

2023年在骨科的心得体会(优质6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在骨科的心得体会篇一

骨科是医学领域中的一个重要分支，专门从事骨骼、关节和肌肉等方面的诊疗工作。在我的学习和工作生涯中，我有幸参与了许多骨科的工作和治疗，也积累了许多心得体会。在这篇文章中，我想分享一下我在骨科方面的一些体会和经验。

第一段，了解病情很重要

在骨科工作中，了解病情是非常重要的一步。由于骨骼和关节的复杂性，常常需要一系列的检查和诊断，来确定患者的病情和最佳治疗方案。在了解病情方面，医生需要注重细节，收集和分析患者的病史、体征和检查结果等信息。只有充分了解患者的病情，医生才能正确地判断病情并提供正确的治疗方案。

第二段，治疗要注重个体化

在骨科治疗中，注重个体化很重要。由于患者的病情和治疗需求不同，治疗方案也不应是单一的。医生需要根据患者的具体病情和诉求，制定个性化的治疗计划。在治疗方案中，医生需要考虑患者的年龄、性别、体重、身体状况等因素。只有制定了个性化的治疗计划，才能最大程度地减轻患者的痛苦和提高治疗效果。

第三段，护理很重要

在骨科治疗中，护理工作也非常重要。由于患者的病情和治疗需求的不同，患者的护理工作也不尽相同。在护理工作中，医护人员需要耐心细致地照顾患者的身体和心理，给予患者足够的支持和关注。例如，在手术后的护理中，需要注意患者的饮食、换药、伤口清洁等问题，给予患者专业的帮助和照料。

第四段，骨科预防很重要

在骨科治疗中，预防工作也非常重要。由于一些骨科问题并不是突然出现的，而是由很多因素逐渐形成的。因此，在预防方面，或许可以阻止一些骨科问题的发生或减缓疾病的进展。例如，在骨质疏松的预防中，可以从饮食、运动、生活习惯等方面入手，促进骨骼的营养和强度。在预防方面，家庭医生、保健医生的指导可以起到很好的指导作用。

第五段，不断更新知识

在骨科工作中，不断更新知识也是必不可少的。由于骨科治疗的技术和方法不断推陈出新，医护人员需要时刻保持学习和探索的态度。只有不断升级自己的技能和知识储备，才能更好地服务患者，提供更优质的治疗和护理。

总结：

在骨科工作中，了解病情、治疗个体化、护理患者、预防骨科问题、不断更新知识都是非常重要的。这些方面，需要医护人员齐心协力地做好，才能为患者提供更好的治疗和护理。希望在未来的工作和学习中，我可以不断进步，为患者的健康贡献力量。

在骨科的心得体会篇二

1临床资料

2.1疼痛对机体的影响

剧烈的疼痛可导致呼吸浅而急促、呼吸困难，甚至呼吸暂停。疼痛刺激可引起胃肠道反应，出现恶心、呕吐、食欲减退等。患者因惧怕疼痛或避免疼痛加剧，宁可躺着不动也不愿意活动肢体、翻身、深呼吸等，影响患肢功能训练，甚至引起下肢静脉血栓、关节强直等一系列并发症。疼痛还影响患者的睡眠质量，甚至失眠。疼痛影响着机体局部或整体的功能，给患者带来痛苦，甚至危及生命。长期的疼痛折磨，易使患者产生烦躁、悲观，甚至轻生的念头。

2.2对疼痛患者的观察

世界卫生组织将疼痛分为四级[2]，0级：无痛；1级：轻度疼痛，有疼痛但并不严重，可忍受，睡眠不受影响；2级：中度疼痛，疼痛不能忍受，睡眠受干扰，要求用镇痛药；3级：重度疼痛，疼痛剧烈不能忍受，睡眠严重受干扰，需用镇痛药。护士应该密切观察患者疼痛的原因、性质、部位、强度以及患者疼痛时的反应，包括患者对疼痛的耐受性；患者自身控制疼痛的方式；疼痛发作的伴随症状以及患者对疼痛的态度。

在骨科的心得体会篇三

骨科是一门医学专业，主要针对骨骼、关节、韧带、肌肉等方面的疾病进行诊治。作为一名从事骨科工作多年的医务工作者，我深深认识到骨科不仅需要扎实的理论基础，还需要耐心、细心的态度以及对患者的关怀。今天我就想分享一下我在骨科工作中的心得体会。

第二段：理论知识的重要性

骨科是一门综合性很强的学科，需要很多的理论支撑。在骨科医生的学习过程中，一个科学的知识体系是非常重要的。良好的理论基础可以帮助医生理解病情，分析病因，并提出

科学的治疗方案。学习知识不应该仅仅停留在课本上，学科前沿的知识储备也是非常必要的。不断更新和补充自己的知识储备，才能更好地解决病人的问题。

第三段：耐心的态度

在骨科诊疗的过程中，通常涉及到的操作复杂，所以医生需要有耐心而且殷勤。医生应该注重从患者的角度出发，积极倾听和了解他们的意愿，对他们的处境和痛苦有所了解。医生应该主动与患者沟通，细致地进行咨询和解释，帮助病人排除诸如恐惧、疑虑等负面情绪。在治疗过程中，需要细致入微，耐心处理每一个细节。

第四段：技术的熟练

除了要求医生拥有扎实的理论基础和耐心细致的态度外，一名骨科医学工作者还需要掌握娴熟的操作技能。这些操作包括手术和非手术的治疗方法。外科手术整容要求骨科医生具备对手术细节的精细掌握、对疾病全貌的深刻理解、对手术后恢复及饮食保健等各方面的细致把握。

第五段：对患者的关心

作为医生，我们不仅是医治病人的手段，还是病人身边的朋友。顾及病人的身心健康是作为医务工作者应该做的事情。医生应该全心全意关心病人，在他们经历疾病的困扰和折磨的时候，给予压轴的支持和鼓励。在治疗的过程中，医生应该随时关注病人的病情变化，认真并及时接受他们的反馈。当然，作为医生，我们应该时刻保护病人的隐私。

总结：

骨科还是一个不断创新、适应不同病情的学问。因为它的重要性，所以要对病情有深入的了解和认识并且要有良好的理

论基础、精良的专业技术和对患者的关怀，这样才能更好的发挥骨科的作用来为广大的患者提供更好，更专业，更高效的服务。

在骨科的心得体会篇四

假如说护士是一个个天使，那么，我认为那雪白的左边羽翼上担当的是爱心和真诚，右边羽翼上担当的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是由于得到的信任，才会把一个人的生命托付给你。x月份在骨科实习的这段日子，体会更为深入。

住在骨科的病人来住院的时分都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。许多时分，病人因车祸、摔伤，来的时分都满身是血，同时也在痛苦中煎熬着。

这时，假如你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会感。我们首要的是缓解病人的苦痛，满意病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必需有扎实牢靠的基础学问，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的任务。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有很多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。假如我们不连续努力学习，那就会落伍啦！譬如说，断肢再植，在没实习前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以完成，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！

如今临床实习了，有时机实践了，就像骨科的`39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血实验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不照旧，毫不马虎。这些不充足表达了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶然还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了许多，也见识了许多，明白了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙
伴，少了谁都不行以，我们更应学会处理临床护理突发大事。实习生活虽很紧急，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的美丽音符。

在骨科的心得体会篇五

骨科是一门医学专业，主要涉及骨骼、肌肉、关节等方面的疾病治疗和手术等。我是一名骨科医生，经过多年的实践和经验积累，我深刻认识到骨科医学的重要性和独特性。以下是我对骨科专业的心得体会。

第一段：骨科医生需具备的素质和能力

作为一名骨科医生，我们首先要具备的是扎实的专业知识和基本技能。只有这样才能准确诊断和治疗患者的疾病。同时，我们还需要有丰富的临床经验和敏锐的洞察力，能够快速判断和处理各种紧急情况。

除了职业素质和能力，一个好的骨科医生还需要具备高度的责任心与同情心。患者来寻求我们的帮助，我们需要以真诚和关爱的态度对待每一个患者，并尽最大努力为患者解决问题和带来安慰。这也是我们成为医生的初衷，维护患者身体健康和心理健康。

第二段：骨科的治疗手段

骨科治疗手段多种多样，常用的有传统的手术治疗和现代的介入治疗。传统的手术治疗需要在局部骨骼和肌肉上开刀操作，可能给患者带来更大的痛苦和风险。而现代的介入治疗则利用微创的方式，通过组织穿刺和内窥技术，直接作用于患处的损伤，较为安全和有效。

骨科的治疗手段也在不断发展和改进，研究出更科学、更安全、更有效的治疗方法，是骨科医生的职责和使命。我们需要不断学习和研究新的治疗技术，为患者提供更好的治疗。

第三段：骨科医生的团队合作

一个好的骨科医生不仅需要具备个人素质和独立思考的能力，更需要懂得与其他医生、科室、护士和患者有效沟通和合作。因为骨科涉及面广，多数疾病还需其他科室和专业医生协作才能完成。同时，配合护士和患者的协同也是治疗过程中至关重要的环节。

骨科团队除了对患者健康负责外，也需要互相协作和支持，增强工作合作力和团队凝聚力。因为在医疗环节中每一个人都起着关键作用，只有互相配合、携手合作，才能取得更好的治疗成果，同时也可以更好地满足患者的期望，提高患者治疗的成功率和满意度。

第四段：骨科的自我反思和提高

医学是一门永无止境的学科，骨科也一样。我们需要时刻保持对自己工作的反思，找到工作中的不足和不足之处，寻求解决方法和突破口。对于自己的错误和过失，能够虚心接受别人的批评和指导，并及时修正错误。

同时，我们也需要进行继续教育和常规拓展知识面。只有紧

跟行业发展和变化，提高个人素质和技能，才能更好地为患者服务。

第五段：骨科的未来和展望

随着科技的进步和医疗技术的发展，骨科治疗手段也会不断进一步完善。介入治疗、微创手术、纳米医学等新技术都有望为骨科患者带来更好的治疗效果和更高的治愈率。

而在医学技术的发展下，人类对健康的认识也逐渐完善，更加注重预防保健和健康管理。因此，作为一名骨科医生，我们也需要关注预防医学的发展，推广健康教育，提高患者健康素质和自我保健能力。

总之，骨科医生的工作是十分重要的。我们需要时刻保持专业和同情心态，不断学习和提高自己，与团队协作，助力患者健康。随着科技的不断进步和社会的发展，骨科的未来也充满希望和挑战。

在骨科的心得体会篇六

xx—xx年金秋，我满怀着憧憬的心情来到了流溪河畔的璀璨明珠—xx工伤康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实习小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么做完之后应该实习小结什么想完之后应该再做什么经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

- 1、注重实习“方法”的学习。工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病

人就是好的例子)，并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好实习日记和科室小结。山东省立医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

2、具备康复治疗师应有的素质。经常会有病人问我：“你们康复医生跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是最好的老师”，这点在医院康复治疗师的身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci[hi]cva[烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实际，结合现状，提高科研能力和技术水平。在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行优质护理服务示范工程的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作；责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，五查房取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量；医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况；午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求；下午上班后查房：查看连续工作情况；晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过以病人为中心，以解决问题为根本的五查房现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题；建立了要事交接本，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准；强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化

病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了班次预约本征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动紧急状况下护士调配预案调整护士班次，保障紧急状况下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

1、保证护理质量的持续改进，成立以护士长为首的健康教育、护理病历书写、消毒隔离、基础护理4个科室质量管理小组，发现问题及时记录、总结。接受每月护理部、感控科质量检查小组的不定期检查，每月全院护士长检查小组中、晚、夜查，重视检查结果。护士长深入病房，跟班检查，对一系列检查发现的问题及时召开护理质量与护理安全分析会，针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理

重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士；特殊病人是指

转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人员人力资源，以保证各个环节的工作质量。

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

增收方面：遵循社会效益最大化、经济效益合理化的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。