

# 2023年我的梦想篮球运动员演讲稿(模板7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 我的梦想篮球运动员演讲稿篇一

早上好!

不知不觉中，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将结束，下周二，我们学校将迎来每学期一次的期末考试。期末考试是同学们一个学期以来学习成果的一次展示，更是对同学们综合素质的一次挑战，也是同学们对老师们辛勤工作和家长们殷切希望予以回报的时刻。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，在此我特谈几点看法，给同学们提几点建议。

期末考试是对同学们一个学期来所学知识的一次大检验。我知道，每个同学都有当学习标兵的愿望，都想为爸爸、妈妈和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，取得好成绩也就有了保证。

离期末考试就剩不到两周，时间已经非常紧张，同学们更应该在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习题，认认真真完成每一次作业，请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一些电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到总复习中去。

一个学期中学的知识很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，有计划地复习。在全面复习的基础上，再找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、练习。最好每个同学要准备好一本《错题集》，把掌握不好的知识进行记录，课后有时间再进行巩固，每复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用到实际生活中，课内外结合起来，要能举一反三，注重复习的效果。注意，不懂的地方一定要敢于向老师或同学请教。

要想考出好的成绩，首先要有好的身体。这段时间学习紧张，适当的活动还是需要的，但不要做剧烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。另外要保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高。

同学们，期末总复习的号角已经吹响，要想考出好成绩，只有下苦功，下硬功，下真功。俗话说，一分耕耘一分收获。希望同学们树立信心，立即行动起来。我相信，同学们一定会以优异的成绩来向学校，向家长汇报的。

预祝同学们取得优异的成绩！谢谢大家！

## **我的梦想篮球运动员演讲稿篇二**

时间无情地告诉我们：中考真的迫近了！曾经，一个月，对于我们而言没有多少概念。如今，30天，却显得这般弥足珍贵。

中考的号角，在100天倒计时的时候就已经吹响。而30天倒计时，就好比800、1000米最后百米的冲刺，在经过身体的极限之后，它要求我们用顽强的意志力和最后一搏的精神将全程跑完。

如果你在体育中考中完美拿下满分，那么，请你想一下这30分是如何辛苦得来的；如果你在这首场考试中留下了遗憾，那么，请坚定地对自己说：中考，绝不让自己再留下半点遗憾。

在这个极其关键的时刻，士气极其重要！如行军打仗，没有必胜的信念岂能获得最后的胜利。所以，今天，我们利用这个时间听听部分同学在这个阶段的一些想法，希望对所有在坐的同学以启示，以借鉴，以鼓励，以促动。

首先我们301班许名杰307班朱丹雯304班陈子璇303班李婷为我们讲讲这个阶段，士气的提升。

有了士气，我们才不会惧怕；其实这股士气从某种意义上而言也是一种自我肯定，是一种自信。这是我们打这场战役的首要条件。而第二个必备条件是什么？是良好的心态。我们说最后的中考有百分之五的运气成分，而左右运气的重要砝码就是心态的好坏。有请305班朱程洋306班高华奇311班周怡心为我们讲讲心态的把握。

关于心态，我要讲一个事例。08届初三，也是这个时期，我找班里每个学生谈话。发现很多重高苗子压力很大，顾虑很多。他们说的最多的是“万一”这个情况发生，“万一”那个情况发生。当时，我采取了非常时期另类的做法，将他们骂了一顿。其中我讲到“全萧山区中考考生一万五六千人，这些意外状况万一发生在你身上，一万分之一的几率你都能中奖，你运气有那么好？如果现在害怕重高考不上，那么8中也不错的，豁出去考了再说，真的能上重高就是赚了！”我的吼声反而让他们放下了包袱。那一届，有三个初三排名一直徘徊在一百五六十位的女生都顺利上了重高。所以，心态的调节这个时候相当重要。

有了好的心态之后，我们需要在最后阶段对自己的学科有一个更加透彻的分析。强科怎么发挥好，弱科怎么超水平发挥出？让我们一起来听听312班顾成聪310班吴欣怡在学科方面的

见解。

我想最后阶段，除了跟着老师进行综合模卷复习之外，很重要的一点是自己安排时间查漏补缺。一起来听听308班陆淼佳302班冯吉和309班肖银丹的发言。

自己合理地安排时间在现在这个阶段尤为重要。也正是基于此，学校决定下周开始晚自修结束后同学们回家。目的在于希望大家能在家有更多自己复习学习的时间。具体的家长接送等要求，我们请政教处沈春峰老师给大家讲下。

同学们，之前成功学生的经验是这样的：早上6点半进校，他就是精神饱满第一时间进入早读的，因为他知道，语文英语的大量背诵记忆时间不靠早读是不行的；上课他是思维极其兴奋的，因为他知道这个时候综合题听老师讲解是很有用的；自修课他是注意力高度集中的，绝不会因为旁边有人经过而抬头，因为他要尽量模拟中考的心里环境；作业他是绝对不会不抄的，因为他知道这个时候根本用不着再自欺欺人了；晚自修铃声响出，他是如泰山般岿然不动的，因为他知道与其到校门口等待浪费时间不如多做几个题；到家他会以尽短的时间洗漱完毕，允许自己有10分钟的时间吃点零食。然后立马投入到一天中又一个大脑工作最佳的黄金时间10点。有针对性地对自己的弱科进行强化训练。到了规定的时间点，是一定会睡觉的，因为生物钟的稳定是应战的又一要素。

同学们，无论你现在处于什么水准，在中考最终成绩出来之前谁都无法说你就一定能去哪个学校。这么多年坚持下来，希望每一位同学再在细节上抠得细一点，往往成败决定因素就在对这些看似不起眼的小细节的把握上。希望大家咬牙坚持，打好这一仗。期待在中考查分的那一刻，听到在场所有同学的欢呼声！加油吧！

# 我的梦想篮球运动员演讲稿篇三

你们好！

一年前，我们带着对美好理想的憧憬和渴望，来到了美丽的x大学，走进了神圣的大学殿堂。一年后，在这秋高气爽，丹桂飘香的时节，我们又迎来了人生中的一大重要考验。在未来的两周内我们将以军人的情怀，军人的姿态去践行青春的誓言，去体验生命的精彩。并在祖国华诞之际，以这样的方式向祖国母亲献上祝福！

军训，是大学校园里最重要的一课，是人生中最美好的回忆，它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训不仅仅是对身体、意志的考验，更是心灵、情感的净化，精神与人格的升华。会让我们经历平常难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分体验火热军营带给我们的酸甜苦辣。

- 一. 遵守纪律，服从领导；
- 二. 敢于吃苦，认真训练；
- 三. 团结友爱，互帮互助；
- 四. 公平竞争，争先创优；
- 五. 文明礼貌，尊敬师长；
- 六. 意志坚定，不当逃兵。

希望全体参训学员用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏的精神，圆满完成军训任务。

我们将珍惜这次军训的宝贵经历，铭记所学到的知识和做人

的道理，用心感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们将把在军训期间养成的良好品德、作风带到今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，力争在新的起跑线上永争第一，做新时代的高素质大学生。

最后，预祝本次军训圆满成功!谢谢大家!

## 我的梦想篮球运动员演讲稿篇四

### 1、明确个人目标,制订学习计划

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!

### 2、心动不如行动

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动!我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦

想。

### 3、我想我能行，决不轻言放弃

期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

### 4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

习惯决定人生。请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你有恒心吗？你有毅力吗？你能执着的追求吗？你能锲而不舍的坚持吗？现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。古往今来，中外许多的成功人士都证明了这一点。

### 5、要全身心地投入复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；重视举一反三，触类旁通；坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内，得益于课外。

### 6、要锻炼良好的心理素质。

有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

7、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼。

劝君莫惜金缕衣，

劝君惜取少年时。

花堪折时直须折，

莫待无花空折枝。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。

同学们，让我们团结起来，走一步，再走一步，共同书写人生的新辉煌，共同书写微山一中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们！

## **我的梦想篮球运动员演讲稿篇五**

大家下午好！

今天我们聚在一起，召开我校六年级毕业班复习动员会，此时此刻，我感受更多的是今天是一个给将要出征奔赴战场的精英们召开的誓师动员大会。到六月下旬，你们将迎来你们

人生中第一个重要的考试——小学毕业测试，有的同学认为，现在的考试没什么大不了的，反正我都可以上中学，其实不然，同学们，六年来的日日夜夜，撒下了我们的汗水，印下了我们拼搏向上、努力进取的足迹。回首过去，不管你的求学之路是荆棘坎坷，还是一马平川。测试是你六年学习的肯定，你的测试成绩是你献给母校最好礼物，你的测试成绩是你给中学老师的第一印象，是下一阶段学习的奠基石。它将翻开你生命崭新的一页，在这一个月的时间里，要复习小学阶段所有的内容，时间紧，任务重，希望同学们提高思想认识，树立紧迫感和危机意识。

今天动员会有四个程序：

第一项：由学校李校长作重要讲话

第三项：六年级任课教师发言：

第四项：毕业班学生代表发言：

同学们，我们拥有的毕业班的老师是一支有着丰富教学经验、高度责任感的教师队伍，他们兢兢业业，开拓创新。我们在座的七十三位毕业班同学，是一个积极进取、努力拼搏的最为优秀的方阵，加上我们的任课老师，我们就是一个强有力的精锐部队。在将来的二十多个日日夜夜里，在复习迎考的日子里，我们都应该携手同行，共同努力，为自己人生旅途重重的抹上一笔重重的彩色的光环。测试在即，我希望每一位六年级的同学都能根据自己的切身情况，制定一个明确的目标，并为之一鼓作气进行三十多天艰苦卓绝地努力。因为只有自由心存高远，才能激发自己的潜力，让自己真正动起来，才能做到心中有活儿，眼里有事。为此，我希望在晨读中多一些学习、背诵的身影，在走廊上和教室里少一些游手好闲、疯狂打闹的情景，在操场上少一些拼命三郎，课堂上少一些捣蛋，甚至梦周公的现象。

的同学脑海里就会浮现这样的情景，考试一讲评一考试，如此的循环，感觉厌烦，我们要调节好自己的心态，面对如山的学习任务和各方面的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态变压力为动力，因为这是我们成长的必经阶段，与其一味的报怨，不如乐观的迎上去，另外在学习中要要互通有无，主动和同学们交流，和老师探讨，不藏私，不露怯，共同努力，共同进步。如果到今天还存在不喜欢哪个老师、不喜欢哪个学科的心理，那就不仅是有害的而且是非常危险的。

有的同学整天也在埋头苦干，但学习成绩就是不上来，其实学习方法和效率是很重要的，我认为我们应当有一个各科的复习记录本，将知识点进行归纳整理。许多的知识点都有内在的联系，我们应该抓住联系，将星星点点、较为凌乱的知识利用这些联系串连起来，进行高效的复习省去了前后翻阅课本的麻烦。不应像蚂蚁，单只重收集；也不能像蜘蛛，只将丝结成网，而应是蜜蜂，既会积累，又懂整理，只有这样才能酿出香甜的蜜来。我们一般的复习步骤是先是分类复习，然后是综合测试，同学们要随着老师的复习步骤，将我们小学阶段的知识内容进行梳理，及时查漏补缺，每一次的测试都是对相关知识的检查。俗话说：磨刀不误砍柴功，同学们在复习时要花一点时间分析自己的需要加强的地方，而不是一味的做题，修改。拿到试卷首先要找出自己丢分的地方在哪，拿一张纸把它记下来，如果是计算题丢分较多的，你就要分析一下，如果是因为马虎而丢分，你就得多做题，在规定的时间内做一定的题目，提高计算的正确率。如果是应用题丢分多，就请教老师解答的方法，而不是只把答案抄上去而以，掌握了方法还应该学会举一反三，触类旁通，因为考试题在书外，而知识点却在书中。

同学们：人生匆匆，青春不是易逝的一段，青春应是一种永恒的心态，没有人永远成功，也没有人永远失败，却要永远进取。因此，要求同学们在复习迎考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养

成良好的解题习惯，注意知识的积累，特别学过的知识、题型、重点内容，考试的热点，都要反复复习，不可掉以轻心。

最后祝老师们身体健康、工作顺利，祝同学们学习进步，心想事成。散会，各班带回。

## 我的梦想篮球运动员演讲稿篇六

大家下午好！

今天是x月号，离考试不到一个月了，你们将迈出人生中真正意义上的第一步。走好这一步，将来才能乘风破浪，扬帆远航！今天在这里召开中考冲刺动员大会，就是想让我们每个同学明确目标，做好冲刺准备，顺利打好中考这一仗。作为你们的师长，在冲刺阶段我想再给大家一些建议。

第一，要确立一个可行的奋斗目标。

可能大家都看过《动物世界》，有一个这样的画面：一只勇猛的非洲狮，眼睛紧紧盯住一只小羚羊，穷追不舍。非洲狮跳跃着，追逐着，目不斜视，直到捕获了目标中的那只羚羊。中考在即，你有自己的目标了吗？是升入康中、运中？还是升入夏中、二中？没有目标，自己便不会有前行的动力、扬鞭的斗志。现在，各个教室都张贴了班级奋斗目标和每个同学的目标、对手，这是很好的现象。但是我发现，不少同学尤其的目标并不宏伟，甚至有点保守。比如我在尖子班看到有同学的各科目标为：语文103分，数学113分……这是学校给你们班级定的均分目标，如果一个尖子生不计划冲刺满分，那是很难走进康杰大门的。还有很多同学的目标不切实际，不够具体，只有中考目标或笼统的要考第几名。至于这个目标怎么分阶段去完成，却是很茫然。我很为这些同学担心，因为一口吃不成大胖子啊！我建议：把中考目标分解为一模目标、二模目标、中考目标，这样步步为营，稳扎稳打，实现一个一个的小目标，从而完成中考奋斗目标。

## 第二，刻苦努力，坚持不懈。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“冰冻三尺，非一日之寒”，不下一番苦功夫，是难以取得优异成绩的。有些同学可能苦于自己落下了一些功课，想冲刺却畏缩不前。给大家讲一个故事吧：美国体育史上有一个充满传奇色彩的人物叫威尔玛·鲁道夫，人称“黑色羚羊”，是1960年罗马奥运会三枚金牌的获得者。鲁道夫出生时因早产而差点丧命，4岁时又患了肺炎和猩红热，左腿因此而瘫痪了，直到9岁才努力脱离金属支架而独立行走。13岁时，鲁道夫确立了自己的目标：做一名跑步运动员！可是因为先天的腿部不足鲁道夫每次赛跑都是最后一名。所有认识她的人都劝她放弃，可鲁道夫不放弃，坚定地跑着，刻苦地训练着，终于有一天，她用自己的坚持、毅力、刻苦、拼搏赢得了第一次胜利！而且此后胜利不断，一直到奥运会上连夺三枚金牌！同学们，鲁道夫的成功告诉我们，要咬定目标不放松，顽强拼搏，不懈努力，就一定会有所成就！

## 第三，注重基础，认真落实。

扎实的根底，是决战中考最有力的武器。中考考察重基础，重能力，重应用。近几年综合考查能力素质的题目不断增多，但万变不离其宗，只有夯实基础，才能谈得上知识的理解和综合运用。在平时学习中，很多同学在这个方面做得并不好，尤其是成绩较好的学生，一遇到基础复习就提不起兴趣，态度浮躁；考试时遇到基础题眼高手低，总是错了不该错的题，丢了不该丢的分。同时因为基础知识掌握不牢固，不能做到融会贯通，所以遇到综合能力题，也总是因为某些环节思维不缜密、某些小知识点掌握不准而错失宝贵的分数。中考考试综合性的难题，其实并不难，只不过是把多个知识点横向联系，综合到一起加以应用、发散。因此，建议大家一定要注重基础，认真落实好每一个细小的知识点。

## 第四、方法科学，事半功倍。

首先，立足课堂，相信老师。因为老师们每天都在研究考什么、怎么考，课堂教学很有针对性、层进性。你们一定要一丝不苟45分钟，千万别上课睡大觉，下课苦用功；也不要上课任老师强调，自己该做什么还做什么，这样只会舍本求末，事倍功半。

其次，珍惜时间，合理利用时间。我并不提倡大家像古人那样“头悬梁，锥刺股”、“三更起，五更眠”，但却倡导大家珍惜时间。只要是在校时间，决不轻易浪费一分钟，上课听，下课练，走路想，睡前思。同时还得根据自己的强弱科情况合理的分配时间，提分空间大的科要多用时间，提分空间小的科少用时间。如果不能合理安排时间，那是一种变相的浪费。我建议每个同学根据自己的实际制定一个时间分配表，有计划地去利用时间，做好复习。

再次，建议每个同学准备一个改错本。这是提高学习效率的一个行之有效的办法。将每次单元或章节考试中做错的题、容易混淆的概念记在这改错本上，过几天就翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深理解。到综合复习时更是要这样，一份份卷子上的错误记下来，然后自己翻课本，看例题，做练习，弄懂弄通。到了中考前自由复习那几天，只需要复习错题本，强化一下以往易错的知识点，就可以成竹在胸了。

同时，要在冲刺阶段的训练中养成独立思考、一丝不苟审题、细致认真答题、字迹工整书写的习惯，这也是考试的一些很重要的能力。当然，我们千万别放弃体育训练，两个多月的时间内，大家一定要刻苦训练，战胜懒惰，争取在体育考试中夺得满分。

“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。同学们，用你们那颗勇敢的心，好好把握考前每一分钟，做好手中每一道题，走好脚下每一步路，向着生命中的第一座高峰，奋力攀登，挑战20xx年！我相信，六月的辉煌一定会属于大家！

# 我的梦想篮球运动员演讲稿篇七

大家好！

光阴似箭，日月如梭，自去年11月25日，郑州综合交通枢纽公路客运站主体站房工程开工动员会以来，北京建工集团以大局为重，克服了施工技术难度大、交叉作业面突出等等各种困难，去年12月份相继完成了基坑开挖、边坡支护、外围弃土、垫层砼浇筑及防水等大面积施工节点目标，今年三月份又顺利的完成了地下室筏板基础施工节点目标，受到了建设单位、监理单位的多次奖励，目前地下一层封顶也大有希望，地上一层正在全面展开。

成绩和荣誉得之不易，也值得珍惜，但是，我们也应该清醒的看到，我们组织管理还有待加强，某些作业面进度还存在滞后现象，任重而道远，转眼间，距离本工程距离20xx年7月31日主体结构封顶的完工节点目标，还有屈指可数的85天。在这稍纵即逝的短短不到三个月时间内，我们要完成地上五个楼层（局部六层），总面积达43215m<sup>2</sup>的主体结构封顶的施工任务。

一、全面履行合同承诺，进一步加大大力、机械设备等资源投入，做到抢干晴天、善干阴天、巧干雨天，群策群力，集思广益，为北京建工集团公司大干85天劳动竞赛活动各项节点目标的顺利完成而全力以赴、竭尽全力。

二、树立产品即为人品的工程质量管理理念和标准化施工现场、规范化施工作业的现场管理理念，让标准化施工成为我们工作习惯和常态，为郑州综合交通枢纽公路客运站主体站房工程质量的百年大计，尽职尽责，恪尽职守，力争将郑州综合交通枢纽公路客运站主体站房工程建成国优工程、鲁班奖工程。

三、进一步强化安全生产预防为主，加强监管、落实责任的

安全管理体系。强化安全责任意识 and 三级安全教育，纵向到底、横向到边，使全体参战将士将安全责任时刻铭记在心，坚决杜绝违章作业及违章指挥，全力打造平安工地、平安工程。

四、加大对农民工工资的支付力度及监管体系，确保农民工工资按时足额发放到人头，保障农民工合法权益得到保护。

五、落实环保责任，打造绿色工程。以最小程度的破坏和最大程度的恢复，保护沿线生态环境，力争做到施工不流土、完工不露土，来时青山绿水，走时绿水青山，实现人与自然的和谐发展。

六、加强与相关各参建各方以及当地政府的有效沟通与协调，实现与业主和谐共赢，与监理和谐共荣，与地方和谐共处，与员工和谐共存，营造一个和谐健康的施工环境。

尊敬的各位领导，各位同事、各位朋友、各位参建的将士们，战鼓已经擂动，号角已经吹响，郑州综合交通枢纽公路客运站主体站房工程的施工即将掀起一个新的高潮，我们将遵守北京建工集团令行禁止、纪律严明的施工纪律，强化北京建工集团反应迅速、行动神速的施工作风，建设北京建工集团装备精良、训练有素的施工队伍，树立北京建工集团协同作战、敢打必胜的企业信念，发扬北京建工集团不畏艰难、连续作战的企业精神。我们坚信：以本次大会为契机，深挖内部潜力，科学管理周密安排，坚持以质量保安全，以安全促进度，文明施工树形象的工程管理理念，为实现北京建工集团大干85天劳动竞赛各项节点目标而努力奋斗吧，雄伟壮观的主体站房不久将矗立在我们面前，胜利属于我们！

谢谢各位领导！谢谢大家！