

如何让别人懂你 帮助别人演讲稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

如何让别人懂你篇一

大家好！

可能我们在工作之余、在忙碌之暇，常常会遇到这样的情景，同事或朋友之间三五成群，畅谈心声、互诉衷肠，或不甘于忙碌的工作，或不满于琐碎的生活，大发牢骚、抱怨命运，甚至有时会感慨：生活真是太难、太不公了……但我要说，其实我们是幸福的，我们能够歌唱、能够欣赏音乐，能够畅享自然风光、人间美景……当我们沐浴在温暖的阳光之中，当我们沉醉于花草的芬芳之时，也许，你并没有察觉到这个世界有什么不同，你也从没有想过，眼前的一切甚至是永远难以实现的奢求。可是，就在我们身边、在我们周围，有一些人永远都看不见花儿的笑容、永远听不到鸟儿的鸣叫，甚至永远都没有“站起来”的权力、没有纵情歌唱的资本……。

他们带着残缺的身体在这个世界上艰难地活着，忍受着常人无法体会的痛苦，经历着别人不能想象的磨难，他们哪怕要取得一点点成绩，都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力。还记得20__年央视春节晚会上那动人的舞蹈——《千手观音》吗？看完精彩的节目，我们很难把这艺术精品与20多位聋哑演员联系起来，很难想象她们是在一间设计极为特殊的练舞房内，靠着重鼓之音的共振、踩着脚下地板震动的节奏，感受旋律、感悟音乐与舞蹈的美妙结合而编排的。在但正是这些天使般的残疾人以自己的风采给我们带来了巨大的震撼，正

是这支舞蹈所迸发出来的一种精神，一种身残志坚的执著和对美好生活的向往与渴望，让我们深深为之所动！同样，就在我们身边，有“独臂健将”之称的残疾人运动员张贵龙、身患小儿麻痹的肖咀乡小学教师李勃，还有更多的残疾人用自己残缺的身体和坚强毅力谱写了一曲曲生命赞歌，也让我们真切地感受到：在我们关爱残疾人、帮助残疾人的同时，她们回馈给我们的是更加无比深沉的爱！与他们相比，我们很幸福更幸运；与他们相比，我们又很渺小更卑微。

因为，在种种艰辛面前，在种种不幸边缘，他们没有向命运低头，没有向不幸妥协，他们在无数的关爱和扶助中，体验着另一种幸福，他们用自己的意志，不断搏击、不懈创造，为自己的人生书写着壮丽篇章。残疾不是某个人的错，他们只是我们中的不幸者，就像一棵根深叶茂的大树，风吹过，雨打过，总会有残损受伤的枝叶，但我们始终是同根同枝的兄弟姐妹，他们不应被我们轻视漫待，甚至避而远之。我们不得不承认，在这个利益多元化的社会中，能想到去关心残疾人、关爱残疾人的人是少之又少了。

但是，无数残疾人工作者想到了，我们的一届又一届残联领导班子、全体干部职工想到了，也做到了。为了那一双双渴望关怀的眼睛，他们有的人在平凡的岗位上一干就是几年、几十年。在他们的心目中，残疾人的事无论多小都是大事，自己的事无论多大都是小事！在他们的精神感召和引领下，越来越多的志愿者加入了扶残助残行列，为合水的残疾人事业、为和谐合水建设作出了巨大贡献。朋友们，我无须在这里夸大残疾人的意志，因为他们比我们更脆弱、更需要尊重和帮助；我也不在这里歌颂残疾人工作者的伟大和功绩，因为这是他们应尽的职责和义务。

今天，我来参加这次以“立足本职做贡献、改进作风促和谐”为主题的演讲比赛，更准确的说，是想借此机会代表全县残疾人朋友，对所有支持残疾人事业的人们表示最衷心的感谢！是你们在这个平凡的事业中，用执着的奉献践行着不平

凡的职责;是你们在与这些特殊人群的交流中,用友情和爱谱写着永恒乐章!我更要借此机会,代表县残联全体员工郑重承诺,在今后的工作中,我们将一如既往的把立足本职做贡献作为自己的执着追求,把改进作风促和谐作为推动工作的总体要求,始终秉承“心存残疾人苦、利为残疾人谋”的工作理念,以高度的责任感和使命感,为残疾人的美好明天敬业奉献;以饱满的热情和不懈的努力在残疾人事业上写就最感人的诗行!

因为,我们和残疾人之间有着共同的语言——爱!谢谢大家!

如何让别人懂你篇二

演讲稿的内容要根据具体情境、具体场合来确定,要求情感真实,尊重观众。在快速变化和不断变革的新时代,在很多情况下我们需要用到演讲稿,相信许多人会觉得演讲稿很难写吧,以下是小编为大家收集的帮助别人爱心演讲稿,欢迎大家分享。

我从小就生活在家人们的溺爱中,不管我有什么要求,只要是爸爸妈妈能够满足的,他们都尽力满足我。到了上小学的年级,我走进了学校,展此刻我面前的,是一个个宽敞明亮的教室、一套套干净整洁的桌椅和一位位值得我信任的好伙伴。

可是那些贫困地区的'儿童们呢?

人与人之间本来就应当相亲相爱。俗话说:赠人玫瑰,手有余香。成为一个有思想,在别人需要帮忙的时候,帮一把,这样的人就是好样的。

一个小男孩掉进枯井里,很多的人们前来帮忙救援,这是一个好现象,说明了人们之间都是互相关心。一个孩子掉进枯

井，家庭可能是承受不下孩子救治费用，大家都能捐款捐物，帮忙这个家庭渡过难关，能捐款捐这样的行为不应当被否定，爱心不应当被质疑。

每一次，我们都用自我诚挚的方式表达对你们的关心和惦记：爱心义卖，我们进取参与，捐款活动，捐款箱前总有我们匆匆的身影。捐书活动，总会把家里喜欢的好看的书带上。每次看到这堆积如山的书，同学们总会感慨：这些书到了延安松树林小学，在你们认真阅读的同时，必须也会和我们一样感受到阅读带给我们的欢乐！

这些图书曾带给我们知识，相信也能带给你们知识，这些图书曾带给我们欢乐和笑声，相信也必须能给你们带来欢乐和笑声。这些图书曾伴随着我们欢乐成长，相信也能伴随你们欢乐成长。

生活需要我们不断地去学会做人，但做人有时候却让我们在生命中永远也读不懂它。成长有如神助，我们只能怀着无尽的感恩之情去继续我们的旅程，把爱心付出。

如何让别人懂你篇三

大家好！

尊重是一种交友的好品质，因为你想得到别人的尊重，必须先尊重别人。

星期四的早上，后勤部委员蓝健皓早早就来到教室检查卫生情况，等他检查到我们组时，他发现了地上有一个喝完的饮料盒，于是他说：“你们组的某某某要写一份300字的说明书，因为在你们组的地上发现了一个饮料盒”，听到这，我一把手把他的“证据”抢了过来，然后我把它扔进了垃圾桶说：“现在没有证据说我们组发现垃圾了吧！”当我说完这

句话后，他什么也没说，只是气愤地转身去检查其他小组的卫生情况。第一节课下课后，老程就找到小办公室去谈话，并且严重地说了这件事，最后，老程没有惩罚我什么，只是让我当一个星期的后勤部委员，我答应了，一开始我感到莫名其妙，后来我就懂得其中的含义了。

中午放学后，我的工作就开始了，我分配好两个人扫教室，然后一个人负责倒垃圾，自己就到教室外检查卫生情况，看到有垃圾我就把它们捡起来丢到垃圾桶里。一开始，大家都干劲十足，因为都是第一次上任此工作，所以我们都感到很轻松，可是到了晚修课，我们就不那么认为了，因为在晚修课时，我们有很多的作业要完成，而后勤部成员却要放弃这些宝贵的时间来检查班上的卫生情况。从这，我就体会到老程为什么要我当一个星期后勤部的原因了，因为他想让我知道当一个后勤部的不容易，要放弃大量的时间来保证班上的卫生情况，所以我们要尊重他们（后勤部成员）的劳动成果，不要使他们难做。

从这次的经历，让我懂得了别人的尊严是需要我们每个人来维护的，也深刻的体会到老程说的“人是一撇一捺组成的，也就是人都是互相支撑着的，如果你拆别人的台，那么就不是人了！”这句话的含义，所以尊重他们也是一种美德。

如何让别人懂你篇四

大家好！

什么是快乐？《汉语辞典》的解释是：“使人感到幸福与满意”。生活中的你我他，谁没有这样或那样的难题与困惑？诚如科学家爱因斯坦所说：“只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好”。

我记得《读者》杂志上有一篇文章中这样写道，“帮助他人好比自己只是与大家一起分享了兜里的两块糖，同时也能让

自己品味到从未品味到的甜蜜。其实，快乐和幸福，就像阳光一样无所不在。一个人，无论身处怎样的境遇，只要他怀揣着两块糖，一块慷慨地赠人，一块留下自己慢慢品尝，就自有真实的快乐如泉水涌来，自有绵绵的幸福飘逸在生活当中。”我们生活在大千世界，为什么不让自己快乐地生活呢？我们给予他人的帮助就像一个接力棒，你传递给他人，他人传递给另外一个人，这样快乐就会传递到更多人那里。我们生活在社会这个大家族里，我们就能接触很多需要帮助、需要关爱的人。人喜欢被他人关心的感觉。我们遇到难题都希望得到他人的帮助，我们帮助他人的同时，也是帮助自己。

人生其实是很公平的，你付出多少，就会用不同的方式得到回报。你播种什么就会收获什么，你给予什么就得到什么。同在一片蓝天下，只要我们心中时刻想着他人，大家互助互爱，我们的生活就会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加和睦！

助人为乐是我们的传统美德，为何不把这种美德发扬下去呢？帮助他人，快乐自己，是多么愉悦的事情。

如何让别人懂你篇五

抛弃一切的形式与虚伪，以最真的自己，最真诚的心去与别人相处。

《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”你给予别人尊重，将会使你获得更多的尊重，正是“要得到，先付出。”翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。周对劳动人民的尊重，赢得了亿万人民的无限景仰；李素丽对乘客的尊重，获得“劳动模范”的光荣称号……他们在平凡的岗位上用尊重赢得了不平凡的地位，赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

尊重看似小事，有时会直接影响大事的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的大忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。