

建筑实训报告实训总结 建筑实训报告总结心得体会(通用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

建筑实训报告实训总结篇一

建筑实训报告是建筑专业学生进行实习或毕业设计时必须提交的一份文献，旨在总结所学知识，归纳工作经验，提升专业素养。在本次实训中，我们学生围绕实际建筑工程展开实践，全面提高了自身的实践能力和思辨能力，完成了高水平的学术报告，纵观整个过程，受益匪浅。

第二段：谈谈个人的实习经历和成果

在实习中，我参与了某大型商业综合体的设计，负责室内装修部分的方案制定。在制定过程中，我学习了很多相关知识，深化了对建筑设计的理解和认识，同时也提高了自己的专业素养和技能水平。最终，我们团队的设计方案得到了客户的认可和好评，让我倍感欣慰。

第三段：分析实训中的问题和挑战

在实训过程中，我们也面临了许多困难和挑战。一方面，我们需要在规定的时间内完成实习任务，提出严谨的方案，确保质量和效率；另一方面，伴随着建筑业的发展，技术和工艺的更新换代也给我们带来了一些陌生的领域和知识点。针对这些问题，我通过阅读参考资料、交流讨论和实践操作等各种方式不断完善和提升自己，逐渐掌握了本行业的基本知

识和技能。

第四段：总结实训的收获和反思

通过实训，我不仅深入了解了建筑设计的工作内容和流程，还学会了在团队协作中沟通、学习和思考的方法和技巧，增强了自己的团队合作能力和自信心。与此同时，我也反思了自己的不足与短板，意识到未来要不断学习和提升自己的能力，以应对日益激烈的竞争和变化的市场需求。

第五段：展望未来的发展和规划

在未来的发展中，我将继续保持积极进取的态度，不断学习和实践，不断提高自己的时间管理能力和学习效率，做好自己的职业规划和职业定位，努力成为一名合格的建筑工程师，贡献自己的力量，为建设美好的社会和城市做出更大的贡献。

建筑实训报告实训总结篇二

建筑实训报告是建筑专业学生的一项重要综合实践活动。在这个过程中，学生不仅需要了解具体建筑项目的情况，还需要深入了解每个项目后面涉及到的建筑原理和相关设计软件的运用。本文将就我在建筑实训报告的学习中所获得的经验和收获进行总结与分享。

第二段：实践过程

在实践的过程中，我们要做到熟悉所需要的软件平台的操作，清楚每个小细节对于整个大结构的影响。此外，拥有一个好的设计构思是关键。在具体实践中，我们首先要对所设计的建筑概念展开深刻的思考，并采取适合的方式与团队进行交流，单独思考和交流能激发出不同的创意，最终使得建筑的整体设计更为完善。

第三段：收获

在建筑实训报告的实践中，我收获了很多。首先，我掌握了许多重要的软件技能和操作方法，包括图纸编辑、结构分析和CAD设计等等。其次，我学会了更好的与团队和教师进行沟通交流的方法，不管是口头还是书面反馈，可以有效地和团队和教师的要求相接轨，带来更好的成果。

第四段：反思

然而，在实践中也有一些不足。其中最明显的是在时间规划和项目分配方面出了一些问题。有些同学把时间都花在了用电脑处理图纸上，而对于我们的整个项目建议却没有给出具体的规划和分配，导致后期任务的堆积。这些问题带给了我们很多教训，提醒我们明确分工和时间规划的重要性。

第五段：结论

建筑实习报告是一项很有价值的综合实践活动。我们从这个实践中学到了很多，不仅仅是关于建筑和软件的知识，还涉及到了和教师和团队交流和沟通的能力。虽然这个过程有着一些缺陷，但都是非常宝贵的经验，能够帮助我们在以后的工作中变得更为出色。在日后，我 need 继续深化技术和团队合作的能力，使自己在未来的实践中更加的出色。

建筑实训报告实训总结篇三

建筑实训是建筑专业学生必不可少的一部分，它为我们提供了一个更为直观、更为实践的学习机会。在建筑实训中，我们能够深入地了解不同的建筑构造、建筑工艺以及建筑材料的运用方法，同时也能够提升我们的实际操作技能。通过这次实训，我深深感受到了自己对建筑行业的热爱，也收获了许多宝贵的体验和体会，下面就让我来总结一下这次实训的心得体会。

二、实训的内容

在实训中，我们通过各种方式，如安装门窗、搭建脚手架、砌砖等，来学习和掌握各种建筑技能。这一过程中，需要理论与实践相结合，理论可以帮助我们更好地认识相关技能，实践则让我们真正掌握这种技能，并且增加我们的实践操作经验。在实训过程中，我们深刻地体会到了理论与实践相互依存、相互促进的关系，只有二者相结合才能更好地掌握相关技能。

三、实训的价值

作为一名即将进入建筑行业工作的建筑学生，实训是一次难得的锻炼机会。不仅仅可以让我们学习各种建筑技能，还能够提升我们的动手能力、沟通与协作能力和思维逻辑能力。在实训过程中，我们更好地了解了建筑工程的组成、各个部分的关系以及各种建筑构造的优缺点，对未来的建筑工作和生活都有重要的启示作用。

四、实训的收获

通过这次实训，我不仅学到了许多实用的技能，还发现了自己的一些缺点，并有了改进和提升的方向。首先，我更加注重细节，刻意去寻找做事情的细节，并且学会了如何处理好细节问题。其次，我更注重团队协作，发现了团队合作中的重要性，在实践当中不断加强沟通交流，加强相互配合，让整个团队的效率得到了提升，并且获得了更为满意的成果。最后，在实践中发现了学习的不足，但我相信只要不断学习、更新知识，再加上持续的实践与思考，就能够更好地进步。

五、实训的结论

通过这次实训，我认识到大学生活不仅仅是上课考试，更重要的是要注重实践，锻炼自己的能力。如果没有实践的历练，

缺少实际操作的训练，就不能很好地将理论知识转化为实际应用。因此，我们必须时刻保持对实践的渴望，不断深化对实践的认识和理解，才能不断提升自己的能力，完成更高层次的挑战和成就。

总之，这次建筑实训是我大学生生活中非常难得的体验，我在实践中不断成长与进步，收获了知识、技能和经验，更加坚定了我对建筑事业的热爱和追求。我相信，在未来不久的将来，这次实践经历一定会对我职业和人生的发展产生深远的影响。

建筑实训报告实训总结篇四

营口港务局(东经 $122^{\circ} 06' 00''$ ，北纬 $40^{\circ} 17' 42''$)地处辽宁沿海经济带和沈阳经济区，是中国东北及内蒙古东部地区最近的出海港。20__年港口吞吐量超过亿吨，成为中国大陆第十个亿吨海港。营口港既是一个开埠百年的老港，又是一个在改革开放中建设和崛起的新港。现辖营口、鲅鱼圈、仙人岛和盘锦4个港区，形成陆域面积30多平方公里。共有生产泊位78个。其中20万吨级泊位1个，30万吨级泊位2个。

营口港交通便捷，沈大高速、哈大公路沿港区而行，长大铁路直通码头前沿，与港内11条1050米铁路装卸线相连。现已开通营口港至哈尔滨、大庆、长春、德惠、公主岭、四平、松原、佳木斯、牡丹江、绥芬河等40多条海铁联运集装箱班列和经满洲里连接欧亚大陆桥、经二连浩特直达蒙古国的国际集装箱班列。

为更好的为东北及内蒙古东部地区经济建设和对外开放服务，降低客户的综合物流成本，营口港将港口功能前移，先后在沈阳、长春、哈尔滨、通辽、吉林西、沈北、法库、黑龙江的铁力和建三江等地建立了陆港。

营口港交通便捷，沈大高速、哈大公路沿港区而行，长大铁

路直通码头前沿，与港内11条1050米铁路装卸线相连。现已开通营口港至哈尔滨、大庆、长春、德惠、公主岭、四平、松原、佳木斯、牡丹江、绥芬河等40多条海铁联运集装箱班列和经满洲里连接欧亚大陆桥、经二连浩特直达蒙古国的国际集装箱班列。

二、实习心得与经验体会

__月-9月，我在营口港务局港丰信息公司人事专员岗位上实习。虽然是临时的，但我十分珍惜这次实习的机会。熟悉现实企业中人力资源管理的运作体系和管理流程，把所学理论知识应用于实际，锻炼社会实践能力，并在工作中学习新知识，对所学的知识进行总结提升，以指导未来的学习重点和发展方向，在工作中我也收获了不少心得体会。

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多技能，增加了相关的经验。

短暂的实习生活除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于“转变”二字，校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。说到从校园思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到角色定位。从进入港务局伊始，就要求自己以职场人员的标准要求自己，不能将学生行为带到工作环境中，但是在学习新的问题时依旧要像学生那样保持谦虚的态度。以下是我这两个月的实习工作的领悟：

第一、招聘。首先，要熟悉招聘流程。其次，与用人部门保持密切的联系，了解用人部门的需求状况。。在招聘的过程

中，经常需要用电话和候选人联系，了解候选人的状况，而且电话沟通也很注重说话的技巧。还有就是需要参加现场招聘会。每次去都是跟着招聘经理一块去的，我在一旁学习。

第二、录用，建立员工档案。给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等；完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。在合同方面遇到问题时，才发现在大学里学到的理论知识真的是不够用。

第三、考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有480多左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了一定的难度。

第四、办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第五、办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、残疾保险、工伤保险、生育保险、失业或破产保险7个项目。因此公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照一定的程序办理。

第六、离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

工作的过程就是一个不断学习的过程，我是积极的做，但还是走了些弯路，我取得的点滴进步都或多或少的付出很大代价。做事的方式方法及处理日常生活中琐事的技巧是我现在

和将来学习的一部分。工作能力的加强是我努力的方向。对于今后的工作，我有能力、有信心做的更好。

三、实习总结

经过这个实习期的检验，也发现自身还存在一定的不足，例如人力资源管理专业知识还不够扎实，实际操作能力还比较差，沟通协调能力需要进一步的提高，应对复杂的现实情况处理能力还很欠缺。当然，在工作期间也犯过错误，如对一些常用人事表格的填写检查不仔细造成后期工作的不便，录入人事报表的数据出现过误差□k3中员工的身份证号码和身份证地址等错输和漏输的也有过。总之，实习就是一个发掘问题、检验知识、锻炼能力的过程，关键是能找到问题的要点和解决办法，不断在错误中成长。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”这段时间的磨练，使我懂得了企业人力资源管理运作的基本流程，对招聘工作也有了一定的了解，锻炼了实际操作能力，对以后的学习和工作都有很大的帮助，很感谢营口港务局给予的这次宝贵的实习机会。虽然，这次短暂的暑期实习结束了，但对我来说这只是一个开始。我会把这段难得的经历带回学校、带回课堂，指导以后学习的重点和方向，并进一步学好理论知识，坚持做到与实际结合，为未来的职业发展奠定坚实的基础。

建筑实训报告实训总结篇五

过去的一个星期，我们进行了建筑施工技术的实训。这个星期是丰富多彩的，星期一，我们在学校进行了建筑实验室的参观，星期二，我们去了从化校区的工地进行了现场工地的参观，星期三，我们在广东省水利厅的工地进行了现场的学习，星期四，我们在学校参加了一个关于建筑施工新技术的讲座会。在这一个星期中我们学习了不少的现场知识，把过去在课堂中不懂的东西在现场的学习中得到了解决，下面，我对过去一个星期所学到的东西进行一个总结：

一、(1) 结构形式

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地都采用的是框架---剪力结构。它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。这种结构是在框架结构中布置一定数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间，满足不同建筑功能的要求，同样又有足够的剪力墙，有相当大的刚度，框剪结构的受力特点，是由框架和剪力墙结构两种不同的抗侧力结构组成的新的受力形式，所以它的框架不同于纯框架结构中的框架，剪力墙在框剪结构中也不不同于剪力墙结构中的剪力墙。

a砖混结构设计中，为了加强建筑物的空间刚度和整体性，使建筑物在地震中避免或减轻破坏，根据抗震规范，我们设置一定数量的圈梁和构造柱，来增强和提高建筑物的抗拉、抗裂性能构造柱的设置位置的规定：规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少，均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。跨度比较大的梁，如果不设置墙垛或垫块，也应有构造柱。

而在框架剪力墙结构中，为了加强砌块隔墙的整体性，应在砌块隔墙的适当位置设置构造柱或圈梁，具体设置位置和砖混结构的一样。

二、施工缝、变形缝和后浇带

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。

现在多用3缝合一 只有沉降缝能满足这个要求，所以多用沉降缝来代替其他缝来使用。

三、梁：按梁的常见支承方式可分为：简支梁、悬臂梁、一端简支另一端固定梁、两端固定梁、连续梁。

梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。

门窗过梁

门窗洞口上的横梁，支撑洞口上部砌体传来的荷载；传递荷载的窗间

墙

常用形式：砖砌过梁，钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁

圈梁

砌体结构房屋中，在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。在砌体结构房屋中设置圈梁可以增强房屋的整体和空间刚度，防止由于地基不均匀沉降或较大振动荷载。

圈梁：为了保证砌体的稳定而在砌体顶部或底部用钢筋混凝土浇灌的构造封闭梁(非承重梁)。它采用钢筋混凝土其厚度一般同墙厚，在寒冷地区可略小于墙厚，但不宜小于墙后 $2/3$ ，高度不小于 120mm □常见的有 180mm 和 240mm □

在非抗震设防区，圈梁的主要作用是加强砌体结构房屋的整体刚度，防止由于地基的不均匀沉降或较大振动荷载等对房屋的不得影响。

在地震区，圈梁的主要作用有：增强纵、横墙的连接，提高房屋整体性；作为楼盖的边缘构件，提高楼盖的水平刚度；减小墙的自由长度，提高墙体的稳定性；限制墙体斜裂缝的开展和延伸，提高墙体的抗剪强度；减轻地震时地基不均匀沉降对

房屋的影响。

四、构造柱

错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。跨度比较大的梁，假如不设置墙垛或垫块，也应有构造柱。而在框架剪力墙构造中，为了加强砌块隔墙的全体性，应在砌块隔墙的恰外地位设置构造柱或圈梁，具体设置地位和砖混构造的一样。

五、墙体的砌筑工程

经过对施工现场的观察d1-d2栋号楼，主体框架已完成室内砖墙砌筑已完成1~3层，第4层施工中。采钢井架垂直升降机运输材料。

该墙体不参加承重，为24墙厚，砖墙的材料是由灰砂砖和水泥砂浆组成。其中灰砂砖选用规格为240_115-5_的mu5级，对于灰砂砖的质量要求主要满足强度和耐久性的要求。水泥砂浆的采用配合比为的m7.5级，对于砂浆的质量要求主要满足和易性不出现离析现象。

砌筑工艺的要求：

(1)抄平 砌砖墙前先打底层水平并m7.5的水泥砂浆打底抄平，其目的在于能让底层保持在同一水平。

(2)放线 主要是为了定出墙的边线和门窗洞口的位置，为了保证各层楼墙身轴线的重合并与基础轴线一致。

(3)摆砖 把砖沿定好的轴线摆放，目的在于摆放完后若发现不整齐的可以将其调整好。

(4) 立皮数杆及挂准线 皮数杆的作用是用它控制每皮砖的水平，控制预埋件、门窗洞、楼板、过梁等的标高。

(5) 砌砖。

对墙体砌筑质量要求：砖缝必须横平、竖直，错缝搭接，避免通缝，同时砖缝砂浆必须饱满，厚薄均匀。墙体施工中应注意的事项：

(1) 在与剪力墙的交接处，应用预留的拉接筋与砌筑的墙体搭接；使用拉接钢筋的目的在于提高墙体的整体性。

(2) 对墙体的细部构造，在设有门窗过梁时，当上部荷载过大时须加设钢筋的应设钢筋，以提高承载能力。

通过这一次认识实习，我对相关的专业知识有更进一步的了解，也学到了很多之前未曾接触的东西，受益颇丰。深入工地一线的参观，使我能够将所学理论的知识与实践相结合，系统地巩固所学的理论知识，深化了对所学理论知识的理解，初步体会到建筑工程的设计与施工的工作特点，熟悉了工程设计与施工现场的各种技术和管理工作，在实习中，我发觉自己的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼和培养，为未来走向工作岗位做好思想准备。此外，通过实习，我开阔了视野，增加了对建筑施工的理性认识。