高生活自理自立的能力。同时也培养了个人对生活的积极态度，使自己更加热爱生活。

(二)、做家务能使家庭更加和谐，更多温馨。子女做家务减轻了父母的体力负担。

(三)、可以培养严谨的认真态度和习惯。长期做家务的人很注重细节，办事认真、从不马虎，在工作上具有慎密的作风和勤奋敬业的精神。

在家里的时候，家长可以帮助孩子完成家务，但是出国之后就只能靠孩子自己了。我们可以提前锻炼孩子的做家务能力，只有自己亲自做过，才会有深刻的家务劳动心得体会。

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇五

有一个星期六，我帮母亲做家务，原本家务是母亲做的。

我开始扫地啦。先准备好扫把和垃圾铲然后把整间屋子扫的干干净净，再把所有的垃圾给倒了。

然后我开始叠衣服，我先把我们全家的衣服都收进来，然后都把他叠好，分好是谁的，然后就把他们放进不同的衣柜里。

做家务真开心啊！

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇六

在寒假的一个星期六，吃完早饭，我决定帮助妈妈做家务。

我最先做的事情是洗衣服。首先，我小心翼翼地提来一桶清

水；再把要洗的衣服打湿，拿起肥皂在湿衣服上擦一擦，直到擦出泡泡；然后我用板刷在衣服上来回地刷；紧接着把衣服在清水中冲洗干净；最后，我把冲洗干净的衣服晾在了衣架上。晾在衣架上的衣服随风摆动，好像在对我舞蹈，感谢我把它们清洗得这么干净！

最后一件事那就是擦客厅里的墙！不要小看擦墙，你不能随便擦几下就完了。要先用沾了洗洁精的抹布，把墙上擦一遍；然后用玻璃刮把墙上的脏水和污垢刮掉；反复两遍以上才行，那才叫亮，才叫干净！

一场家务活终于完成了，我已经累得气喘吁吁了。这时的我，深深得体会到妈妈平时做家务是那么得辛苦，以后我要多帮妈妈做家务！

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇七

那天爸妈都不在家，没办法，午饭只好自己做了。长这么大还是第一次自己做饭那。一想到自己做饭，真是又兴奋又激动，但是心里没底，又不懂怎么做饭，所以高兴是高兴不起来的。只好硬着头皮上吧。人做事情总有第一次嘛。

一看时间，快中午了，赶紧准备做饭，平时妈妈做的西红柿炒鸡蛋好吃，那就是它了，西红柿炒鸡蛋加白米饭，想起来就馋的流口水了。赶紧行动。

第一个程序，先淘米。在碗里放好适量的米，在自来水中冲了几遍，感觉干净了就把米饭倒进锅里。记得妈妈做饭的时候往锅里放水，但是放多少我可没注意，管它那，多多益善吧，放它几大碗再说，然后盖上锅盖，打开火，敬候佳音，哈，一定好吃！

在蒸饭的同时，我开始准备炒菜，平时看妈妈炒西红柿鸡蛋很容易的，我一个大小伙子了这点小事还能难住我？按葫芦画

瓢吧。

把西红柿洗净，切好。我把锅架到炉子上，然后倒油，打开火，在热油的同时准备打鸡蛋。我拿出几个鸡蛋，打到碗里搅好之后，一看油锅已经是浓烟滚滚了，心里一惊，这时锅里的油已经着了起来，好在俺大将风度，临危不乱，还记得妈妈说过，油锅着火要用锅盖盖住。于是我眼疾手快，迅速抓起锅盖扔到着火的锅上，一会火灭了，我身上的汗也下来了，真有点后怕啊。

等我把留的作业告诉他，猛然想起来还在炒菜呐，赶紧两步窜到厨房，这时锅底都成黑的了，菜炒糊了，一股特殊的味道直窜我的鼻子。我赶紧关上火。我打开焖饭的锅盖，我的天，由于倒水太多，米饭和水还分着家那，根本没蒸到一起，真郁闷啊，这顿饭。不做了，随便找点吃的吧，看来妈妈说的对啊，看事容易做事难，这回我算服气了。

后来经过多次的尝试，现在我的饭菜已经学的差不多了，每次吃到自己做的比较可口的饭菜，我就想到我的第一次做饭的狼狈，但是也正因为有了这个第一次，叫我懂得了失败是成功之母的道理，让我面对挫折能够坚定信心，不懈努力，把自己的事情一步步做好。这样想来，我倒是感觉到我的第一顿饭做的真香。

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇八

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样子把水放到锅里，接着拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就可以吃了。

“知道了!”我有信心地回答。我又把菜提起来,准备来一个速战速决,“吡……”菜一放进热锅里,我立刻把手缩回来,嘴里不禁小声地哼起〈〈感恩的心〉〉,感谢锅没把我烫着。哈哈!一切进展顺利,我学着爸爸的样子“熟练”地把菜炒熟了,这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午,全家人都吃上了我做的饭菜,我觉得它特别好吃,哈哈!我可是吃了很多哦。

吃完饭后,要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精,然后用抹布把脏的地方擦干净,再用清水冲洗,等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里,就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

通过这次做家务事,让我明白了:原来爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的,而是很辛苦的。如果你听了我的话,想回报父母亲的话呢,告诉你吧!听爸爸、妈妈的话,并做一些力所能及的事,那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

干家务活心得体会 做家务的心得体会篇九

我说:“妈妈天天做家务都不累,我也能做到。”妈妈点了点头,同意让我擦家具。于是我拿了一块抹布,找来了水盆,盛满水后,把抹布放在水里泡湿,然后再来回揉洗抹布,把抹布洗干净后再拧干。开始先擦洗我们家的大沙发,之后我又擦洗书柜,不一会抹布就变黑了,我的小手也弄脏了。

妈妈让我把抹布放在水盆里再重新洗干净,水盆里的水也立刻就变黑了。我又去换了一盆干净的水。

又把家里的电视柜床头柜都擦洗了一遍。这时候的我感觉好累,身上开始出汗了。想想妈妈每一天都这干家务,我才体会到妈妈很辛苦。平时我还在家里搞破坏乱丢东西,想想真

不就应。

这个时候妈妈过来了，看到我把家具擦洗的这么干净，高兴得拍拍我的头：“我们家的子晨长大了，会帮妈妈做家务了！”听到妈妈的赞许，看着我擦过得家具好像也对着我微笑。刚才的疲劳立刻就没有了。哈哈，其实帮忙妈妈做家务，也是一件令人快乐的事情。