

2023年太空演讲稿三分钟(实用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

太空演讲稿三分钟篇一

大家好!绿色是大自然赠与我们的宝贵财富，绿色是我们文明的起步。

云和是个文明县城，我们的校园也是一个文明校园。走进我们的校园，绿树成荫、鸟语花香、阵阵花香扑鼻而来!简直就是花的世界!放眼看去，一棵高大挺拔、四季常青的大樟树矗立在教学楼前，迎接着我们的到来，走在这样一个充满生机的校园中，令人心旷神怡!这样的校园为平淡的学习增添了几分色彩，给了我们舒适的学习环境!

可是过完新年，一些同学们拿着压岁钱到学校门口的小摊小贩那里买零食，还带到学校中来吃，遇见那些懒惰和自私的同学，他们就把垃圾随地乱扔一通，整个校园的整洁优雅因为同学们的不良习惯给破坏了，现在走进校园，扑鼻而来的不是芳香而是阵阵臭味。

因为这些同学们的懒惰和自私，让我们在校园中最遐意的享受悄无声息地从我们身边溜走!

在此，我发出倡议：1、要有从我做起，从小事做起的心态，以身作则;2、看见同学乱扔垃圾和随地吐痰的，应立刻制止;3、看见地上有垃圾，无论是不是自己丢的，都应该捡起垃圾，扔进垃圾桶。

同学们，美丽的校园是需要我们用心呵护的，不断的呵护它才能重现美丽，重新成为我们成长的摇篮！让我们以绿色环境为主旋律，让校园回到从前的容貌！

我相信只要同学们都付出一粒小种子，就一定能收获满园芬芳！

让我们一起携手保护校园环境、共建绿色校园！

太空演讲稿三分钟篇二

你知道航天员在太空中是怎样生活的吗？说起来还挺有趣呢！

在宇宙飞船里航天员上厕所必须使用一种特制的马桶，如果使用普通马桶，以上厕所，水就要飘到别出去。

在宇宙飞船里吃饭更有趣。早期的航天员吃饭要像牙膏一样把饭挤出来吃。

在宇宙飞船里喝水可不是件容易的事，水会像小球一样飞到半空，航天员要叼起小球吃掉，这样才能喝到水。

在宇宙飞船里拔牙很方便。医生会让病人飘在空中，自己托住病人的脑袋，让他们张开嘴，再拔牙，牙齿就一颗颗掉下来了。

你看，在太空中生活是不是很有趣呢？

太空演讲稿三分钟篇三

你知道航天员在太空中怎样生活吗？说起来还挺有趣呢！

刮胡子的时候，如和地球上一样简简单单的一刮，那胡子渣就会到处飘。

所以宇航员用得都是电动剃须刀，还要不让剃须刀两边飘出胡子渣。

在宇宙飞船里，洗头特别方便，只要把洗发水抹到头上，过一会用纸一擦头发，头发就变的干净无比。

航天员还有一件有趣的事情，就是在宇宙飞船发射前穿一个尿不湿。因为如果宇宙飞船没有连接到轨道舱的时候想上小便，那么就可以尿到尿不湿上。

你看，在太空中生活，是不是很有趣？

太空演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《微笑面对生活》。

有人曾问过我这样一个问题：世界上什么东西最美？同学们，你们认为世界上什么东西是最美的呢？画家说，是绚丽的色彩；音乐家说，是美妙的音符；运动员说，是强健的体魄；诗人说，是五彩缤纷的世界……老师说，他们说的都有道理，但世界上真正最美丽的，还是我们绽开的微笑。有这样一位中年女性，由于工作压力大，家务负担重，她常常有身心疲惫的感觉。为此，她的脾气在不知不觉中变坏，她与家人的关系也渐渐紧张。

她意识到这样下去不行。她决心用微笑改变自己。

早晨，当梳头的时候，她对着镜中的自己微笑；吃早饭时，她对丈夫和儿子微笑；出门对开电梯的大妈微笑着说一声“早”；站在工作柜台后面，她对认识和不认识的客户微笑；忙碌的工作之余，她对同事微笑。

刚开始，她觉得很别扭、很勉强。但她知道这样做是对的，她强迫自己记住这样的话：“快乐就在那里，并且早已经在在那里了。重新得到快乐的途径，就是快乐地行动、言语、思想。”不久，她就发觉快乐确实回到了她的心中。当她由心而发的微笑时，人人都对她微笑。

早晨出门，有明丽的阳光，和煦的春风，清新的空气，再有张张微笑的脸，相互真诚地道一声：早晨好！这一天，工作和学习都会顺利和成功。傍晚回家，有黄晕的灯光，轻柔的晚风，燃烧的红霞，还有张张微笑的脸，相互道一声：明天见！这一晚，心灵和情怀都会得到抚慰和温暖。微笑会让你获得友谊，微笑会让误会消除，微笑会使你充满自信，微笑像冬天的一抹阳光，夏季的一丝凉风，沙漠中的一片绿荫……同学们，学习微笑吧！让微笑与歌声一起伴随我们成长。把他人的微笑带回家，把我们的微笑留下来。让微笑之花在我们校园的每个角落开放……点缀我们成长的道路。谢谢大家！

太空演讲稿三分钟篇五

我生活在太空中。生活在我自己建筑的房屋里。

我在太空中吃太空生活的鱼。我最喜欢太空中的. 学校“太空学校”。

“太空学校”一天有四节课。有观星课，有飞行课，有太空游泳课，还有作文课。

我对太空的感情很深很深。特别是第一天去“太空学校”上课！还有我在太空第一个朋友她的名字叫小小。我在“太空学校”的第一节观星课，我发现一颗星星对我微笑……这些事过了好几个星期我还记得清清楚楚的。

太空实在是太好了！能永远生活在太空真的是太好了！

评：过了很久老师也还会记得你星星一样的微笑！

太空演讲稿三分钟篇六

大家好！

童年的回忆就是每个人的金钱，最难忘的回忆会勾起人最美好的时光。

我记得在我9岁那年，姥姥去鸡栏里收鸭蛋，鸡鸭鹅是住一起的，姥姥无意中发现有一个冒出小鸭嘴的蛋，姥姥收完蛋，拿着那个蛋走进了屋。

还真是这样，我上厨房看看菜，小鸭子就一个劲儿的在炕上叫，舅妈说：“张诗雯，你快过来，小鸭子找妈妈呢！”这时姥爷又拿回来了一个鹅蛋，说时迟那时快，我冒起了傻傻劲儿，我想：“如果把鹅蛋放小鸭子旁边，会不会出来一只小鹅？”说干就干，我把鸭子和鹅蛋放一起，鸭子睡着了，我的鹅蛋里一点动静也没有，我失望的哭了起来，姥爷笑着说：“傻孩子，这一天的功夫怎么能出来小鹅呢？”我想了想，觉得也是，我把鹅蛋还给了姥爷。

现在想想，觉得我当时还真是好笑！以后不会再做这样的傻事了。

太空演讲稿三分钟篇七

教学目标：

- 1、认识14个生字，会写8个生字。
- 2、有感情地朗读课文，读出新奇、有趣的语气。
- 3、初步了解一些太空生活的常识，激发了解新科技的兴趣。

重点难点：

有感情地朗读课文，了解太空常识。

教学过程：

第一课时

一、切入举偶

2、课件激趣：用多媒体课件演示宇航员在太空中生活的画面。

二、对话平台

(一)自读

1、先自己读文，遇到不认识的字用自己喜欢的符号画下来，再向别人请教。

2、采取同桌互读、小组分段轮读、指名读等形式，引导学生把课文读得正确、流利。

3、重点练读2至4自然段，用自己的话说说太空中究竟有什么趣事?(睡觉、喝水、走路、洗澡)

(通过不同形式的读书活动，整体感知课文内容，扫除了字词障碍，培养自主阅读的能力。)

(二)识字

1、请小朋友拿出字卡，学生的字卡预先做成各种形状，如飞船等(根据学生的想象自己完成。)自由读字卡、同桌互相指认、小组内识字比赛、全班开火车读。

2、教师相机引导学生交流识字方法，用字扩词。强调重点字

的读音，如：“舒”是翘舌音；“舒服”一词读轻声等。

3、教师也可根据学生实际，进行如下训练：识字

请小朋友拿出字卡，学生的字卡预先做成各种形状，如飞船等（根据学生的想象自己完成。）自由读字卡、同桌互相指认、小组内识字比赛、全班开火车读。

教师相机引导学生交流识字方法，用字扩词。强调重点字的读音，如：“塑”是平舌音；“嗽”在“咳嗽”一词中读轻声等。

教师也可根据学生实际，进行如下训练

(3)找出课文中带有生字的句子读一读，小组讨论如何记住这些字。

(4)教师念读字词，学生亮出卡片。用“必、通、钩、喷”等字扩词。

(5)用“要想……必须……、要想……得……、为了……都……”各说一句话。

(三) 写字

1、整体指导，发现规律。左右结构的字有哪些？(杯、件、住、须、能、飘)后两个字左右大致相等。教师范写。

2、学生先描红，再临写。师生评议。

(四) 朗读

自己喜欢哪段就读哪段。并向同桌同学说说自己喜欢这一段内容的原因。

第二课时

一、导入

拿出字卡小组抽查认读情况，给生字组词。

二、精读

1、小组内朗读：每人读一段。

看谁读的好，选拔一名同学参加全班的比赛，比赛要求是：一是要让人听了觉得新鲜有趣，二是让人觉得惊奇。

2、全班比赛。

三、感悟

1、小组学习讨论，太空生活怎么有趣?与我们地面上生活有什么不同?

2、汇报交流，教师板书，加深学生对太空生活的认识。(绑在睡袋里、只能用吸管吸、穿带钩的鞋，走网格地板)引导学生把自己喜欢的段落读一读，争取能用自己的话讲给别人听。

3、谁能从课文中找到一句话来说明睡觉，喝水，走路，洗澡都这么奇特的原因?引导学生了解“失重”现象。(引导学生通过阅读课文，了解太空中的趣事，并进一步弄清发生这些趣事的原因，丰富学生认知，激发学生进行科学探索的愿望。)

四、扩展

1、你们还知道太空生活中别的趣事吗?是怎么知道的，谁来向大家介绍?(把课外搜集与课内学习结合起来，培养学生搜集处理信息的能力。通过交流开阔学生的视野，培养学生的

成就感和自信心。激发了学生学科学，爱科学的热情。)

3、自由想象太空的奥秘，用彩笔画出自己心目中的太空。
(树立大语文观念和一切为了学生的思想，体现语文学习综合性的特点，充分发展学生的想象力，培养学生的创造精神，激发学生对祖国，对科学事业的热爱。)

教学反思：

神奇的太空生活

舱内服和舱外服航天服按功能分为舱内用应急航天服和舱外用航天服。舱内航天服用于飞船座舱发生泄漏，压力突然降低时，航天员及时穿上它，接通舱内与之配套的供氧、供气系统，服装内就会立即充压供气，并能提供一定的温度保障和通信功能，让航天员在飞船发生故障时能安全返回。

舱外航天服更为复杂，它是航天员出舱进入宇宙空间活动的保障和支持系统。它可以看成是一个可以操作活动的最小载人航天器。一套舱外航天服系统重量约120千克。舱外航天服能保证航天员在舱外独立工作8小时。目前，研制生产一件舱外航天服需上千万美元。

航天食品通常制成一口大小的长方形、球形和方形等，如肉块、鱼块、点心块，食品表面涂有一层可食的保护膜，航天员进食时一口一块，既方便简洁，又不会掉屑，可以避免食物碎屑撒落在舱内飘浮。行健身和洗澡一样不少航天员生活在太空中，同样离不开体育锻炼。多锻炼可以提高对失重及其他航天环境的适应能力。

长期航天的空间站内，都设有专为航天员准备的“小型体育场”，里面放有自行车功量计、微型跑道、弹簧拉力器及负压筒等。航天员还要洗澡。前苏联的载人空间站，就配有航天浴室。航天员洗澡时，要将耳朵塞起，带上护目镜，就像

潜水员一样。一切准备就绪，才可打开水龙头，一阵阵细细的水流喷在身上，形成一层夹着无数气泡的水膜，必须用毛巾或吸水刷将水吸走。

太空演讲稿三分钟篇八

你知道航天员在太空中怎么生活吗？说起来还挺有趣呢！

吃饭时，先把标有第几天第几顿字样的塑料袋从食品柜中取出。每个塑料袋里装有7种食品，供一名宇航员食用。太空食品均为脱水食品，临吃前可把食物放入一个碗型的容器中，再用注射器将一定数量的水注进容器，然后再放进烤箱里加热。一顿饭不超过半小时就可以“做”好。

植物有方向性，生长巨大，而且在太空中，植物由于失去重力作用，根的生长不会表现出向地性，所以根的生长方向是随机的，可以向任何方向生长。

刷牙时，用手指蘸上牙膏来回蹭几下，然后再用湿毛巾把牙齿擦干净，如果像在地面上那样刷牙，牙膏泡会飞的满座舱都是。

太空理发也很不容易，宇航员必须发扬团结精神互相帮助，一人理发，一人拿着吸尘器吸走剪下的头发。

你看，在太空中生活，是不是很有趣？

太空演讲稿三分钟篇九

如今，在现代这个社会，绿色将要与我们挥别。人类不断地砍伐，侵占绿色的领地，地球上，绿色已经所剩无几了。可令人欣慰的是于20_年12月7—18日在丹麦首都哥本哈根召开哥本哈根世界气候大会。这次大会的召开让人们立即提高了保护环境，保护绿色的意识，也都明白气候变化是全球的重

大挑战，遏制地球家园，是全人类共同的使命，每个国家，每个企业和个人，都应当责无旁贷地行动起来。

经过人们的共同努力，地球的状态明显有了好转。只是一个小小的涟水县，就有了很大的变化：路边种了很多树和花朵，显得绿的更绿，红的更红；校园里树木成荫，使得书香更加弥漫校园；小区内花草成群，更增添了小区的洁净……这样的绿色生活，正是我们所期盼的那样，事实也证明，只要我们意识到环境问题，并且下意识的去保护，只要努力向那方面发展，我们就务必能够改善生活，想着期盼的绿色生活迈进。

同学们，让我们一齐行动起来，多给地球母亲增添绿色，也让自己享受一下完美的绿色生活吧！

太空演讲稿三分钟篇十

打开你的手机，点进联系人列表，数一数你储存着几百个电话号码，再看看“最近联系人”一栏，数一数你又联系过几个。

点开你的qq或者微信，看一看你的好友列表里有多少所谓的“好友”，再看看每一个人的“最近联系时间”。有多少好友的头像从不会从来不会在你的电脑右下角闪动。

……

我们的生活太满，心太空了。

就像我们都和乐意去结交新朋友，在舞会酒席的觥筹交错间乐此不疲，面带微笑地与每一个人握手问好，互递名片，小心翼翼地将名片放入已有厚厚一叠名片的收纳盒，满足地认为又多了一条人脉。可是你不知道，将名片放入收纳盒前的那最后一眼，其实已是与它的诀别。

就像我们总会为自己的手机下载许多新颖有趣的软件，在高品质应用发现社区流连忘返，一页一页的应用图标排满了不大的手机屏幕。可实际上，许多软件存在的全部意义不过是占据一些储存空间而已。也许它的版本已从1.0更新到5.0，你也没一次都勤快地更新着，却从未点开过它的图标来让它实现自己的价值。

太多久置不用的人或物纷扰地填充着我们本就不宁静的生活。我们总是想得很多，做的很少；想拥有的很多，能得到的很少。

就像密密麻麻排列在你手机里的几百个联系人，看着有那么多，但有多少只是虚无的存在。也许有些已有几年没联系了，但你仍是固执地留着它们，你想，总有一天会有用的，也许未来的某个时刻你们会久别重逢共话家常，所以总也舍不得按下红红的删除键，留着，留着，到后来，你也说不清那么多所谓的人脉究竟是你的资源，还是你的负担。

有人说，孤单是手机里的电话号码越来越多，短信收发箱越来越满。但当你某天突然见到一大片反复在梦里出现的橘黄色葵花海，你兴奋地呐喊、拍照，而当你按捺不住心中的喜悦想要与人分享时，来回翻阅着几百个联系人的列表，你却不知道能向谁诉说。

于是你终于发现，原来从开始到现在，从来没有人在你身边，陪你看风景。

不是说人一定如此孤独，只是我们都该明白，一个人身边的位置有那么多，也只有那么多。有一些人要进来，就必须有一些人要离开。背负着心灵的行囊在漫漫长路上踽踽独行，我们都在一路走，一路失去。我们可以留住所有的回忆，却留不住所有人。

那些久置不用的东西，就请大胆地弃掷。只有放下芜杂的过

往，才有力气走向更好的未来。