

# 2023年大学生三下乡活动对大学生的意义 大学生三下乡实践心得(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生三下乡活动对大学生的意义篇一

三下乡，是爱的交汇。在没有参加三下乡活动之前，我就有这样的看法。经过这么多年的寒窗苦读，在考入xx医学院进修了这么几年以后，我获得了这次能够短暂完成我梦想的机会，那就是走入乡村，悬壶济世，在行走中为各位乡亲父老们检查身体，缓解病痛。

这可是我早在中学的时候就梦想的事情，学医的初衷便是为了给广大受病痛困扰的人们带来缓解和治愈，梦想中无病无痛的世界虽然还需要我们一代又一代的努力，但我们在这里却有着提前施展知识技能的机会，实在是非常的感谢组织三下乡活动的领导。

我们一行人在颠簸中来到了目标的第一个村落，虽然路并不是十分好走，但身为医务工作者，克服自身不良反应和照顾好自己是基本的素质，所以对我们并没有太大的影响。下了车，在周围村民的围观下我们迅速的搭好了场地，而早就得到消息的村民们也都过来看我们，一下子就围了个里三层外三层，看上去好不热闹。

虽然第一次遇到这种情况的我有些紧张，但是手仍然下意识的按照所学的步骤为各位父老乡亲检测血压，并且根据大家的口述和观察对一些受到病痛困扰的乡亲们做出医疗保养方面的建议。对于无法确定的症状我会向带队老师求助，并认

真听老师的教导，将这些知识牢牢地记在心里。

我们要去的地方很多，但是每一个村落我们都要花上不少的时间，算起来大概一天也只能跑两个村子。说起来确实是非常的疲惫，特别是精神方面，以至于我回到住所以后直接就先睡了一会才被同学叫醒去吃饭。

在乡下自然也不像在城市里吃的那样精美，但这是我们用辛勤劳动换来的果实。同学老师在一起讨论今天遇到的各种问题，一起商讨一些病症的处理和应对方法，倒是让我们在身体摄入营养的同时大脑也在摄入营养，而且收获也是颇为的丰富。

在后面的日子里，我们依旧保持着匆忙的行程，行走在乡村的各个角落，为各位乡亲们检查，谈天，为大家带来优质的医疗服务。但是我越是后面越是觉得自身的能力不够，体力和精神方面也缺乏足够的耐力。但是我并不觉得烦恼，反而觉得非常的开心，因为只有知道了自己的不足才能够在以后加倍的改善。

我现在只是一个还没毕业的大学生，我在医学上要走的路还有很长，一名优秀的医生是不能够停下学习的脚步。越是早知道我的不足，我越是能更快的将其弥补，甚至于将本来的不足锻炼为长处也未必是不可能的。

我相信，将来我也会成为一名沉着稳重的医师，带领着如同现在的我一样好学向上的学生们，行走在各个地方，为各地病人们医治的。同时培养着祖国未来的医疗人才，让我们的医学不断地发展，造福更多的人们。

## 大学生三下乡活动对大学生的意义篇二

【篇一】大学生三下乡心得

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦?飞扬”赴惠州市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立60周年”的主题，在增光中学及附近地区开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的宣传活动。宣扬科学发展观精神，社会主义新农村精神，新中国精神，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。在增光中学开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的游园活动，使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不疲。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项

活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

## 【篇二】大学生三下乡心得

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确实确实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，7月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

根据团省委关于组织开展2009年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的内涵。

为了活动的顺利开展，活动初期，带队老师特别召开了全队小组成员会议，明确了“三下乡”的目的和意义，使大家充分认识到暑期社会实践的重要意义和今年暑期社会实践的要求。针对活动的主要内容，精心策划，对全体成员进行了业务培训和素质培训，使大家的业务能力和综合素质得到了很大的提高，增强了大家的斗志和自信心。第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给乡亲们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好.....那个时候的我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待.....

7月5日，在大家的共同期待下，2013年大学生志愿者暑期送文化、科技、卫生下乡社会实践活动出征仪式在黄科大老体育馆隆重举行，学校领导作了重要讲话，要求大家要虚心向人民群众学习，要尽心为人民群众办事，要精心组织确保安全。学生志愿者们也在出征仪式上做了表态，表示他们将在实践中发扬不怕苦，不怕累的精神，坚持全心全意为人民服务，在实践中受锻炼、长才干，为实践地区人民办实事、干实活，树立当代大学生良好的精神风貌。

在学院团委的统一安排，在王强老师的带领下，电子系精挑细选的12名队员来到郑州市荥阳乔楼镇陈沟村，开展了家电义务维修，宣传讲解电器维护基本知识等社会实践活动。刚到村头，便看到村里已经聚集了很多人，人们对义务队的到来表示热烈的欢迎。活动开展过程当中，队员们真正发挥了维修的精神，不怕苦，不怕累，在闷热的太阳底下积极为群众进行家电维修。维修时不懂的地方就互相询问，在大家的共同努力下，直至把问题给解决为止。

拿到维修点来的有电风扇、影碟机、收录机、电磁炉、电饭锅等。东西多，队员们拿出维修本能，本着求实、认真、负责的态度，有条不紊地在现场除尘和维修，耐心地解答村民的询问，并传授一些维护电器的基本知识。随后，志愿者们还为乡亲们介绍了一些简单的家电维修知识，鼓励他们利用空闲时间学习科普知识，自行处理生活中常见的问题，使乡亲们产生了浓厚的兴趣。经过艰苦努力，志愿者们取得了丰硕成果，成功地为乡亲们修理了电视机、洗衣机、收音机、电风扇、日光灯等各类电器，接受群众咨询多达100多人次。比较大的家用电器，别人不方便拿来的，队员们就上门服务，尽量解决每一个群众的问题。

这两天的工作量十分的繁重，在此期间也遇到了很多的问题。有些问题并不容易解决，这对我们来说无疑是很大的挑战。在工作中，我们都学到了许多新的知识，尝试着应用一些实用的技巧去解决问题。同时，工作中发现的不足也激励着我们更加努力的去学习，争取掌握更多的知识。

在活动当中，王老师除去宣传时间，一直都在现场指导，保持维修工作的正常进行，体现了师生关系的友好，团结。刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

仅仅两天，上门服务和群众拿来的家用电器共有百余件之多，我们热情的态度和良好的技术得到了当地村民的肯定，经过

两天的加紧工作，群众们搬来的电器基本上维修完毕，仅有两件大电器因需要换重要零件而暂时搁放。尽管我们都是满身的疲惫，但却因为自身的付出得到大家的肯定而感到无比欣喜。

这次的暑假社会实践活动收获很大，不仅给我们创造一个理论与实践相结合的锻炼机会，而且也让我们有机会多接触社会，为以后的工作打下一个良好的基础！“三下乡”是我们学校服务村民的一项特殊活动，在本次“三下乡”中，虽然时间不长，但我们从中得到很多体会。我们得到不仅仅是我们维修成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自村民的一片热情。因为那是他们对我们工作，对我们服务的一种认可。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而“三下乡”这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的“世上没有完美的事情”。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。

学生虽累，可是心里还是很快乐的：能够为人民办点实事，是我们的快乐！义务维修一直都是黄河科技学院电子系大学生志愿者暑期“三下乡”的品牌活动，多年来一直深受农民朋友的欢迎和好评，但我们心里也很清楚，我们所学的还很欠缺，需要继续学习专业知识，相信在以后的社会实践活动中，我们会做的更好，更棒！

半个月的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。



### 【篇三】大学生三下乡心得

在学校我们住在原来老师的宿舍，这里没有暖气，只有一个没有什么温度的蜂窝煤炉，全校的屋子包括校长室都只是这样的取暖设备，说是取暖设备，王校长跟我们说其实做饭还行，取暖根本达不到要求，所以对于我们来说就相当于几乎没有取暖设备。晚上睡觉就钻到插电热毯的被窝里才能暖和过来，所以早上起床是一件很艰难的事情，陕西农村的早上是一种清冷，起床就会浑身打哆嗦，但是想到孩子们马上就来上课了，我们就有了战胜这种寒冷的动力。

班级里的教学在接下来的几天里已经越来越得心应手，孩子们也越来越喜欢我们，但是唯一变坏的是我们的身体状况，首当其冲的就是我们的嗓子受不了了，大部分人每天都靠含着西瓜霜才能继续说话。我清楚的记得第三天的时候我就说不出话来了，声带就像撕裂了一样，一发声就疼的受不了。作为全队的队长每天都要操心很多事，还要带四年级的课所以嗓子义无反顾的罢工了。接下来又有还几个战友也有同样的问题，但是我们只能坚持。到后来队里的好几个男生都感冒了，咳嗽，我们开玩笑在比较，在北黄被捅了几针，还记得我一边打吊瓶一边带领大家开会的场面，现在想想，那是怎样的一种坚持。但是在村里的诊所打针的时候听到当地村民对我们的肯定，顿时觉得我们做什么，我们怎么样真的都值了，真的。

班里有一个男孩子叫郭晨，是我最喜欢的一个孩子，虽然一开始就调皮捣蛋，但是当我驯服了这个孩子之后渐渐发现他的身上有不同于其他孩子的气场，一个很有潜力，一个我认为将来能够有出息的孩子。支教结束之后，年三十的晚上，我在山东的家里接到他从北黄打来的拜年的电话时，那种兴奋和感动是难以言喻的，当时我几乎是大喊着对妈妈说，我的学生给我打电话拜年了，那种骄傲，那种自豪真的是让我至今难忘，相信一直会珍藏在我的心里。

在支教的过程中，我还做了一件事，就是给两个高中的学生补课，这里的高中生只有一个目标就是考出农村，去大城市上大学，他们学习很刻苦，真高兴我们在给这里的小孩子上课的同时也能做这样的事情帮助山里的考生实现自己走出农村的梦想。

我和队友也参与了当地的农业劳动。在冬天这个季节当地主要是发展蔬菜大棚，农民每天做的就是早上去大棚掀帘子，傍晚盖帘子。就是这样看似简单的工作我们却很难做好。通过参与劳动我们明白了书本上的知识永远只有发挥到实践中才能体现它的价值，否则我们在学校学再多的知识也是没有任何用处的。

几天的志愿活动眼看就要接近尾声，因为有以前队伍的经验，我们很怕与孩子们抱在一起痛苦的场面，还好，没有出现那种看上去像生离死别的状况。很多孩子都以为我们还会再去，而且我们在给孩子们做好了认真的“安全退出”工作之后才结束和他们的相处的。而且我们在结束之后又在村里带了几天，孩子们会又跑回来找我们玩。还有孩子来给老师送花，感动的我们的队员兴奋地像个小孩子。

几天的支教生活我不光锻炼了自己，与孩子们建立了很好的感情并带他们认识了外面的世界，我还收获了一份8人份的友情。我们队我敢自信的说一句绝对是最有凝聚力和家庭气氛的队伍。我们互相就像一家人一样，这份友谊是一辈子的，我会好珍惜，我相信我的队友也一样。

作为队长，通过这次支教经历我也锻炼了自己一下，在面对的困难和遇到的挑战上对于我来说是前所未有的，我很享受那种挫败感，那种无助感，那种忙碌感，经历这次历练我在处理团队问题和突发情况、管理团队、建设团队方面，与人沟通相处上都有了一定的提高，最后我要说的是感谢西部阳光农村发展基金会给我们这次机会，在帮助西部教育发展这条路上我也贡献了自己的一份力量，虽然微薄，但是我知道，

一批批志愿者前赴后继，星星之火可以燎原，我们在路上。

#### 【篇四】大学生三下乡心得

xx年7月18日，我参加了学校的“三下乡”社会实践活动，在为期九天的社会志愿服务工作中，我收获了很多，有心酸也有快乐，有愤怒也有无奈。

7月18日，我们经过将近五个小时的“颠簸”，终于到达了此次志愿服务的目的地——六枝特区梭戛乡梭戛中学。这里给我的第一感觉是：学校比我曾经上过的任何一所学校都好，这里的经济状况应该不会很差吧。但是后来发生的事却让我改变了自己最初的这种想法。

接下来的几天就是我们这次活动中的主要部分——教学，我们都知道，短短的九天，我们根本改变不了学生的成绩状况，但是我们每个队员都很努力，争取教会学生怎样去提高学习成绩、怎样去改变生活现状。最让我感动的是我分到了一个很乖、很听话的班级，我给他们当班主任，我从他们身上看到了对学习的渴望和对生活的热爱。

我上的是历史课和体育课。每次上课我们都很认真地备课，甚至在出发前我们就已经做好了九天的教案，为的就是让学生能够学到更多有用的知识。我们所有的队员都会在上課的时候很努力地把自己的经验和教训传授给学生們，每个队员都很爱自己的学生。

当我第一次走上讲台的时候，我心里是很激动的。从来没想到有一天自己会走上那三尺讲台，那已经尘封了的曾经的当一名教师的梦想又在心里澎湃着。站在讲台上，看到下面一双双对知识如此渴望的眼神，我知道自己的责任很重，我知道我必须得对得起学生们对我的信任。几次课上下來，我发现自己似乎越来越喜欢教师这份职业，因为我觉得传授学生知识真的是一件很有意义的事情；那种和学生亦师亦友，那

种从上课中学会更多东西的感觉深深地吸引着我；特别是知道我那些学生中最远的每天早上都要走两个多小时来上课时，我更是被这种坚持给深深震撼着。我对自己说，如果可以，我真的宁愿选择当一名普普通通的人民教师，而不是穿梭于喧闹的都市为生活四处奔波。

其实，在下乡的九天之中，我做得最多的是炒菜，我个人觉得这是一份很光荣的工作，如果不是还在上课的话，我都觉得自己像个厨师，不过每当看到队友们吃着我做的饭菜赞不绝口时，我觉得很满足。

如果说这次三下乡能够有什么东西让我无法忘怀的话，那就是给学生做家访了。

7月23日，由我、何月、范琳琳、王廷昌、徐灏、龙廖健组成的家访小队开赴梭戛乡平寨村对学生进行家访。经过一个多小时的跋涉，我们拖着沉重的脚步终于到达了平寨村——一个依山傍水的美丽村寨。

一个叫做汪海的学生，一个生活在大山深处的男孩子，一个与妹妹和爷爷相依为命的男孩，他用他的生活经历、他对学习的坚持和对生活的不妥协，震撼着我们从每一个下去做家访的队友。

我们踏着泥泞的小路，冒着漫天纷飞的额雨滴，翻过一座大山到达一个叫做“湾子头”的地方，因为那里有一个我们都很挂念、期待很高的学生——汪海。当我们在向导学生段菊的带领下到达汪海家时，我们看到的是一副只能用惨淡来形容的景象：屋子里一片冷清，房子后面的墙壁已被坍塌的土石压垮，屋里到处都是泥巴。我们在出发前就已经了解到了汪海家的困难，但当一切真实的摆在眼前时，我们的心很不是滋味。汪海的妈妈在他小的时候就离家出走了，父亲也出门打工，基本上不回家看他们，从小家庭教育不是很到位的汪海却从来没有放弃过自己的学习，成绩一直都是班上名列

前茅。我们所有队员都被他的事迹深深的感动着，除了捐赠给他一些学习用品外，我们的个别队员还自己拿出一点钱来算是对他的鼓励。但是要改变生活现状，只有靠他自己，我们能做的不是很多，我们只能让他看到一种希望。

为期九天的志愿服务很快就在我们的指尖溜走了，离别是一首浅浅的忧伤的歌，要走了，要离开那些在一起学习、一起玩乐了九天的学生们，心里有太多的不舍，但是我们不得不离开，因为前面还有很多东西在等着我们，我们还得努力、拼搏。

走的那天，我给我的学生们上了最后一节课，我说了很多，是因为我太舍不得，是因为我对他们的期望都很高，我希望他们有朝一日能超越我，让我能以他们为骄傲。我告诉他们，我希望在六年后的高考中，他们一个都不少，希望我回去看他们的时候，他们能让我看到所有我熟悉的身影。

我答应他们说会回去看他们，但是我知道可能我们即将会是后会无期，因为我也有自己的事业。不过我想，最起码能给他们一个希望，也是让我自己承担一份承诺，随时提醒自己：有一个地方、有一群人是自己的挂念，他们在期待着我的归去。

心中有一份牵挂，肩上就多了一份责任。

走的时候，天空出奇的没有下雨，可能是老天也不愿用眼泪来点缀我们心中的悲伤吧。学生们用泪水为我们送别，而我却没有挥手，没有说再见，因为我怕再见会是永远，我怕自己会失去下一次挥手的机会。

当离别的大巴车拖着我们苦涩的身影离开时，我们却把自己的爱和牵挂留给了梭戛，留给了我们那些可爱的学生们；当那一张张熟悉的面孔在视线中模糊时，我们用几滴泪水爱抚那片土地，带走一份眷恋。

沉重的车厢里，所有人都没说话，很安静。但是我知道每个人的心里都在流泪，因为我们都深深地爱着那片土地，那一群人。哪怕在不舍，但有些东西我们是必然得放下的，即使我们心里有多么的不愿意。即使再苦，只要我们坚持心中的那份爱与坚持，我相信：再大的困难，再难迈过的坎，我们都能克服。

我将把我们对梭戛的那一份爱与眷念永远带在身边、刻在心里。

## 【篇五】大学生三下乡心得

那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的凰村中学，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在我们似水年华中。

激情似火的七月，为响应团中央、中宣部和江西省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自我，我南昌航院经管学院在学校各部门的大力支持下，立足江西实际，个性是农村基层实际，结合我经管专业特色和学生特点，确立了“科学发展、和谐创业”为主题的赴九江湖口社会实践活动，经过申请，我光荣成为其中的一员。

### (一)活动准备工作

在本次活动中，我是宣传小组的一名成员，我一向把宣传工作当作一门艺术，在这次活动中，它是我的一份工作与职责。因为我要向别人展现我们活动的资料，宣传起着重要的作用。我明白我得尽自我最大的努力做好自我的本职工作，同时还得协助其他队员开展工作。

九江湖口，是我们本次活动的目的地，刚到的第一天，我主要为我们队写些活动记录及准备工作，但随着调研活动的开

展，我正式进入了主角。

## (二) 实践进行中

调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入考查、实地了解当地落实科学发展、促进和谐创业的状况。在村里和街头采访和讲解什么是科学发展、什么是和谐创业，并讲解一系列的政策。还向当地学生讲解义务教育的知识。活动期间得到当地政府的大力支持和帮忙，当地的居民对我们的活动也怀有很大的热情，极力配合我们的采访调研工作，在短短的几天实践中，我见到和听到了很多在学校经历不到，书本所学不到的东西。但同时也遇到了许多活动期间所未预料到的困难。

总体来说，在调研采访中，我学到了怎样做好一名出色的采访者，怎样与他人更好地沟通。当我采访一些小同学，问他们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，走出大山。我们为之感到欣慰，更为之感到振动。大山深处的孩子渴望知识，渴望成长，对外面的世界充满了无限的向往。

科学发展、和谐创业的大潮流中，在环境和经济的问题上，我们很难用简单的几句话就说的清楚，我们只能慢慢的摸索，在发展经济和生存环境之间寻找平衡点，我们要做的就是能尽量多相互交流，探讨这仪问题，给管理者带给些推荐，这也许胜过那些调查问卷许多。

巍巍的的大山下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后，是乡亲父老的充满期望的眼神。这是他们的祖辈之地，他们的生息之源，每个人都爱着自我的家乡，科学发展、和谐创业的政策在那里推行得十分顺利。

## (三) 实践思考篇

正好乘着新农村建设的东风，我以前的思考类似18世纪的美国，农村建成社区，一个农村部落能够建成自我的群落，当然这得建立在物流充足生产资料已经在群落里能完全自足了。

正如此刻新农村建设的的要求所在，新农村建设的的要求不止在物质建设上，而且提出了新的要求，把管理民主也提了出来，当然农村的建设不是简单的类比城市，农村建设相对有的优势是建筑用地平面化，它不需要象城市那样向高层发展，也许有人也期望在农村建高楼，建大厦，但是这相对于农村的人口密度来讲显然是不划算的。

其实从国家的角度来讲，人民的收入只是个数字罢了，gdp的数字可能在一些程度上能说明国力，但是gdp对人民的满意度的贡献实在不是象正比那么简单的，所以社会的和谐，新农村的建设，以及其他的国家建设我们着眼点或许要灵活点，搞经济建设，但并不是说经济说服一切。

新农村建设能够搭乘现代化的科技，就象发展中国家和发达国家在科技的追赶上一样，并不是非得要先进从城市向农村流动，完全能够农村和城市在些新的领域共同进步甚至有些地方反超也未可知. 农村并不能象我们想象的那样，国家也需要把资金思考方向向农村转移。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与凰村人民共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。



三下乡就是要我们这些热血青好好利用自我的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，明白自我的职责和使命是什么。并要在实践中肯定自我的价值，并认识自我的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自我，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的好处。

最后还是要再次感谢学校给了我这次锻炼的机会，我期望将来能有机会多锻炼自我，期望我的将来能如愿去西部实现抱负，这次三下乡并不苦，但是又让我重新燃烧起心底以前的那份伟大，即使我不伟大，我还是期望自我能献身于一项伟大的事业。

### 【篇六】大学生三下乡心得

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名大一学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加了大学生社会实践。期望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。经过重重考验，终于成为实践小组中的一员。相信任何的工作都能给带来课本上无法得到的知识，所以在工作中多听多学多做，按时超量的完成任务。也在工作中学会了许多大到铲车等机械的工作，小到水准仪的使用。在这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦非浅。

实践中，我认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我的到来也表示了热烈欢迎开始时的紧张顿时荡然无存，想像中严肃的领导给了一个全新的认识。当天，我就由项目部

管的技术人员(吴叔叔)奔走于工地了。并即刻开始了步入社会的第一天工作，并从认识图纸开始。

由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。这一点不但充分的体现了磨刀不误砍柴工的道理，从刚到工地时他就跟我说，好好学，争取几天之后独立作业。当时我就下定决心，一定努力学习!不负他人重望。

我所在工地现阶段的任务是雨水井和污水井的建造与施工!于是在第一现场里面工作，一有时间，便在工地里到处观看，时常抢过吴叔手里的图纸自己钻研，看现场工人他们在做什么，从开始如何使用铁钳，如何使用撬棒，如何使用镐一直到后来如何开铲车、碾子等机械!在施工期间真的忙的焦头烂额，紧张的学习将枯燥乏味的生活带来很多乐趣!同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被技术和社会所淘汰。

刚开始接到验槽任务的时候，在吴叔的指导下，独立利用水准仪通过附近留点检查了槽底的绝对高程，并与图纸对比，所有数据均在误差范围之内!刚开始到达工作地点时候，令我感悟的就是项目部这种分工明确、敬业爱岗的精神，和那种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。深深的感到自己在单位里所学到的`东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。

工作中几位前辈对我十分关心，手把手的为我解答疑难，见

我任务多时就主动为我减轻工作量。但自然带来了我无事可做，为了不拖后腿，我必须争取前辈和用人单位的信任，每当碰到工作的机会，便积极主动承担。那是不是打肿脸充胖子呢？不是的，那样带来的只会是反效果。在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度，所以开始接受一些有挑战性的任务，如独自带人挖收水管沟槽（角度、长度都是根据图纸自测）、独立监管工人一步一步回填等，因为以前没有怎么接触过这样的工作，为了不拖慢工作进度，一遇到问题马上就会向前辈请教，而不像之前那样自己摸索解决的方法。没有舞台就要自己建一个；面对不同的工作就要及时调整工作方法。

在实践中，我认识到以下能力的掌握与熟练对我的工作是非常重要的：

1、测量能力：工地施工避免不了按图纸施工，所以图纸上所有数据都要通过水准仪、全站仪等测量工具来完成，实现施工的准确性、安全性。只有数据精确，才可以保质保量的完成工作！

2、表达能力：有施工的地方避免不了会有监工，不管是什么样的施工，甲方都会选派技术性、工作性、观察性极强的监理人员下工地实地考察！所以我们工作的任务、方式、进程都要清楚的表达给对方，只有用工程的严密性才能让他们那些监理人员哑口无言，所以我们的工作不容许有一点瑕疵！

3、独立认知和分析能力：应该说，很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实地掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率，讲求实际的时代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是说偏激，摆酷。独立分析能力自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，

更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。

在工作中，还认识到自己有许多不足之处，例如主动性不够，沟通意识有待提高，以后，一定会不断提高自己，因为知道，只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，技术人员与工人之间交流过少，工人在遇到技术性问题时由于不好意思问就按自己的意思办，这样的话工作质量就会出现质量问题，所以技术人员要时常跟工人讲讲每个任务的技术要领，因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

同时，也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对的个人发展非常有利。

在短短一个月时间中付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己贴近社会，服务社会的愿望，永远不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评！而且我要郑重的感谢一直指导我的吴树栋叔叔，是你带我在施工上从陌生到熟悉，并且可以独立作业！

只怪时间太短暂了，们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变，通过到了一公司这个项目部的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定

了走社会主义道路的信念。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

时间总是在不经意间从指尖流逝！为期近回过头来看看这近一个月来的打滚爬摸，觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动，很珍惜这机会。同时也深切地感受到知识无限，能力有限的涵义。在日后的日子里，会充分发挥自己的能力，展现自，积极向上。

近一个月的实践活动已结束，在工作岗位上留下的是汗水，带走的是知识；在工作期间留下的是快乐，带走的是深厚的友谊。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

## 【篇七】大学生三下乡心得

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群每个奋发向上、青春阳光的大学生响应团中央大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加年岭南师范学院教科院蒲公英暑期三下乡社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。又一年盛夏的到来，再次相约白沙二中！再次看到熟悉的面孔，可爱的学生，对于再次来到白沙二中进行支教活动，我依然充满着热情！也许有人会觉得三下乡是一个艰苦的过程，但是我从来没有这样的想法，反而更认为这是一个难得的实践机会。作为一名师范学院的学生，能够在大学里站在讲台的机会不多，能与学生接触的机会更是少之又少，所以每一次站上讲台的机会都要好好的珍惜。

计划永远赶不上变化。在今天的歌唱比赛的活动过程中，天公不作美，比赛的途中突然下起了大雨，即使是在有遮雨的地方，也没有办法阻止雨水飘进来。但我们的队员为了不让学生被雨淋湿，依然的用雨伞“筑起”一道墙，为学生遮风挡雨，完全没有顾及自己被大雨淋湿。也许我们还是没有走出校门的学生，但是在关心、爱护学生，我们做得并不比真正的老师差。在很多的活动中，我们的也许没有那么多的经验，但是我们都在努力、认真的学习，在每一次活动中总结经验，为下一次活动做好充足的准备。

三下乡的社会实践活动已经过去了三天，在这三天里，我们开展了团体辅导活动、安全演练活动、歌唱比赛活动，每一次的活动我们都尽量做到让每一位学生都参与其中，而且我们的活动深受学生的欢迎，相信接下来的活动我们会做得更好！

## 【篇八】大学生三下乡心得

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动终于在20日落下帷幕，我参与的是“共享蓝天，牵手成长”爱生小学义教活动。

7月16日的出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着曾峥书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到坪田镇新墟村爱生小学，

看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小姐妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话号码满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量

的匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是在短时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

### 【篇九】大学生三下乡心得

身为一名准大三的学生有幸再一次参加暑期三下乡社会实践活动，我自己感觉特别庆幸。三下乡对我的大学时光留下了特别深刻的印象，大一作为一名新生我怀着新奇的想法去进行三下乡活动，更多的是作为一个队员去完成分配的任务，从中我得以收获到很多经验。今年我有幸成为“初心”服务队的队长，从一位成员成为队长，我清楚的了解到了组织一个活动的艰辛，肩上的负担更重了。

今年的三下乡活动在许强老师的带领下，13位队员有条不紊的完成了各项组织活动，为期六天的活动内容丰富。经过这次三下乡，作为队长在组织活动，到实践活动这方面讲，我有以下几点收获：一、合理分配。不论是做什么工作，总会有要分配的时候。在这次的口述史活动、支教、入户调查、养老调查等活动，需要做到合理分配任务，按照小组进行处理问题。不患寡而患不均，在很多时候需要合理分配，尤其是不同小组需要进行的活动要做到公开透明。二、主动提问。尤其是在做口述史活动中，对当地的了解不够充分，难以提出有深度的问题。活动中会有很多问题，或许是个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，汇总起来依靠大家的力量。三、团队精神。这次作为团队的领导者，可以从一个领导者的角度去看问题思考问题，安排任务。去年自己作为一个队员，又可以从队员的角度去理解任



务，不断的换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。虽然各自的任务各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。

时间如白驹过隙，三下乡的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；六天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；六天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。每天来回七公里的路程上留下队员们辛勤的汗水，扬起的尘土盖不住同学们的热情。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人，还有这如诗般的土地。

这次三下乡活动中我们做得可能还有不完美的地方，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践。总体来说，这种每年的三下乡活动都是一次非常有益的活动，使队员们获得收获，得以成长的有益活动。未来的大学时光还有不到两年的时光，这两年的三下乡活动对我个人成长受益匪浅。在为时不多的大学时间里，要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！“初心”服务队永远在路上。

## 大学生三下乡活动对大学生的意义篇三

根据全年的“四下乡”计划安排和当前农村的'科技需求，组织本次集中下乡活动，有关事项安排如下：

11月23日在xx镇、24日在xx镇进行。

教育局、司法局、卫生局、畜牧局。

磁窑镇：

- (1) 教育局3名教师到二十中开展送教下乡活动。

(2) 计生局安排3名技术人员到xx庄村对育龄妇女进行免费健康查体。

(3) 畜牧局、卫生局各安排1名技术人员到xx庄村进行防治禽流感 and 养殖户自我防护知识培训指导。

华丰镇：

(1) 教育局3名教师到xx镇中心小学开展送教下乡活动。

(2) 司法局到xx村开展法规知识培训、咨询。

(3) 畜牧局、卫生局各安排1名技术人员到xx庄村进行防治禽流感 and 养殖户自我防护知识培训指导。

各单位配合培训指导活动发放有关宣传手册或明白纸，畜牧局带部分防治禽流感的药品。

1、各单位要提前做出安排。要提前与镇、村联系，确定具体活动内容、活动形式、宣传资料、参加人员、带队领导等，并根据活动安排填写《11月份“四下乡”活动安排表》，于11月21日报宣传部文教科，并做好充分的准备工作。要选拔业务素质高、责任心强的人员参加活动，确保活动质量。

2、各单位提前安排好人员、车辆、宣传材料、横幅等，并安排一名领导带队，于当日上午9：00前到达，在镇接待室集合，然后由镇直有关部门带领到达活动地点进行活动，活动12：00结束。按要求落实好下乡任务。

3、各乡镇要做好服务工作，提前安排好参与活动的人员和村，做好宣传发动工作，组织群众积极参与。在防治禽流感培训指导中，可动员其他村的养殖户到活动村参加培训。各乡镇在活动中安排一辆车备用，乡镇有关部门要搞好配合，确保活动的顺利开展，下乡人员的生活由乡镇统一安排。

## 大学生三下乡活动对大学生的意义篇四

为了响应学校关于暑期“三下乡”，村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已又了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将劳劳记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设号社会主义新农

村，为广大农民服务。

## 大学生三下乡活动对大学生的意义篇五

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的丰富而又意义的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到了实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

本次下乡持续有四天时间，地点选在被誉为商贸大镇、客家古镇、文化名镇的赣州市上犹县营前镇，开展的主要活动包括了探访乡村、游览红色景点、徒步拉练、送法下乡、送艺术下乡、开设见面会等，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，莫过于与村官面对面交流了。没交流前，我很盲目，天真的认为建设新农村就是盖几幢楼房；在农忙时，农民只要勤勤恳恳下地收割水稻、小麦就算致富了。经过交流才了解，建设新农村就是发展农村经济，说具体点，就是农村生产力得到发展，农民生产生活水平得到提高，农村基础设施得到完善，农村社会事业得到发展，基层的民主政治要向前推进。刚刚走出校门的我们有着特有的朝气、热情和活力，同时还具有一些新鲜的理念，踏实肯干、热情公正，有进取心和创新意识，在思维、理解、实践能力上，都具备一定的优势。农村的建设需要像我们一样的青年人，我们的发展也需要到农村去历练。

通过这次的交流，我对提高农村经济发展有了初步了解，对于新农村的建设也有了新的认识，黄书记等领导的一番话也让我明白了，我们的社会需要什么样的人，做为一名大学生的我们还需要重点培养自己哪些方面的素质，具体来说：

## 一、准确定位意识

当前农村最缺乏技术和人才，只有定位准确，不摆大学生的架子，才能发挥自己的专业和文化优势重点向农民传授技术，帮助农民致富；宣讲政策、法律知识，帮助调解民间纠纷；多做一些进家入户为村民服务的工作，用自己扎实的作风和能力，力所能及的为村里办实事。从大学校园一步踏入环境复杂、矛盾重重的农村，大家心理咨询上的落差在所难免，俗话说“平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的环境选不出时代的伟人”，只有定位准确，才能找到发挥作用、施展才华的平台。

## 二、村情调研意识

农村工作来不得半点马虎，没有调查就没有发言权，特别是在矛盾比较突出、工作比较复杂的农村，更应该尊重事实。所以大家要少一点“指点江山”，多一点“望、闻、问、切”，坚持多看、多听、多问、多思、多干，要深入村组，走进农户家中，掌握本村支村两委班子构成、村集体经济、产业特色、群众生活等实际情况，做到村情户情“一口清”，才能有的放矢，因地、因时、因事、因人而异地开展工作，努力把工作做实、做细、做深、做好。

## 三、沟通交流意识

大学生村官在农村开展工作，直接面对的问题很多，要学会说当地的方言，同时一定要主动与人沟通，和村组干部、能人大户、地方群众多交流，听取他们的意见和建议，用真情实感，讲实情，说真话，学会换位思考，让他们感知到自己的真心和热情，善于沟通、入乡随俗，懂得农村的“人情世故”，多一点“农民意识”和“草根情结”，学会用老百姓容易接受的语言和方法来解决农村问题。要把群众的利益放在首要位置，带着对老百姓的感情多登群众门、多谈农家事，人民群众的事就是我们自己的事，设身处地的为农民着想，

只有这样才能夯实群众基础。

#### 四、目标责任意识

在农村，农民不管你说的多好，只看你做的多好，出了那些成绩，让他们得到了那些实惠。每一位大学生村官，一定要有责任感，作为理工学子更是要秉承“志存高远，责任为先”的校训，把能带领农民群众致富作为“村官”工作的第一要务，要有工作目标，找到努力方向。机遇催人奋进、创业正逢其时，要贴船下篙、脚踏实地，紧紧围绕农业增效、农民增收、农村稳定的目标，做给农民看、带着农民干、帮助农民赚。根据任职村的具体情况，针对当前农村的热点、难点问题寻找创业项目，创新思路，捕捉商机。要不怕失败，百折不挠，锲而不舍，把全部的激情和智慧投入到创业富民中去，才能在农村建设中实现人生价值、升华人生境界。

通过交流后，我们深知农村的工作是艰苦的，村官的工作更是任重而道远。在他们的身上肩负的不仅是一种工作的职责，更多的是农民的信任 and 期待。作为一名大学生，如果有远离繁华、喧嚣的都市，来到宁静、偏远的农村的愿望，那么应要有扎根农村，无怨无悔的人生追求；有热爱农村，服务农民的深厚感情；要有推动发展，致富百姓的真是能力；要有长期奋斗，艰苦奋斗的思想准备。牢记史书记的期望，能背起老百姓的信任，充分发挥自身的优势，在锻炼中成长、在成长中成熟，时刻保持锐意进取的工作态度，在农村这片热土上奉献自己的青春和热情。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

## 大学生三下乡活动对大学生的意义篇六

生活，那么简单。都说学生时代宿舍—教室—饭堂，下乡这些天活动的地点也是这般。天蓝得缥缈、山绿得青黛、水竟然可以绕门前瓜棚下而过……最开心的就是偷着空到校外的小村庄溜达了。

学校之简陋，意料之中；然学生之少，意料之外。估计是农忙加路程遥远导致部分学生无法正常参加活动吧。即便如此，仍旧不能打断我们活动计划的实施。一切平静地进行，或许正因为是首次大型班集体外出活动，大家在生活中互相照顾，感觉还不错。下乡给了我们演练的计划，让我们在实战中，认识自我。

备课，眼睛花了。9日活动，3个班级。每个班级我2节课，共6节。所以我准备了2个课题。一个是汉字浅识，一个是杜甫生平。下乡登台讲课让我明白了设想与实际的差距。同时，深刻地体会到了台上40分钟，幕后无数分分秒秒的准备。汉字部分本打算讲讲汉字的演变历史，中间配上部分汉字的各种字体的写法。后来发现并非想象的那般简单。甲骨文因为资料和本人知识水平的限制，根本无法如愿。最后课程演变为：简介汉字字体演变，顺便教学生自己名字的小篆写法。看似简略了许多，然而却把自己抛进了另一个困境：我如何去写那六七十个孩子将近两百字的小篆名字，而辅助材料只有那本连我自己都看不懂的《说文解字》。于是我这个门外汉只能假装在行，日日夜夜趴在课桌上翻书查找某一个字的小篆。这绝对是吃力不讨好的事情，有时候我为了查找一个字得把一本书翻个几遍。那几天眼睛绝对是超额负荷。

然而，汗水与眼睛的代价是我在寻寻觅觅之中体验到了一份责任，一份乐趣。我似乎突然体会到台上应对自如的老师背后的辛酸呐。讲台上，我能自如地写出学生的名字，那份感觉不言而喻！

教书易；教人？难！两次备课费了不少精力，然而，只要是花了心思，还是可以准备比较充裕的课程。教书是教师的天职，然而，教师却不只是教书。在航行的道路上，教师只充当方向盘，你要教会学生去掌握方向盘，这才是最重要的。下乡这短短的九天就让我深有体会。如何鼓励学生去学会追求，如何找到目标与方向，如何在现实与理想之间架上桥梁才是最重要的。下乡九天，印象最深刻的是一个男生和女生。男生是让人讶异的，他明确知道自己未来想称为怎样的角色，更清楚该如何规划自己。这小小的男孩说不定他的蓝图比当时在座的任何一位老师目标还明确。然而，他的同学就是另外一回事了。就是一个懵懵懂懂的小女孩。不知道自己想成为什么。临走了，给了我一封信，叫我别伤心失望。她后悔了就会来找我。真是让人胆战心惊，生怕是自己做错什么，给她造成不好的影响。最后却是她的“忏悔信”。她没想着尝试去努力。还是让人有深深的挫败感。六节课感觉很困难，还是可以完整地讲完；而如何积极地影响学生，以身作则，则是对一位准教师更高的要求。

活动，精彩纷呈。时间尽管很快就过去了，但我相信任何一位老师，任何一个学生都在活动当中使自己得到的最多。几天的活动让学生体验了何谓团结，何谓合作，何谓凝聚力，何谓亲密无间。知识竞赛，人少，氛围依然浓烈。趣味运动会，酷热当头，群情激荡……每个人都在活动中得到极大的满足。

二十三日离开博罗。留下了许多，带走了许多……